

FAST RUNNER

Réf : 50762-2



F

GB

D

E

I

NL



FR

Cet appareil se recycle

À DÉPOSER EN MAGASIN

OU

À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE

Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

09/2024

CARE
FITNESS

AVERTISSEMENTS :

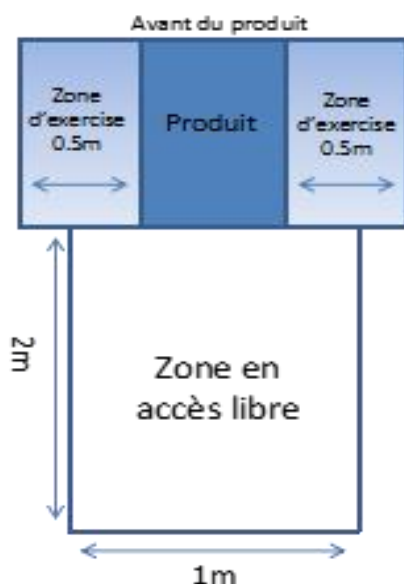
Sécurité

- Lisez et conservez avec précaution ce manuel de l'utilisateur. N'utilisez ce produit que de la manière indiquée.
- Cet appareil doit être assemblé et utilisé par des adultes.
- Votre appareil est conforme à la norme EN-957 classe HB pour une utilisation à domicile, il ne doit pas être utilisé dans une salle de sport ou tout autre lieu public, associatif ou locatif.
- Pour une utilisation en toute sécurité une surface stable et plane est nécessaire. Protégez votre revêtement de sol par un tapis. Ne pas utiliser cet appareil dans un endroit humide (piscine, sauna, etc.).
- Ne pas laisser jouer les enfants avec l'appareil. La société CARE décline toute responsabilité quant aux dommages qu'ils pourraient subir. Ne pas laisser les enfants à proximité de l'appareil pendant votre entraînement.
- CARE décline toute responsabilité en cas de modifications techniques faites par l'utilisateur sur l'un de nos produits.
- Poids et taille maximum de l'utilisateur : 150 kg.
- Dimensions : 200 X 86 X 130 cm (1.72m²)
- L'émission sonore sans utilisateur est de 72db. L'émission sonore pendant l'exercice est supérieure à l'émission sonore sans utilisateur.
- **Avant de commencer votre entraînement il est primordial de consulter votre médecin pour déterminer le niveau d'intensité de votre programme. Un entraînement excessif ou mal programmé peut nuire à la santé.**

AVERTISSEMENT ! Les systèmes de contrôle du rythme cardiaque peuvent être imprécis. Le surentraînement peut conduire à des blessures graves ou à la mort. En cas de malaise, arrêter immédiatement l'entraînement.

ATTENTION : Les systèmes de contrôle de la fréquence cardiaque peuvent être erronés. Des exercices excessifs peuvent causer des blessures graves ou entraîner la mort. Si vous ressentez un malaise, arrêtez immédiatement les exercices.

- Gardez le dos droit lors des exercices.
 - Il est fortement recommandé de porter une tenue et des chaussures appropriées.
 - Tenez compte pour les parties réglables des positions maximales.
- Assurez-vous que la base d'installation soit de niveau et stable. Assurez-vous qu'il y ait au moins 2m*1m d'espace libre à l'arrière de la machine (voir l'image ci-dessous - le rectangle indique les dimensions de la zone libre) et au moins 0,5 m d'espace libre de chaque côté de la machine (voir l'image ci-dessous).



Entretien

- Vérifier régulièrement le serrage des éléments de fixation avec les vis et les écrous. Pour garder son niveau de sécurité, votre appareil doit être examiné régulièrement. Il est impératif de remplacer toute pièce défectueuse et de ne plus l'utiliser jusqu'à sa complète réparation. Penser au graissage régulier des pièces mobiles.
- La sueur étant très corrosive ne pas laisser celle-ci entrer en contact avec les parties émaillées ou chromées de l'appareil, et particulièrement l'ordinateur, essuyer immédiatement votre appareil après entraînement. Le nettoyage des parties émaillées se fait à l'aide d'une éponge imprégnée d'eau. Tous produits agressifs ou corrosifs sont à proscrire.

Garantie: Le châssis est garanti 5 ans. Les pièces d'usures sont garanties 2 ans. La garantie s'applique en utilisation normale par un particulier à domicile. Activer la garantie de votre produit en ligne sur www.carefitness.com

Recyclage: le symbole « poubelle barrée » signifie que ce produit et les piles qu'il peut contenir ne peuvent être jetés avec les déchets domestiques. Ils font l'objet d'un tri sélectif spécifique. Déposez les batteries ainsi que votre produit électronique en fin de vie dans un espace de collecte autorisé afin de les recycler. Cette valorisation de vos déchets électroniques permettra la protection de l'environnement et de votre santé.

GB

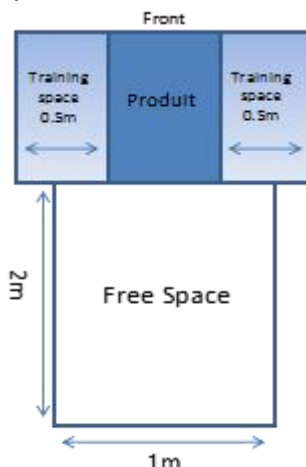
Important: Read these instructions before using the equipment!

Safety

- Read this user manual and keep it in a safe place. Use this product exclusively in the manner indicated.
- This equipment must be assembled and used by adults.
- The equipment complies with the EN-957 standard, classification HB for use in the home. It must not be used in a sports center or any other public, associative or rented space.
- For totally safe use, a stable, level surface is required. Protect your floor covering with a mat. Do not use the equipment in damp areas (swimming pool, sauna, etc.).
- Do not allow children to play with this equipment. CARE declines all responsibility for any injuries they may incur. Do not allow children close to this equipment when you are training.
- CARE declines all responsibility if technical modifications are made to any of its products by the user.
- Maximum weight of user: 150 kg.
- Dimensions : 200 X 86 X 130 cm (1.72m²)
- The sound emission without user is 72db. The sound emission during exercise is greater than the sound emission without user.
- **Before you start training, it is essential that you consult your doctor to determine the intensity level of the program you use.**
- **WARNING ! Heart rate monitoring systems may be inaccurate. The over training can lead to serious injury or death. If you feel unwell, stop training immediately.**
- **CAUTION: Heart rate monitoring systems may be faulty, the excessive exercise can cause serious injury or death. If you feel unwell, stop exercising immediately.**
- Excessive or badly programmed training can damage your health.
- Keep your back straight when exercising.

- It is strongly recommended that you wear suitable clothing and footwear.
- For adjustable parts, bear the maximum positions in mind.

Make sure the installation base is level and stable. Make sure there is at least 2m*1m of free space at the rear of the machine (see image below - the rectangle indicates the dimensions of the free area) and at least 0.5m of free space on each side of the machine (see image below)



Maintenance

- Regularly check that elements fastened with nuts and bolts are correctly tightened.
- To maintain the level of safety, the equipment must be regularly checked. It is vital that any faulty parts are replaced and that it is not used until completely repaired. Remember regularly to grease moving parts.
- As sweat is very corrosive, do not allow it to come into contact with the enameled or chromed parts of the equipment, particularly the computer. Immediately wipe the equipment after training. The enameled parts can be cleaned using a damp sponge. All aggressive or corrosive products should be avoided.

Guarantee: the chassis is guaranteed for 5 years. Moving parts are guaranteed for 2 years. The guarantee applies to normal use by a private individual in his home. Validate your product warranty on line www.carefitness.com

Recycling : The « crossed out dustbin » sign means that this product and its batteries cannot be thrown out with domestic waste. They should be treated apart. When you have finished with them, drop them at an authorised collection point so they can be recycled. This gesture will go towards protecting the environment and your health.

D

Achtung: Nehmen Sie diese Ratschläge zur Kenntnis, bevor Sie Ihr Gerät benutzen!

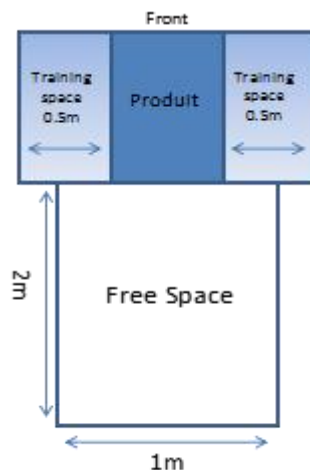
Sicherheit

- Lesen Sie dieses Benutzerhandbuch sorgfältig und bewahren Sie es gut auf. Benutzen Sie dieses Gerät nur wie angegeben.
- Dieses Gerät ist von Erwachsenen zu montieren und zu benutzen.
- Ihr Gerät entspricht der Norm EN 957, Klasse HC, für eine Verwendung zu Hause, es darf nicht in einer Sporthalle oder an einem anderen öffentlichen, einem Verein gehörenden oder angemieteten Ort verwendet werden.

- Für eine sichere Benutzung ist eine stabile und ebene Standfläche notwendig. Schützen Sie Ihren Fußbodenbelag mit einem Teppich. Verwenden Sie dieses Gerät nicht an einem feuchten Ort (Schwimmbad, Sauna usw.).
- Lassen Sie keine Kinder mit dem Gerät spielen. Die Gesellschaft CARE übernimmt keinerlei Haftung für die Schäden, die sie davontragen könnten. Lassen Sie keine Kinder in die Nähe des Geräts kommen, solange Sie trainieren.
- CARE übernimmt keinerlei Haftung, falls der Benutzer an einem unserer Produkte technische Veränderungen vornimmt.
- Höchstgewicht des Benutzers: 150 kg
- Größe :200 X 86 X 130 cm (1.72m².)
- Bei fehlender benutzer klang ein klang auf cd db. Ein akustischer abschluss bei einer bewegung ist größer als ein akustischer abschluss ohne gefecht.
- **Bevor Sie mit Ihrem Training beginnen, ist es unumgänglich, Rücksprache mit Ihrem Arzt zu halten, um die Intensität Ihres Trainingsprogramms zu bestimmen. Übermäßiges oder schlecht geplantes Training kann der Gesundheit schaden.**
- **-WARNING ! Das pulsmessgerät ist vielleicht nicht genau. Übermäßiges training kann zu schweren verletzungen Oder zum tod führen. Wenn sie sich nicht wohlfühlen, hören sie sofort auf.**

Achtung: es kann eine störung des herzschrיתהnungsystems auftreten und zu schweren verletzungen Oder todesfällen führen. Wenn sie sich unwohl fühlen, hören sie sofort auf zu trainieren.

- Halten Sie bei den Übungen Ihren Rücken gerade.
 - Es wird eindringlich empfohlen, angemessene Sportkleidung und -schuhe zu tragen.
 - Beachten Sie bei den verstellbaren Teilen die Maximalpositionen.
- Sorge dafür, dass der sockel flach und stabil ist. Sicherstellen, dass neben der maschine mindestens 2m* 10 m freiraum sind (siehe rechteck, die gröÙe der offenen fläche im unterstehenden bereich) und etwa 0,5 m offenes raum an beiden seiten der maschine (siehe bild)



Wartung

- Kontrollieren Sie regelmäßig, ob die Verbindungselemente mit Schrauben und Muttern fest sitzen. Damit Ihr Gerät sein Sicherheitsniveau beibehält, muss es regelmäßig überprüft werden. Es ist dringend geboten, jedes schadhafte Teil zu ersetzen und das Gerät bis zu seiner vollständigen Reparatur nicht mehr zu benutzen. Denken Sie an die regelmäßige Schmierung der beweglichen Teile.

Lassen Sie Schweiß, da er stark korrosiv wirkt, nicht in Berührung mit den emaillierten oder verchromten Teilen des Geräts kommen, insbesondere nicht mit dem Computer. Wischen Sie Ihr Gerät unmittelbar nach dem Training trocken. Die emaillierten Teile werden mit einem wassergetränkten Schwamm gereinigt. Keine aggressiven oder korrosiven Produkte verwenden!

Garantie:

Der Rahmen unterliegt einer 5-jährigen Garantie. Die Verschleißteile unterliegen einer 2-jährigen Garantie. Die Garantie gilt für eine normale Benutzung durch eine Privatperson zu Hause.

Garantie anmelden www.carefitness.com

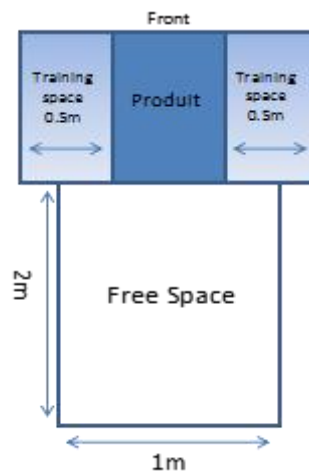
Recycling : Das symbol « durchgestrichener abfalleimer » bedeutet, dass diesesProdukt wie auch die darin enthaltenen Battzrien nicht in den Hausmüll gegeben werden dürfen. Sie sind speziell zu entsorgen. Geben Sie die Batterien oder das elektronische Gerät am Ende des Lebenszyklus zur Wiederverwertung an einer hierfür eingerichteten Sammelstelle ab. Diese Wiederverwertung Ihrer eektronischen Abfälle hilft die Umwelt und llhre Gesundheit zu schûtzen.

E

¡Atención: tenga en cuenta estos consejos antes de utilizar el aparato!

Seguridad

- Lea cuidadosamente y conserve este manual del usuario. No utilice este producto de un modo distinto del indicado.
 - Este aparato sólo deben ensamblarlo y utilizarlo personas adultas.
 - El aparato cumple las especificaciones de la norma EN-957 clase HB para uso domiciliario. No debe utilizarse en un gimnasio ni en ningún otro lugar público, asociativo o de alquiler.
 - Para que el aparato funcione de manera totalmente segura, debe instalarse sobre una superficie estable y plana. Proteja el suelo con una alfombra. No utilice el aparato en un sitio húmedo (piscina, sauna, etc.)
 - No deje que los niños jueguen con el aparato. CARE no asume ninguna responsabilidad por las lesiones que pudieran producirse. No permita que los niños se acerque al aparato durante su sesión de entrenamiento.
 - CARE no asume ninguna responsabilidad en el caso de que el usuario realice cualquier modificación técnica de uno de nuestros productos.
 - Peso máximo del usuario: 150 kg
 - Dimensiones: 200 X 86 X 130 cm (1.72m²)
 - La emisión sonora sin usuario es de 72db. La emisión sonora durante el ejercicio es mayor que la emisión sonora sin usuario.
 - **Antes de empezar el entrenamiento es primordial consultar a su médico para determinar el nivel de intensidad del programa. Un entrenamiento excesivo o mal programado puede perjudicar a la salud.**
 - **-WARNING ! El sistema de monitoreo de frecuencia cardíaca puede ser inexacto. El exceso de entrenamiento puede causar lesiones graves o la muerte. Si no se siente bien, deje de entrenar inmediatamente.**
 - **nota: el sistema de monitoreo de la frecuencia cardíaca puede ser defectuoso. El exceso de ejercicio puede causar lesiones graves o la muerte. Si no se siente bien, deje de hacer ejercicio inmediatamente.**
 - Mantenga la espalda recta durante los ejercicios.
 - Es muy recomendable vestir prendas y calzado apropiados.
 - En el caso de las piezas regulables, tenga siempre en cuenta las posiciones máximas que pueden alcanzar.
- Asegúrese de que la base de instalación sea plana y estable. Asegúrese de que haya al menos 2m*1m de espacio libre detrás de la máquina (vea la imagen abajo - un rectángulo indica el tamaño del espacio libre) y al menos 0.5m de espacio libre en ambos lados de la máquina (vea la imagen abajo)



Mantenimiento

- Compruebe regularmente el apriete de los elementos sujetos con tuercas y tornillos. Para mantener el nivel de seguridad, es importante revisar el aparato regularmente. Es necesario cambiar cualquier pieza defectuosa, y no utilizar el aparato hasta que esté completamente reparado. No olvide engrasar periódicamente las piezas móviles.
- Puesto que el sudor es corrosivo y no conviene dejar que entre en contacto con las partes esmaltadas o cromadas del aparato, especialmente el ordenador, limpie inmediatamente el aparato después del entrenamiento. Limpie las partes esmaltadas con una esponja empapada en agua. No debe utilizarse ningún tipo de producto agresivo o corrosivo.

Garantía: el chasis tiene una garantía de 5 años. Las piezas susceptibles de desgastarse tienen una garantía de 2 años. La garantía se aplica a un uso normal por un particular en un domicilio.

Activar la garantía de su producto en línea www.carefitness.com

Reciclaje : El símbolo « papelera tachada » significa que este producto y las pilas que contiene no pueden tirarse junto con los residuos domésticos. Hay que clasificarlos de manera selectiva y específica. Las baterías, así como el producto electrónico al final de su vida útil, hay que depositarlos en un espacio de recogida autorizado para reciclarlos. Esta valorización de tus residuos electrónicos permite la protección del medio ambiente y de tu salud.

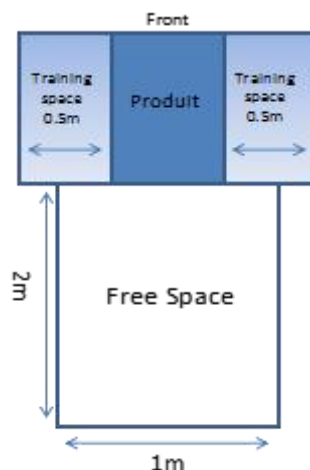
I

Attenzione: leggere attentamente queste accomandazioni prima di utilizzare l'attrezzo !

Sicurezza

- Leggere e conservare con cura il manuale utente. Utilizzare questo prodotto unicamente nei modi Indicati
- Questo attrezzo deve essere montato e utilizzato da persone adulte.
- L'attrezzo è conforme alla norma EN-957 classe HB per un utilizzo domestico e non deve quindi essere utilizzato in palestre o altri luoghi pubblici, di associazione o a scopo locativo.
- Per un utilizzo sicuro è necessario posizionarlo su una superficie stabile e piana, proteggendo il pavimento con un tappeto. Non utilizzare l'attrezzo in luoghi umidi (piscina, sauna, ecc.).
- Non lasciare che bambini giochino con l'apparecchio. La ditta CARE declina qualsiasi responsabilità per i danni che potrebbero subire. Non lasciare che bambini si avvicinino all'apparecchio durante l'allenamento.

- CARE declina qualsiasi responsabilità per modifiche apportate al nostri prodotti da parte dell'utente.
 - Peso massimo dell'utente : 150 kg.
 - Dimensioni: 200 X 86 X 130 cm (1.72m²)
 - -l'emissione sonora senza utente è di 72db. L'emissione sonora durante l'esercizio è maggiore dell'emissione sonora senza utente.
 - **Prima di iniziare l'allenamento, è di fondamentale importanza consultare il proprio medico per stabilire il livello d'intensità del programma da seguire. Un allenamento eccessivo o programmato male può nuocere alla salute.**
 - **WARNING ! Il sistema di controllo del battito cardiaco può essere impreciso. Un eccesso di formazione può causare lesioni gravi o la morte. Se non ti senti bene, interrompa immediatamente il allenamento.**
 - **CAUTELA : il sistema di controllo della frequenza cardiaca può essere difettoso e un movimento eccessivo può causare gravi lesioni o la morte. Se vi sentite male, fermate immediatamente il movimento.**
 - Durante gli esercizi mantenere la schiena dritta.
 - Si consiglia di indossare una tenuta e scarpe adatte.
 - Per quanto riguarda la parti regolabili occorre tenere conto delle posizioni massime.
- Assicurarsi che la base di installazione sia stabile e livellata. Assicurarsi che vi sia almeno 2m*1m di spazio libero nella parte posteriore della macchina (CFR. Immagine sottostante - il rettangolo indica le dimensioni della zona libera) e almeno 0,5 m di spazio libero su ciascun lato della macchina (CFR. Immagine sottostante)



Manutenzione

- Verificare regolarmente la chiusura degli elementi di fissaggio con le viti e i dadi. Per garantire il livello di sicurezza richiesto, ispezionare regolarmente l'attrezzo. E' assolutamente necessario sostituire tutti i pezzi difettosi e non utilizzarlo fino a riparazione avvenuta. Lubrificare regolarmente le parti mobili.

- Poiché il sudore è corrosivo, evitare il contatto con le parti smaltate o cromate dell'apparecchio, in particolare il computer, e asciugare immediatamente l'attrezzo al termine dell'allenamento. Le parti smaltate dovranno essere pulite con una spugna impregnata d'acqua. E' vietato l'utilizzo di prodotti aggressivi o corrosivi.

Garanzia: il telaio è garantito 5 anni. I pezzi sottoposti a usura sono garantiti 2 annos. La garanzia si applica a un utilizzo normale svolto da un privato presso il proprio domicilio. Registrare la garanzia www.carefitness.com

Riciclaggio : Il simbolo della « spazzatura sbarrata » significa che questo apparecchio e le pile che contiene non possono essere gettati insieme ai rifiuti domestici. Essi vengono sottoposti ad una raccolta differenziata specifica. Depositare le batterie ed il vostro apparecchio elettronico in fine di vita in un contenitore apposito per permettere il loro riciclaggio. Questo trattamento dei rifiuti elettronici permetterà di proteggere l'ambiente e la vostra salute.

NL

BELANGRIJKE AANWIJZINGEN:

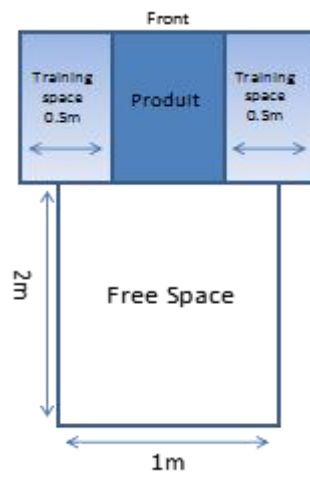
Veiligheid

- Deze gebruikshandleiding aandachtig lezen en zorgvuldig bewaren. Dit toestel mag alleen op de aangegeven manier worden gebruikt.
- Dit toestel moet door volwassenen worden gemonteerd en gebruikt.
- Uw toestel voldoet aan de norm EN-957 categorie HB voor privé-gebruik in huis en mag niet in een sportzaal of elke andere openbare plaats, in verenigingsverband of voor verhuurde toepassingen worden gebruikt.
- Voor een veilig gebruik moet het toestel op een vlakke en stabiele ondergrond worden geplaatst. U kunt uw vloerbedekking beschermen met een mat. Het toestel mag niet in een vochtige ruimte (zoals een zwembad, sauna enz.) worden gebruikt.
- Kinderen mogen in geen geval met het toestel spelen. Voor eventueel letsel van kinderen wijst de firma CARE elke verantwoordelijkheid af. Tijdens uw training mogen geen kinderen in de buurt van het toestel komen.
- CARE wijst elke verantwoordelijkheid af voor technische wijzigingen die door de gebruiker aan onze artikelen wordt aangebracht.
- Maximaal gewicht van de gebruiker: 150 kg.
- Dimensions : 200 X 86 X 130 cm (1.72m²)
- De geluidsemisatie zonder gebruiker is 72db. De geluidsemisatie tijdens het sporten is groter dan de geluidsemisatie zonder gebruiker.
- **Voor het begin van uw training moet u uw arts raadplegen om de intensiteit van uw programma vast te stellen. Een excessieve of slecht geprogrammeerde training kan uw gezondheid ernstig schaden.**

WAARSCHUWING! Hartslagbewakingssystemen kunnen onnauwkeurig zijn. DE Overtraining kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u zich onwel voelt, stop dan meteen trainen.

LET OP: Hartslagbewakingssystemen zijn mogelijk defect. Van de Overmatige lichaamsbeweging kan ernstig letsel of de dood tot gevolg hebben. Als u zich voelt een Als u zich onwel voelt, stop dan onmiddellijk met trainen.

- Tijdens de oefeningen moet uw rug recht blijven.
- Het wordt sterk aangeraden geschikte kleding en schoenen te dragen.
- Voor de instelbare delen moet u rekening met de maximale standen houden.
- Zorg ervoor dat de installatiebasis waterpas en stabiel is. Zorg ervoor dat er minstens 2m*1m vrije ruimte is aan de achterkant van de machine (zie onderstaande afbeelding - de rechthoek geeft de afmetingen van het vrije gebied aan) en minstens 0,5m vrije ruimte aan elke kant van de machine (zie afbeelding onderstaand).



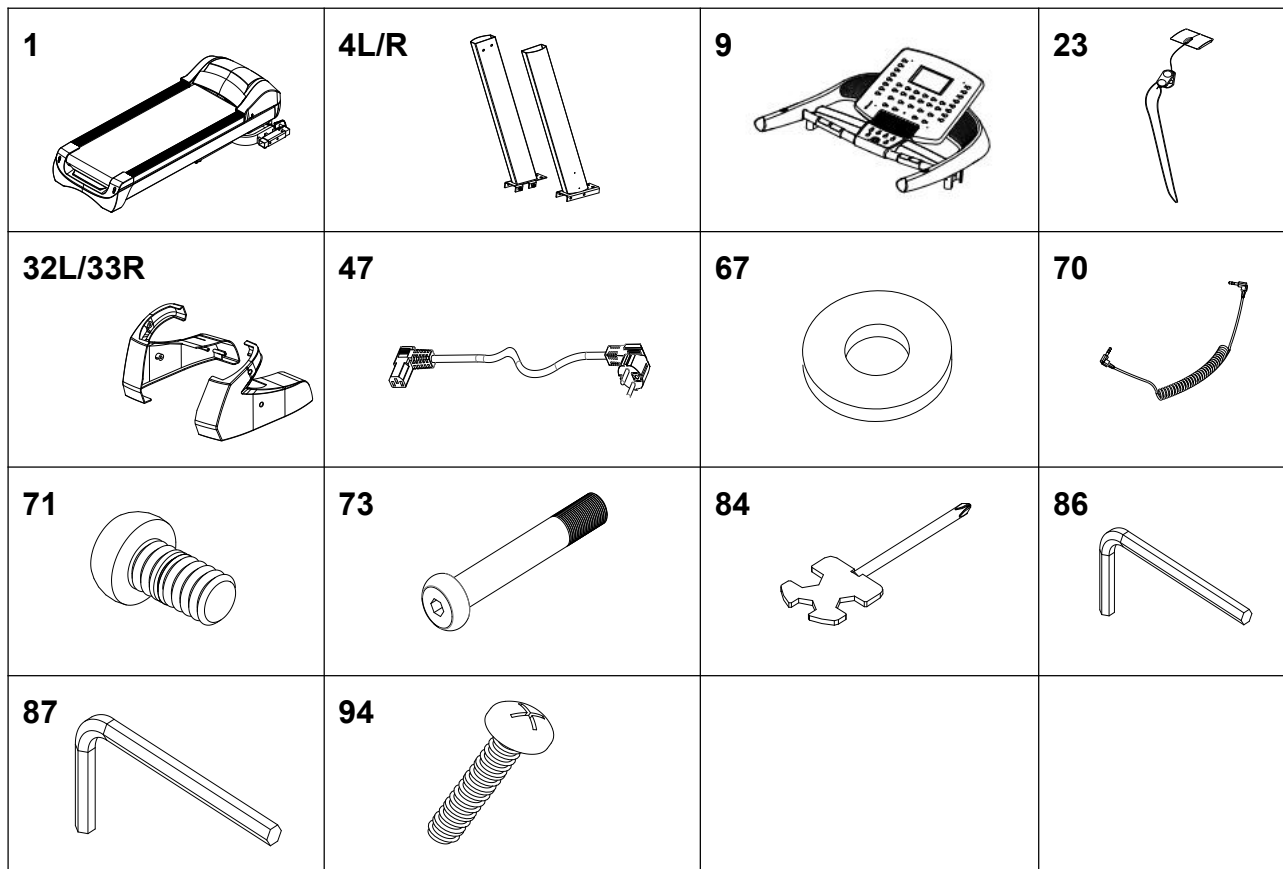
Onderhoud

- De goede bevestiging van alle onderdelen met schroeven en moeren moet regelmatig worden gecontroleerd. Uw toestel moet regelmatig worden nagelopen om het veiligheidsniveau in stand te houden. Het is absoluut nodig elk defect onderdeel te vervangen en het toestel niet meer te gebruiken tot het volledig is gerepareerd. De bewegende onderdelen moeten regelmatig worden gesmeerd.
- Zweet is heel corrosief en mag niet in contact worden gelaten met geëmailleerde of verchromde delen van het toestel, met name de computer. Zweet moet dan ook onmiddellijk na de training worden afgeveegd. Geëmailleerde onderdelen kunnen met een vochtige spons en water worden afgenomen. Het gebruik van agressieve of bijtende producten moet worden vermeden.

Garantie

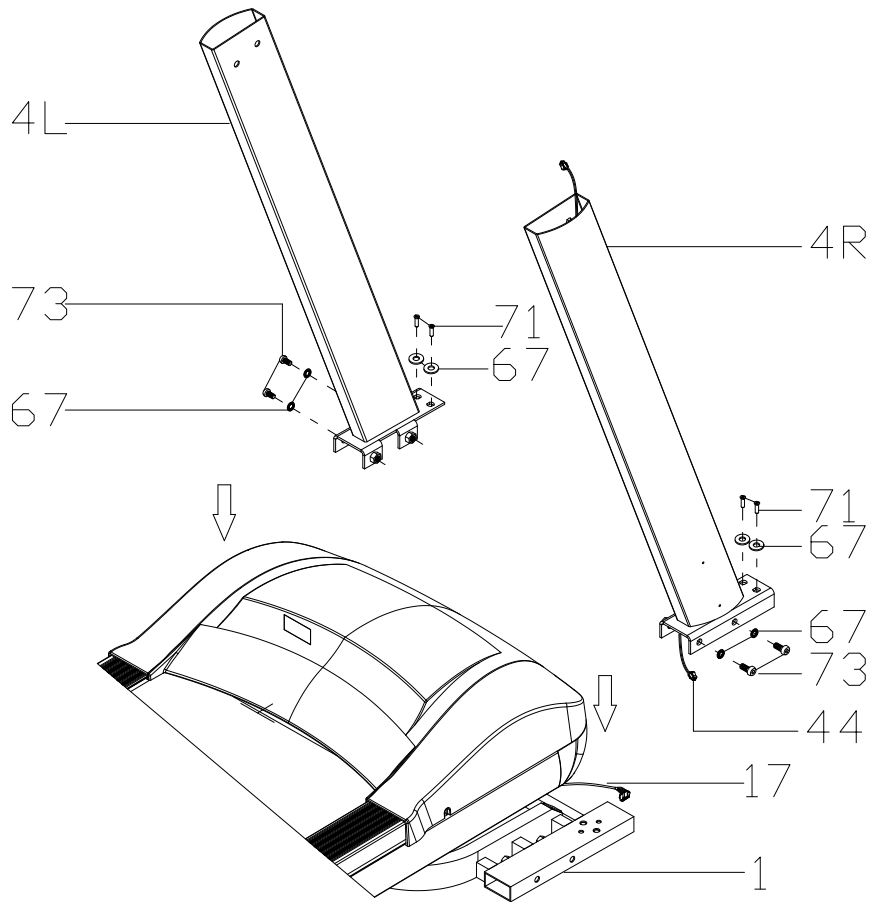
- Op het frame wordt een garantie van 5 jaar en op de slijtagegevoelige onderdelen een garantie van 2 jaar verleend. De garantie kan alleen in het geval van een normaal privé-gebruik thuis worden ingeroepen. Garantie registratie www.carefitness.com

Recyclage : Het symbooltje van de « doortrepte vuilnisemmer » betekent dat dit product en de batterijen niet met het gewone huisafval mogen worden weggeworpen maar selectief moeten worden verwijderd. Deponeer de batterijen en het elektronische product wanneer ze versleten zijn in een speciaal daartoe voorziene plaats voor recyclage. Zo helpt u mee het milieu en de volksgezondheid te beschermen.

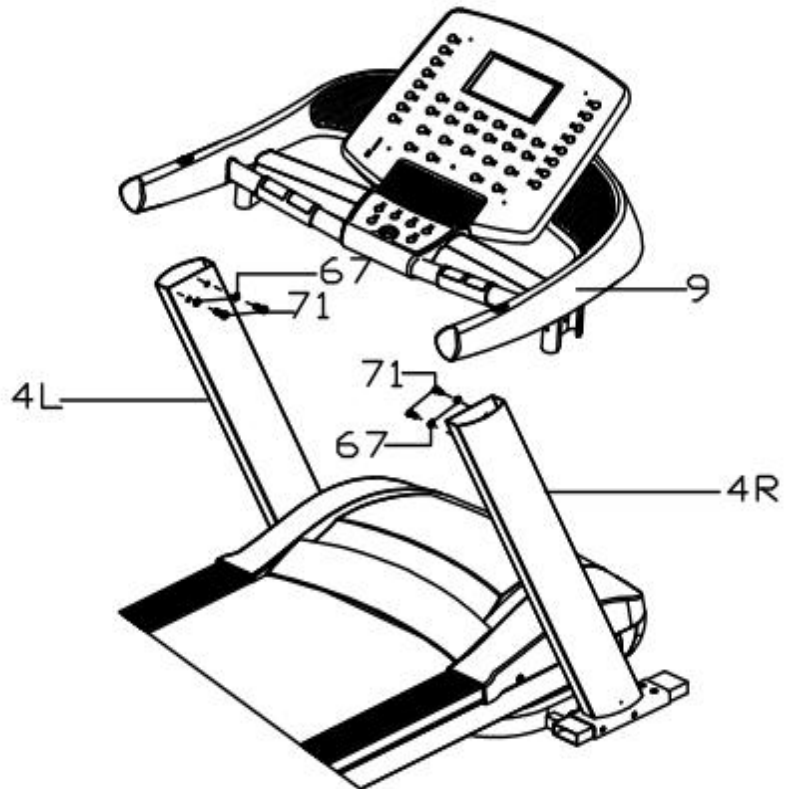


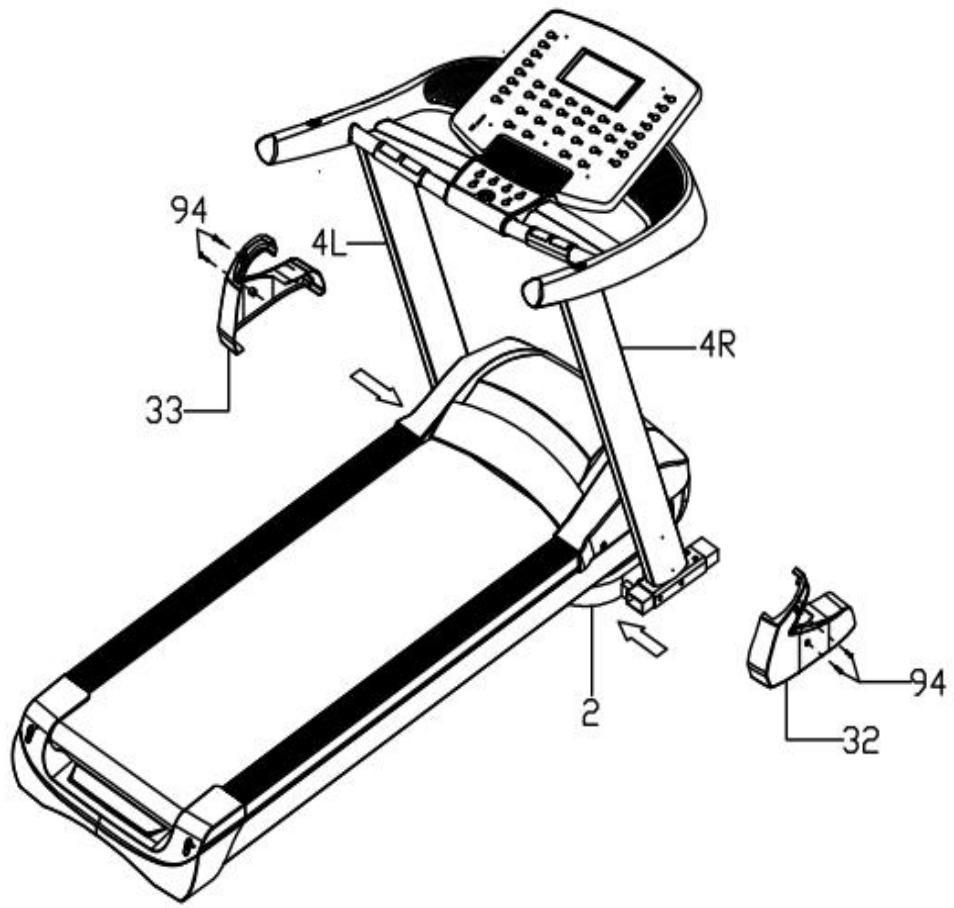
NO.	REMARK	Q'Y	NO	REMARK	Q'Y
1		1	70		1
4L/R	L/R	2	71	M10*20	8
9		1	73	M10*80	4
23		1	84		1
32L/33R	L/R	2	86	S6	1
47		1	87	S5	1
67	φ 11* φ 20*t2	12	94	M4*15	4

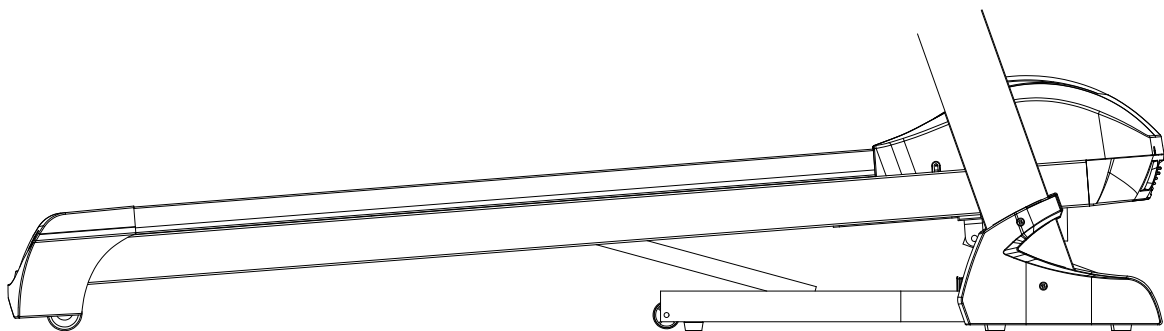
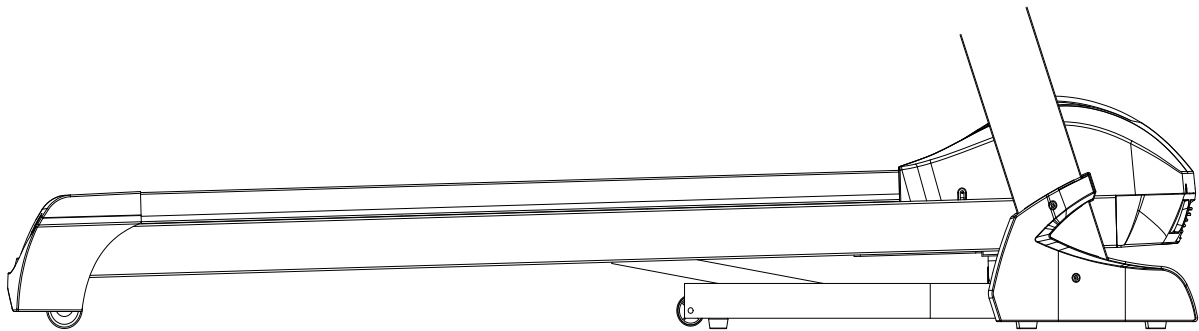
1



2







INSTRUCTIONS D'INCLINAISON

Le bouton **【INCLINE+/-】** sur la main courante est le bouton de réglage de l'inclinaison. Pour ajuster l'inclinaison alors que vous utilisez le tapis, le pas est de 1 niveau/appui. Appuyez sur le bouton pendant plus de 2 secondes pour élever ou baisser le tapis automatiquement.

Vous disposez également des raccourcis 3, 6, 9, 12, 15, 18, 20.

PIC I montre l'inclinaison au niveau 0,

PIC II montre l'inclinaison au niveau 20.

INCLINE INSTRUCTIONS

INCLINE+/-】 on handrail is incline add and subtract button.

To adjust incline when treadmill running, the stepping is 1 level / time.

Press the button more than 2 seconds, will be up or down automatic.

Also have shortcut key 3, 6, 9, 12, 15, 18, 20.

PIC I shows incline "0",

PIC II shows incline "20".

EINSTELLUNG DER NEIGUNG

Die Taste **【INCLINE+/-】** auf dem Handlauf dient dazu, die Steigung zu erhöhen und zu verringern.

Sie können die Neigung während des Betriebs des Laufbandes durch die Betätigung der Tasten jeweils um 1 Level verändern.

Durch Drücken der Taste für länger als 2 Sekunden, nimmt die Steigung automatisch zu oder ab.

Dafür stehen auch die Kurzbefehle 3, 6, 9, 12, 15, 18, 20 zur Verfügung.

ABB. I zeigt die Steigung „0“,

ABB II zeigt die Steigung „20“.

INSTRUCCIONES DE INCLINACIÓN

INCLINE+/-】 en la barra de manos es el botón para añadir y reducir la inclinación.

Para ajustar la inclinación durante el funcionamiento de la cinta de correr, el incremento es de 1 nivel cada vez.

Pulse el botón durante más de 2 segundos, aumentará o disminuirá automáticamente.

También tiene las teclas de acceso rápido 3, 6, 9, 12, 15, 18, 20.

IMAGEN I muestra inclinación «0»,

IMAGEN II muestra inclinación «20».

ISTRUZIONI PER L'INCLINAZIONE

INCLINE+/-】 sul mancorrente è il pulsante che consente di aumentare e ridurre l'inclinazione.

Per regolare l'inclinazione del tapis roulant mentre lo stesso è in funzione, è possibile procedere a incrementi di 1 livello alla volta.

Tenendo premuto il pulsante per più di 2 secondi, esso si alza o si abbassa automaticamente.

Sono inoltre presenti i tasti di collegamento 3, 6, 9, 12, 15, 18, 20.

La FIG. I mostra l'inclinazione "0",

La FIG. II mostra l'inclinazione "20",

Instructies voor de hellingshoek

HELLINGSHOEK+/-】 op de handrail zit een knop voor helling verhogen en verlagen.

U kunt de hellingshoek stapsgewijs aanpassen wanneer de loopband draait met 1 niveau / keer.

Als u langer dan 2 seconden op de knop drukt, gaat het niveau automatisch omhoog of omlaag.

Er zijn ook sneltoetsen 3, 6, 9, 12, 15, 18, 20.

AFB I toont hellen "0",

AFB II toont hellen "20".

Utilisation de l'ordinateur



2. FONCTIONS DE L'ÉCRAN

- 2.1 **VITESSE (SPEED)** : Il indique la vitesse actuelle, entre 0,8 et 22 km/h. Avec l'utilisation des programmes de préréglages, il affiche « P1-P10-HR1-HR2 ».
- 2.2 **DURÉE (TIME)** : Affiche la durée de l'exercice, avec une durée positive de 0:00 à 99:59.
- 2.3 **DISTANCE (DISTANCE)** : Affiche la distance de course, en comptant de 0.00 à 99.9.
- 2.4 **POULS (PULSE)** : Affiche le rythme cardiaque lors de l'utilisation d'un détecteur manuel de pouls.
- 2.5 **CALORIES (CALORIES)** : Affiche les calories que vous brûlez, la valeur de calories consommées est indiquée de 0 à 999.
- 2.6 **INCLINAISON (INCLINE)** : Affiche le niveau d'inclinaison actuel, sur une plage de 0 à 20.
- 2.7 **PROGRAMME (PROG)** : Affiche le tableau du programme pendant l'exercice.

3. FONCTIONS DES TOUCHES

- 3.1 **MARCHE/ARRÊT (START & STOP)** - Pour démarrer et arrêter le tapis de course.
- 3.2 **VITESSE + (SPEED+)** - En mode course, appuyez sur ce bouton pour augmenter de 0,1 km/h à chaque pression, appuyez longtemps pour augmenter la vitesse en continu.
- 3.3 **VITESSE - (SPEED-)** - En mode course, appuyez sur ce bouton pour diminuer de 0,1 km/h à chaque pression, appuyez longtemps pour diminuer la vitesse en continu.
- 3.4 **INCLINAISON + (INC +)** - Augmentez le degré d'inclinaison pendant la course ; une longue pression permet d'augmenter les degrés d'inclinaison en continu
- 3.5 **INCLINAISON - (INC -)** - Diminuez le degré d'inclinaison pendant la course ; une longue pression permet de diminuer les degrés d'inclinaison en continu
- 3.6 **MODE (MODE)** - À l'arrêt, sélectionnez le compte à rebours, le décompte de la distance et le décompte des calories tour à tour.
- 3.7 **Ventilateur (Fan)** - Allumez ou éteignez la fonction du ventilateur.
- 3.8 **VOLUME (VOLUME)** - Augmentez ou baissez le volume du mp3.
- 3.9 **MP3 (MP3)** - Connectez le câble de MP3 à votre appareil pour écouter de la musique
- 3.10 **RACCOURCI DU BOUTON DES VITESSES** - 2 , 4 , 6 , 8 , 10 , 12 , 14 , 16 km/h.

- 3.11 **RACCOURCI DU BOUTON DES INCLINAISONS** Niveaux - 0 , 3 , 6 , 9 , 12 , 15 , 18 , 20
 3.12 **RACCOURCI DES PROGRAMMES** - P1 , P2 , P3 , P4 , P5 , P6 , P7 , P8 , P9 , P10.
 3.13 **BOUTON DE SÉLECTION** → Augmentez pour sélectionner les programmes pré-réglés (P1-P10).
BOUTON DE SÉLECTION ← Diminuez pour sélectionner les programmes pré-réglés (P1-P10).
 3.14 **BOUTON DE SÉLECTION ▲ ▼** - Augmente ou diminue les niveaux de programme.
 3.15 **VOLUME +/-** - Augmente ou diminue le volume de la musique.

4. DÉMARRAGE RAPIDE (MODE MANUEL)

- 4.1 Activez l'interrupteur, la clé de sécurité correctement intégré au tableau sous l'emplacement du verrou de sécurité.
 4.2 Appuyez sur Démarrer (Start), le système s'active après trois secondes, un signal sonore retentit, le compte à rebours s'affiche, 3 secondes de compte à rebours une fois que le tapis de course fonctionne à une vitesse de 0,8 km/h.
 4.3 Après le démarrage, utilisez les touches Vitesse +/- (SPEED +/-) pour régler la vitesse du tapis de course, les touches Inclinaisons +/- (INC +/-) pour régler l'inclinaison du tapis de course.

5 FONCTIONS DE MODE

5.1 Mode d'exercice avec compte à rebours : à l'arrêt, appuyez sur le bouton MODE, entrez le mode de réglage, la fenêtre d'affichage de temps clignote et affiche par défaut 30:00, appuyez sur le bouton Vitesse +/- (SPEED+/-) pour modifier la valeur de réglage. La plage de réglage est de 5 à 99 minutes. Appuyez sur le bouton Démarrer (START) et démarrez le tapis de course. Lorsque le compte à rebours est à 00:00, le tapis de course s'arrête automatiquement.

5.2 Mode d'exercice avec décompte de la distance : à l'arrêt, appuyez sur le bouton MODE, entrez le mode de réglage, la fenêtre d'affichage de la distance clignote et affiche par défaut 5,0 km, appuyez sur le bouton Vitesse +/- (SPEED+/-) pour modifier la valeur de réglage. La plage de réglage est de : 0,5 à 99,0 km. Appuyez sur Démarrer (START) pour démarrer le tapis de course. Lorsque la vitesse de course atteint 0,8 km/h, appuyez sur Vitesse +/- (SPEED +/-) pour régler la vitesse. Lorsque le décompte de la distance est à 0,0, le tapis de course s'arrête automatiquement.

5.3 Mode d'exercice avec décompte de calories : à l'arrêt, appuyez sur le bouton MODE trois fois pour accéder au mode de réglage. La fenêtre des calories clignote et affiche par défaut 100 CAL. Appuyez sur le bouton Vitesse +/- (SPEED+/-) pour modifier la valeur de réglage. La plage de réglage est de : 20—990 CAL. Appuyez sur Démarrer/Arrêter (START/STOP) pour démarrer le tapis de course. Lorsque la vitesse de course atteint 0,8 km/h, appuyez sur le bouton Vitesse +/- (SPEED+/-) pour régler la vitesse. Lorsque le décompte des calories est à 0, le tapis de course s'arrête automatiquement.

6. PROGRAMMES PRÉRÉGLÉS

L'appareil comporte 10 programmes intégrés de P1 à P10 (5 niveaux pour chaque programme = 50 programmes) HR1 HR2, en mode veille, appuyez sur la touche Programme (« PROGRAM ») pour afficher la vitesse « P1-P10 HR1 HR2 ». L'affichage Durée (« TIME ») clignote selon le programme ; affiche la durée pré-réglée à 30:00 ; Vitesse +, Vitesse - (« SPEED + », « SPEED - ») permet de régler la vitesse d'exercice souhaitée. Appuyez sur le bouton Démarrer (« START ») pour démarrer le programme intégré. Le Programme intégré est divisé en 10 segments, chaque durée de segment = valeur de temps indiquée / 10. Lors de la prochaine plage de temps, l'appareil produit le signal sonore « Bi-bi-bi-3 », la vitesse de l'appareil change avec le segment de programme. Pendant ce changement, vous pouvez appuyer sur les boutons Vitesse +, Vitesse - (« SPEED + », « SPEED - ») pour régler la vitesse. Mais lorsque le programme passe au segment suivant, la vitesse reprend quelques temps après le démarrage du programme. L'appareil émet un signal sonore « B i-B i » et entre en mode veille après 5 secondes d'arrêt complet.

- 1) HR1 (SANTÉ) indique que la plage vise 80 % du rythme cardiaque maximum, contrôle du rythme cardiaque.
- 2) HR2 (FITNESS) indique que la plage vise 90 % du rythme cardiaque maximum, contrôle du rythme cardiaque.

LISTE DES PROGRAMMES

	RÉGLAGE DU TEMPS/10 = TEMPS DE CHAQUE SESSION									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

P1 /L1	SPEED [vitesse]	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE [inclinaison]	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
L2	SPEED [vitesse]	3	5	4	5	4	6	5	3	6	4
	INCLINE [inclinaison]	2	3	4	4	2	3	3	4	3	3
L3	SPEED [vitesse]	4	6	5	6	5	7	6	4	7	5
	INCLINE [inclinaison]	3	4	5	5	3	4	4	5	4	4
L4	SPEED [vitesse]	5	7	6	7	6	8	7	5	8	6
	INCLINE [inclinaison]	4	5	6	6	4	5	5	6	5	5
L5	SPEED [vitesse]	6	8	7	8	7	9	8	6	9	7
	INCLINE [inclinaison]	5	6	7	7	5	6	6	7	6	6
P2 /L1	SPEED [vitesse]	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	INCLINE [inclinaison]	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
L2	SPEED [vitesse]	4	7	8	6	9	6	10	7	5	4
	INCLINE [inclinaison]	3	3	4	4	3	3	5	7	3	3
L3	SPEED [vitesse]	5	8	9	7	10	7	11	8	6	5
	INCLINE [inclinaison]	4	4	5	5	4	4	6	8	4	4
L4	SPEED [vitesse]	6	9	10	8	11	8	12	9	7	6
	INCLINE [inclinaison]	5	5	6	6	5	5	7	9	5	5
L5	SPEED [vitesse]	7	10	11	9	12	9	13	10	8	7
	INCLINE [inclinaison]	6	6	7	7	6	6	8	10	6	6
P3 /L1	SPEED [vitesse]	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	INCLINE [inclinaison]	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
L2	SPEED [vitesse]	3	9	7	5	6	10	8	6	5	4
	INCLINE [inclinaison]	3	3	7	3	4	5	3	3	3	2

L3	SPEED [vitesse]	4	10	8	6	7	11	9	7	6	5
	INCLINE [inclinaison]	4	4	8	4	5	6	4	4	4	3
L4	SPEED [vitesse]	5	11	9	7	8	12	10	8	7	6
	INCLINE [inclinaison]	5	5	9	5	6	7	5	5	5	4
L5	SPEED [vitesse]	6	12	10	8	9	13	11	9	8	7
	INCLINE [inclinaison]	6	6	10	6	7	8	6	6	6	5

P4 /L1	SPEED [vitesse]	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINE [inclinaison]	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
L2	SPEED [vitesse]	3	7	8	5	5	8	5	3	5	3
	INCLINE [inclinaison]	5	6	7	7	10	10	11	13	7	4
L3	SPEED [vitesse]	4	8	9	6	6	9	6	4	6	4
	INCLINE [inclinaison]	6	7	8	8	11	11	12	14	8	5
L4	SPEED [vitesse]	5	9	10	7	7	10	7	5	7	5
	INCLINE [inclinaison]	7	8	9	9	12	12	13	15	9	6
L5	SPEED [vitesse]	6	10	11	8	8	11	8	6	8	6
	INCLINE [inclinaison]	8	9	10	10	13	13	14	16	10	7

P5 /L1	SPEED [vitesse]	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE [inclinaison]	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
L2	SPEED [vitesse]	3	5	7	9	8	9	7	3	4	3
	INCLINE [inclinaison]	4	6	5	5	4	5	5	4	4	3
L3	SPEED [vitesse]	4	6	8	10	9	10	8	4	5	4
	INCLINE [inclinaison]	5	7	6	6	5	6	6	5	5	4
L4	SPEED [vitesse]	5	7	9	11	10	11	9	5	6	5
	INCLINE [inclinaison]	6	8	7	7	6	7	7	6	6	5

L5	SPEED [vitesse]	6	8	10	12	11	12	10	6	7	6
	INCLINE [inclinaison]	7	9	8	8	7	8	8	7	7	6
P6 /L1	SPEED [vitesse]	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE [inclinaison]	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
L2	SPEED [vitesse]	3	4	6	4	4	6	4	7	4	4
	INCLINE [inclinaison]	5	5	4	7	8	9	9	7	4	4
L3	SPEED [vitesse]	4	5	7	5	5	7	5	8	5	5
	INCLINE [inclinaison]	6	6	5	8	9	10	10	8	5	5
L4	SPEED [vitesse]	5	6	8	6	6	8	6	9	6	6
	INCLINE [inclinaison]	7	7	6	9	10	11	11	9	6	6
L5	SPEED [vitesse]	6	7	9	7	7	9	7	10	7	7
	INCLINE [inclinaison]	8	8	7	10	11	12	12	10	7	7
P7 /L1	SPEED [vitesse]	3	5	8	8	9	6	7	6	3	2
	INCLINE [inclinaison]	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
L2	SPEED [vitesse]	4	6	9	9	10	7	8	7	4	3
	INCLINE [inclinaison]	5	6	7	7	10	10	11	13	7	4
L3	SPEED [vitesse]	5	7	10	10	11	8	9	8	5	4
	INCLINE [inclinaison]	6	7	8	8	11	11	12	14	8	5
L4	SPEED [vitesse]	6	8	11	11	12	9	10	9	6	5
	INCLINE [inclinaison]	7	8	9	9	12	12	13	15	9	6
L5	SPEED [vitesse]	7	9	12	12	13	10	11	10	7	6
	INCLINE [inclinaison]	8	9	10	10	13	13	14	16	10	7
P8 /L1	SPEED [vitesse]	3	5	7	8	9	10	8	6	4	3

	INCLINE [inclinaison]	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
L2	SPEED [vitesse]	4	6	8	9	10	11	9	7	5	4
	INCLINE [inclinaison]	2	3	4	5	6	6	5	4	3	2
L3	SPEED [vitesse]	5	7	9	10	11	12	10	8	6	5
	INCLINE [inclinaison]	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3
L4	SPEED [vitesse]	6	8	10	11	12	13	11	9	7	6
	INCLINE [inclinaison]	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4
L5	SPEED [vitesse]	7	9	11	12	13	14	12	10	8	7
	INCLINE [inclinaison]	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5
P9 /L1	SPEED [vitesse]	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	INCLINE [inclinaison]	2	4	4	5	6	6	5	4	4	2
L2	SPEED [vitesse]	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	INCLINE [inclinaison]	3	5	5	6	7	7	6	5	5	3
L3	SPEED [vitesse]	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	INCLINE [inclinaison]	4	6	6	7	8	8	7	6	6	4
L4	SPEED [vitesse]	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	INCLINE [inclinaison]	5	7	7	8	9	9	8	7	7	5
L5	SPEED [vitesse]	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
	INCLINE [inclinaison]	6	8	8	9	10	10	9	8	8	6

P10 /L1	SPEED [vitesse]	10	10	8	8	3	3	8	8	3	3
	INCLINE [inclinaison]	0	3	3	6	7	4	4	3	3	0
L2	SPEED [vitesse]	11	11	9	9	4	4	9	9	4	4
	INCLINE [inclinaison]	1	4	4	7	8	5	5	4	4	1
L3	SPEED [vitesse]	12	12	10	10	5	5	10	10	5	5

	INCLINE [inclinaison]	2	5	5	8	9	6	6	5	5	2
L4	SPEED [vitesse]	13	13	11	11	6	6	11	11	6	6
	INCLINE [inclinaison]	3	6	6	9	10	7	7	6	6	3
L5	SPEED [vitesse]	14	14	12	12	7	7	12	12	7	7
	INCLINE [inclinaison]	4	7	7	10	11	8	8	7	7	4

7. PROGRAMME HRC

Cet appareil est équipé d'un récepteur sans fil et d'une ceinture thoracique sans fil.

Lorsque vous utilisez la ceinture thoracique, vous pouvez afficher la fenêtre Pouls (PULSE) avec votre rythme cardiaque.

HR1 (SANTÉ)

Lorsque votre rythme cardiaque est inférieur à 60 % du réglage maximal du rythme cardiaque, l'appareil augmente automatiquement la vitesse. Si le rythme cardiaque dépasse 60 %, l'appareil diminue automatiquement la vitesse.

HR2 (FITNESS)

Lorsque votre rythme cardiaque est inférieur à 70 % du réglage maximal du rythme cardiaque, l'appareil augmente automatiquement la vitesse. Si le rythme cardiaque dépasse 70 %, l'appareil diminue automatiquement la vitesse.

8. Fonction Musique

Associez votre téléphone à l'appareil via connexion sans fil pour écouter la musique.

9. Connection application

Copier le lien ci-dessous dans votre navigateur (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Et suivre les instructions détaillées

10. CODE D'ERREUR

Err1 : Le panneau d'affichage ne reçoit pas de signal.

Err 3 : Sur intensité.

Err 4 : Sur intensité.

Err 5 : Surcharge.

Err 6 : Branchement du moteur.

Err 7 : Le contrôleur ne reçoit pas de signal.

SÉCURITÉ : protection de sécurité.

Reglage

1. Demandez un technicien professionnel de vérifier que la tension est adaptée et que la mise à la terre est fiable. Tirez la bande de course à la main et vérifiez qu'elle tourne librement sans crissement.
2. Insérez une extrémité du cordon d'alimentation dans la prise située à l'avant du tapis de course. Branchez l'autre extrémité dans la prise électrique. Mettez le bouton d'arrêt d'urgence dans la position correspondante sur l'ordinateur.
3. Actionnez l'interrupteur de « 0 » à « 1 », le moniteur affiche zéro, la bande de course ne bouge pas.
4. Appuyez sur la touche « START », le tapis fonctionne doucement. Vérifiez si l'ordinateur et la bande de course fonctionnent normalement.
5. Appuyez sur la touche « SPEED » et observez l'état de la bande de course et l'affichage sur l'écran. Veuillez éteindre la machine si la bande ne fonctionne pas correctement et ajustez-la en vous conformant aux instructions de la section « MAINTENANCE ET GESTION DES DYSFONCTIONNEMENTS ».
6. Vérifiez toutes les touches de fonctions sur l'ordinateur.
7. Sortez la clé d'arrêt d'urgence. Le tapis de course doit s'arrêter immédiatement. Il se remettra à fonctionner quand vous l'allumerez à nouveau.
8. Appuyez sur la touche « STOP ». Le tapis s'arrête, puis désactivez la touche si vous souhaitez finir l'exercice.
9. Appuyez sur « Inclinaison +/- » pour modifier l'inclinaison. Appuyez sur la touche programme et les instructions vont s'afficher. L'inclinaison se remet à zéro lorsque vous arrêtez le tapis de course

Instruction pour plier, déplacer et déplier

- 1) Plier : le tapis roulant est pliable. Levez l'extrémité du châssis principal et pliez vers le haut jusqu'à ce que la barre de connexion entre en contact avec le couvercle des montants tubulaires.
(Voir Figure a)
- 2) Déplacement : Appuyez sur les mains courantes pour éloigner les pieds de la base du sol puis poussez le tapis roulant après l'avoir plié.
- 3) Lorsque vous placez le tapis roulant en position de fonctionnement, veuillez lever l'extrémité du châssis principal (embout) afin que le tube de support en position pliée soit plus grand que le cylindre afférent (voir figure a-1), tapotez doucement le tube de support avec votre pied (voir figure a-2), appuyez l'extrémité du châssis principal (embout) en force, retirez votre pied en pressant l'extrémité du châssis principal pendant un instant. Le cylindre raccourcira de lui-même sous le poids (voir figure b) et le châssis principal se positionnera à plat.

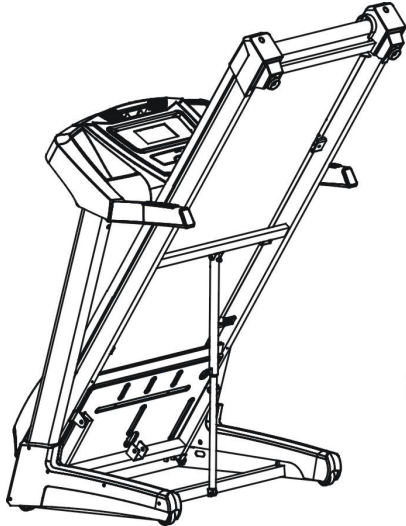


Figure a

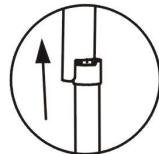


Figure a-1

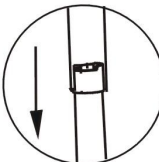


Figure a-2

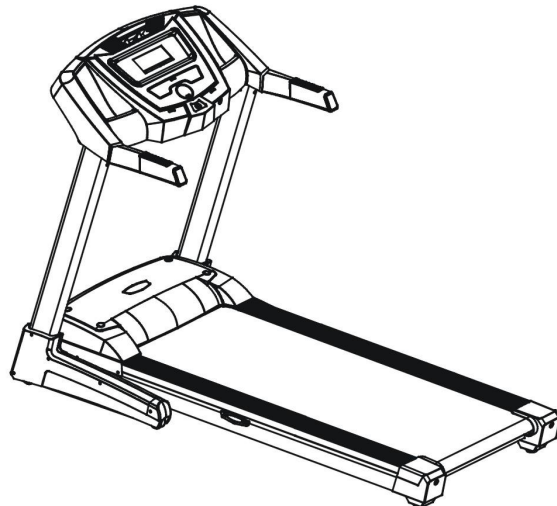


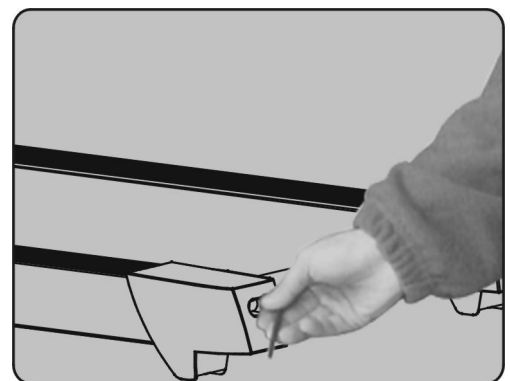
Figure b

Entretien et traitement des dysfonctionnements

- 1) La surface du tapis roulant doit être conservée propre, retirez le cordon d'alimentation avant le nettoyage. Vous pouvez nettoyer la bande de roulement et la surface du tapis roulant avec un chiffon doux et humide.
- 2) Le tapis de course est réglé en usine, il est possible qu'il ne fonctionne pas bien après transport ou usage. Arrêtez le tapis roulant avant de le régler, tirez le tapis au centre puis ajuster les boulons gauche et droit du rouleau arrière avec une clé hexagonale (voir la figure). Il est recommandé d'ajuster d'un demi-tour à la fois. Tournez alors l'interrupteur et vérifiez si le tapis 10 tours défectueux lorsque la vitesse est d'environ 4 à 5 km/h.

ATTENTION! : Afin de prévenir tout choc électrique, assurez-vous que le tapis roulant est éteint et débranché avant de le nettoyer ou pour un entretien de routine.

LUBRIFICATION DU TAPIS DE COURSE ET DE LA PLATE-FORME
 Pour allonger la vie de ce tapis roulant, celui-ci a besoin d'une lubrification régulière, qui est un entretien général pour la machine. La procédure d'entretien de routine évitera une usure prématurée du tapis de course et du système du moteur. Le planning de lubrification recommandé est comme suit :



USAGE	LUBRIFICATION
1-6 km/h	Tous les 6 mois
6-12 km/h	Tous les 3 mois
12-16 km/h	Tous les 2 mois

Lubrifiant pour le tapis de course

Ce planning correspond à l'application recommandée pour un utilisateur individuel, jusqu'à 20-30 minutes à la fois, 3-4 fois par semaine. Pour la lubrification, vous pouvez contacter votre revendeur.

NETTOYAGE

La transpiration doit être essuyée de la console et de la surface du tapis de course après votre entraînement. Vous devez essuyer votre tapis une fois par semaine avec un tissu doux et humide. N'humidifiez pas trop le panneau d'affichage, cela pourrait causer des problèmes électriques et électroniques.

RANGEMENT

Ranger votre tapis de course dans un endroit propre et sec. Assurez-vous qu'il est éteint et que la prise est débranchée.

DEPLACEMENT

Ce tapis de course a été conçu et équipé avec des roues pour un déplacement facile. Avant de le déplacer, assurez-vous qu'il est éteint et que la prise est débranchée.

POUR UNE UTILISATION A DOMICILE UNIQUEMENT !!

Ce tapis de course a été conçu pour une utilisation à domicile uniquement. Ne pas utiliser dans une institution ou à des fins commerciales.

ENTRETIEN LUBRIFICATION

Il est important de prendre soin de votre tapis de course (en particulier la surface de course sous le tapis). Une bonne lubrification en silicone améliorera aussi la performance de votre tapis de course.

NOTE : Utilisez la silicone fournie avec le tapis de course. Vous pouvez en acheter à nouveau dans votre magasin distributeur.

AVERTISSEMENT : **ARRETEZ** le tapis de course et retirez la clé de sûreté avant de lubrifier la surface de course.

COMMENT APPLIQUER LA SILICONE SUR LE TAPIS

A/ Trouvez le flacon de silicone. Il est situé dans le kit de bricolage inclus avec ce tapis de course.

B/ Trouvez une paille et placez-la sur le flacon de silicone comme l'indique le dessin.

C/ Appliquez la silicone uniformément comme l'indique le dessin (**ATTENTION** : le tapis de course **DOIT ETRE ARRETE** avant d'appliquer le lubrifiant, cela pour éviter les blessures, sinon le bord du tapis pourrait vous couper ou vos doigts pourraient être écrasés par les rouleaux).

Ne pas appliquer trop de silicone sur le tapis. Trop de lubrifiant peut causer un glissement du tapis sur les rouleaux.

POUR COMMANDER DES PIECES DETACHEES

Dans un soucis d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre Service Après Vente :

Le nom ou la **référence du produit**.

Le **numéro de fabrication** indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

Le **numéro de la pièce** manquante ou défectueuse indiqué sur la vue éclatée du produit présente dans cette notice. Contacter du lundi au vendredi de **10H00 à 12H00** et de **14H00 à 17H00** (sauf jour fériés).

CARE Service Après Vente
18 / 22 rue Bernard - Z.I. les Vignes
93012 BOBIGNY Cedex
Tél. : + 33 (0)1 48 43 67 20
E mail : <https://www.carefitness.com/sav>

Computer instruction



2. WINDOW FUNCTION

- 2.1 **SPEED:** Display the current speed, speed range 0.8-20.0 km/h. When using pre-set programs, it will display "P1-P10-HR1-HR2".
- 2.2 **TIME:** Display exercise time, positive timing is from 0:00-99:59.
- 2.3 **DISTANCE:** Display the running distance, count forward is from 0.00-99.9.
- 2.4 **PULSE:** Display heart rate when using hand pulse system.
- 2.5 **CALORIES:** Display calories you burnt, consumed calorie value is from 0-999.
- 2.6 **INCLINE:** Display the current incline levers, range is 0-22.
- 2.7 **PROG:** Display the program chart during working.

3. KEY FUNCTION

- 3.1 **START & STOP** - To start and stop the treadmill.
- 3.2 **SPEED+** - At the running state, press it will add 0.1km/h every time , press it for a long time ,it will add the speed constantly.
- 3.3 **SPEED-** - At the running state, press it will decrease 0.1KM/H every time, press it for a long time, it will decrease the speed constantly.
- 3.4 **INC +** - Increase the incline levels during running, press it a long time, it will increase the incline levels constantly
- 3.5 **INC-** - Decrease the incline levels during running, press it a long time, it will decrease the incline levels constantly
- 3.6 **MODE** - At the stopping state, select the countdown time, countdown distance and countdown calories circularly.
- 3.7 **Fan** - Turn on or turn off the fan function.
- 3.8 **VOLUME** - Turn up or turn down the mp3 speaker.
- 3.9 **MP3** - Connect the MP3 wire with your device to play music
- 3.10 **SHORT-CUT SPEED BUTTON** - 2 , 4 , 6 , 8 , 10 , 12 , 14 , 16 km/h.
- 3.11 **SHORT-CUT INCLINE BUTTON** - 0 , 3 , 6 , 9 , 12 , 15 , 18 , 20 levels
- 3.12 **SHORT-CUT PROGRAM** - P1 , P2 , P3 , P4 , P5 , P6 , P7 , P8 , P9 , P10.
- 3.13 **CHOOSE BUTTON** → Increase to choose the pre-set programs (P1-P10).
- CHOOSE BUTTON** ← Decrease to choose the pre-set programs (P1-P10).
- 3.14 **CHOOSE BUTTON** ▲ ▼ - Increase or decrease the programs levels.
- 3.15 **VOLUME +/-** - Increase or decrease the volume of music.

4. QUICK START (MANUAL MODE)

4.1 Turn on the power switch, the magnetic security lock properly absorbed in the panel below the safety lock position.

4.2 Press "START" , the system enters three seconds of the countdown, the buzzer sounds, the time display countdown, 3 second countdown after treadmill running speed of 0.8 km / h.

4.3 After the start needed, use the "SPEED +/-" keys to adjust the speed of the treadmill; "INC +/-" keys to adjust the slope of the treadmill.

5 MODE FUNCTION

5.1 Countdown time training mode: at the stopping state ,press "MODE" button ,enter setting state ,the time window display flash, default display 30:00, press SPEED+,- button amend the setting value .The setting range:5—99 minutes .Press "START" button and startup the treadmill. when the countdown time is 00:00 ,the treadmill stop running automatically .

5.2 Countdown distance training mode: at the stopping state ,press "MODE" button , enter setting state, the distance window flash display , default display 5.0KM , press SPEED+,-button and amend setting value ,setting range: 0.5—99.0KM. Press "START" button to start up treadmill ,as the speed 0.8KM/H to start to run, press SPEED+<- to adjust the speed .When countdown distance is 0.0 ,treadmill stop running automatically.

5.3 Countdown calories training mode: at the stopping state , press "MODE" button for three times ,enter the setting state ,the calories window display flash ,default display 100CAL, press SPEED+,-button to amend setting value ,setting range: 20—990 CAL. Press "START/STOP" button to start up treadmill , as the speed 0.8 km/h to start to run, press the SPEED+,- to adjust speed. When Countdown calories is 0, treadmill will stop running automatically.

6. PRE-SET PROGRAM

The system consists of 10 built-in programs P1-P10(5 levels or each program = 50 programs) HR1 HR2, in the standby mode, press the "PROGRAM" key velocity display "P1-P10 HR1 HR2", "TIME" display flashing like program; shows the pre-set the time to 30:00, "SPEED +", "SPEED -" set the desired exercise time, press the "START" button to start the built-in program, built-in program is divided into 10 segments, each segment movement time = set given time / 10. Into the next period of time the system occurred "Bi-Bi-Bi-3 audio prompts, the speed of the system with the program segment change, during which you can press the" SPEED + "," SPEED - "keys to change the speed while, but when the program enters the next the speed will resume some time after running a program, the system will issue a "B i-B i" sound prompts, enter standby mode completely stopped after 5 seconds.

2) HR1 (HEALTH) indicates that the target range for 80% of the maximum heart rate, heart rate control.

3) HR2 (FITNESS) indicates that the target range of 90% of the maximum heart rate, heart rate control.

PROGRAM LIST

		SETTING TIME / 10 = EVERY GRADE TIME									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1 /L1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
L2	SPEED	3	5	4	5	4	6	5	3	6	4
	INCLINE	2	3	4	4	2	3	3	4	3	3
L3	SPEED	4	6	5	6	5	7	6	4	7	5
	INCLINE	3	4	5	5	3	4	4	5	4	4
L4	SPEED	5	7	6	7	6	8	7	5	8	6
	INCLINE	4	5	6	6	4	5	5	6	5	5

L5	SPEED	6	8	7	8	7	9	8	6	9	7
	INCLINE	5	6	7	7	5	6	6	7	6	6
P2 /L1	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	INCLINE	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
L2	SPEED	4	7	8	6	9	6	10	7	5	4
	INCLINE	3	3	4	4	3	3	5	7	3	3
L3	SPEED	5	8	9	7	10	7	11	8	6	5
	INCLINE	4	4	5	5	4	4	6	8	4	4
L4	SPEED	6	9	10	8	11	8	12	9	7	6
	INCLINE	5	5	6	6	5	5	7	9	5	5
L5	SPEED	7	10	11	9	12	9	13	10	8	7
	INCLINE	6	6	7	7	6	6	8	10	6	6
P3 /L1	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	INCLINE	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
L2	SPEED	3	9	7	5	6	10	8	6	5	4
	INCLINE	3	3	7	3	4	5	3	3	3	2
L3	SPEED	4	10	8	6	7	11	9	7	6	5
	INCLINE	4	4	8	4	5	6	4	4	4	3
L4	SPEED	5	11	9	7	8	12	10	8	7	6
	INCLINE	5	5	9	5	6	7	5	5	5	4
L5	SPEED	6	12	10	8	9	13	11	9	8	7
	INCLINE	6	6	10	6	7	8	6	6	6	5
P4 /L1	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
L2	SPEED	3	7	8	5	5	8	5	3	5	3
	INCLINE	5	6	7	7	10	10	11	13	7	4
L3	SPEED	4	8	9	6	6	9	6	4	6	4
	INCLINE	6	7	8	8	11	11	12	14	8	5
L4	SPEED	5	9	10	7	7	10	7	5	7	5
	INCLINE	7	8	9	9	12	12	13	15	9	6
L5	SPEED	6	10	11	8	8	11	8	6	8	6
	INCLINE	8	9	10	10	13	13	14	16	10	7

P5 /L1	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
L2	SPEED	3	5	7	9	8	9	7	3	4	3
	INCLINE	4	6	5	5	4	5	5	4	4	3
L3	SPEED	4	6	8	10	9	10	8	4	5	4
	INCLINE	5	7	6	6	5	6	6	5	5	4
L4	SPEED	5	7	9	11	10	11	9	5	6	5
	INCLINE	6	8	7	7	6	7	7	6	6	5
L5	SPEED	6	8	10	12	11	12	10	6	7	6
	INCLINE	7	9	8	8	7	8	8	7	7	6

P6 /L1	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
L2	SPEED	3	4	6	4	4	6	4	7	4	4
	INCLINE	5	5	4	7	8	9	9	7	4	4
L3	SPEED	4	5	7	5	5	7	5	8	5	5
	INCLINE	6	6	5	8	9	10	10	8	5	5
L4	SPEED	5	6	8	6	6	8	6	9	6	6
	INCLINE	7	7	6	9	10	11	11	9	6	6
L5	SPEED	6	7	9	7	7	9	7	10	7	7
	INCLINE	8	8	7	10	11	12	12	10	7	7

P7 /L1	SPEED	3	5	8	8	9	6	7	6	3	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
L2	SPEED	4	6	9	9	10	7	8	7	4	3
	INCLINE	5	6	7	7	10	10	11	13	7	4
L3	SPEED	5	7	10	10	11	8	9	8	5	4
	INCLINE	6	7	8	8	11	11	12	14	8	5
L4	SPEED	6	8	11	11	12	9	10	9	6	5
	INCLINE	7	8	9	9	12	12	13	15	9	6
L5	SPEED	7	9	12	12	13	10	11	10	7	6
	INCLINE	8	9	10	10	13	13	14	16	10	7

P8 /L1	SPEED	3	5	7	8	9	10	8	6	4	3
	INCLINE	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
L2	SPEED	4	6	8	9	10	11	9	7	5	4

	INCLINE	2	3	4	5	6	6	5	4	3	2
L3	SPEED	5	7	9	10	11	12	10	8	6	5
	INCLINE	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3
L4	SPEED	6	8	10	11	12	13	11	9	7	6
	INCLINE	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4
L5	SPEED	7	9	11	12	13	14	12	10	8	7
	INCLINE	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5
P9 /L1	SPEED	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	INCLINE	2	4	4	5	6	6	5	4	4	2
L2	SPEED	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	INCLINE	3	5	5	6	7	7	6	5	5	3
L3	SPEED	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	INCLINE	4	6	6	7	8	8	7	6	6	4
L4	SPEED	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	INCLINE	5	7	7	8	9	9	8	7	7	5
L5	SPEED	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
	INCLINE	6	8	8	9	10	10	9	8	8	6
P10 /L1	SPEED	10	10	8	8	3	3	8	8	3	3
	INCLINE	0	3	3	6	7	4	4	3	3	0
L2	SPEED	11	11	9	9	4	4	9	9	4	4
	INCLINE	1	4	4	7	8	5	5	4	4	1
L3	SPEED	12	12	10	10	5	5	10	10	5	5
	INCLINE	2	5	5	8	9	6	6	5	5	2
L4	SPEED	13	13	11	11	6	6	11	11	6	6
	INCLINE	3	6	6	9	10	7	7	6	6	3
L5	SPEED	14	14	12	12	7	7	12	12	7	7
	INCLINE	4	7	7	10	11	8	8	7	7	4

7. HRC PROGRAM

This machine equipped a wireless receiver and wireless chest belt.

When using chest belt you can find the "PULSE" window display your heart rate.

HR1 (HEALTH)

When you heart rate is under 60% of max heart rate setting, the machine will increase the speed automatic, and if the heart rate over 60%, the machine will decrease the speed automatic.

HR2 (FITNESS)

When you heart rate is under 70% of max heart rate setting, the machine will increase the speed automatic, and if the heart rate over 70%, the machine will decrease the speed automatic.

8. Music function

Pair your phone with the wireless device to listen to music.

9. Application connection

Copy the link here under to your browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

And Follow the detailed instruction

10. ERROR CODE.

Err1: Display panel doesn't receive signal.

Err 3: Over voltage.

Err 4:Over current.

Err 5:Over weight.

Err 6:Motor connection.

Err7: Controller doesn't receive signal.

SAFE :Safety protection.

Adjustment

1. Ask the authorized service representative or professional technician to check if the voltage is suitable, and if the grounded wire is reliable. Pull the running belt by your hand and check if it turns freely, without screech.
2. Insert one end of the power line into the socket at the forepart of treadmill; plug the other end in the electrical outlet. Put the emergency stop key on to the corresponding place on the computer.
3. Turn on the switch from "0" to "1", the computer displays zero, the running belt do not move.
4. Press the "START" key, the treadmill runs slowly, check if the computer and running belt work normally.
5. Press the "SPEED" key, and observe the status of the running belt and display on the computer. Please turn off the machine if the belt runs defectively, adjust it following the rules in "MAINTENANCE AND MALFUNCTION TREATMENT".
6. Check all the functions keys on the computer.
7. Pull out emergency stop key, the treadmill should stop immediately; it'll work when you put it on again.
8. Press the "STOP" key, the treadmill will stop, and then turn off the switch if you want to finish your exercise.
9. Press "Incline +/-", it will have some change for the incline .Press program key and it will should the instruction .The incline will return zero when you stop treadmill.

Folding, Moving and Unfolding Instruction

- 1) Folding: The treadmill is foldaway. Lift the end of the main frame and fold upwards until the connecting bar rebound to the cover of cylinder tube. (See figure a)
- 2) Moving: Press the handrails to make the front base foot away from the ground then push the treadmill after folding.
- 3) When you want to put the treadmill to the work position, please lift the end of main fame (end cap) a little to make the foldaway support tube higher than the cylinder cover (see figure a-1), tip the foldaway support tube with your foot slightly (see figure a-2), press the end of main fame (end cap) forcibly, remove your foot and keep on pressing the end of main fame for a while. The cylinder will shrink under the weight of itself (see figure b) and the main fame goes flat.

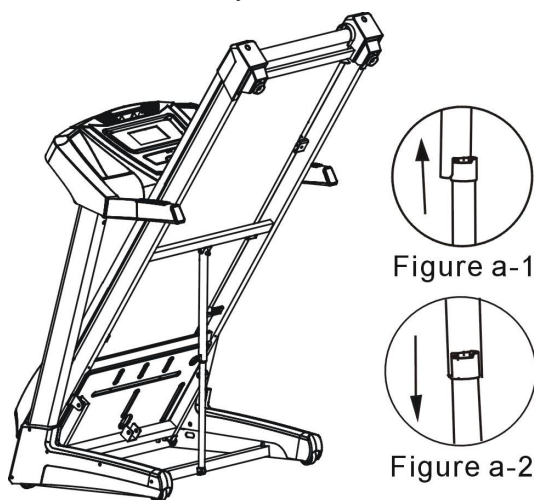


Figure a

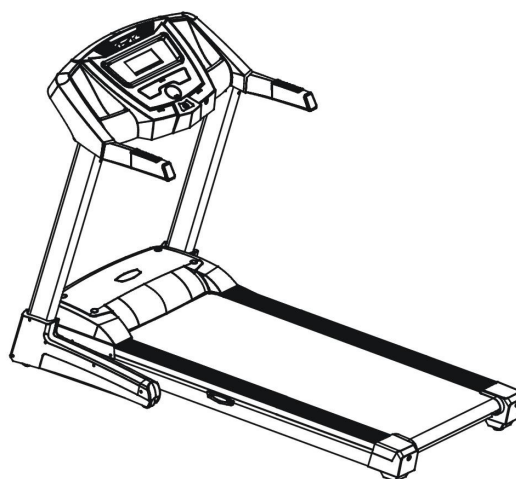


Figure b

Maintenance
and
Malfunction

Treatment

- 1) The surface of the treadmill should be kept clean, pull out the power line before cleaning. You can clean the running belt and the surface of the treadmill with a soft and wet cloth.
- 2) The running belt is adjusted at factory; it may runs defectively after transportation and use. Turn off the treadmill before adjusting, pull the belt in the center, and then adjust the left and right bolts in rear roller with hex spanner (See figure) it is better to adjust 1/2 circle once. Then turn on the switch, check if the belt 10 runs defectively when the running speed is 4~5 km/h.
- 3) After using over 100hours or the lubricant between the running board and the running belt is used up, please lubricate the running board and adjust the running belt well.
- 4) After a long time of running, the belt may be longer and stuck. You should turn the left and right adjustor bolt in rear roller clockwise at same position till the runs smoothly and freely.

Warning:

To order spare parts

To guarantee an efficient service, make sure you have the following items before you contact our After Sales Service:

The name or **reference of the product**.

The **manufacturing number** shown on the main chassis and on the packing box.

The **number of the missing or faulty part** shown on the exploded view of the product described in this manual.

After Sales Service
Email: service-uk@carefitness.com

D

Bedienung des Computers



2. FUNKTION DES LCD-ANZEIGEFELDES

2.1 **SPEED:** Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an, der Geschwindigkeitsbereich liegt zwischen 0,8-20,0 km/h. Bei Verwendung von Voreinstellungs-programmen wird „P1-P10-HR1-HR2“ angezeigt.

2.2 **TIME:** Zeigt die Trainingsdauer an, der mögliche Einstellbereich liegt zwischen 0:00-99:59.

- 2.3 **DISTANCE**: Zeigt die Laufdistanz an, der mögliche Einstellbereich liegt zwischen 0.00-99.9.
2.4 **PULSE**: Zeigt die Herzfrequenz an, wenn das Handpulssystem verwendet wird.
2.5 **CALORIES**: Zeigt die verbrannten Kalorien an, der Wert der verbrauchten Kalorien liegt zwischen 0-999.
2.6 **INCLINE**: Zeigt die aktuellen Steigungsstufen an, der Bereich liegt zwischen 0-22.
2.7 **PROG**: Zeigt die Programmübersicht bei Betrieb an.

3. HAUPTFUNKTIONEN

- 3.1 **START & STOP** - Zum Starten und Stoppen des Laufbands.
3.2 **SPEED+** - Durch Drücken dieser Taste während des Laufs wird die Geschwindigkeit jedes Mal um 0,1 km/h erhöht. Wird sie gedrückt gehalten, wird die Geschwindigkeit konstant erhöht.
3.3 **SPEED-** - Durch Drücken dieser Taste während des Laufs wird die Geschwindigkeit jedes Mal um 0,1 km/h gesenkt. Wird sie gedrückt gehalten, wird die Geschwindigkeit konstant verringert.
3.4 **INC+** - Durch Drücken dieser Taste während des Laufs wird der Steigungswinkel konstant erhöht.
3.5 **INC-** - Durch Drücken dieser Taste während des Laufs wird der Steigungswinkel konstant erhöht.
3.6 **MODUS** - Bei gestopptem Laufband Countdown-Zeit, Countdown-Distanz und Countdown-Kalorien zirkulär einstellen.
3.7 **Fan**- Lüfterfunktion ein- oder ausschalten.
3.8 **VOLUME** - die Lautstärke des MP3-Lautsprechers erhöhen oder senken.
3.9 **MP3** - das MP3-Kabel an Ihr Gerät anschließen, um Musik zu hören
3.10 **KURZBEFEHLTASTE GESCHWINDIGKEIT** - 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16 km/h.
3.11 **KURZBEFEHLTASTE STEIGUNG** - 0, 3, 6, 9, 12, 15, 18, 20 Stufen
3.12 **KURZBEFEHL PROGRAMM** - P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8, P9, P10.
3.13 **AUSWAHLTASTE** → Erhöhen, um die voreingestellten Programme (P1-P10) auszuwählen.
AUSWAHLTASTE ← Senken, um die voreingestellten Programme (P1-P10) auszuwählen.
3.14 **AUSWAHLTASTE ▲ ▼** - Programmstufen erhöhen oder senken.
3.15 **VOLUMEN+/-** - Erhöht oder senkt die Lautstärke der Musik.

4. SCHNELLSTART (MANUELLER MODUS)

- 4.1 Schalten Sie den Netzschalter ein. Dabei sollte sich die magnetische Sicherheitsverriegelung ordnungsgemäß in der Sicherheitsverriegelungsposition befinden.
4.2 Drücken Sie die Taste „START“, das System startet einen Countdown von drei Sekunden, der Buzzer ertönt, die Countdown-Dauer wird angezeigt, 3 Sekunden Countdown bei Laufband-geschwindigkeit von 0,8 km/h.
4.3 Stellen Sie nach dem Startvorgang mit den Tasten „SPEED +/-“ die Geschwindigkeit des Laufbands ein. Über die Tasten „INC +/-“ lässt sich der Steigungswinkel des Laufbands einstellen.

5. MODUSFUNKTION

- 5.1 Trainingsmodus Countdown-Dauer: Drücken Sie im Stop-Modus die Taste „MODE“, rufen Sie dann den Einstellungsstatus auf, die Anzeige des Zeitfensters blinkt, der Standardwert von 30:00 wird angezeigt, drücken Sie die Taste SPEED+,- um den Wert zu ändern. Der Einstellbereich liegt zwischen: 5—99 Minuten. Drücken Sie die Taste „START“ und starten Sie das Laufband. Wenn der Countdown bis 00:00 heruntergezählt hat, stoppt das Laufband automatisch.
5.2 Trainingsmodus Distanz-Countdown: Drücken Sie im Stopp-Modus die Taste „MODE“, rufen Sie dann den Einstellungsstatus auf, die Anzeige des Distanzfensters blinkt, der Standardwert von 5,0 km wird angezeigt, drücken Sie die Taste SPEED+, um den Wert zu ändern, der Einstellbereich liegt zwischen: 0,5—99,0 km. Drücken Sie die Taste „START“, um das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 0,8 km/h zu starten. Wenn Sie anfangen möchten zu laufen, stellen Sie die Geschwindigkeit mit der Taste SPEED+ entsprechend ein. Wenn der Distanz-Countdown bei 0.0 angekommen ist, stoppt das Laufband automatisch.
5.3 Trainingsmodus Kalorien-Countdown: Drücken Sie im Stopp-Modus die Taste „MODE“ drei Mal, rufen Sie dann den Einstellungsstatus auf, die Anzeige des Kalorienfensters blinkt, der Standardwert von 100 Kalorien wird angezeigt. Drücken Sie die Taste SPEED+, um den Wert zu ändern, der Einstellbereich liegt zwischen: 20—990 KAL. Drücken Sie die Taste „START/STOP“, um das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 0,8 km/h zu starten.
Möchten Sie anfangen zu laufen, stellen Sie die Geschwindigkeit mit der Taste SPEED+ entsprechend ein. Wenn der Kalorien-Countdown bei 0 angekommen ist, stoppt das Laufband automatisch.

6. VOREINGESTELLTES PROGRAMM

Das System umfasst 10 integrierte Programme P1-P10 (5 Stufen oder jedes Programm = 50 Programmen) HR1 HR2, Drücken Sie im Standby-Modus die „PROGRAM“-Taste, in der Geschwindigkeitsanzeige erscheint „P1-P10 HR1 HR2“. Die Anzeige "TIME" blinkt wie die Programmtaste und zeigt als voreingestellte Zeit 30:00 an. Stellen Sie über die Tasten „SPEED +“, „SPEED -“ die gewünschte Trainingsdauer ein und starten Sie durch Drücken der „START“-Taste das integrierte Programm. Das integrierte Programm ist in 10 Stufen unterteilt, wobei jede Stufe der Bewegungszeit einer vorgegebenen Zeitdauer von 10 entspricht. Wenn das System einen dreimaligen Signalton abgibt, ändert sich aufgrund eines Segmentwechsels die Systemgeschwindigkeit. Jetzt können Sie durch Drücken der Tasten „SPEED+“, „SPEED -“ die Geschwindigkeit ändern, aber wenn das Programm die nächste Stufe erreicht, wird die Geschwindigkeit einige Zeit nach Ausführen eines Programms wieder aufgenommen. Das System gibt einen Piepton aus, stoppt vollständig und wechselt nach 5 Sekunden in den Standby-Modus.

3) HR1 (HEALTH) gibt an, dass der Zielbereich bei 80 % der maximalen Herzfrequenz liegt, Herzfrequenzkontrolle.

4) HR2 (FITNESS) gibt an, dass der Zielbereich bei 90 % der maximalen Herzfrequenz liegt, Herzfrequenzkontrolle.

LISTE DER PROGRAMME

		EINGESTELLTE ZEIT / 10 = ZEIT EINES ABSCHNITTS									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1 /L1	Geschwindigkeit	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	Steigung	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
L2	Geschwindigkeit	3	5	4	5	4	6	5	3	6	4
	Steigung	2	3	4	4	2	3	3	4	3	3
L3	Geschwindigkeit	4	6	5	6	5	7	6	4	7	5
	Steigung	3	4	5	5	3	4	4	5	4	4
L4	Geschwindigkeit	5	7	6	7	6	8	7	5	8	6
	Steigung	4	5	6	6	4	5	5	6	5	5
L5	Geschwindigkeit	6	8	7	8	7	9	8	6	9	7
	Steigung	5	6	7	7	5	6	6	7	6	6
P2 /L1	Geschwindigkeit	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	Steigung	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
L2	Geschwindigkeit	4	7	8	6	9	6	10	7	5	4
	Steigung	3	3	4	4	3	3	5	7	3	3
L3	Geschwindigkeit	5	8	9	7	10	7	11	8	6	5
	Steigung	4	4	5	5	4	4	6	8	4	4
L4	Geschwindigkeit	6	9	10	8	11	8	12	9	7	6
	Steigung	5	5	6	6	5	5	7	9	5	5
L5	Geschwindigkeit	7	10	11	9	12	9	13	10	8	7
	Steigung	6	6	7	7	6	6	8	10	6	6
P3 /L1	Geschwindigkeit	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	Steigung	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1

L2	Geschwindigkeit	3	9	7	5	6	10	8	6	5	4
	Steigung	3	3	7	3	4	5	3	3	3	2
L3	Geschwindigkeit	4	10	8	6	7	11	9	7	6	5
	Steigung	4	4	8	4	5	6	4	4	4	3
L4	Geschwindigkeit	5	11	9	7	8	12	10	8	7	6
	Steigung	5	5	9	5	6	7	5	5	5	4
L5	Geschwindigkeit	6	12	10	8	9	13	11	9	8	7
	Steigung	6	6	10	6	7	8	6	6	6	5

P4 /L1	Geschwindigkeit	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	Steigung	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
L2	Geschwindigkeit	3	7	8	5	5	8	5	3	5	3
	Steigung	5	6	7	7	10	10	11	13	7	4
L3	Geschwindigkeit	4	8	9	6	6	9	6	4	6	4
	Steigung	6	7	8	8	11	11	12	14	8	5
L4	Geschwindigkeit	5	9	10	7	7	10	7	5	7	5
	Steigung	7	8	9	9	12	12	13	15	9	6
L5	Geschwindigkeit	6	10	11	8	8	11	8	6	8	6
	Steigung	8	9	10	10	13	13	14	16	10	7

P5 /L1	Geschwindigkeit	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Steigung	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
L2	Geschwindigkeit	3	5	7	9	8	9	7	3	4	3
	Steigung	4	6	5	5	4	5	5	4	4	3
L3	Geschwindigkeit	4	6	8	10	9	10	8	4	5	4
	Steigung	5	7	6	6	5	6	6	5	5	4
L4	Geschwindigkeit	5	7	9	11	10	11	9	5	6	5
	Steigung	6	8	7	7	6	7	7	6	6	5
L5	Geschwindigkeit	6	8	10	12	11	12	10	6	7	6
	Steigung	7	9	8	8	7	8	8	7	7	6

P6 /L1	Geschwindigkeit	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	Steigung	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
L2	Geschwindigkeit	3	4	6	4	4	6	4	7	4	4
	Steigung	5	5	4	7	8	9	9	7	4	4
L3	Geschwindigkeit	4	5	7	5	5	7	5	8	5	5

	Steigung	6	6	5	8	9	10	10	8	5	5
L4	Geschwindigkeit	5	6	8	6	6	8	6	9	6	6
	Steigung	7	7	6	9	10	11	11	9	6	6
L5	Geschwindigkeit	6	7	9	7	7	9	7	10	7	7
	Steigung	8	8	7	10	11	12	12	10	7	7

P7 /L1	Geschwindigkeit	3	5	8	8	9	6	7	6	3	2
	Steigung	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
L2	Geschwindigkeit	4	6	9	9	10	7	8	7	4	3
	Steigung	5	6	7	7	10	10	11	13	7	4
L3	Geschwindigkeit	5	7	10	10	11	8	9	8	5	4
	Steigung	6	7	8	8	11	11	12	14	8	5
L4	Geschwindigkeit	6	8	11	11	12	9	10	9	6	5
	Steigung	7	8	9	9	12	12	13	15	9	6
L5	Geschwindigkeit	7	9	12	12	13	10	11	10	7	6
	Steigung	8	9	10	10	13	13	14	16	10	7

P8 /L1	Geschwindigkeit	3	5	7	8	9	10	8	6	4	3
	Steigung	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
L2	Geschwindigkeit	4	6	8	9	10	11	9	7	5	4
	Steigung	2	3	4	5	6	6	5	4	3	2
L3	Geschwindigkeit	5	7	9	10	11	12	10	8	6	5
	Steigung	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3
L4	Geschwindigkeit	6	8	10	11	12	13	11	9	7	6
	Steigung	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4
L5	Geschwindigkeit	7	9	11	12	13	14	12	10	8	7
	Steigung	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5

P9 /L1	Geschwindigkeit	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	Steigung	2	4	4	5	6	6	5	4	4	2
L2	Geschwindigkeit	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	Steigung	3	5	5	6	7	7	6	5	5	3
L3	Geschwindigkeit	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	Steigung	4	6	6	7	8	8	7	6	6	4
L4	Geschwindigkeit	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	Steigung	5	7	7	8	9	9	8	7	7	5

L5	Geschwindigkeit	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
	Steigung	6	8	8	9	10	10	9	8	8	6

P10 /L1	Geschwindigkeit	10	10	8	8	3	3	8	8	3	3
	Steigung	0	3	3	6	7	4	4	3	3	0
L2	Geschwindigkeit	11	11	9	9	4	4	9	9	4	4
	Steigung	1	4	4	7	8	5	5	4	4	1
L3	Geschwindigkeit	12	12	10	10	5	5	10	10	5	5
	Steigung	2	5	5	8	9	6	6	5	5	2
L4	Geschwindigkeit	13	13	11	11	6	6	11	11	6	6
	Steigung	3	6	6	9	10	7	7	6	6	3
L5	Geschwindigkeit	14	14	12	12	7	7	12	12	7	7
	Steigung	4	7	7	10	11	8	8	7	7	4

7. HRC-PROGRAMM

Dieses Gerät verfügt über einen schnurlosen Empfänger und einen schnurlosen Brustgurt. Wenn Sie den Brustgurt verwenden, wird im „PULSE“-Fenster Ihre Herzfrequenz angezeigt.

HR1 (HEALTH)

Wenn Ihre Herzfrequenz unter 60 % der maximalen Herzfrequenz liegt, erhöht die Maschine die Geschwindigkeit automatisch, und wenn die Herzfrequenz über 60 % liegt, verringert die Maschine die Geschwindigkeit automatisch.

HR2 (FITNESS)

Wenn Ihre Herzfrequenz unter 70 % der maximalen Herzfrequenz liegt, erhöht die Maschine die Geschwindigkeit automatisch, und wenn die Herzfrequenz über 70 % liegt, verringert die Maschine die Geschwindigkeit automatisch.

8. Musikfunktion

Koppeln Sie Ihr Telefon drahtlos mit dem Gerät, um Musik zu hören.

9. Anwendungsverbinding

Kopieren Sie den Link hier unten auf Ihren Browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari usw.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Und folgen Sie der detaillierten Anleitung

10. FEHLERCODE

Err1: Bediendisplay erhält kein Signal.

Err 3: Überspannung.

Err 4: Überstrom.

Err 5: Übergewicht.

Err 6: Motoranschluss.

Err7: Steuerung erhält kein Signal.

SAFE:

Ausrichtung

1. Erkundigen Sie sich bei einem autorisierten Fachhändler oder einem professionellen Techniker, ob die Spannung für dieses Gerät geeignet ist. Das Laufband darf nur an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Bewegen Sie das Endlosband mit der Hand und prüfen Sie, ob es reibungsfrei und geräuschlos läuft.
2. Schließen Sie ein Ende des Netzkabels an der Vorderseite des Laufbands, das andere an eine elektrische Steckdose an. Platzieren Sie die Nothalttaste an dem entsprechenden Platz auf dem Computer.
3. Drehen Sie den Schalter von „0“ auf „1“, der Monitor zeigt Null an, das Laufband bewegt sich nicht.
4. Drücken Sie nun die Taste "START". Das Band setzt sich langsam in Bewegung. Prüfen Sie, ob Computer und Laufband ordnungsgemäß funktionieren.
5. Drücken Sie die Taste "GESCHWINDIGKEIT" und beobachten Sie den Zustand des Laufbands und die Anzeige

auf dem Monitor. Bitte schalten Sie die Maschine ab, wenn das Band nicht ordnungsgemäß läuft, und stellen Sie es wie in "WARTUNG UND FEHLFUNKTION" angegeben ein.

6. Prüfen Sie alle Funktionstasten auf dem Computer
7. Wenn Sie die Notfalltaste drücken, sollte das Laufband sofort stehen bleiben. Nach dem erneuten Einschalten läuft es weiter.
8. Wenn Sie die Taste "STOP" drücken, bleibt das Laufband stehen. Schalten Sie den Schalter aus, wenn Sie Ihr Training beenden wollen.
9. Drücken Sie „Steigung +/-“, wenn Sie diese ändern möchten. Drücken Sie die Programmtaste und folgen Sie den Anweisungen. Steigung zeigt Null an, wenn Sie das Laufband anhalten.

Anweisungen zum Zusammenklappen, Umstellen und Ausklappen

- 1) Zusammenklappen: Das Laufband kann zusammengeklappt werden. Dazu das Ende des Hauptrahmens anheben und nach oben klappen bis die Verbindungsstange durch die Zylinderstange hält. (Siehe Abbildung a)
- 2) Umstellen: An den Griffen anheben, sodass die Vorderfüße nicht mehr auf dem Boden aufliegen. Dann das zusammengeklappte Laufband schieben.
- 3) Um das Laufband wieder aufzustellen, das Ende des Hauptrahmens ein wenig anheben, bis die klappbare Stützstange höher als die Zylinderstange ist (siehe Abbildung a-1). Dann die klappbare Stützstange leicht mit dem Fuß neigen (siehe Abbildung a-2). Das Ende des Hauptrahmens kraftvoll herunterdrücken. Dabei den Fuß wegnehmen und das Ende des Hauptrahmens weiterdrücken. Das Zylinderstange gibt unter dem eigenen Gewicht nach (siehe Abbildung b) und der Hauptrahmen liegt flach auf dem Boden.

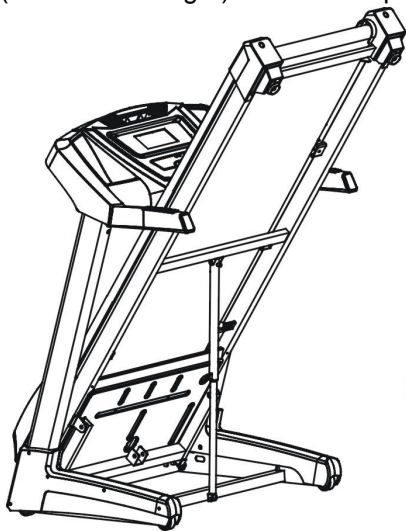


Figure a

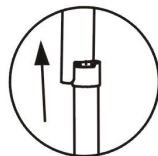


Figure a-1

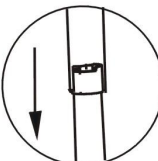


Figure a-2

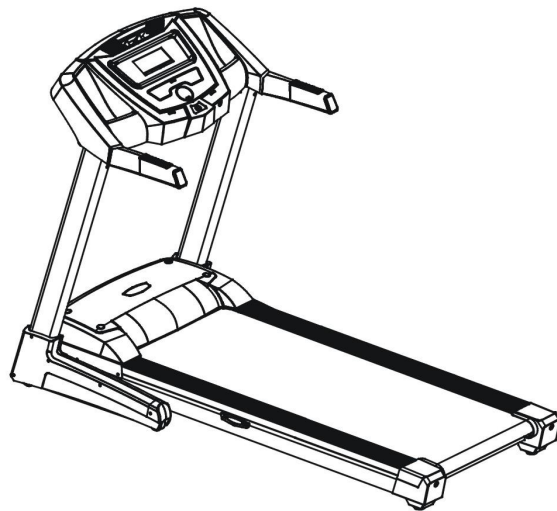
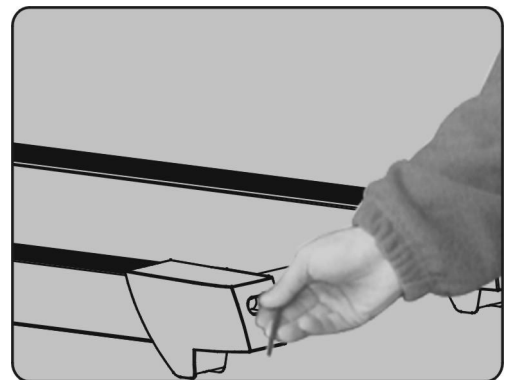


Figure b

Instandhaltung und Störungen

- 1) Die Fläche des Laufbands muss sauber gehalten werden. Vor der Reinigung den Stecker herausziehen. Das Laufband und die Oberfläche des Geräts mit einem feuchten weichen Tuch reinigen.
- 2) Das Laufband wird bei der Herstellung passend in das Gerät eingebaut. Es kann nach dem Transport oder der Benutzung Funktionsstörungen aufweisen. Das Gerät vor der Ausrichtung abschalten. Das Laufband in der Mitte ziehen und dann die Bolzen links und rechts in der hinteren Rolle mit einem Innensechskantschlüssel anpassen (siehe Abbildung). Es wird empfohlen, zunächst mit einer halben Umdrehung zu beginnen. Dann das Gerät einschalten und prüfen, ob das Laufband Funktionsstörungen bei einer Geschwindigkeit von 4-5 km/h aufweist.
- 3) Nach 100 Stunden Benutzung oder wenn das Schmiermittel zwischen der Lauffläche und dem Laufband aufgebraucht ist, die Lauffläche schmieren und das Laufband sorgfältig ausrichten.
- 4) Nach einer langen Laufzeit kann das Band länger sein und feststecken. Dann muss der rechte und linke Ausrichtungsbolzen in der hinteren Rolle im Uhrzeigersinn gedreht werden, bis das Laufband reibungslos und frei funktioniert.



Bestellung von Einzelteilen

Für eine effizientere Abwicklung stellen Sie bitte, bevor Sie unseren Kundendienst kontaktieren, folgende Angaben zusammen:

Den Namen oder die Artikelnummer des Produkts.

Die Fabrikationsnummer, die auf dem Hauptrahmen und dem Verpackungskarton steht.

Die Nummer des fehlenden oder schadhafte Teils, wie sie aus der diesen Informationen beigefügten Explosionszeichnung hervorgeht.

Service Après Vente (Kundendienst)

E mail : service-de@carefitness.com

E

Instrucciones del ordenador



2. FUNCIÓN DE VENTANA

2.1 **VELOCIDAD:** Muestra la velocidad actual, el rango va de 0,8 a 20,0 km/h. Cuando utilice programas predefinidos, mostrará «P1-P10-HR1-HR2».

2.2 **TIEMPO:** Muestra el tiempo del ejercicio, la cuenta positiva va de 0:00 a 99:59.

2.3 **DISTANCIA:** Muestra la distancia de carrera, la cuenta positiva va de 0,00 a 99,9.

2.4 **PULSO:** Muestra la frecuencia cardíaca cuando se utiliza el sistema de pulso de mano.

2.5 **CALORÍAS:** Muestra las calorías que ha quemado, el valor de las calorías consumidos va de 0 a 999.

2.6 **INCLINACIÓN:** Muestra las palancas de inclinación actuales, el rango va de 0 a 22.

2.7 **PROG:** Muestra el gráfico del programa durante el entrenamiento.

3. FUNCIÓN PRINCIPAL

3.1 **START & STOP:** para iniciar y detener la cinta de correr.

3.2 **SPEED+:** púlselo durante el modo de carrera para añadir 0,1 km/h con cada pulsación, una pulsación prolongada añadirá la velocidad constantemente.

3.3 **SPEED-**: púlselo durante el modo de carrera para reducir 0,1 km/h con cada pulsación, una pulsación prolongada reducirá la velocidad constantemente.

3.4 **INC +**: incrementa los niveles de inclinación durante la carrera, una pulsación prolongada incrementará los niveles de inclinación constantemente

3.5 **INC -**: reduce los niveles de inclinación durante la carrera, una pulsación prolongada incrementará los niveles de inclinación constantemente

3.6 **MODE**: en estado de parada, seleccione el tiempo de cuenta atrás, la distancia de cuenta atrás y las calorías de cuenta atrás de forma circular.

3.7 **Fan**: encienda o apague la función de ventilador.

3.8 **VOLUME -**: suba o baje el volumen del altavoz mp3.

3.9 **MP3**: conecte el cable mp3 con su dispositivo reproductor de música

3.10 **ACCESO DIRECTO BOTÓN VELOCIDAD** - 2 , 4 , 6 , 8 , 10 , 12 , 14 , 16 km/h.

3.11 **ACCESO DIRECTO BOTÓN INCLINACIÓN** - 0 , 3 , 6 , 9 , 12 , 15 , 18 , 20 niveles

3.12 **ACCESO DIRECTO PROGRAMA** - P1 , P2 , P3 , P4 , P5 , P6 , P7 , P8 , P9 , P10.

3.13 **BOTÓN DE SELECCIÓN**→ Incrementar para seleccionar los programas predefinidos (P1-P10).

BOTÓN DE SELECCIÓN← Reducir para seleccionar los programas predefinidos (P1-P10).

3.14 **BOTÓN DE SELECCIÓN ▲ ▼**: incrementar o reducir los niveles de los programas.

3.15 **VOLUME +/-**: subir o bajar el volumen de la música.

4. INICIO RÁPIDO (MODO MANUAL)

4.1 Active el interruptor de encendido, el cierre de seguridad magnético se integra correctamente en el panel bajo la posición de cierre de seguridad.

4.2 Pulse «START», el sistema inicia una cuenta atrás de tres segundos, el timbre sonará, el tiempo muestra la cuenta atrás, una vez completada una cuenta atrás de 3 segundos, la cinta de correr se inicia a una velocidad de 0,8 km/h.

4.3 Si fuera necesario, una vez iniciado el ejercicio utilice las teclas «SPEED +/-» para ajustar la velocidad de la cinta de correr, y las teclas «INC +/- para ajustar la pendiente de la cinta de correr.

5 FUNCIÓN MODO

5.1 Cuenta atrás del tiempo del modo entrenamiento: en el estado de parada, pulse el botón «MODO», acceda al estado de configuración, la ventana del tiempo parpadea, de forma predeterminada muestra 30:00, pulse el botón SPEED +/- para modificar el valor de ajuste. El rango de configuración es de 5 a 99 minutos. Pulse el botón «START» para poner en marcha la cinta de correr. Cuando la cuenta atrás llegue a 00:00, la cinta de correr se detendrá automáticamente.

5.2 Cuenta atrás de la distancia del modo entrenamiento: en el estado de parada, pulse el botón «MODO», acceda al estado de la configuración, la ventana de la distancia parpadeará, indica 5,0 km de forma predeterminada, pulse el botón SPEED +/- para modificar el valor de ajuste, rango de ajuste: 0,5—99,0 km.

Pulse el botón «START» para poner en marcha la cinta de correr con una velocidad de 0,8 km/h para empezar a correr, pulse SPEED +/- para ajustar la velocidad. Cuando la cuenta atrás de la distancia alcanza 0,0, la cinta de correr se detiene automáticamente.

5.3 Cuenta atrás de las calorías del modo entrenamiento: en el estado de parada, pulse el botón «MODO» tres veces, acceda al estado de configuración, la ventana de calorías parpadeará, indicará de forma predeterminada 100CAL, pulse el botón SPEED +/- para modificar el valor de ajuste, rango de ajuste:

20—990 CAL. Pulse el botón «START/START/STOP» para poner en marcha la cinta de correr con una velocidad de 0,8 km/h para empezar a correr, pulse SPEED +/- para ajustar la velocidad.

Cuando la cuenta atrás de las calorías llega a 0, la cinta de correr se detiene automáticamente.

6. PROGRAMA PREDEFINIDO

El sistema consiste en 10 programas incorporados P1-P10 (5 niveles en cada programa = 50 programas) HR1 HR2, en modo espera, pulse la tecla «PROGRAM» para mostrar la velocidad «P1-P10 HR1 HR2», «TIME» parpadeará como el programa, muestra el tiempo predefinido hasta 30:00, «SPEED +», «SPEED-» configura el tiempo de ejercicio deseado, pulse el botón «START» para iniciar el programa incorporado, el programa incorporado se divide en 10 segmentos, cada tiempo de movimiento del segmento) = tiempo indicado definido/10. Al pasar al periodo de tiempo siguiente el sistema emite 3 pitidos, la velocidad del sistema cambia con el segmento de programa, durante el cual puede pulsar las teclas «SPEED +» y «SPEED -» para cambiar la velocidad sobre la marcha, pero cuando el programa pasa al siguiente, la velocidad se reanuda unos momentos después de ejecutar el programa, el sistema emitirá dos pitidos, pasará a modo espera y completamente parado tras 5 segundos.

4) HR1 (HEALTH) indica el rango objetivo como el 80 % de la frecuencia cardíaca máxima, control de frecuencia cardíaca:

5) HR2 (FITNESS) indica el rango objetivo como el 90 % de la frecuencia cardíaca máxima,

control de frecuencia cardíaca:

LISTA DE PROGRAMAS

		TIEMPO DE AJUSTE/10 = CADA TIEMPO GRADO									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1 /L1	VELOCIDAD	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINACIÓN	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
L2	VELOCIDAD	3	5	4	5	4	6	5	3	6	4
	INCLINACIÓN	2	3	4	4	2	3	3	4	3	3
L3	VELOCIDAD	4	6	5	6	5	7	6	4	7	5
	INCLINACIÓN	3	4	5	5	3	4	4	5	4	4
L4	VELOCIDAD	5	7	6	7	6	8	7	5	8	6
	INCLINACIÓN	4	5	6	6	4	5	5	6	5	5
L5	VELOCIDAD	6	8	7	8	7	9	8	6	9	7
	INCLINACIÓN	5	6	7	7	5	6	6	7	6	6
P2 /L1	VELOCIDAD	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	INCLINACIÓN	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
L2	VELOCIDAD	4	7	8	6	9	6	10	7	5	4
	INCLINACIÓN	3	3	4	4	3	3	5	7	3	3
L3	VELOCIDAD	5	8	9	7	10	7	11	8	6	5
	INCLINACIÓN	4	4	5	5	4	4	6	8	4	4
L4	VELOCIDAD	6	9	10	8	11	8	12	9	7	6
	INCLINACIÓN	5	5	6	6	5	5	7	9	5	5
L5	VELOCIDAD	7	10	11	9	12	9	13	10	8	7
	INCLINACIÓN	6	6	7	7	6	6	8	10	6	6
P3 /L1	VELOCIDAD	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	INCLINACIÓN	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
L2	VELOCIDAD	3	9	7	5	6	10	8	6	5	4
	INCLINACIÓN	3	3	7	3	4	5	3	3	3	2
L3	VELOCIDAD	4	10	8	6	7	11	9	7	6	5
	INCLINACIÓN	4	4	8	4	5	6	4	4	4	3
L4	VELOCIDAD	5	11	9	7	8	12	10	8	7	6
	INCLINACIÓN	5	5	9	5	6	7	5	5	5	4
L5	VELOCIDAD	6	12	10	8	9	13	11	9	8	7

	INCLINACIÓN	6	6	10	6	7	8	6	6	6	5
P4 /L1	VELOCIDAD	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINACIÓN	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
L2	VELOCIDAD	3	7	8	5	5	8	5	3	5	3
	INCLINACIÓN	5	6	7	7	10	10	11	13	7	4
L3	VELOCIDAD	4	8	9	6	6	9	6	4	6	4
	INCLINACIÓN	6	7	8	8	11	11	12	14	8	5
L4	VELOCIDAD	5	9	10	7	7	10	7	5	7	5
	INCLINACIÓN	7	8	9	9	12	12	13	15	9	6
L5	VELOCIDAD	6	10	11	8	8	11	8	6	8	6
	INCLINACIÓN	8	9	10	10	13	13	14	16	10	7
P5 /L1	VELOCIDAD	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINACIÓN	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
L2	VELOCIDAD	3	5	7	9	8	9	7	3	4	3
	INCLINACIÓN	4	6	5	5	4	5	5	4	4	3
L3	VELOCIDAD	4	6	8	10	9	10	8	4	5	4
	INCLINACIÓN	5	7	6	6	5	6	6	5	5	4
L4	VELOCIDAD	5	7	9	11	10	11	9	5	6	5
	INCLINACIÓN	6	8	7	7	6	7	7	6	6	5
L5	VELOCIDAD	6	8	10	12	11	12	10	6	7	6
	INCLINACIÓN	7	9	8	8	7	8	8	7	7	6
P6 /L1	VELOCIDAD	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINACIÓN	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
L2	VELOCIDAD	3	4	6	4	4	6	4	7	4	4
	INCLINACIÓN	5	5	4	7	8	9	9	7	4	4
L3	VELOCIDAD	4	5	7	5	5	7	5	8	5	5
	INCLINACIÓN	6	6	5	8	9	10	10	8	5	5
L4	VELOCIDAD	5	6	8	6	6	8	6	9	6	6
	INCLINACIÓN	7	7	6	9	10	11	11	9	6	6
L5	VELOCIDAD	6	7	9	7	7	9	7	10	7	7
	INCLINACIÓN	8	8	7	10	11	12	12	10	7	7
P7 /L1	VELOCIDAD	3	5	8	8	9	6	7	6	3	2

	INCLINACIÓN	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
L2	VELOCIDAD	4	6	9	9	10	7	8	7	4	3
	INCLINACIÓN	5	6	7	7	10	10	11	13	7	4
L3	VELOCIDAD	5	7	10	10	11	8	9	8	5	4
	INCLINACIÓN	6	7	8	8	11	11	12	14	8	5
L4	VELOCIDAD	6	8	11	11	12	9	10	9	6	5
	INCLINACIÓN	7	8	9	9	12	12	13	15	9	6
L5	VELOCIDAD	7	9	12	12	13	10	11	10	7	6
	INCLINACIÓN	8	9	10	10	13	13	14	16	10	7

P8 /L1	VELOCIDAD	3	5	7	8	9	10	8	6	4	3
	INCLINACIÓN	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
L2	VELOCIDAD	4	6	8	9	10	11	9	7	5	4
	INCLINACIÓN	2	3	4	5	6	6	5	4	3	2
L3	VELOCIDAD	5	7	9	10	11	12	10	8	6	5
	INCLINACIÓN	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3
L4	VELOCIDAD	6	8	10	11	12	13	11	9	7	6
	INCLINACIÓN	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4
L5	VELOCIDAD	7	9	11	12	13	14	12	10	8	7
	INCLINACIÓN	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5

P9 /L1	VELOCIDAD	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	INCLINACIÓN	2	4	4	5	6	6	5	4	4	2
L2	VELOCIDAD	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	INCLINACIÓN	3	5	5	6	7	7	6	5	5	3
L3	VELOCIDAD	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	INCLINACIÓN	4	6	6	7	8	8	7	6	6	4
L4	VELOCIDAD	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	INCLINACIÓN	5	7	7	8	9	9	8	7	7	5
L5	VELOCIDAD	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
	INCLINACIÓN	6	8	8	9	10	10	9	8	8	6

P10 /L1	VELOCIDAD	10	10	8	8	3	3	8	8	3	3
	INCLINACIÓN	0	3	3	6	7	4	4	3	3	0
L2	VELOCIDAD	11	11	9	9	4	4	9	9	4	4
	INCLINACIÓN	1	4	4	7	8	5	5	4	4	1

L3	VELOCIDAD	12	12	10	10	5	5	10	10	5	5
	INCLINACIÓN	2	5	5	8	9	6	6	5	5	2
L4	VELOCIDAD	13	13	11	11	6	6	11	11	6	6
	INCLINACIÓN	3	6	6	9	10	7	7	6	6	3
L5	VELOCIDAD	14	14	12	12	7	7	12	12	7	7
	INCLINACIÓN	4	7	7	10	11	8	8	7	7	4

7. PROGRAMA HRC

Esta máquina está equipada con un receptor inalámbrico y un cinturón torácico inalámbrico.

Cuando utilice el cinturón torácico, puse consultar su frecuencia cardíaca en la ventana «PULSE».

HR1 (HEALTH)

Cuando su frecuencia cardíaca se encuentra por debajo del 60 % de la frecuencia cardíaca máx. definida, la máquina incrementará la velocidad de manera automática y si la frecuencia cardíaca supera el 60 %, la máquina reducirá la velocidad automáticamente.

HR2 (FITNESS)

Cuando su frecuencia cardíaca se encuentra por debajo del 70 % de la frecuencia cardíaca máx. definida, la máquina incrementará la velocidad de manera automática y si la frecuencia cardíaca supera el 70 %, la máquina reducirá la velocidad automáticamente.

8. Función de música

Empareje su teléfono con el dispositivo de forma inalámbrica para escuchar música.

9. Conexión de la aplicación

Copie el enlace aquí debajo en su navegador (Edge, Firefox, Chrome, Safari, etc.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Y Follow las instrucciones detalladas

10. CÓDIGO DE ERROR

Err1: la pantalla no recibe señal.

Err 3: sobretensión.

Err4: sobrecorriente.

Err 5: sobrepeso.

Err6: conexión de motor.

Err7: el controlador no recibe señal.

SAFE: protección de seguridad.

Ajuste

1. Solicite al agente comercial o profesional técnico autorizado que compruebe si la tensión es adecuada y si la toma de tierra es segura. Tire de la cinta de correr con la mano y compruebe si gira libremente, sin ruidos.
2. Inserte un extremo del cable de alimentación en la toma en la parte frontal de la cinta de correr; enchufe el otro extremo en la salida de alimentación eléctrica. Coloque la llave de parada de emergencia en el lugar correspondiente en el ordenador.
3. Gire el interruptor de "0" a "1"; el ordenador mostrará cero; la cinta de correr no se moverá.
4. Pulse la tecla «START», la cinta de correr funciona lentamente, compruebe si el ordenador y la cinta de correr funcionan normalmente.
5. Pulse la tecla "SPEED" y compruebe el estado de la cinta de correr y la visualización en el monitor. Apague la máquina si la cinta funciona de forma defectuosa; ajústela siguiendo las normas en "MAINTENANCE AND MALFUNCTION TREATMENT" (mantenimiento y tratamiento de fallos).
6. Compruebe todas las funciones principales en el ordenador.
7. Retire la llave de parada de emergencia; la cinta de correr debería detenerse inmediatamente, funcionando de nuevo al volverla a colocar.
8. Pulse la tecla «STOP», la cinta de correr se detendrá, a continuación apague el interruptor si desea terminar su

ejercicio.

9. Pulse "Incline +/-" para cambiar la inclinación. Pulse la tecla de programa y seguirá las instrucciones. La inclinación volverá a la posición cero cuando pare la cinta de correr.

Instrucciones de plegado, desplazamiento y desplegado

- 1) Plegado: La cinta de correr es plegable. Levante el extremo del marco principal y dóblelo hacia arriba hasta que la barra conectora haga contacto con la cubierta del tubo cilíndrico. (ver figura a)
- 2) Desplazamiento: Presione los pasamanos para levantar el pie de la base frontal y a continuación empuje la cinta de correr una vez plegada.
- 3) Cuando quiera poner la cinta de correr en posición de trabajo, levante el extremo del marco principal (tapa final) para que el tubo de soporte plegable esté más alto que la cubierta cilíndrica (ver figura a-1), incline ligeramente con su pie el tubo de soporte plegable (ver figura a-2), presione con fuerza el extremo del marco principal (tapa final), retire su pie y siga presionando el extremo del marco principal durante un momento. El cilindro se hundirá bajo su propio peso (ver figura b) y el marco principal quedará horizontal.

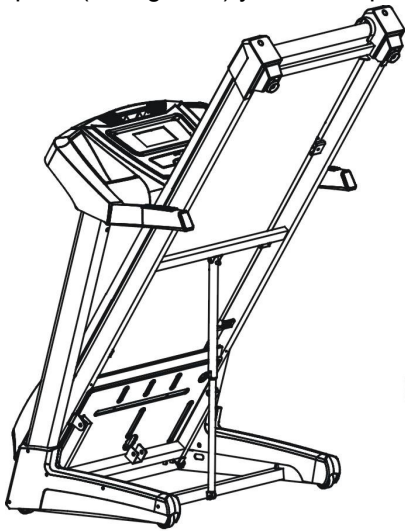


Figure a

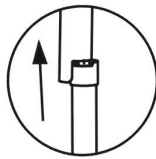


Figure a-1

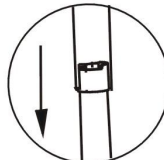


Figure a-2

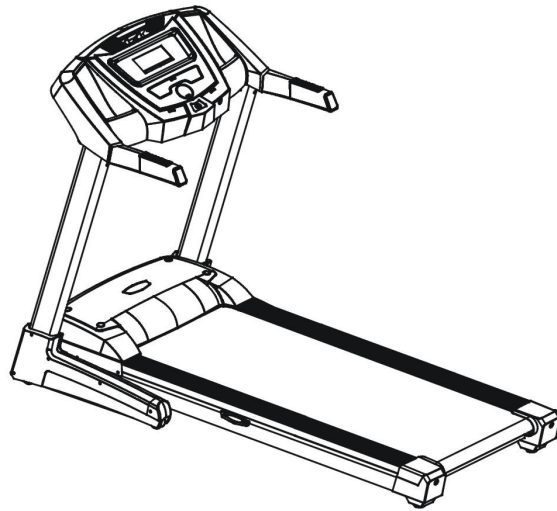
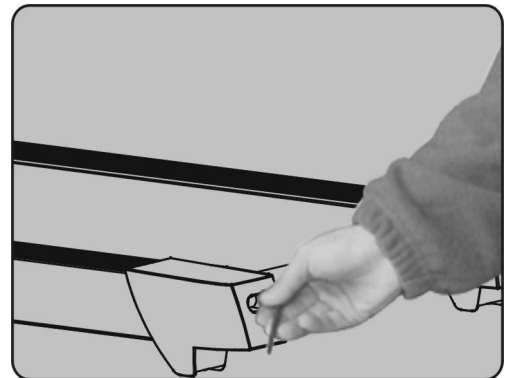


Figure b

Mantenimiento y solución de problemas

- 1) La superficie de la cinta de correr debe mantenerse limpia, desconectar el cable de alimentación antes de limpiarla. Puede limpiar la cinta de correr y la superficie de la máquina con un paño suave y húmedo.
- 2) La cinta de correr se ajusta en fábrica, puede que no funcione correctamente tras el transporte y el uso. Apague la cinta de correr antes de realizar los ajustes, coloque la cinta en el centro y a continuación apriete los tornillos izquierdo y derecho del rodillo trasero con llave Allen (ver figura) es mejor ajustar 1/2 círculo cada vez. A continuación enciende el interruptor, comprueba si la cinta funciona correctamente con una velocidad de trabajo de 4~5 km/h.



CUIDADO Y MANTENIMIENTO

ADVERTENCIA: Para prevenir descargas eléctricas, asegúrese que la caminadora este apagada y desconectada antes de limpiarla o de correr el mantenimiento de rutina.

LUBRICACION DE LA CORREA Y EL MARCO

Para que la correa tenga una vida máxima, la caminadora necesita una lubricación rutinaria como parte de un mantenimiento general de la máquina. El procedimiento de mantenimiento rutinario prevendrá un desgaste prematuro de la correa, marco y motor del sistema. La lubricación recomendada es la siguiente.

USO	LUBRICACION
1-6 kph	Cada 6 meses

6-12 kph	Cada 3 meses
12-16 kph	Cada 2 meses

Este horario es la aplicación recomendada para un solo usuario, con 20 o 30 minutos por uso y de 3 a 4 veces por semana. Para lubricación, puede contactar a su vendedor.

LIMPIEZA

Transpiración debe ser limpiada de la superficie de la consola y correa después de su entrenamiento. Usted debe limpiar su caminadora una vez por semana con un paño suave y humedecido con agua. Tenga cuidado de no humedecer excesivamente la pantalla ya que esto podría causar un peligro eléctrico o que los electrónicos fallen.

ALMACENAMIENTO DE INFORMACIÓN

Almacene su caminadora en un entorno limpio y seco. Asegúrese que el interruptor principal este apagado y desconectado de la toma eléctrica.

MOVIMIENTO DE LA MAQUINA

Esta caminadora ha sido diseñada y equipada con ruedas para una movilidad fácil. Antes de moverla, asegúrese que el interruptor de alimentación esté apagado y el cable de alimentación esté desconectado de la toma eléctrica.

PARA EL CONSUMIDOR/SOLO PARA USO EN EL HOGAR!!

Esta caminadora está diseñada para uso doméstico solamente. No para uso ligero institucional o comercial.

MANTENIMIENTO DE LUBRICACION

Es importante que tenga un buen cuidado del marco de la caminadora (la superficie para caminar bajo la correa). Una buena lubricación de silicona también mejorara la ejecución de su caminadora.

NOTA: Use la silicona que viene con la caminadora. Lubricante adicional de silicona puede ser encontrado en la tienda al por menor.

ADVERTENCIA: PARE la caminadora y remueva la llave de seguridad antes de lubricar el marco.

COMO LUBRICAR EL MARCO (DECK)?

- A. La botella de silicona está en el paquete de herramientas que viene con la caminadora.
 - B. Encuentre un sorbete y colóquelo en la botella de silicona como se muestra en la figura.
 - C. Rocíe la silicona igualmente en el marco de la caminadora como se muestra en la figura (ATENCIÓN: la caminadora debe de estar apagada antes de aplicar la lubricación. Esto es para prevenir danos, de otra manera el borde de la correa puede cortarles o puede machucarse los dedos por los rodillos.
- No coloque mucha silicona en el marco. Un exceso de lubricante puede causar resbalo en la correa sobre los rodillos.

Para solicitar piezas sueltas

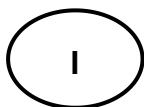
En aras de la eficacia, antes de ponerse en contacto con nuestro Servicio Posventa, tenga a mano los siguientes datos:

El nombre o la **referencia del producto**.

El **número de fabricación** indicado en el chasis principal y en la caja de embalaje.

El **número de la pieza** que falta o está defectuosa, indicado en la vista despiezada del producto que encontrará en estas instrucciones.

Servicio Posventa
Correo electrónico: service-es@carefitness.com



Istruzioni per il computer



2. FINESTRA FUNZIONE

- 2.1 **SPEED [VELOCITÀ]:** Mostra la velocità attuale, che rientra nell'intervallo 0,8 - 22,0 km/h. Utilizzando programmi predefiniti, apparirà "P1-P10-HR1-HR2".
- 2.2 **TIME [DURATA]** Visualizza la durata dell'allenamento, l'intervallo possibile è 0:00-99:59.
- 2.3 **DISTANCE [DISTANZA]:** Visualizza la distanza percorsa, il conteggio va da 0.00 a 99.9.
- 2.4 **PULSE [BATTITI]** Visualizza il ritmo cardiaco quando si utilizza il sensore delle pulsazioni.
- 2.5 **CALORIES [CALORIE]** Visualizza le calorie bruciate, il valore delle calorie consumate è compreso tra 0 e 999.
- 2.6 **INCLINE [INCLINAZIONE]:** Visualizza i livelli correnti di inclinazione, l'intervallo è compreso tra 0 e 20.
- 2.7 **PROG:** Visualizza la tabella del programma durante l'allenamento.

3. FUNZIONE CHIAVE

- 3.1 **START & STOP [AVVIO E STOP]** - Per avviare e arrestare il tapis roulant.
- 3.2 **SPEED+ [VELOCITÀ+]** - Premendolo durante la corsa aumenta di 0,1 km/h ogni volta; premendolo a lungo aumenta la velocità in modo costante.
- 3.3 **SPEED- [VELOCITÀ-]** - Premendolo durante la corsa riduce di 0,1 km/h ogni volta; premendolo a lungo si riduce la velocità in modo costante.
- 3.4 **INC+ [INC+]** - Aumenta i livelli di inclinazione durante la corsa, premendolo a lungo si aumentano i livelli di inclinazione in modo costante.
- 3.5 **INC- [INC-]** - Diminuisce i livelli di inclinazione durante la corsa; premendolo a lungo si riducono i livelli di inclinazione in modo costante.
- 3.6 **MODE [MODALITÀ]** - Durante l'arresto, selezionare il conto alla rovescia del tempo, della distanza e delle calorie.
- 3.7 **Fan [Ventola]** - Accende o spegne il funzionamento della ventola.
- 3.8 **VOLUME** - Aumenta o diminuisce il volume dell'altoparlante per l'MP3.
- 3.9 **MP3** - Per collegare il filo dell'MP3 con il dispositivo che si utilizza per ascoltare la musica
- 3.10 **PULSANTE DI COLLEGAMENTO DIRETTO PER LA VELOCITÀ** - 2 , 4 , 6 , 8 , 10 , 12 , 14 , 16 km/h.
- 3.11 **PULSANTE DI COLLEGAMENTO DIRETTO PER L'INCLINAZIONE** - Livelli 0 , 3 , 6 , 9 , 12 , 15 , 18 , 20
- 3.12 **PULSANTE DI COLLEGAMENTO DIRETTO PER IL PROGRAMMA** - P1 , P2 , P3 , P4 , P5 , P6 , P7 , P8 , P9 , P10.
- 3.13 **PULSANTE** → Per scegliere i programmi predefiniti in numero crescente (P1-EP10).
- PULSANTE** ← Per scegliere i programmi predefiniti in numero decrescente (P1-P10).

3.14 **PULSANTE ▲ ▼** - Per aumentare o diminuire i livelli dei programmi.

3.15 **VOLUME +/-** - Per aumentare o ridurre il volume della musica.

4. GUIDA RAPIDA (MODALITÀ MANUALE)

4.1 Accendere l'interruttore, con la calamita del blocco di sicurezza correttamente inserito nel pannello al di sotto della posizione di blocco di sicurezza.

4.2 Premere "START" [AVVIO] e il sistema inserisce il conto alla rovescia di tre secondi, si avverte il cicalino, la finestra del tempo visualizza il conto alla rovescia di 3 secondi, dopodiché il tapis roulant si avvia alla velocità di 0,8 km/h.

4.3 Dopo l'avvio, utilizzare i tasti "SPEED +/-" [VELOCITÀ +/-] per regolare la velocità del tapis roulant; i tasti "INC +/-" per regolare l'inclinazione del tappeto.

5 FUNZIONE DELLE MODALITÀ

5.1 Conto alla rovescia del tempo in modalità di allenamento: da fermi, premere il pulsante "MODE" [MODALITÀ], per entrare nelle impostazioni; appare la finestra lampeggiante del tempo (predefinito è 30:00), quindi premere il pulsante SPEED +/- [VELOCITÀ +/-] per modificare il valore impostato. L'intervallo di impostazione è 5-99 minuti. Premere il pulsante "START" [AVVIO]

per avviare il tapis roulant. Quando il conteggio alla rovescia raggiunge lo zero, il tapis roulant si arresta automaticamente.

5.2 Conto alla rovescia della distanza in modalità di allenamento: da fermi, premere il pulsante "MODE" [MODALITÀ], per entrare nelle impostazioni; appare la finestra lampeggiante della distanza (valore predefinito 5,0 km);

quindi premere il pulsante SPEED +/- [VELOCITÀ +/-] per modificare il valore impostato. Intervallo: 0,5 - 99,0 km.

Premere il pulsante "START" [AVVIO] per avviare il tapis roulant alla velocità di 0,8 km;

premere SPEED +/- [VELOCITÀ +/-] per regolare la velocità. Quando il conto alla rovescia della distanza è 0,0 il tapis roulant si arresta automaticamente.

5.3 Conto alla rovescia delle calorie in modalità di allenamento: da fermi, premere il pulsante "MODE" [MODALITÀ]

per tre volte per entrare nelle impostazioni; appare la finestra lampeggiante delle calorie (valore predefinito

visualizzato 100cal.); premere SPEED +/- [VELOCITÀ +/-] per modificare il valore impostato; intervallo: 20 - 990 cal.

Premere il pulsante "START/STOP" [AVVIO/ARRESTO] per avviare il tapis roulant alla velocità di 0,8 km; premere

SPEED +/- [VELOCITÀ +/-] per regolare la velocità. Quando il conto alla rovescia delle calorie è 0, il tapis roulant si arresta automaticamente.

6. PROGRAMMA PREDEFINITO

Il sistema comprende 10 programmi integrati P1-P10 (5 livelli per ciascun programma = 50 programmas) HR1 HR2. In modalità standby, premere il tasto rapido "PROGRAM" per visualizzare "P1-P10 HR1 HR2"; viene visualizzato

"TIME" [TEMPO] lampeggiante con il tempo predefinito di 30:00; con "SPEED +", "SPEED -" [VELOCITÀ +/-] impostare

il tempo desiderato di allenamento, premere il pulsante "START" [AVVIO] per iniziare il programma integrato, che è

diviso in 10 segmenti, ciascuno dei quali ha un tempo di movimento impostato / 10. Nel periodo di tempo successivo, il

sistema emette 3 bip e la velocità del segmento del programma cambia. Nel frattempo è possibile premere i tasti "

SPEED +", "SPEED -" [VELOCITÀ +/-] per modificare la velocità; ma quando il programma entra nel segmento

seguente la velocità riprende. Al termine dell'esecuzione del programma il sistema emette tre bip di avvertimento,

entra in modalità standby e si arresta completamente dopo 5 secondi.

5) HR1 (HEALTH) indica che l'intervallo target costituisce l'80% del battito cardiaco massimo,

F. Programma di controllo della frequenza cardiaca (H.R.C.):

6) HR2 (FITNESS) indica che l'intervallo target costituisce il 90% del battito cardiaco massimo,

F. Programma di controllo della frequenza cardiaca (H.R.C.):

ELENCO DEI PROGRAMMI

		TEMPO DI IMPOSTAZIONE / 10 TEMPO DI CIASCUNA SEZIONE									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1 /L1	SPEED [VELOCITÀ]	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE [INCLINAZIONE]	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
L2	SPEED [VELOCITÀ]	3	5	4	5	4	6	5	3	6	4
	INCLINE [INCLINAZIONE]	2	3	4	4	2	3	3	4	3	3

L3	SPEED [VELOCITÀ]	4	6	5	6	5	7	6	4	7	5
	INCLINE [INCLINAZIONE]	3	4	5	5	3	4	4	5	4	4
L4	SPEED [VELOCITÀ]	5	7	6	7	6	8	7	5	8	6
	INCLINE [INCLINAZIONE]	4	5	6	6	4	5	5	6	5	5
L5	SPEED [VELOCITÀ]	6	8	7	8	7	9	8	6	9	7
	INCLINE [INCLINAZIONE]	5	6	7	7	5	6	6	7	6	6
P2 /L1	SPEED [VELOCITÀ]	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	INCLINE [INCLINAZIONE]	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
L2	SPEED [VELOCITÀ]	4	7	8	6	9	6	10	7	5	4
	INCLINE [INCLINAZIONE]	3	3	4	4	3	3	5	7	3	3
L3	SPEED [VELOCITÀ]	5	8	9	7	10	7	11	8	6	5
	INCLINE [INCLINAZIONE]	4	4	5	5	4	4	6	8	4	4
L4	SPEED [VELOCITÀ]	6	9	10	8	11	8	12	9	7	6
	INCLINE [INCLINAZIONE]	5	5	6	6	5	5	7	9	5	5
L5	SPEED [VELOCITÀ]	7	10	11	9	12	9	13	10	8	7
	INCLINE [INCLINAZIONE]	6	6	7	7	6	6	8	10	6	6
P3 /L1	SPEED [VELOCITÀ]	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	INCLINE [INCLINAZIONE]	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
L2	SPEED [VELOCITÀ]	3	9	7	5	6	10	8	6	5	4
	INCLINE [INCLINAZIONE]	3	3	7	3	4	5	3	3	3	2
L3	SPEED [VELOCITÀ]	4	10	8	6	7	11	9	7	6	5
	INCLINE [INCLINAZIONE]	4	4	8	4	5	6	4	4	4	3
L4	SPEED [VELOCITÀ]	5	11	9	7	8	12	10	8	7	6
	INCLINE [INCLINAZIONE]	5	5	9	5	6	7	5	5	5	4
L5	SPEED [VELOCITÀ]	6	12	10	8	9	13	11	9	8	7
	INCLINE [INCLINAZIONE]	6	6	10	6	7	8	6	6	6	5
P4 /L1	SPEED [VELOCITÀ]	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINE [INCLINAZIONE]	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
L2	SPEED [VELOCITÀ]	3	7	8	5	5	8	5	3	5	3
	INCLINE [INCLINAZIONE]	5	6	7	7	10	10	11	13	7	4
L3	SPEED [VELOCITÀ]	4	8	9	6	6	9	6	4	6	4
	INCLINE [INCLINAZIONE]	6	7	8	8	11	11	12	14	8	5
L4	SPEED [VELOCITÀ]	5	9	10	7	7	10	7	5	7	5

	INCLINE [INCLINAZIONE]	7	8	9	9	12	12	13	15	9	6
L5	SPEED [VELOCITÀ]	6	10	11	8	8	11	8	6	8	6
	INCLINE [INCLINAZIONE]	8	9	10	10	13	13	14	16	10	7
P5 /L1	SPEED [VELOCITÀ]	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE [INCLINAZIONE]	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
L2	SPEED [VELOCITÀ]	3	5	7	9	8	9	7	3	4	3
	INCLINE [INCLINAZIONE]	4	6	5	5	4	5	5	4	4	3
L3	SPEED [VELOCITÀ]	4	6	8	10	9	10	8	4	5	4
	INCLINE [INCLINAZIONE]	5	7	6	6	5	6	6	5	5	4
L4	SPEED [VELOCITÀ]	5	7	9	11	10	11	9	5	6	5
	INCLINE [INCLINAZIONE]	6	8	7	7	6	7	7	6	6	5
L5	SPEED [VELOCITÀ]	6	8	10	12	11	12	10	6	7	6
	INCLINE [INCLINAZIONE]	7	9	8	8	7	8	8	7	7	6
P6 /L1	SPEED [VELOCITÀ]	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE [INCLINAZIONE]	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
L2	SPEED [VELOCITÀ]	3	4	6	4	4	6	4	7	4	4
	INCLINE [INCLINAZIONE]	5	5	4	7	8	9	9	7	4	4
L3	SPEED [VELOCITÀ]	4	5	7	5	5	7	5	8	5	5
	INCLINE [INCLINAZIONE]	6	6	5	8	9	10	10	8	5	5
L4	SPEED [VELOCITÀ]	5	6	8	6	6	8	6	9	6	6
	INCLINE [INCLINAZIONE]	7	7	6	9	10	11	11	9	6	6
L5	SPEED [VELOCITÀ]	6	7	9	7	7	9	7	10	7	7
	INCLINE [INCLINAZIONE]	8	8	7	10	11	12	12	10	7	7
P7 /L1	SPEED [VELOCITÀ]	3	5	8	8	9	6	7	6	3	2
	INCLINE [INCLINAZIONE]	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
L2	SPEED [VELOCITÀ]	4	6	9	9	10	7	8	7	4	3
	INCLINE [INCLINAZIONE]	5	6	7	7	10	10	11	13	7	4
L3	SPEED [VELOCITÀ]	5	7	10	10	11	8	9	8	5	4
	INCLINE [INCLINAZIONE]	6	7	8	8	11	11	12	14	8	5
L4	SPEED [VELOCITÀ]	6	8	11	11	12	9	10	9	6	5
	INCLINE [INCLINAZIONE]	7	8	9	9	12	12	13	15	9	6
L5	SPEED [VELOCITÀ]	7	9	12	12	13	10	11	10	7	6
	INCLINE [INCLINAZIONE]	8	9	10	10	13	13	14	16	10	7

P8 /L1	SPEED [VELOCITÀ]	3	5	7	8	9	10	8	6	4	3
	INCLINE [INCLINAZIONE]	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
L2	SPEED [VELOCITÀ]	4	6	8	9	10	11	9	7	5	4
	INCLINE [INCLINAZIONE]	2	3	4	5	6	6	5	4	3	2
L3	SPEED [VELOCITÀ]	5	7	9	10	11	12	10	8	6	5
	INCLINE [INCLINAZIONE]	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3
L4	SPEED [VELOCITÀ]	6	8	10	11	12	13	11	9	7	6
	INCLINE [INCLINAZIONE]	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4
L5	SPEED [VELOCITÀ]	7	9	11	12	13	14	12	10	8	7
	INCLINE [INCLINAZIONE]	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5
P9 /L1	SPEED [VELOCITÀ]	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	INCLINE [INCLINAZIONE]	2	4	4	5	6	6	5	4	4	2
L2	SPEED [VELOCITÀ]	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	INCLINE [INCLINAZIONE]	3	5	5	6	7	7	6	5	5	3
L3	SPEED [VELOCITÀ]	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	INCLINE [INCLINAZIONE]	4	6	6	7	8	8	7	6	6	4
L4	SPEED [VELOCITÀ]	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	INCLINE [INCLINAZIONE]	5	7	7	8	9	9	8	7	7	5
L5	SPEED [VELOCITÀ]	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
	INCLINE [INCLINAZIONE]	6	8	8	9	10	10	9	8	8	6
P10 /L1	SPEED [VELOCITÀ]	10	10	8	8	3	3	8	8	3	3
	INCLINE [INCLINAZIONE]	0	3	3	6	7	4	4	3	3	0
L2	SPEED [VELOCITÀ]	11	11	9	9	4	4	9	9	4	4
	INCLINE [INCLINAZIONE]	1	4	4	7	8	5	5	4	4	1
L3	SPEED [VELOCITÀ]	12	12	10	10	5	5	10	10	5	5
	INCLINE [INCLINAZIONE]	2	5	5	8	9	6	6	5	5	2
L4	SPEED [VELOCITÀ]	13	13	11	11	6	6	11	11	6	6
	INCLINE [INCLINAZIONE]	3	6	6	9	10	7	7	6	6	3
L5	SPEED [VELOCITÀ]	14	14	12	12	7	7	12	12	7	7
	INCLINE [INCLINAZIONE]	4	7	7	10	11	8	8	7	7	4

7. PROGRAMMA HRC

La macchina è dotata di un ricevitore senza fili e di una fascia pettorale.

Utilizzando la fascia pettorale, è possibile leggere la propria frequenza cardiaca visualizzata sulla finestra "PULSE" [BATTITI].

HR1 (HEALTH)

Se il battito cardiaco è inferiore al 60% delle impostazioni massime, la macchina aumenterà automaticamente la velocità, e se il battito supera il 60%, la macchina riduce automaticamente la velocità.

HR2 (FITNESS)

Se il battito cardiaco è inferiore al 70% delle impostazioni massime, la macchina aumenterà automaticamente la velocità, e se il battito supera il 70%, la macchina riduce automaticamente la velocità.

8. Funzione musicale

Associa il telefono al dispositivo in modalità wireless per ascoltare la musica.

9. Connessione e applicazioni

Copia il link qui sotto sul tuo browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari ecc.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

E Follow le istruzioni dettagliate

10. CODICE DI ERRORE

Err1: Il pannello display non riceve il segnale.

Err. 3: Sovratensione.

Err. 4: Sovracorrente.

Err. 5: Sovraccarico.

Err. 6: Collegamento motore.

Err7: Il controller non riceve il segnale.

SAFE: protezione di sicurezza.

Regolazione

1. Chiedere al rappresentante dell'assistenza o a un professionista di controllare se il voltaggio è adatto e se il filo di terra è affidabile. Tirare la cinghia a mano e controllare se ruota liberamente senza rumori.
2. Inserire un capo del cavo di alimentazione nella presa, sulla parte anteriore del tapis roulant, collegare l'altro capo alla presa di corrente. Collocare la chiave di arresto di emergenza nel punto corretto sul computer.
3. Accendere l'interruttore, ruotandolo da "0" a "1"; il computer visualizza zero, e il tappeto scorrevole non si muove.
4. Premere il tasto "START"; il tapis roulant si muove lentamente ; controllare se il computer e la cinghia funzionano correttamente.
5. Premere il tasto "SPEED" [VELOCITÀ] e osservare lo stato del tappeto scorrevole e il display sul computer. Spegnerne la macchina se il funzionamento del tappeto scorrevole è anomalo. Regolarlo seguendo le indicazioni in "MANUTENZIONE E RIMEDI IN CASO DI MALFUNZIONAMENTI".
6. Controllare tutti i tasti funzione sul computer.
7. Estrarre la chiave di arresto di emergenza. Il tapis roulant deve arrestarsi immediatamente; funziona nuovamente reinserendola.
8. Premere il tasto "STOP" per arrestare il tapis roulant; quindi spegnere l'interruttore se si desidera continuare l'esercizio.
9. Premere "INCLINE +/-" [INCLINAZIONE +/-] per modificare l'inclinazione. Premere il tasto Program [Programma] per visualizzare le istruzioni. Quando si arresta il tapis roulant, l'inclinazione si azzerà.

Istruzioni per la chiusura, lo spostamento e la riapertura

- 1) Chiusura: Il tapis roulant è pieghevole. Sollevare l'estremità del telaio principale e chiuderlo tirando su fino a quando la barra di connessione non si collega alla copertura del tubo cilindrico. (Vedere figura a).
- 2) Spostamento: Premere i manubri per allontanare il piede frontale della base da terra, poi spingere il tapis roulant dopo averlo piegato.
- 3) Quando si desidera mettere il tapis roulant in posizione di funzionamento, sollevare un po' l'estremità del telaio principale (copertura estremità) per sollevare il tubo di supporto pieghevole al di sopra della copertura cilindrica (vedere figura a-1), coprire leggermente il tubo di supporto pieghevole con il piede (vedere figura a-2), premere con forza l'estremità del telaio principale (copertura estremità), togliere il piede e tenere premuta per un po' l'estremità del telaio principale. Il cilindro si ritirerà sotto il suo stesso peso (vedere figura b) e il telaio principale si appiattisce.

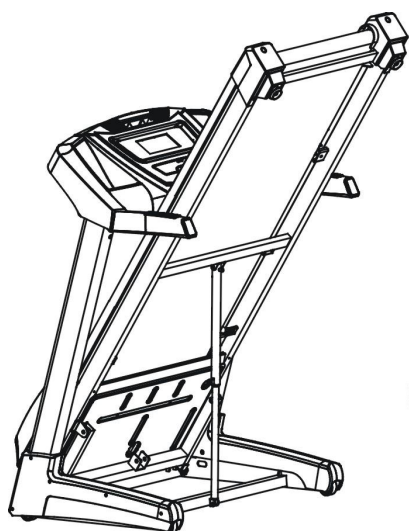


Figure a

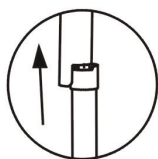


Figure a-1

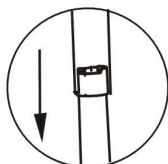


Figure a-2

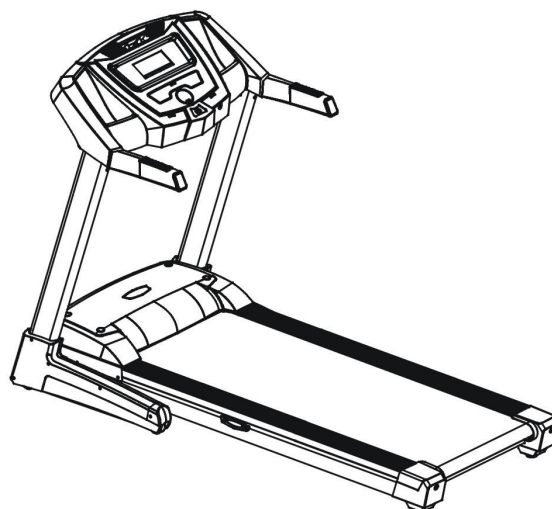
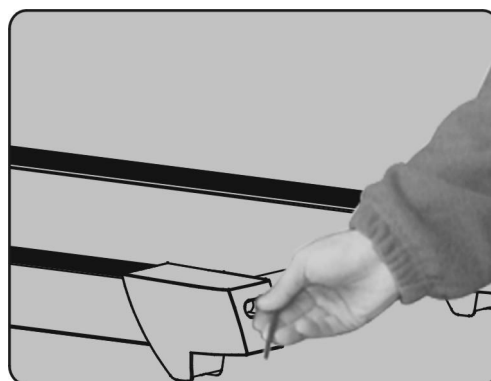


Figure b

MANUTENZIONE E INTERVENTO MALFUNZIONAMENTO

- 1) La superficie del tapis roulant deve essere tenuta pulita, staccare l'alimentazione prima di pulire. Si può pulire il nastro per la corsa e la superficie del tapis roulant con un panno morbido e umido.
- 2) Il nastro per la corsa è regolato in fabbrica; può girare in modo difettoso dopo il trasporto e l'uso. Spegnerne il tapis roulant prima della regolazione, mettere il nastro nel centro e poi regolare i bulloni sinistro e destro nel rullo posteriore con la chiave esagonale (vedere figura) è meglio regolare 1/2 giro alla volta. Poi, accendere l'interruttore, controllare se il nastro 10 giri in modo difettoso quando la velocità è di 4-5 km/h.



CURA & MANUTENZIONE

ATTENZIONE! : Per evitare delle scosse elettriche, assicurarsi che il tapis roulant sia spento prima di iniziare la pulizia o la manutenzione regolare.

LUBRIFICAZIONE DEL NASTRO E DELLA PIATTAFORMA

Per garantire lunga vita al vostro tapis roulant e come manutenzione generale bisogna lubrificarlo regolarmente. La manutenzione regolare eviterà l'usura prematura del vostro tapis roulant e del sistema motore. Il programma per la lubrificazione raccomandata è quanto segue :

USO	LUBRIFICAZIONE
1-6 km/h	Ogni 6 mesi
6-12 km/h	Ogni 3 mesi
12-16 km/h	Ogni 2 mesi

Lubrificante per il nastro

Lo schema per la lubrificazione si riferisce ad un uso di una sola persona, per un allenamento di 20-30 minuti per volta, 3-4 volte alla settimana. Per la lubrificazione si può contattare il rivenditore.

PULIZIA

Tracce di sudore devono essere rimosse dalla console e dalla superficie del tapis roulant dopo ogni allenamento. Pulire il tapis roulant con uno straccio morbido e leggermente umido facendo attenzione a non inumidire troppo il pannello del display. Un eccesso di umidità può causare un guasto elettrico ed essere pericoloso.

STIVAGGIO

Stivare il tapis roulant in un luogo asciutto e pulito. Assicurarsi che l'interruttore principale sia spento e che la spina della corrente sia staccata dalla presa.

MUOVERE IL TAPIS ROULANT

Il tapis roulant è stato progettato e dotato di ruote per spostarlo facilmente. Prima di muoverlo, assicurarsi che l'interruttore principale sia spento e che il filo della corrente sia staccato dalla presa.

PER USO DOMESTICO

Questo tapis roulant è stato progettato per uso domestico. Non adatto per uso professionale o commerciale.

LUBRIFICAZIONE

E' importante avere cura del vostra tapis roulant (in particolare la superficie sotto al tapis roulant). Una buona lubrificazione con del silicone migliora la prestazione del vostro tapis roulant.

NOTA : Usare silicone in dotazione al vostro tapis roulant. Se ne può acquistare altro presso il rivenditore.

AVVERTIMENTO : **ARRESTARE** il tapis roulant e levare la chiave di sicurezza prima di iniziare la lubrificazione o la pulizia.

COME APPLICARE IL LUBRIFICANTE SUL TAPIS ROULANT?

A/ Prendere il flacone di lubrificante nel kit per bricolaggio in dotazione al tapis roulant.

B/ Prendere una canuccia e sistemarla sul flacone di silicone come mostrato sul disegno.

C/ Applicare il silicone uniformamente come mostrato sul disegno (**ATTENZIONE** : il tapis roulant **DEVE ESSERE FERMO** prima di applicare il silicone, altrimenti i bordi del tapis potrebbero tagliarvi o le dita potrebbero incastrarsi tra i rulli).

ORDINE DI PEZZI DI RICAMBIO

Prima di contattare il nostro Servizio post-vendita, assicurarsi di disporre dei seguenti elementi:

Il nome o **il riferimento del prodotto.**

Il **numero di serie** indicato sul telaio principale e sul cartone dell'imballaggio.

Il **numero del pezzo** mancante o difettoso indicato sull'esplosivo del prodotto presente in queste istruzioni.

Servizio post-vendita
E mail : **service-it@carefitness.com**

Computer bedieningspaneel



2. SCHERMFUNCTIE

- 2.1 **SNELHEID:** Toont de huidige SNELHEID, het bereik is 0,8-22,0 km/u. Als vooraf ingestelde programma's worden gebruikt, wordt "P1-P10-HR1-HR2" getoond.
- 2.2 **TIJD:** Toont uitgeoefende tijd, positieve timing is van 0:00-99:59.
- 2.3 **AFSTAND:** Toont the loopafstand, vooruit tellen is van 0,00-99,9.
- 2.4 **PULS:** Toont hartslag bij gebruik van handpulsstelsysteem.
- 2.5 **CALORIEËN:** Toont door u verbruikte calorieën, waarde verbruikte calorieën is van 0-999.
- 2.6 **HELLINGSHOEK:** Toont de huidige hellinghoekniveaus, bereik is 0-20
- 2.7 **PROG:** Toon de programmakaart tijdens oefenen.

3. BELANGRIJKE FUNCTIE

- 3.1 **START en STOP** - Om de loopband te starten/stoppen.
- 3.2 **SNELHEID+** - Elke keer als u tijdens het lopen drukt, verhoogt het met 0,1 km/u. Als er langere tijd wordt gedrukt, wordt de snelheid constant opgevoerd.
- 3.3 **SNELHEID-** - Elke keer als u tijdens het lopen drukt, vermindert het met 0,1 km/u. Als er langere tijd wordt gedrukt, wordt de snelheid constant vermindert.
- 3.4 **HEL +** - Dit verhoogt de hellingniveaus tijdens rennen. Als er langere tijd wordt gedrukt, worden de hellingniveaus constant verhoogd
- 3.5 **HEL -** - Dit verlaagt het hellingniveau tijdens rennen. Als er langere tijd wordt gedrukt, worden de hellingniveaus constant verhoogd
- 3.6 **MODUS** - Als de band stilstaat, selecteer de afteltijd, aftelafstand en aftel-calorieën kringloop
- 3.7 **Ventilator** - In- of uitschakelen van de ventilatorfunctie.
- 3.8 **VOLUME** - Harder of zachter draaien van de MP3-speaker.
- 3.9 **MP3** - Verbind de MP3-kabel met uw apparaat om muziek te spelen
- 3.10 **SNELTOETS SNELHEIDSKNOP** - 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16 km/u.
- 3.11 **SNELHEIDSTOETS HELLINGHOEKKNOP** - 0, 3, 6, 9, 12, 15, 18, 20 niveaus
- 3.12 **SNELTOETS PROGRAMMA** - P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8, P9, P10.
- 3.13 **KEUZEKNOP** → Verhogen om de vooraf ingestelde programma's te kiezen (P1-P10).

KEUZEKNOP ← Verlagen om de vooraf ingestelde programma's te kiezen (P1-P10)

3.14 **KEUZEKNOP** ▲ ▼ - Verhogen of verlagen van de programmawaarden.

3.15 **VOLUME +/-** - Verhogen of verlagen van het volume van de muziek.

4. SNELSTART (HANDMATIGE MODUS)

4.1 Schakel de netschakelaar in, het magnetische veiligheidsslot goed opgenomen in het paneel onder de positie van het veiligheidsslot.

4.2 Druk op "START", het systeem begint met drie seconden aftellen, de zoemer klinkt, weergave afteltijd, drie seconden aftellen nadat de loopband draait met een snelheid van 0,8 km/u.

4.3 Gebruik na het benodigde opstarten de toetsen "SNELHEID +/-" om de snelheid van de loopband aan te passen. De toetsen "HEL +/-" om de helling van de loopband aan te passen.

5 MODUS FUNCTIE

5.1 Afteltijd trainingsmodus: druk als de band stilstaat op de knop "MODUS", voer de instelstatus in, het tijdsscherm knippert, standaard scherm 30:00, druk op de knop SNELHEID +/- en wijzig de instelwaarde. Het bereik van de instelwaarde: 5 - 99 minuten. Druk op de knop "START" en start de loopband. Als de afteltijd op 00:00 staat, stopt de loopband automatisch.

5.2 Aftelafstand trainingsmodus: druk als de band stilstaat op de knop "MODUS", voer de instelstatus in, het afstandsventer knippert, standaard display 5,0 km, druk op de knop SNELHEID +/- en wijzig de instelwaarde, instelbereik: 0,5 - 99,0 km.

Druk op de knop "START" om de loopband te starten, als de snelheid oploopt tot 0,8 km/u, druk op SNELHEID +/- om de snelheid aan te passen. Als de afteltijd op 00:00 staat, stopt de loopband automatisch.

5.3 Aftel-calorieën trainingsmodus: druk als de band stilstaat drie keer op de knop "MODUS", voer de instelstatus in het calorieënvenster knippert, standaard scherm is 100 CAL, druk op de knop SNELHEID +/- en wijzig de instelwaarde, instelbereik:

20 - 990 CAL. Druk op de knop "START" om de loopband te starten, als de snelheid oploopt tot 0,8 km/u, druk op SNELHEID +/- om de snelheid aan te passen. Als de aftel-calorieën 0 is, staat de loopband automatisch stil.

6. VOORAF INGESTELD PROGRAMMA

Het systeem bestaat uit 10 ingebouwde programma's P1-P10 (5 waarden of enkel programma = 50 programmas) HR1 HR2, druk in de stand-bymodus op de toets "PROGRAMMA" snelheid weergave "P1-P10 HR1 HR2", weergave "TIJD" knippert als programma. Weergave van de vooraf ingestelde tijd op 30:00, met "SNELHEID +" en "SNELHEID -" de gewenste oefentijd instellen, druk op de knop "START" om het ingebouwde programma te starten. Het ingebouwde programma is verdeeld in tien segmenten, elk segment bewegingstijd = ingestelde tijd / 10. In de volgende tijdsperiode, geeft het systeem drie keer Bi-Bi-Bi audiomeldingen, de snelheid van het systeem met het programmasegment verandert, gedurende welke u op de koppen " SPEED + ", " SPEED - " kunt drukken om de snelheid te veranderen, maar als het programma naar het volgende gaat, hervat de snelheid een poosje nadat een programma wordt gedraaid. Het systeem geeft meldingen door "Bi-Bi"-klanken, gaat in stand-bymodus en stopt volledig na vijf seconden.

6) HR1 (HEALTH - GEZONDHEID) betekent het doelbereik van 80% van de maximale hartslag, hartslag controle.

7) HR2 (FITNESS) betekent het doelbereik van 90% van de maximale hartslag, hartslag controle.

PROGRAMMALIJST

		TIJDSINSTELLING / 10 = ALLE TIJDSTAPPEN									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1 /L1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
L2	SPEED	3	5	4	5	4	6	5	3	6	4
	INCLINE	2	3	4	4	2	3	3	4	3	3
L3	SPEED	4	6	5	6	5	7	6	4	7	5
	INCLINE	3	4	5	5	3	4	4	5	4	4

L4	SPEED	5	7	6	7	6	8	7	5	8	6
	INCLINE	4	5	6	6	4	5	5	6	5	5
L5	SPEED	6	8	7	8	7	9	8	6	9	7
	INCLINE	5	6	7	7	5	6	6	7	6	6
P2 /L1	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	INCLINE	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
L2	SPEED	4	7	8	6	9	6	10	7	5	4
	INCLINE	3	3	4	4	3	3	5	7	3	3
L3	SPEED	5	8	9	7	10	7	11	8	6	5
	INCLINE	4	4	5	5	4	4	6	8	4	4
L4	SPEED	6	9	10	8	11	8	12	9	7	6
	INCLINE	5	5	6	6	5	5	7	9	5	5
L5	SPEED	7	10	11	9	12	9	13	10	8	7
	INCLINE	6	6	7	7	6	6	8	10	6	6
P3 /L1	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	INCLINE	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
L2	SPEED	3	9	7	5	6	10	8	6	5	4
	INCLINE	3	3	7	3	4	5	3	3	3	2
L3	SPEED	4	10	8	6	7	11	9	7	6	5
	INCLINE	4	4	8	4	5	6	4	4	4	3
L4	SPEED	5	11	9	7	8	12	10	8	7	6
	INCLINE	5	5	9	5	6	7	5	5	5	4
L5	SPEED	6	12	10	8	9	13	11	9	8	7
	INCLINE	6	6	10	6	7	8	6	6	6	5
P4 /L1	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
L2	SPEED	3	7	8	5	5	8	5	3	5	3
	INCLINE	5	6	7	7	10	10	11	13	7	4
L3	SPEED	4	8	9	6	6	9	6	4	6	4
	INCLINE	6	7	8	8	11	11	12	14	8	5
L4	SPEED	5	9	10	7	7	10	7	5	7	5
	INCLINE	7	8	9	9	12	12	13	15	9	6
L5	SPEED	6	10	11	8	8	11	8	6	8	6

	INCLINE	8	9	10	10	13	13	14	16	10	7
P5 /L1	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
L2	SPEED	3	5	7	9	8	9	7	3	4	3
	INCLINE	4	6	5	5	4	5	5	4	4	3
L3	SPEED	4	6	8	10	9	10	8	4	5	4
	INCLINE	5	7	6	6	5	6	6	5	5	4
L4	SPEED	5	7	9	11	10	11	9	5	6	5
	INCLINE	6	8	7	7	6	7	7	6	6	5
L5	SPEED	6	8	10	12	11	12	10	6	7	6
	INCLINE	7	9	8	8	7	8	8	7	7	6
P6 /L1	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
L2	SPEED	3	4	6	4	4	6	4	7	4	4
	INCLINE	5	5	4	7	8	9	9	7	4	4
L3	SPEED	4	5	7	5	5	7	5	8	5	5
	INCLINE	6	6	5	8	9	10	10	8	5	5
L4	SPEED	5	6	8	6	6	8	6	9	6	6
	INCLINE	7	7	6	9	10	11	11	9	6	6
L5	SPEED	6	7	9	7	7	9	7	10	7	7
	INCLINE	8	8	7	10	11	12	12	10	7	7
P7 /L1	SPEED	3	5	8	8	9	6	7	6	3	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
L2	SPEED	4	6	9	9	10	7	8	7	4	3
	INCLINE	5	6	7	7	10	10	11	13	7	4
L3	SPEED	5	7	10	10	11	8	9	8	5	4
	INCLINE	6	7	8	8	11	11	12	14	8	5
L4	SPEED	6	8	11	11	12	9	10	9	6	5
	INCLINE	7	8	9	9	12	12	13	15	9	6
L5	SPEED	7	9	12	12	13	10	11	10	7	6
	INCLINE	8	9	10	10	13	13	14	16	10	7
P8 /L1	SPEED	3	5	7	8	9	10	8	6	4	3

	INCLINE	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
L2	SPEED	4	6	8	9	10	11	9	7	5	4
	INCLINE	2	3	4	5	6	6	5	4	3	2
L3	SPEED	5	7	9	10	11	12	10	8	6	5
	INCLINE	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3
L4	SPEED	6	8	10	11	12	13	11	9	7	6
	INCLINE	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4
L5	SPEED	7	9	11	12	13	14	12	10	8	7
	INCLINE	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5
P9 /L1											
P9 /L1	SPEED	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	INCLINE	2	4	4	5	6	6	5	4	4	2
L2	SPEED	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	INCLINE	3	5	5	6	7	7	6	5	5	3
L3	SPEED	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	INCLINE	4	6	6	7	8	8	7	6	6	4
L4	SPEED	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	INCLINE	5	7	7	8	9	9	8	7	7	5
L5	SPEED	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
	INCLINE	6	8	8	9	10	10	9	8	8	6
P10 /L1											
P10 /L1	SPEED	10	10	8	8	3	3	8	8	3	3
	INCLINE	0	3	3	6	7	4	4	3	3	0
L2	SPEED	11	11	9	9	4	4	9	9	4	4
	INCLINE	1	4	4	7	8	5	5	4	4	1
L3	SPEED	12	12	10	10	5	5	10	10	5	5
	INCLINE	2	5	5	8	9	6	6	5	5	2
L4	SPEED	13	13	11	11	6	6	11	11	6	6
	INCLINE	3	6	6	9	10	7	7	6	6	3
L5	SPEED	14	14	12	12	7	7	12	12	7	7
	INCLINE	4	7	7	10	11	8	8	7	7	4

7. HRC PROGRAMMA

Dit apparaat is uitgerust met een draadloze ontvanger en draadloze borstriem. Als u de borstriem gebruikt, ziet u dat het scherm "PULS" uw hartslag toont.

HR1 (HEALTH - GEZONDHEID)

Als u hartslag onder 60% van de maximale hartslaginstelling komt, voert het apparaat automatisch de snelheid op. En als de hartslag hoger is dan 60%, verlaagt het apparaat de snelheid automatisch.

HR2 (FITNESS)

Als u hartslag onder 70% van de maximale hartslaginstelling komt, voert het apparaat automatisch de snelheid op. En als de hartslag hoger is dan 70%, verlaagt het apparaat de snelheid automatisch.

8. Muziekfunctie

Koppel uw telefoon draadloos met het apparaat om naar muziek te luisteren.

9. Applicatie-verbinding

Kopieer de link hieronder naar uw browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari enz.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

En volg de gedetailleerde instructie

10. FOUTCODE.

Fout 1: Het schermpaneel ontvangt geen signaal

Fout 3: Overspanning.

Fout 4: Overstroom.

Fout 5: Overgewicht.

Fout 6: Motoraansluiting.

Fout 7: Controller ontvangt geen signaal.

VEILIG: Beveiliging

Aanpassen/herstellen

1. Vraag de erkende onderhoudstechnicus of onderhoudsvertegenwoordiger of het voltage geschikt is en de aardeaansluiting betrouwbaar is. Trek met de hand aan de loopband en controleert dat deze vrij, zonder schuren draait.
2. Steek de stekker van het netsnoer in de aansluiting voor op de loopband; steek de andere stekker in het stopcontact. Plaats de noodstopsleutel in de daarvoor bestemde plek op de computer.
3. Draai de schakelaar van "0" naar "1". De monitor geeft 0 weer, de loopband beweegt niet.
4. Druk op 'START', de loopband draait langzaam, controleer dat de loopband en de computer normaal functioneren.
5. Druk op de toets 'SPEED', de status van de loopband wordt op het computerscherm weergegeven. Schakel het apparaat uit indien de loopband niet correct draait, stel deze bij volgens de regels onder "ONDERHOUD EN STORINGEN".
6. Controleer alle functietoetsen op de computer.
7. Verwijder de noodstopsleutel, de loopband zou onmiddellijk moeten stoppen; hij gaat weer draaien wanneer u de sleutel weer plaatst.
8. Druk op 'STOP', de loopband stopt en zet de schakelaar uit indien u uw oefening wilt afronden.
9. Druk op "Incline +/-" om de hellingshoek aan te passen. Druk op de program-toets om de instructies weer te geven. De hellingshoek wordt tot nul verkleind wanneer u de loopband stopzet.

Inklappen, transport en uitklappen

- 1) Inklappen: de loopband is inklapbaar. Til het loopdek op totdat het vergrendelt in de opbergpositie. Let erop dat bij de vergrendeling de verbindingsstang en de cilinderbuis in elkaar klikken (Zie afbeelding a).
- 2) Transport: druk de handsteunen naar beneden en kantel de loopband naar u toe zodat u deze gemakkelijk kunt verplaatsen.
- 3) Uitklappen: til het loopdek iets omhoog zodat de verbindingsstang boven de cilinderbuis uitsteekt (zie afbeelding a-1). Houd de verbindingsstang met uw voet in de juiste positie en druk het loopdek met de nodige kracht naar beneden (zie afbeelding a-2). Verwijder uw voet en blijf het loopdek naar beneden drukken. Door het gewicht van het loopdek schuift de verbindingstang in de cilinderbuis waardoor het loopdek weer horizontaal staat.

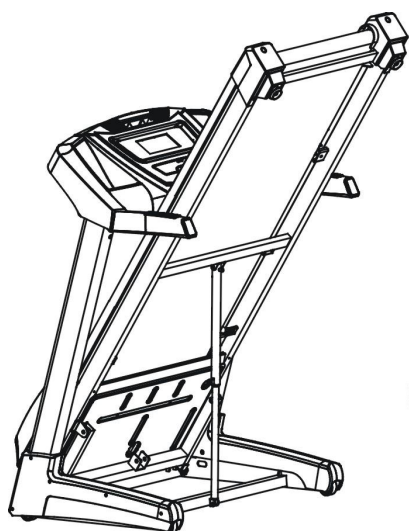


Figure a

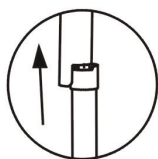


Figure a-1

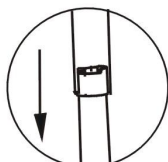


Figure a-2

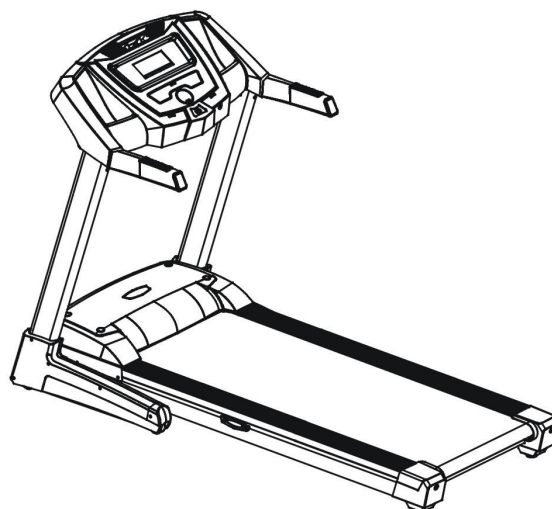
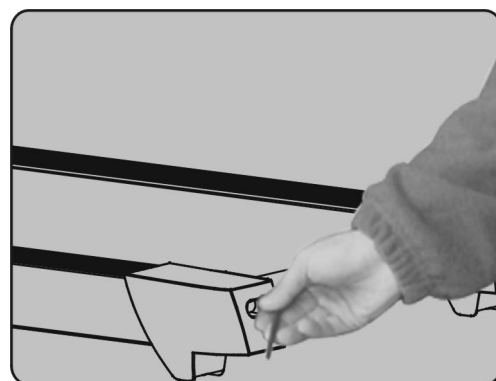


Figure b

Onderhoud en probleemoplossingen bij storingen

- 1) Het oppervlakte van de loopmat dient te allen tijde schoon te worden gehouden. Zorg ervoor dat u de stekker van de loopband uit het stopcontact haalt alvorens u hieraan schoonmaakwerkzaamheden uitvoert. U kunt de aandrijfriem en het oppervlakte van de loopmat afnemen met een zachte, natte doek.
- 2) De aandrijfriem wordt afgesteld in de fabriek. Het kan zijn dat deze bijgesteld moet worden na het transport en na veelvuldig gebruik. Schakel de loopband uit voordat u gaan bijstellen. Plaats de riem in het midden en stel de linker- en rechterbouten bij aan de achterzijde met een zeskantsleutel (zie afbeelding). Doe dit geleidelijk, bijvoorbeeld in halve slagen tegelijk. Schakel het apparaat in, en controleer of de loopmat goed gecentreerd loopt bij een snelheid van 4-5 km/u.



ZORG & ONDERHOUD

WAARSCHUWING: Controleer altijd of de stekker uit het stopcontact is verwijderd voor het schoonmaken en smeren om ongelukken te voorkomen .

SMEREN VAN LOOPBAND EN DEK

Om langer plezier te kunnen hebben van uw loopband, dient de band regelmatig gesmeerd te worden. Het routine onderhoud voorkomt dat band, dek en motorsysteem voortijdig versleten raken. Het aanbevolen smeerschema is als volgt :

AANBEVOLEN SMEERSHEMA

- 1~6kph Elke 6 maanden
- 6~12kph Elke 3 maanden
- 12~16kph Elke 2 maanden

Smeerolie voor het loopband dek

Dit schema geldt als aanbevolen behandeling bij een enkele gebruiker, tot 20-30 minuten per training, 3-4 keer per week. Neem voor een smeerbeurt contact op met de dealer.

SCHOONHOUDEN

Transpiratievocht dient van de console en de loopband te worden verwijderd na de training. Maak de loopband een keer per week schoon met een vochtig, zacht doekje. Zorg ervoor dat er niet te veel vocht met de console in aanraking komt. Dit kan leiden tot elektronisch falen en kan gevaarlijk zijn.

OPSLAG

Berg de loopband op in een droge en schone ruimte. Verzeker u ervan dat de stekker uit het stopcontact is en de hoofdschakelaar uit staat.

VERPLAATSEN

Deze loopband is ontworpen en voorzien van wieltjes om hem makkelijk te kunnen verplaatsen. Verzeker u ervan dat de stekker uit het stopcontact is en de hoofdschakelaar uit staat voor u de loopband verplaatst.

ALLEEN VOOR HUISELIJK GEBRUIK

Deze loopband is alleen geschikt voor huishoudelijk gebruik. Gebruik de loopband niet voor professioneel of commercieel gebruik.

ONDERHOUD EN DOORSMEREN

Het is belangrijk het dek van de loopband (het loopgedeelte onder de band) in goede staat te houden. Een doorsmeerbeurt met silicone verbetert de prestaties van de loopband.

OPMERKING : Gebruik de silicone die bij de loopband is geleverd. Aanvullende silicone kan bij de dealer worden gekocht.

WAARSCHUWING : ZET DE LOOPBAND UIT en verwijder de veiligheidsleutel wanneer u de loopband smeert.

DE SILICONE OP DE BAND AANBRENGEN

A/ Zoek de flacon met silicone op. Deze bevindt zich in het bij de loopband geleverde gereedschapset.

B/ Zoek een rietje en plaats dat in de flacon met silicone zoals aangegeven op de tekening.

C/ Sproei de silicone gelijkmatig zoals is aangegeven op de tekening. (WAARSCHUWING : de loopband hoort STIL TE STAAN voordat de silicone wordt aangebracht om letsel te voorkomen, anders zou u zich met de scherpe kant van de band kunnen snijden of de vingers zouden klem kunnen komen tussen de rollen)

Breng niet te veel silicone aan op de band. Door te veel silicone gaat de loopband op de rollen glijden.

BESTELLING VAN VERVANGENDE ONDERDELEN

Voor een snellere afhandeling van uw bestelling vragen wij u de volgende elementen onder bereik te houden alvorens onze Klantendienst te bellen:

De naam of de **referentie van het artikel**.

Het **fabricage nummer** dat op het hoofdframe en op de verpakking staat vermeld.

Het **onderdeelnummer** van het ontbrekende of defecte onderdeel dat op de overzichtstekening van het artikel in deze handleiding wordt aangegeven.

C.A.R.E. Klantendienst
E-mail: service-nl@carefitness.com

CARE

FITNESS