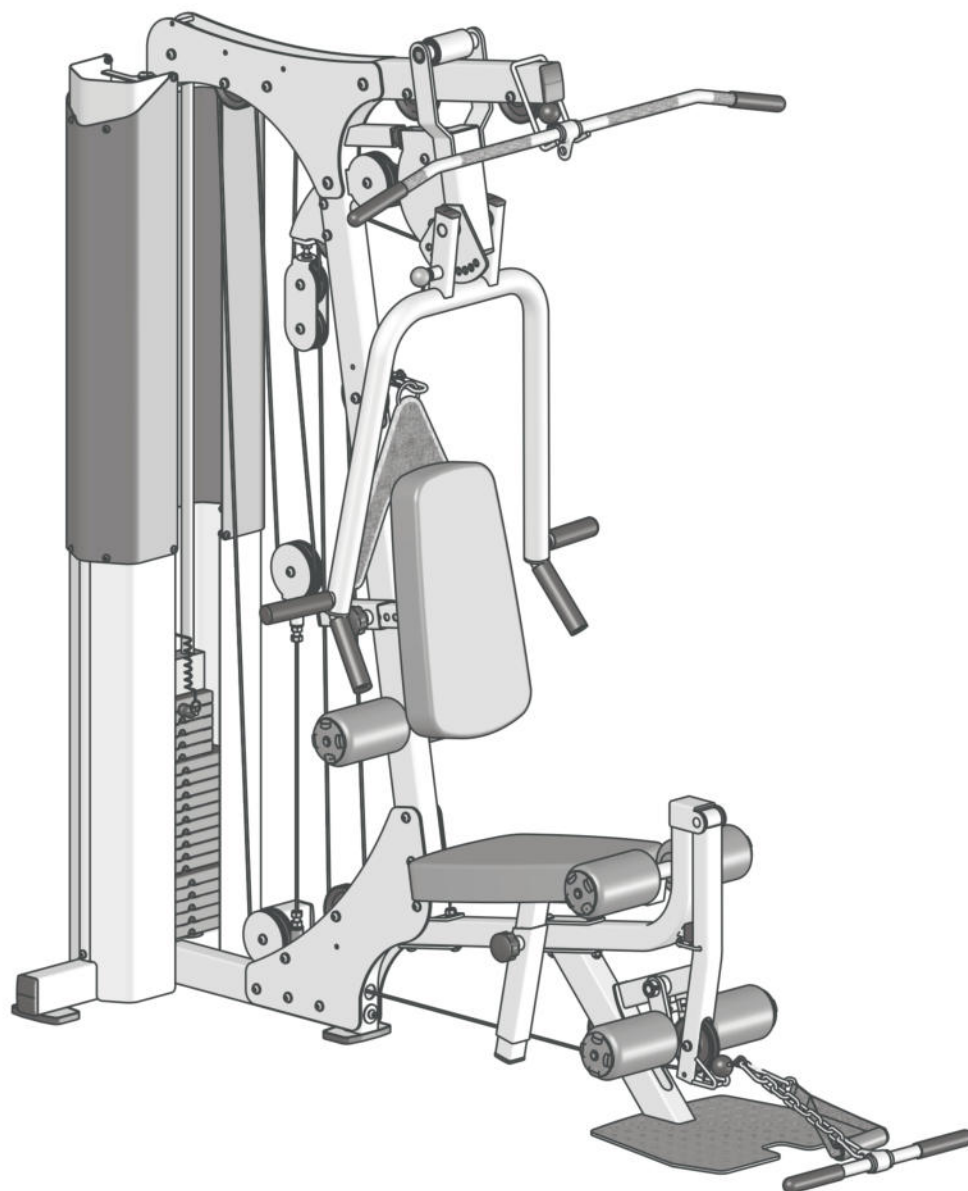


Gym Center

Réf : 461510



F

GB

D

E

I

NL



FR

Cet appareil se recycle

À DÉPOSER EN MAGASIN



À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE



OU

Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

03/2024

www.carefitness.com

INTENSIVE LINE

CARE

F

AVERTISSEMENTS :

Sécurité

- Lisez et conservez avec précaution ce manuel de l'utilisateur. N'utilisez ce produit que de la manière indiquée.
- Cet appareil doit être assemblé et utilisé par des adultes.
- Votre appareil est conforme à la norme EN-957 classe S pour une utilisation à domicile et en salle de sport.
- Pour une utilisation en toute sécurité une surface stable et plane est nécessaire. Protégez votre revêtement de sol par un tapis. Ne pas utiliser cet appareil dans un endroit humide (piscine, sauna, etc.).
- Ne pas laisser jouer les enfants avec l'appareil. La société CARE décline toute responsabilité quant aux dommages qu'ils pourraient subir. Ne pas laisser les enfants à proximité de l'appareil pendant votre entraînement.
- CARE décline toute responsabilité en cas de modifications techniques faites par l'utilisateur sur l'un de nos produits.
- Poids et taille maximum de l'utilisateur : 150 kg.
- **Avant de commencer votre entraînement il est primordial de consulter votre médecin pour déterminer le niveau d'intensité de votre programme. Un entraînement excessif ou mal programmé peut nuire à la santé.**
- Gardez le dos droit lors des exercices.
- Il est fortement recommandé de porter une tenue et des chaussures appropriées.
- Tenez compte pour les parties réglables des positions maximales.

Entretien

- Vérifier régulièrement le serrage des éléments de fixation avec les vis et les écrous. Pour garder son niveau de sécurité, votre appareil doit être examiné régulièrement. Il est impératif de remplacer toute pièce défectueuse et de ne plus l'utiliser jusqu'à sa complète réparation.
- La sueur étant très corrosive ne pas laisser celle-ci entrer en contact avec les parties émaillées ou chromées de l'appareil, et particulièrement l'ordinateur, essuyer immédiatement votre appareil après entraînement. Le nettoyage des parties émaillées se fait à l'aide d'une éponge imprégnée d'eau. Tous produits agressifs ou corrosifs sont à proscrire.

Garantie : Le châssis est garanti 5 ans. Les pièces d'usures sont garanties 2 ans. La garantie s'applique en utilisation normale par un particulier à domicile. Activer la garantie de votre produit en ligne sur www.carefitness.com

Recyclage : le symbole « poubelle barrée » signifie que ce produit et les piles qu'il peut contenir ne peuvent être jetés avec les déchets domestiques. Ils font l'objet d'un tri sélectif spécifique. Déposez les batteries ainsi que votre produit électronique en fin de vie dans un espace de collecte autorisé afin de les recycler. Cette valorisation de vos déchets électroniques permettra la protection de l'environnement et de votre santé.

Important: Read these instructions before using the equipment!

Safety

- Read this user manual and keep it in a safe place. Use this product exclusively in the manner indicated.
- This equipment must be assembled and used by adults.
- The equipment complies with the EN-957 standard, classification S for use in the home. It must not be used in a sports center or any other public, associative or rented space.
- For totally safe use, a stable, level surface is required. Protect your floor covering with a mat. Do not use the equipment in damp areas (swimming pool, sauna, etc.).
- Do not allow children to play with this equipment. CARE declines all responsibility for any injuries they may incur. Do not allow children close to this equipment when you are training.
- CARE declines all responsibility if technical modifications are made to any of its products by the user.
- Maximum weight of user: 150 kg.
- **Before you start training, it is essential that you consult your doctor to determine the intensity level of the program you use.**
- Excessive or badly programmed training can damage your health.
- Keep your back straight when exercising.
- It is strongly recommended that you wear suitable clothing and footwear.
- Regularly check that elements fastened with nuts and bolts are correctly tightened.
- To maintain the level of safety, the equipment must be regularly checked. It is vital that any faulty parts are replaced and that it is not used until completely repaired. Remember regularly to grease moving parts.
- As sweat is very corrosive, do not allow it to come into contact with the enameled or chromed parts of the equipment, particularly the computer. Immediately wipe the equipment after training. The enameled parts can be cleaned using a damp sponge. All aggressive or corrosive products should be avoided.

Guarantee: the chassis is guaranteed for 5 years. Moving parts are guaranteed for 2 years. The guarantee applies to normal use by a private individual in his home. Validate your product warranty on line www.carefitness.com

Recycling : The « crossed out dustbin » sign means that this product and its batteries cannot be thrown out with domestic waste. They should be treated apart. When you have finished with them, drop them at an authorised collection point so they can be recycled. This gesture will go towards protecting the environment and your health.

*the parts most subject to wear is the grip foam and end cap.

Achtung: Nehmen Sie diese Ratschläge zur Kenntnis, bevor Sie Ihr Gerät benutzen!

Sicherheit

- Lesen Sie dieses Benutzerhandbuch sorgfältig und bewahren Sie es gut auf. Benutzen Sie dieses Gerät nur wie angegeben.
- Dieses Gerät ist von Erwachsenen zu montieren und zu benutzen.
- Ihr Gerät entspricht der Norm EN 957, Klasse S, für eine Verwendung zu Hause, es darf nicht in einer Sporthalle oder an einem anderen öffentlichen, einem Verein gehörenden oder angemieteten Ort verwendet werden.
- Für eine sichere Benutzung ist eine stabile und ebene Standfläche notwendig. Schützen Sie Ihren Fußbodenbelag mit einem Teppich. Verwenden Sie dieses Gerät nicht an einem feuchten Ort (Schwimmbad, Sauna usw.).
- Lassen Sie keine Kinder mit dem Gerät spielen. Die Gesellschaft CARE übernimmt keinerlei Haftung für die Schäden, die sie davontragen könnten. Lassen Sie keine Kinder in die Nähe des Geräts kommen, solange Sie trainieren.
- CARE übernimmt keinerlei Haftung, falls der Benutzer an einem unserer Produkte technische Veränderungen vornimmt.
- Höchstgewicht des Benutzers: 150 kg
- **Bevor Sie mit Ihrem Training beginnen, ist es unumgänglich, Rücksprache mit Ihrem Arzt zu halten, um die Intensität Ihres Trainingsprogramms zu bestimmen. Übermäßiges oder schlecht geplantes Training kann der Gesundheit schaden.**
- Halten Sie bei den Übungen Ihren Rücken gerade.
- Es wird eindringlich empfohlen, angemessene Sportkleidung und -schuhe zu tragen.
- Beachten Sie bei den verstellbaren Teilen die Maximalpositionen.

Wartung

- Kontrollieren Sie regelmäßig, ob die Verbindungselemente mit Schrauben und Muttern fest sitzen. Damit Ihr Gerät sein Sicherheitsniveau beibehält, muss es regelmäßig überprüft werden. Es ist dringend geboten, jedes schadhafte Teil zu ersetzen und das Gerät bis zu seiner vollständigen Reparatur nicht mehr zu benutzen. Denken Sie an die regelmäßige Schmierung der beweglichen Teile. Lassen Sie Schweiß, da er stark korrosiv wirkt, nicht in Berührung mit den emaillierten oder verchromten Teilen des Geräts kommen, insbesondere nicht mit dem Computer. Wischen Sie Ihr Gerät unmittelbar nach dem Training trocken. Die emaillierten Teile werden mit einem wassergetränkten Schwamm gereinigt. Keine aggressiven oder korrosiven Produkte verwenden!

Garantie:

Der Rahmen unterliegt einer 5-jährigen Garantie. Die Verschleißteile unterliegen einer 2-jährigen Garantie. Die Garantie gilt für eine normale Benutzung durch eine Privatperson zu Hause. Garantie anmelden www.carefitness.com

Recycling : Das symbol « durchgestrichener abfalleimer » bedeutet, dass dieses Produkt wie auch die darin enthaltenen Batterien nicht in den Hausmüll gegeben werden dürfen. Sie sind speziell zu entsorgen. Geben Sie die Batterien oder das elektronische Gerät am Ende des Lebenszyklus zur Wiederverwertung an einer hierfür eingerichteten Sammelstelle ab. Diese Wiederverwertung Ihrer elektronischen Abfälle hilft die Umwelt und Ihre Gesundheit zu schützen

*Die am stärksten beanspruchten Teile sind der Griffschaum und die Endkappe

¡Atención: tenga en cuenta estos consejos antes de utilizar el aparato!

Seguridad

- Lea cuidadosamente y conserve este manual del usuario. No utilice este producto de un modo distinto del indicado.
- Este aparato sólo deben ensamblarlo y utilizarlo personas adultas.
- El aparato cumple las especificaciones de la norma EN-957 clase S para uso domiciliario. No debe utilizarse en un gimnasio ni en ningún otro lugar público, asociativo o de alquiler.
- Para que el aparato funcione de manera totalmente segura, debe instalarse sobre una superficie estable y plana. Proteja el suelo con una alfombra. No utilice el aparato en un sitio húmedo (piscina, sauna, etc.)
- No deje que los niños jueguen con el aparato. CARE no asume ninguna responsabilidad por las lesiones que pudieran producirse. No permita que los niños se acerque al aparato durante su sesión de entrenamiento.
- CARE no asume ninguna responsabilidad en el caso de que el usuario realice cualquier modificación técnica de uno de nuestros productos.
- Peso máximo del usuario: 150 kg
- **Antes de empezar el entrenamiento es primordial consultar a su médico para determinar el nivel de intensidad del programa. Un entrenamiento excesivo o mal programado puede perjudicar a la salud.**
- Mantenga la espalda recta durante los ejercicios.
- Es muy recomendable vestir prendas y calzado apropiados.
- En el caso de las piezas regulables, tenga siempre en cuenta las posiciones máximas que pueden alcanzar.

Mantenimiento

- Compruebe regularmente el apriete de los elementos sujetos con tuercas y tornillos. Para mantener el nivel de seguridad, es importante revisar el aparato regularmente. Es necesario cambiar cualquier pieza defectuosa, y no utilizar el aparato hasta que esté completamente reparado. No olvide engrasar periódicamente las piezas móviles.
- Puesto que el sudor es corrosivo y no conviene dejar que entre en contacto con las partes esmaltadas o cromadas del aparato, especialmente el ordenador, limpie inmediatamente el aparato después del entrenamiento. Limpie las partes esmaltadas con una esponja empapada en agua.

Garantía: el chasis tiene una garantía de 5 años. Las piezas susceptibles de desgastarse tienen una garantía de 2 años. La garantía se aplica a un uso normal por un particular en un domicilio. Activar la garantía de su producto en línea www.carefitness.com

Reciclaie : El símbolo « papelera tachada » significa que este producto y las pilas que contiene no pueden tirarse junto con los residuos domésticos. Hay que clasificarlos de manera selectiva y específica. Las baterías, así como el producto electrónico al final de su vida útil, hay que depositarlos en un espacio de recogida autorizado para reciclarlos. Esta valorización de tus residuos electrónicos permite la protección del medio ambiente y de tu salud.

*Las piezas más sujetas a desgaste son la espuma de agarre y la tapa final.



Attenzione: leggere attentamente queste accomandazioni prima di utilizzare l'attrezzo !

Sicurezza

- Leggere e conservare con cura il manuale utente. Utilizzare questo prodotto unicamente nei modi Indicati
- Questo attrezzo deve essere montato e utilizzato da persone adulte.
- L'attrezzo è conforme alla norma EN-957 classe S per un utilizzo domestico e non deve quindi essere utilizzato in palestre o altri luoghi pubblici, di associazione o a scopo locativo.
- Per un utilizzo sicuro è necessario posizionarlo su una superficie stabile e piana, proteggendo il pavimento con un tappeto. Non utilizzare l'attrezzo in luoghi umidi (piscina, sauna, ecc.).
- Non lasciare che bambini giochino con l'apparecchio. La ditta CARE declina qualsiasi responsabilità per i danni che potrebbero subire. Non lasciare che bambini si avvicinino all'apparecchio durante l'allenamento.
- CARE declina qualsiasi responsabilità per modifiche apportate ai nostri prodotti da parte dell'utente.
- Peso massimo dell'utente : 150 kg.
- **Prima di iniziare l'allenamento, è di fondamentale importanza consultare il proprio medico per stabilire il livello d'intensità del programma da seguire. Un allenamento eccessivo o programmato male può nuocere alla salute.**
- Durante gli esercizi mantenere la schiena dritta.
- Si consiglia di indossare una tenuta e scarpe adatte.
- Per quanto riguarda la parti regolabili occorre tenere conto delle posizioni massime.

Manutenzione

- Verificare regolarmente la chiusura degli elementi di fissaggio con le viti e i dadi. Per garantire il livello di sicurezza richiesto, ispezionare regolarmente l'attrezzo. E' assolutamente necessario sostituire tutti i pezzi difettosi e non utilizzarlo fino a riparazione avvenuta. Lubrificare regolarmente le parti mobili.
- Poiché il sudore è corrosivo, evitare il contatto con le parti smaltate o cromate dell'apparecchio, in particolare il computer, e asciugare immediatamente l'attrezzo al termine dell'allenamento. Le parti smaltate dovranno essere pulite con una spugna impregnata d'acqua.

Garanzia: il telaio è garantito 5 anni. I pezzi sottoposti a usura sono garantiti 2 annos. La garanzia si applica a un utilizzo normale svolto da un privato presso il proprio domicilio. Registrare la garanzia www.carefitness.com

Riciclaggio : Il simbolo della « spazzatura sbarrata » significa che questo apparecchio e le pile che contiene non possono essere gattati insieme ai rifiuti domertici. Essi vengono sottoposti ad una raccolta differenziata specifica. Depositare le batterie ed il vostro apparecchio elettronico in fin di vita in un contenitore apposito per permettere il loro riciclaggio. Questo trattamento dei rifiuti electtronici permettera di proteggere l'ambiente e la vostra salute.

Le parti più soggette ad usura sono la schiuma dell'impugnatura e il fondello.

BELANGRIJKE AANWIJZINGEN:

Veiligheid

- Deze gebruikshandleiding aandachtig lezen en zorgvuldig bewaren. Dit toestel mag alleen op de aangegeven manier worden gebruikt.
- Dit toestel moet door volwassenen worden gemonteerd en gebruikt.
- Uw toestel voldoet aan de norm EN-957 categorie S voor privé-gebruik in huis en mag niet in een sportzaal of elke andere openbare plaats, in verenigingsverband of voor verhuurde toepassingen worden gebruikt.
- Voor een veilig gebruik moet het toestel op een vlakke en stabiele ondergrond worden geplaatst. U kunt uw vloerbedekking beschermen met een mat. Het toestel mag niet in een vochtige ruimte (zoals een zwembad, sauna enz.) worden gebruikt.
- Kinderen mogen in geen geval met het toestel spelen. Voor eventueel letsel van kinderen wijst de firma CARE elke verantwoordelijkheid af. Tijdens uw training mogen geen kinderen in de buurt van het toestel komen.
- CARE wijst elke verantwoordelijkheid af voor technische wijzigingen die door de gebruiker aan onze artikelen wordt aangebracht.
- Maximaal gewicht van de gebruiker: 150 kg.
- **Voor het begin van uw training moet u uw arts raadplegen om de intensiteit van uw programma vast te stellen. Een excessieve of slecht geprogrammeerde training kan uw gezondheid ernstig schaden.**
- Tijdens de oefeningen moet uw rug recht blijven.
- Het wordt sterk aangeraden geschikte kleding en schoenen te dragen.
- Voor de instelbare delen moet u rekening met de maximale standen houden.

Onderhoud

- De goede bevestiging van alle onderdelen met schroeven en moeren moet regelmatig worden gecontroleerd. Uw toestel moet regelmatig worden nagelopen om het veiligheidsniveau in stand te houden. Het is absoluut nodig elk defect onderdeel te vervangen en het toestel niet meer te gebruiken tot het volledig is gerepareerd. De bewegende onderdelen moeten regelmatig worden gesmeerd.
- Zweet is heel corrosief en mag niet in contact worden gelaten met geëmailleerde of verchromde delen van het toestel, met name de computer. Zweet moet dan ook onmiddellijk na de training worden afgeveegd. Geëmailleerde onderdelen kunnen met een vochtige spons en water worden afgenomen. Het gebruik van agressieve of bijtende producten moet worden vermeden.

Garantie

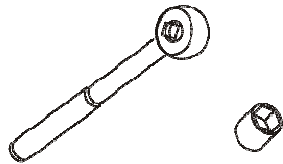
Op het frame wordt een garantie van 5 jaar en op de slijtagegevoelige onderdelen een garantie van 2 jaar verleend. De garantie kan alleen in het geval van een normaal privé-gebruik thuis worden ingeroepen. Garantie registratie www.carefitness.com

Recyclage : Het symbooltje van de « doortrepte vuilnisemmer » betekent dat dit product en de batterijen niet met het gewone huisafval mogen worden weggeworpen maar selectief moeten worden verwijderd. Deponeer de batterijen en het elektronische product wanneer ze versleten zijn in een speciaal daartoe voorziene plaats voor recyclage. Zo helpt u mee het milieu en de volksgezondheid te beschermen. De meest vatbaar voor slijtage zijn de grip schuim en de eindkappen.

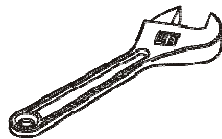
Instructions

Veillez prendre le temps de lire ces instructions en détail avant de débiter l'assemblage. Veillez vous référer aux différentes listes de ce manuel pour vous assurer que toutes les pièces ont été incluses dans la livraison. Pour passer une commande, utiliser les références et descriptions de ces listes. Veillez utiliser exclusivement nos pièces de rechange pour les opérations d'entretien. Tout manquement à cette instruction entrainera l'annulation de la garantie et pourrait être à l'origine de blessures.

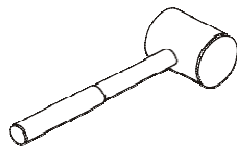
Cet appareil est conçu pour permettre les mouvements les plus fluides et efficaces. Après l'assemblage, il est recommandé de vérifier toutes les fonctions pour s'assurer de leur bon fonctionnement. En cas de problème, consulter tout d'abord les instructions d'assemblage afin d'identifier de possibles erreurs durant l'assemblage. Si vous n'arrivez pas à identifier le problème, veuillez appeler votre distributeur autorisé. Assurez-vous d'avoir le numéro de série et ce manuel à portée de main lors de votre appel. Continuer une fois toutes les pièces identifiées.



Clé à cliquet et douille



Clé à molette

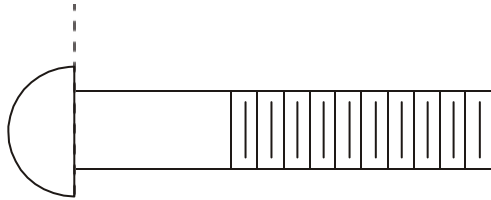


Maillet en caoutchouc

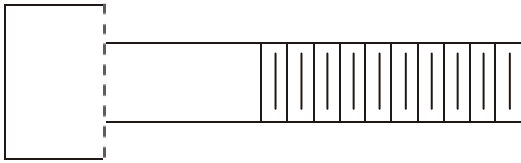


Jeu de clés à six pans

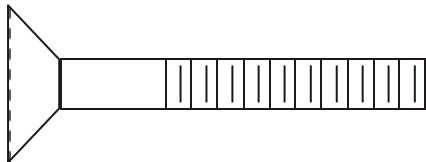
Guide de mesures



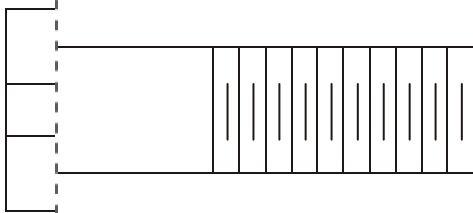
Vis d'assemblage à tête ronde



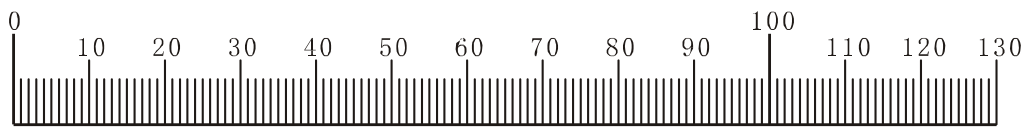
Vis à six pans creux



Vis à tête plate



Boulon à tête hexagonale



Millimètres



Pouces

Instructions d'assemblage

L'assemblage de l'appareil requiert environ deux heures pour un installateur professionnel. Si c'est la première fois que vous assemblez ce type d'appareil, prévoyez plus de temps. Il est vraiment recommandé de faire installer l'appareil par un installateur professionnel. Il est plus facile, rapide et sûr d'assembler cet appareil avec l'aide d'un ami, car certaines pièces sont grandes, lourdes et difficiles à manipuler seul. Il est important d'assembler ce produit dans un endroit propre, dégagé et en ordre. Cela vous permettra de vous déplacer autour du produit pendant l'assemblage des pièces et réduire ainsi le risque de blessures pendant l'assemblage.



Remarque

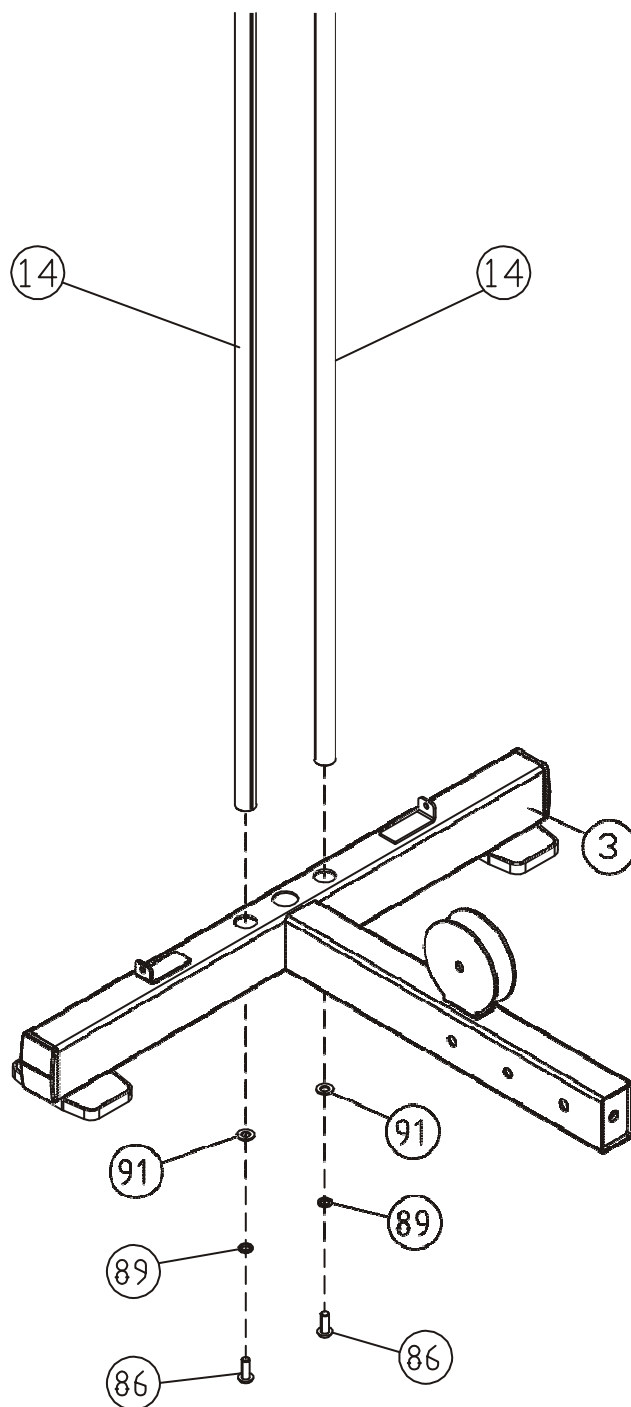
Comme pour toutes pièces assemblées, un bon alignement et un bon ajustement sont primordiaux. Lors de la fixation des pièces veuillez laisser un peu d'espace pour les ajustements. Ne pas serrer complètement la visserie avant d'en avoir reçu l'instruction. Veuillez suivre l'ordre des explications présentées dans ce manuel pour assembler les pièces de l'appareil.

Assemblage

Étape 1

Attacher les tiges verticales (n° 14) au cadre arrière (n° 3) avec :
deux vis d'assemblage à tête ronde M10 * 25 (n° 86) 2 rondelles à ressort Ø 10
(n° 89) 2 rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)

Remarque : Serrer à la main les boulons et les écrous freinés en nylon jusqu'à ce que l'appareil soit complètement assemblé.

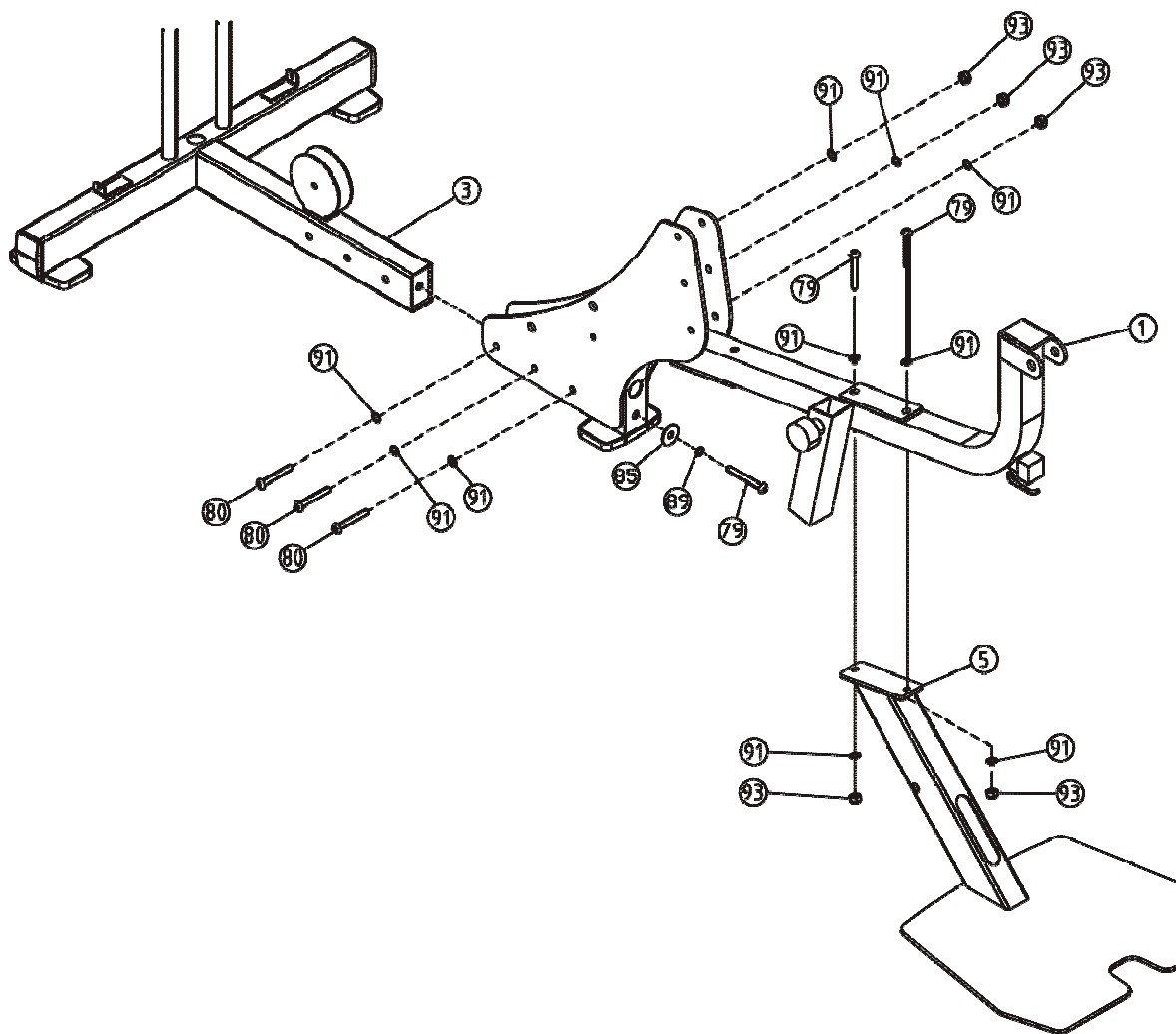


Assemblage

Étape 2

1. Attacher le réceptacle du support du siège (n° 1) au cadre arrière (n° 3) avec :
trois vis d'assemblage à tête ronde M10 * 75 (n° 80) 6 rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91) 3 écrous freinés en nylon M10 (n° 93) Une vis d'assemblage à tête ronde M10 * 80 (n° 79)
une rondelle plate Ø 38 * Ø 11 * 2 (n° 85) une rondelle à ressort Ø 10 (n° 89)
2. Attacher le montant avant (n° 5) au réceptacle du support du siège (n° 1) avec :
deux vis d'assemblage à tête ronde M10 * 80 (n° 79) 4 rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91) 2 écrous freinés en nylon M10 (n° 93)

Remarque : Serrer à la main les boulons et les écrous freinés en nylon jusqu'à ce que l'appareil soit complètement assemblé.

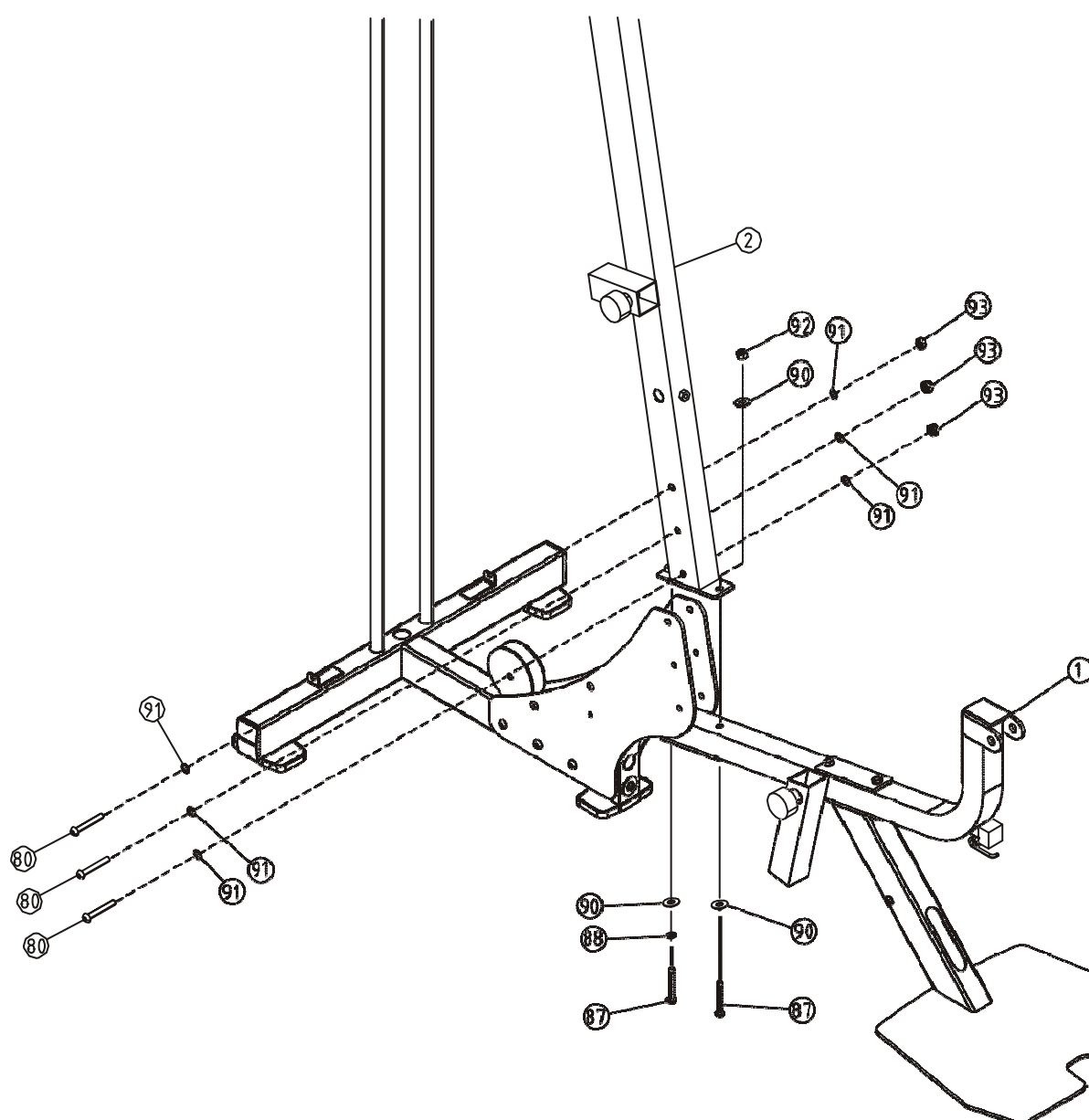


Assemblage

Étape 3

Attacher le montant principal (n° 2) au réceptacle du support du siège (n° 1) avec :
3 vis d'assemblage à tête ronde M10 * 75 (n° 80) 6 rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2
(n° 91) 3 écrous freinés en nylon M10 (n° 93) 2 vis d'assemblage à tête ronde M12 *
80 (n° 87) une rondelle à ressort Ø 12 (n° 88) 3 rondelles plates Ø 13 * Ø 24 * 1,5
(n° 90) un écrou freiné en nylon M12 (n° 92)

Remarque : Serrer à la main les boulons et les écrous freinés en nylon jusqu'à ce que l'appareil soit complètement assemblé.

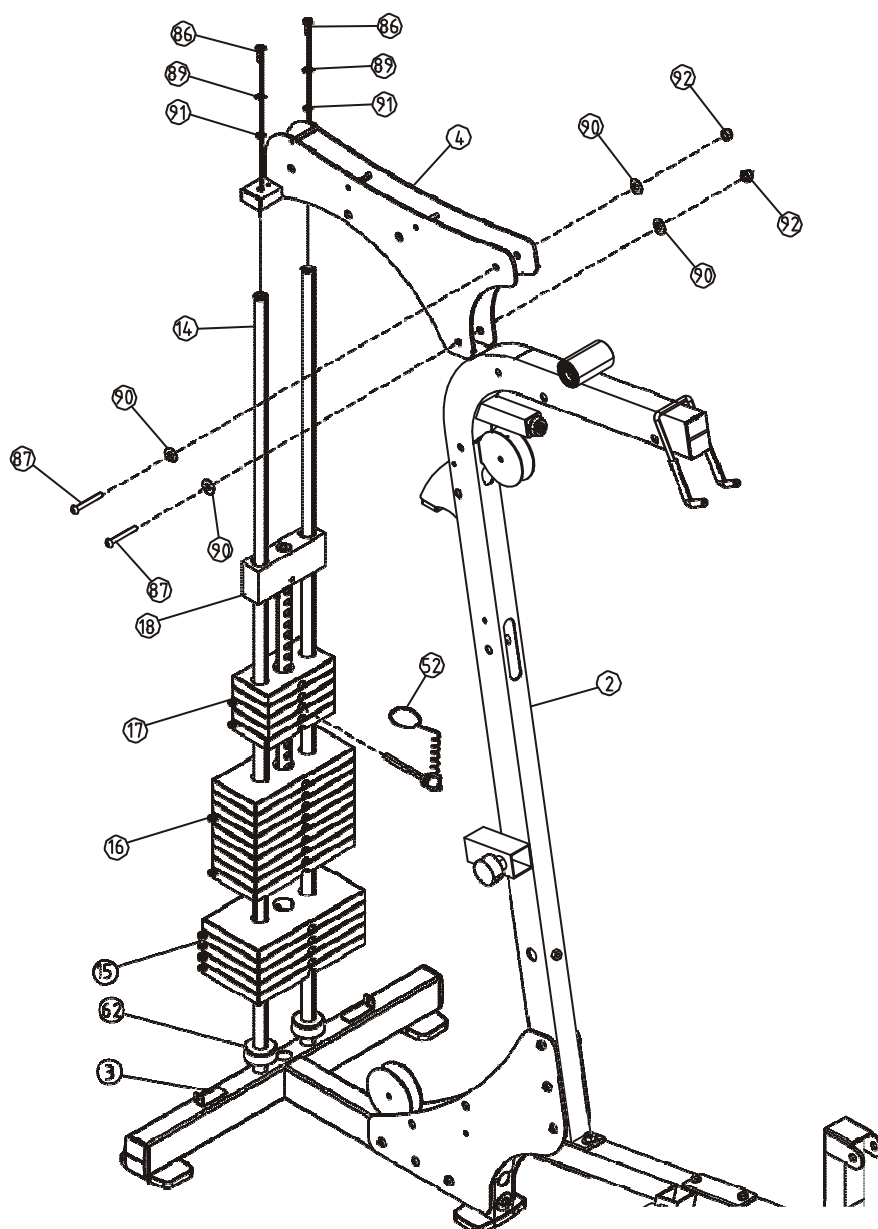


Assemblage

Étape 4

1. Attacher aux deux tiges verticales (n° 14) :
deux butoirs de poids (n° 62) cinq plaques de poids de 6,8 kg (n° 15)
neuf plaques de poids de 4,5 kg chacune (n° 16) cinq plaques de poids de 2,25 kg (n° 17)
la plaque supérieure (n° 18)
2. Attacher la poutre supérieure principale (n° 4) au montant principal (n° 2) avec :
2 vis d'assemblage à tête ronde M12 * 80 (n° 87) 4 rondelles plates Ø 13 * Ø 24 * 1,5 (n° 90)
2 écrous freinés en nylon M12 (n° 92)
3. Attacher la poutre supérieure principale (n° 4) aux tiges verticales (n° 14) avec : deux vis
d'assemblage à tête ronde M10 * 25 (n° 86) 2 rondelles à ressort Ø 10 (n° 89)
deux rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)

Remarque : Serrer à la main les boulons et les écrous freinés en nylon jusqu'à ce que l'appareil soit complètement assemblé.

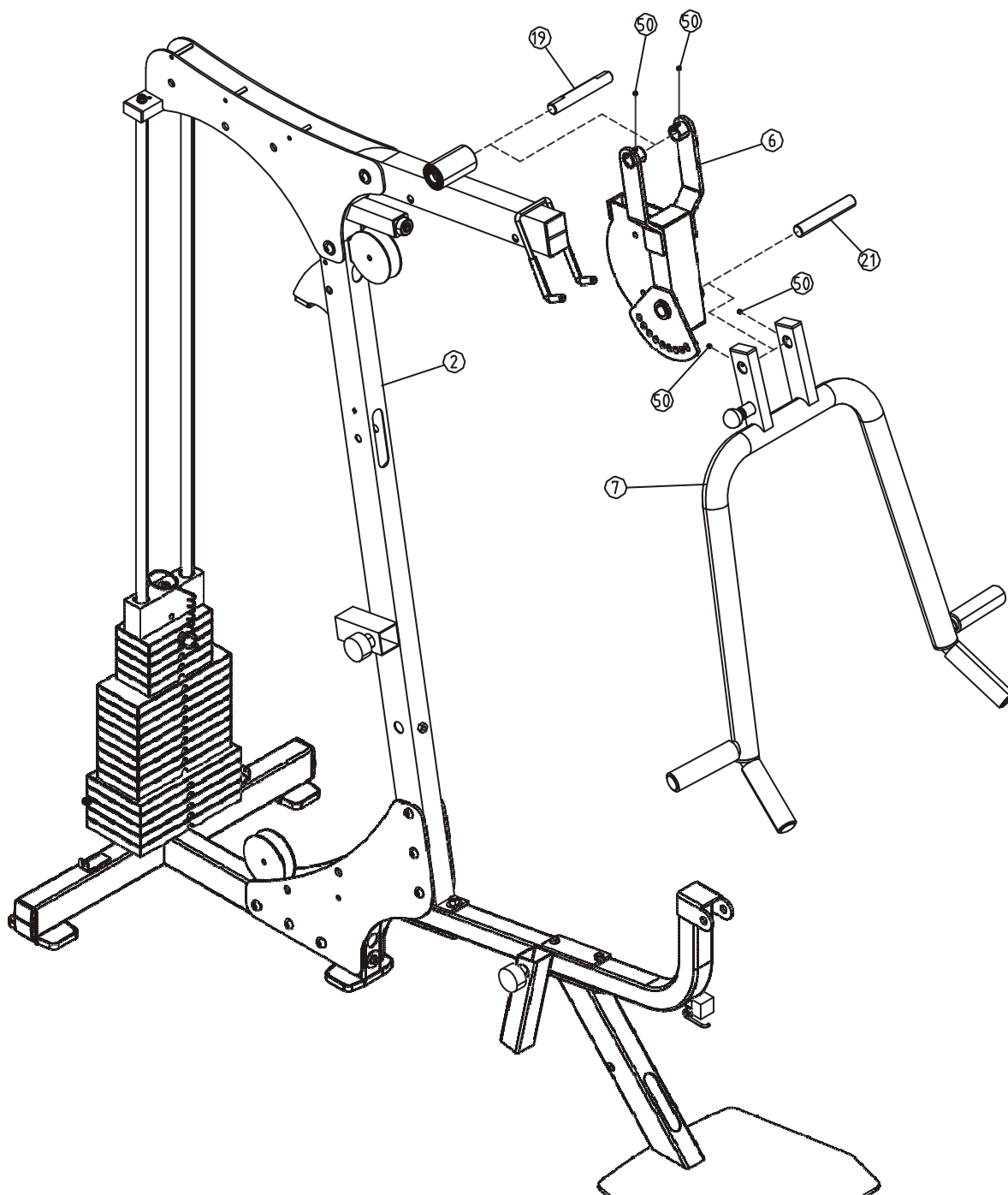


Assemblage

Étape 5

1. Attacher le support du bras supérieur (n° 6) au montant principal (n° 2) avec :
une tige pour la presse épaules $\text{Ø } 25 * 162$ (n° 19) 2 vis M8 * 6 (n° 50)
2. Attacher le bras supérieur (n° 7) au support de bras supérieur (n° 6) avec :
une tige pour l'ajustement de la presse épaules $\text{Ø } 25,4 * 152$ (n° 21) deux vis M8 * 6 (n° 50)

Remarque : Serrer à la main les boulons et les écrous freinés en nylon jusqu'à ce que l'appareil soit complètement assemblé.

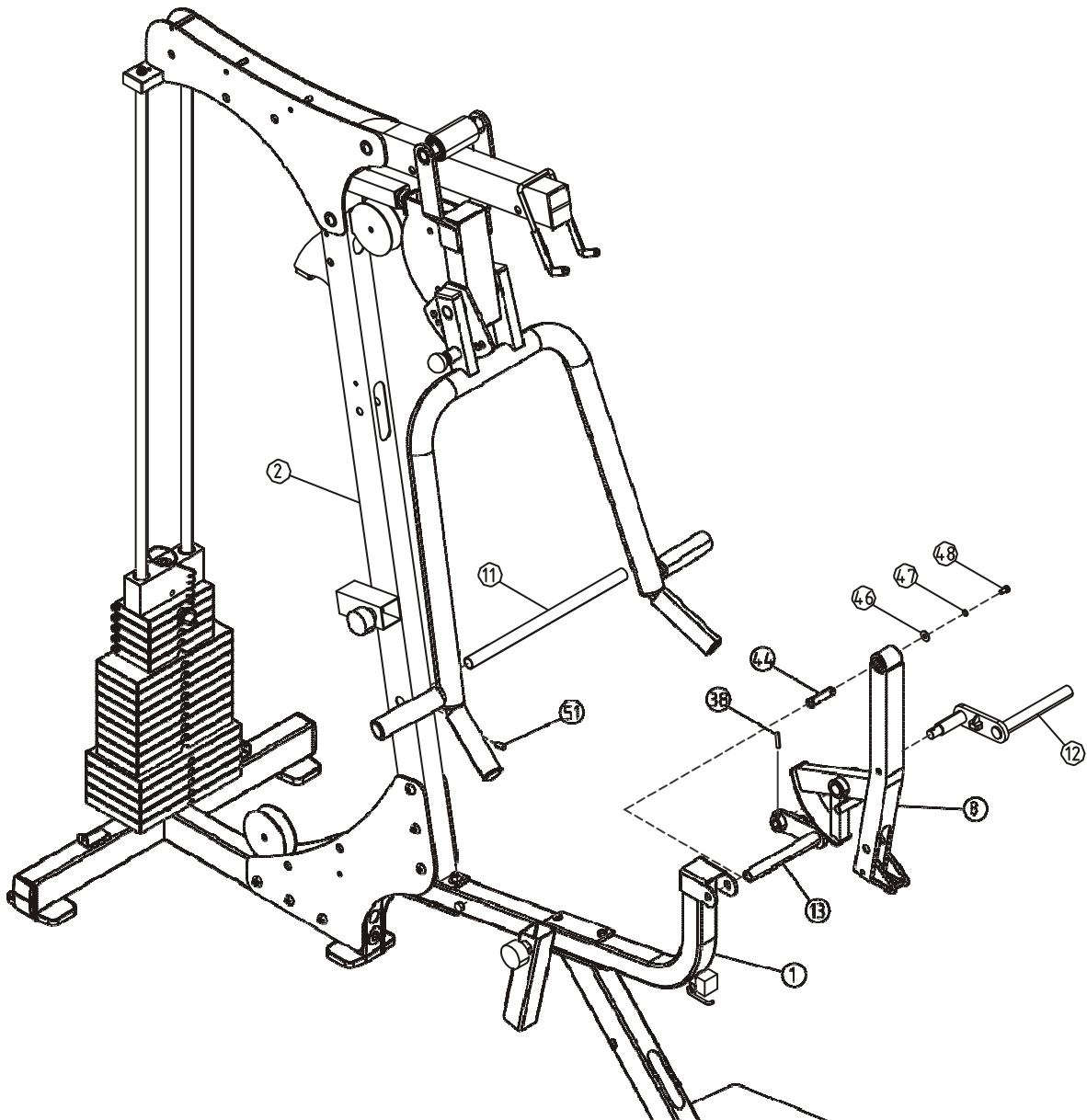


Assemblage

Étape 6

1. Attacher le long tube en mousse Ø 25 * 433 (n° 11) au montant principal (n° 2) avec :
une vis d'assemblage à tête ronde M8 * 35 (n° 51)
2. Attacher le levier d'extension de jambes (n° 8) au réceptacle du support du siège (n° 1) avec :
une tige pour extension de jambes Ø 16 * M8 * 61 (n° 44) une rondelle plate Ø 9 * Ø 22 * 2 (n° 46)
une rondelle à ressort Ø 8 (n° 47) une vis d'assemblage à tête ronde M8 * 15 (n° 48)
3. Attacher le cadre en mousse avec tige (n° 12) et le cadre en mousse sans tige (n° 13) au levier d'extension de jambes (n° 8) avec :
une goupille de tension Ø 8 * 32 (n° 38)

Remarque : Serrer à la main les boulons et les écrous freinés en nylon jusqu'à ce que l'appareil soit complètement assemblé.

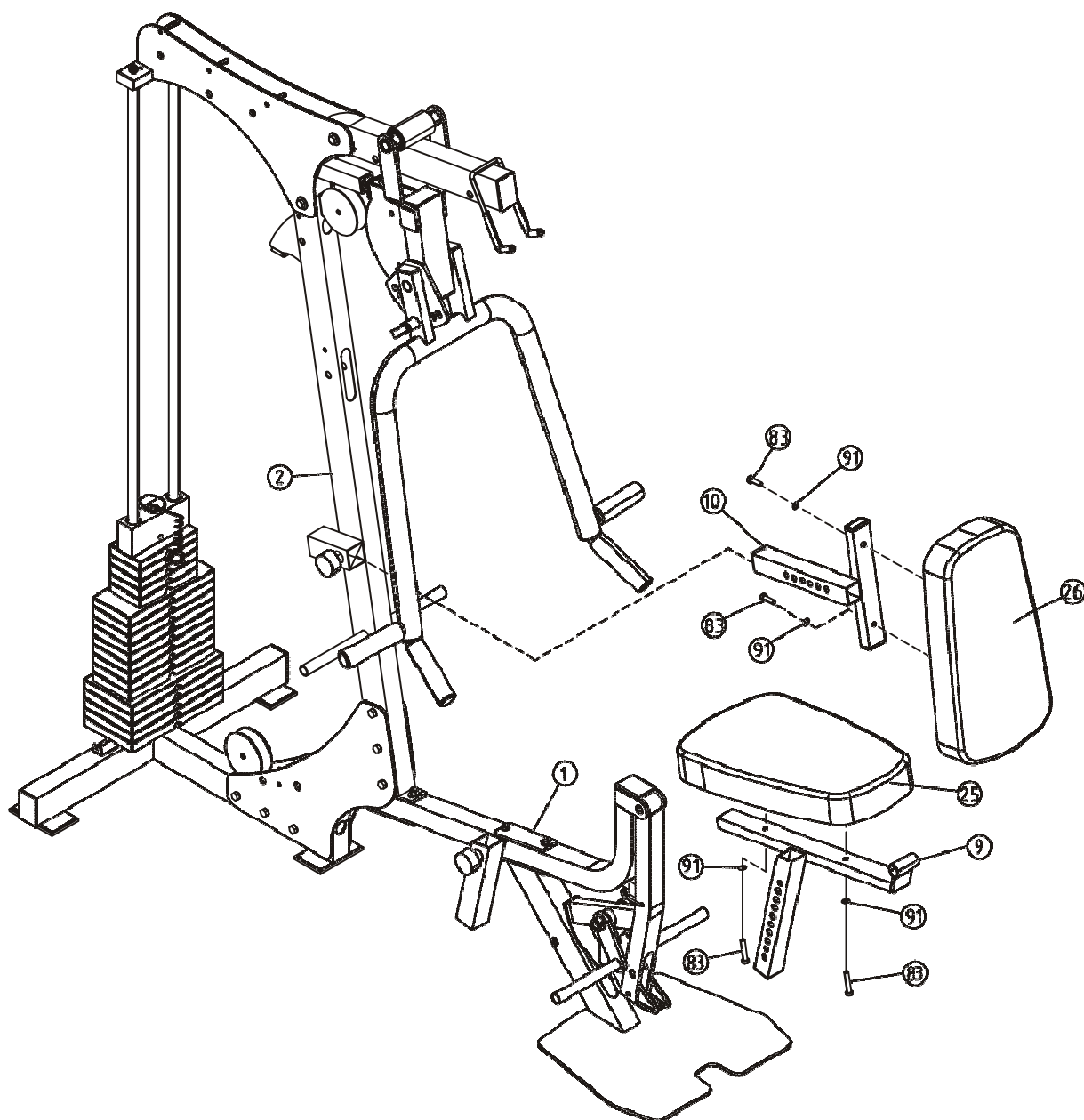


Assemblage

Étape 7

1. Attacher le tube télescopique du dossier (n° 10) au montant principal (n° 2).
2. Attacher le dossier (n° 26) au tube télescopique du dossier (n° 10) avec :
2 vis d'assemblage à tête ronde M10 * 50 (n° 83) deux rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
3. Attacher le support de siège (n° 9) au réceptacle du support de siège (n° 1).
4. Attacher le siège (n° 25) au support de siège (n° 9) avec : 2 vis d'assemblage à tête ronde M10 * 50 (n° 83) 2 rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)

Remarque : Serrer à la main les boulons et les écrous freinés en nylon jusqu'à ce que l'appareil soit complètement assemblé.

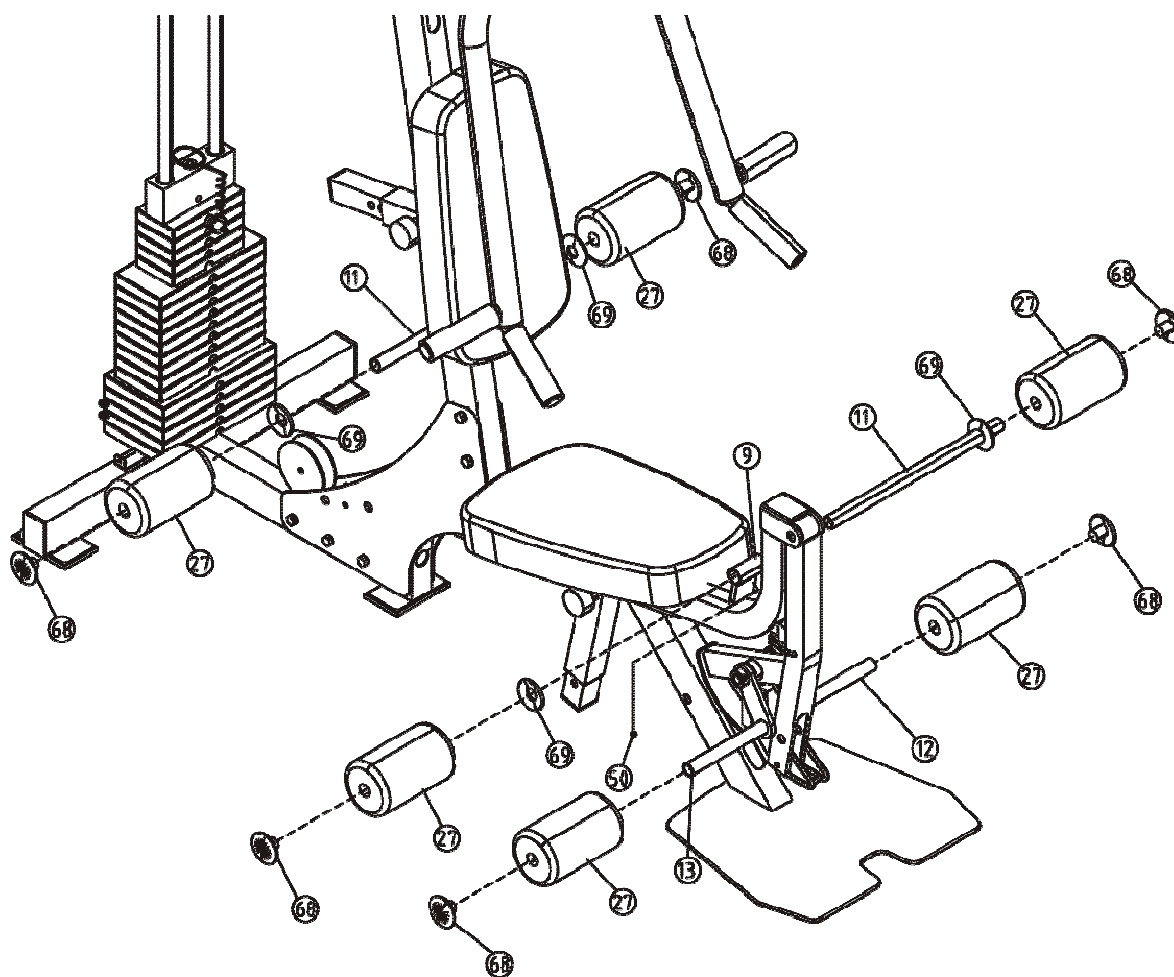


Assemblage

Étape 8

1. Attacher deux rouleaux rembourrés Ø 100 * 180 (n° 27) au long tube en mousse (n° 11) avec : 2 capuchons de rouleaux rembourrés Ø 25 (n° 68) 2 rondelles en plastique Ø 66 (n° 69)
2. Attacher un rouleau rembourré (n° 27) et un capuchon de rouleau rembourré (n° 68) au cadre en mousse sans tige (n° 13).
3. Attacher un rouleau rembourré (n° 27) et un capuchon de rouleau rembourré (n° 68) au cadre en mousse avec tige (n° 12).
4. Attacher le long tube en mousse Ø 25 * 433 (n° 11) au support de siège (n° 9) avec : une vis M8 * 6 (n° 50)
5. Attacher deux rouleaux rembourrés Ø 100 * 180 (n° 27) au long tube en mousse (n° 11) avec : 2 capuchons de rouleaux rembourrés Ø 25 (n° 68) 2 rondelles en plastique Ø 66 (n° 69)

Remarque : Serrer à la main les boulons et les écrous freinés en nylon jusqu'à ce que l'appareil soit complètement assemblé.



Assemblage

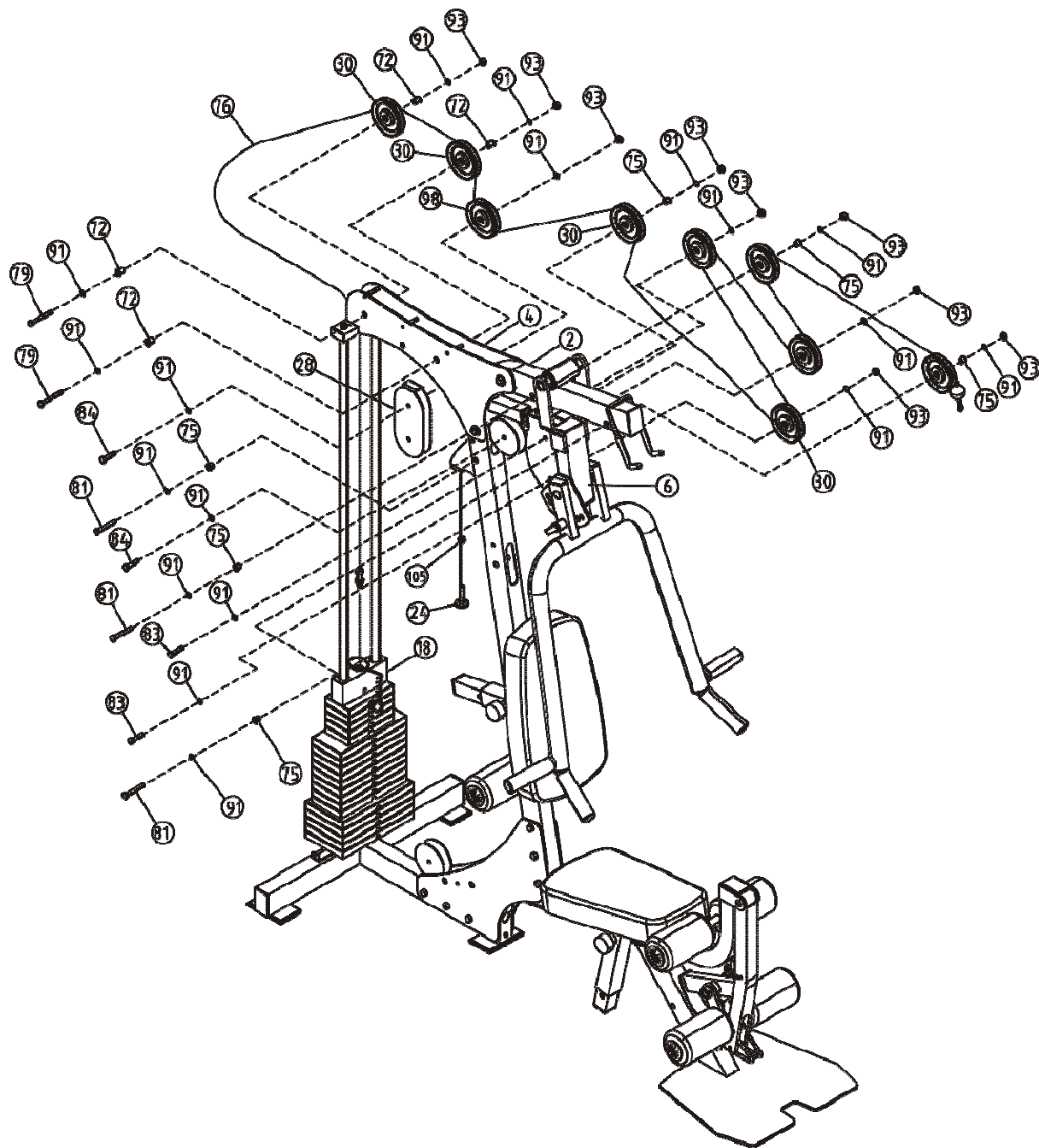
Étape 9

1. Attacher le bouchon ajustable (n° 24) au montant principal (n° 2) avec :
un écrou hexagonal M10 (n° 105)
2. Attacher le câble de la presse épaules (n° 76) à la plaque supérieure (n° 18).
3. Attacher deux poulies Ø 114 (n° 30) à la poutre supérieure principale (n° 18) avec :
2 vis d'assemblage à tête ronde M10 * 80 (n° 79)
4 boulons d'espacement Ø 20 * Ø 10,5 * 19,5 (n° 72)
4 rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
2 écrous freinés en nylon M10 (n° 93)
4. Attacher une poulie Ø 89 (n° 98) au support de poulie (n° 28) avec :
Une vis d'assemblage à tête ronde M10 * 45 (n° 84)
2 rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
un écrou freiné en nylon M10 (n° 93)
5. Attacher quatre poulies Ø 114 (n° 30) au montant principal (n° 2) avec :
3 vis d'assemblage à tête ronde M10 * 70 (n° 81)
une vis d'assemblage à tête ronde M10 * 45 (n° 84)
6 boulons d'espacement Ø 20 * Ø 10,5 * 14 (n° 75)
8 rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
4 écrous freinés en nylon M10 (n° 93)
6. Attacher deux poulies Ø 114 (n° 30) au support du bras supérieur (n° 6) avec :
2 vis d'assemblage à tête ronde M10 * 50 (n° 83)
4 rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
2 écrous freinés en nylon M10 (n° 93)

Remarque : Serrer à la main les boulons et les écrous freinés en nylon jusqu'à ce que l'appareil soit complètement assemblé.

Assemblage

Étape 9



Assemblage

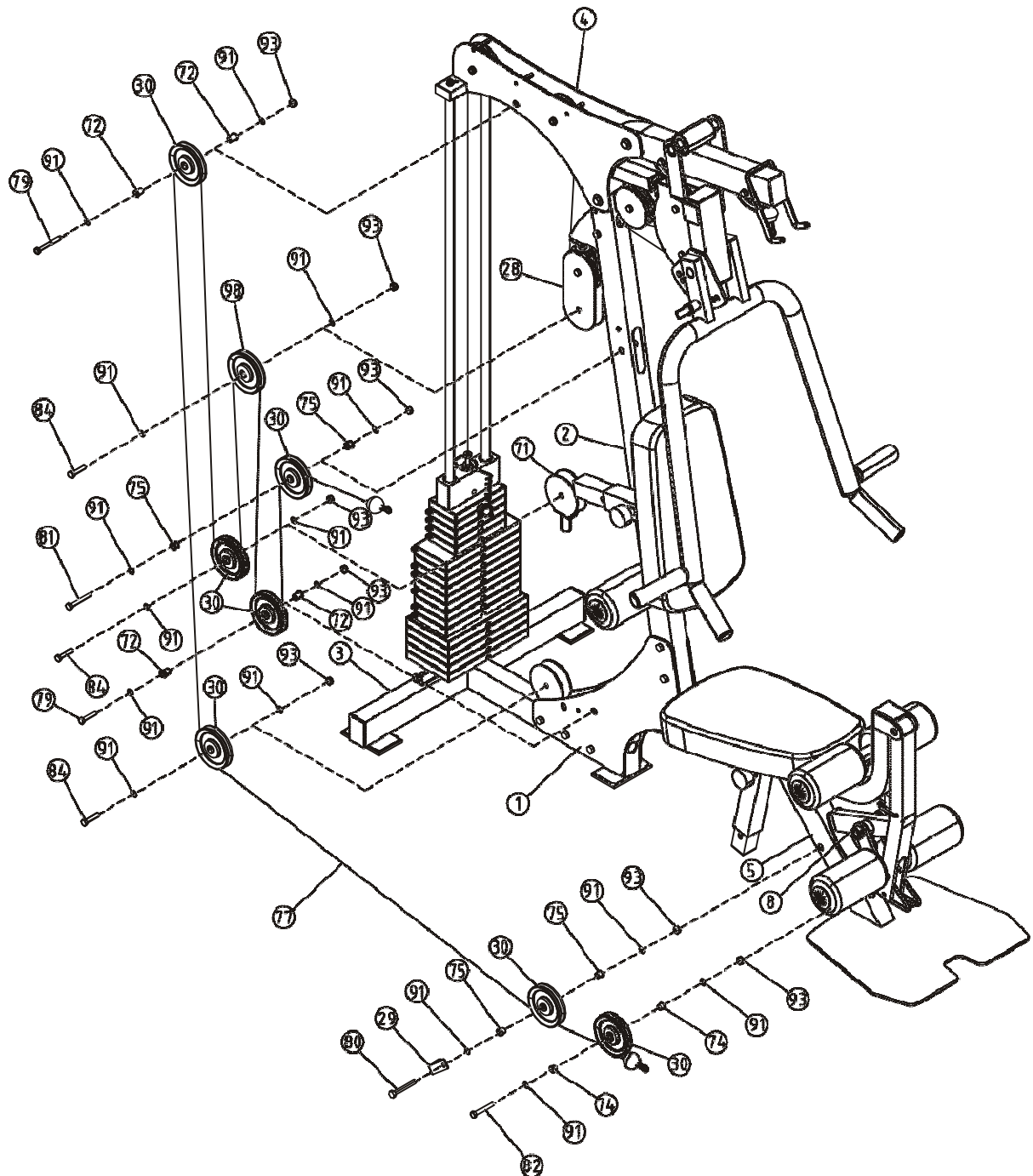
Étape 10

1. Attacher le câble de la poulie du milieu (n° 77) au levier d'extension de jambes (n° 8).
2. Attacher une poulie Ø 114 (n° 30) au levier d'extension de jambes (n° 8) avec :
 - une vis d'assemblage à tête ronde M10 * 65 (n° 82)
 - 2 boulons d'espacement Ø 20 * Ø 10,5 * 11,5 (n° 72)
 - 4 rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - un écrou freiné en nylon M10 (n° 93)
3. Attacher une poulie Ø 114 (n° 30) au montant avant (n° 5) avec :
 - un support de retenue de câble (n° 29)
 - une vis d'assemblage à tête ronde M10 * 75 (n° 80)
 - 2 boulons d'espacement Ø 20 * Ø 10,5 * 14 (n° 75)
 - 2 rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - un écrou freiné en nylon M10 (n° 93)
4. Attacher une poulie Ø 114 (n° 30) au montant arrière (n° 3) avec :
 - une vis d'assemblage à tête ronde M10 * 45 (n° 84)
 - deux rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - un écrou freiné en nylon M10 (n° 93)
5. Attacher une poulie Ø 114 (n° 30) à la poutre supérieure principale (n° 4) avec :
 - une vis d'assemblage à tête ronde M10 * 80 (n° 79)
 - 2 boulons d'espacement Ø 20 * Ø 10,5 * 19,5 (n° 72)
 - 2 rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - un écrou freiné en nylon M10 (n° 93)
6. Attacher une poulie Ø 114 (n° 30) au support de poulie avec tige (n° 71) avec :
 - une vis d'assemblage à tête ronde M10 * 45 (n° 84)
 - 2 rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - un écrou freiné en nylon M10 (n° 93)
7. Attacher une poulie Ø 89 (n° 98) au support de poulie (n° 28) avec :
 - une vis d'assemblage à tête ronde M10 * 45 (n° 84)
 - 2 rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - un écrou freiné en nylon M10 (n° 93)
8. Attacher une poulie Ø 114 (n° 30) au réceptacle du support du siège (n° 1) avec :
 - une vis d'assemblage à tête ronde M10 * 80 (n° 79)
 - 2 boulons d'espacement Ø 20 * Ø 10,5 * 19,5 (n° 72)
 - 2 rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - un écrou freiné en nylon M10 (n° 93)
9. Attacher une poulie Ø 114 (n° 30) au montant principal (n° 2) avec :
 - une vis d'assemblage à tête ronde M10 * 70 (n° 81)
 - 2 boulons d'espacement Ø 20 * Ø 10,5 * 14 (n° 75)
 - 2 rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - un écrou freiné en nylon M10 (n° 93)

Remarque : Serrer à la main les boulons et les écrous freinés en nylon jusqu'à ce que l'appareil soit complètement assemblé.

Assemblage

Étape 10

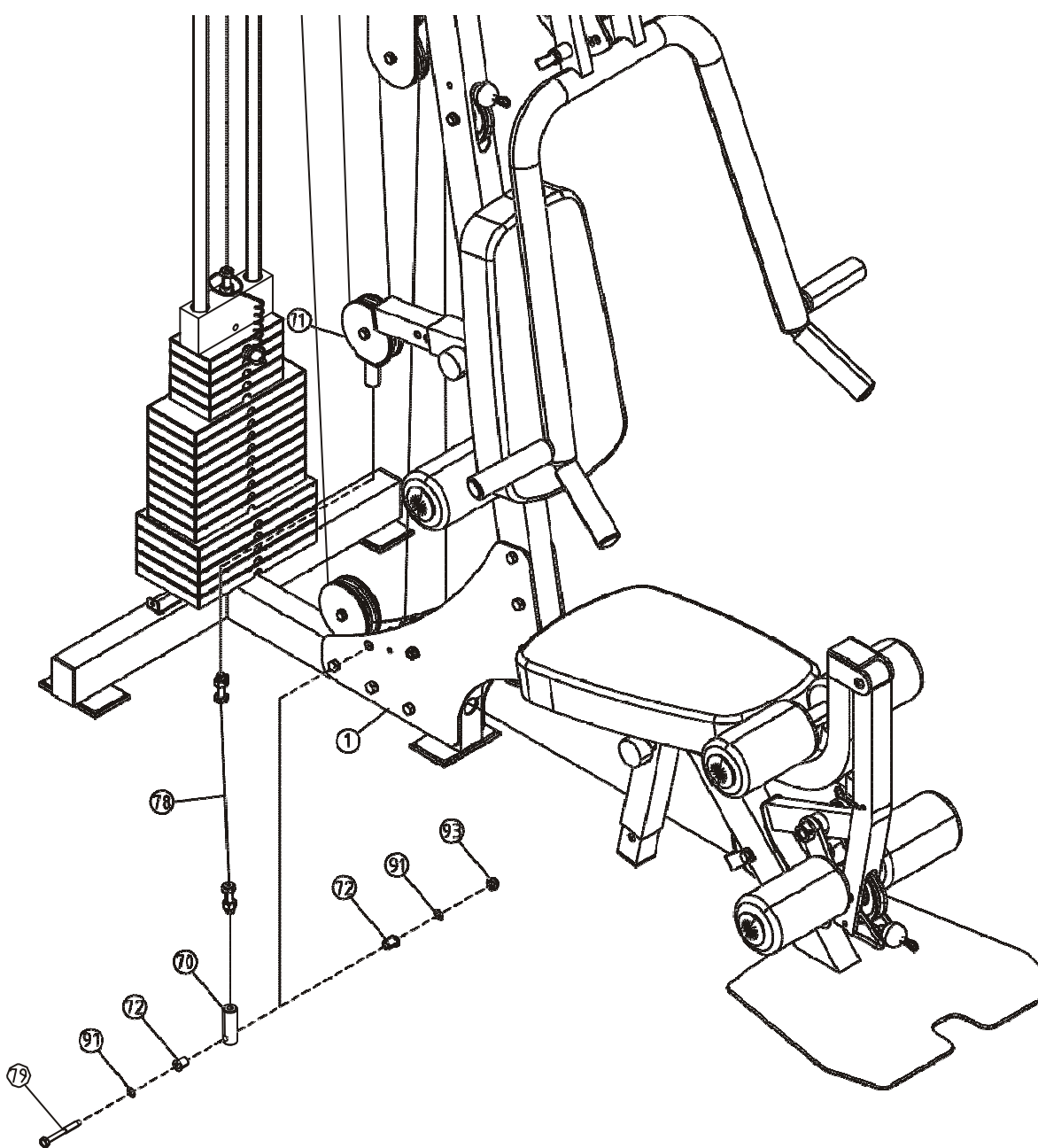


Assemblage

Étape 11

1. Attacher le relais de câble de la presse jambes (n° 78) au support de poulie avec tige (n° 71).
2. Attacher le relais de câble de la presse jambes (n° 78) à l'adaptateur de câble (n° 70).
3. Attacher l'adaptateur de câble (n° 70) au réceptacle du support du siège (n° 1) avec : 1 vis d'assemblage à tête ronde M10 * 80 (n° 79) 2 boulons d'espacement Ø 20 * Ø 10,5 * 19,5 (n° 72) 2 rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91) un écrou freiné en nylon M10 (n° 93)

Remarque : Serrer à la main les boulons et les écrous freinés en nylon jusqu'à ce que l'appareil soit complètement assemblé.

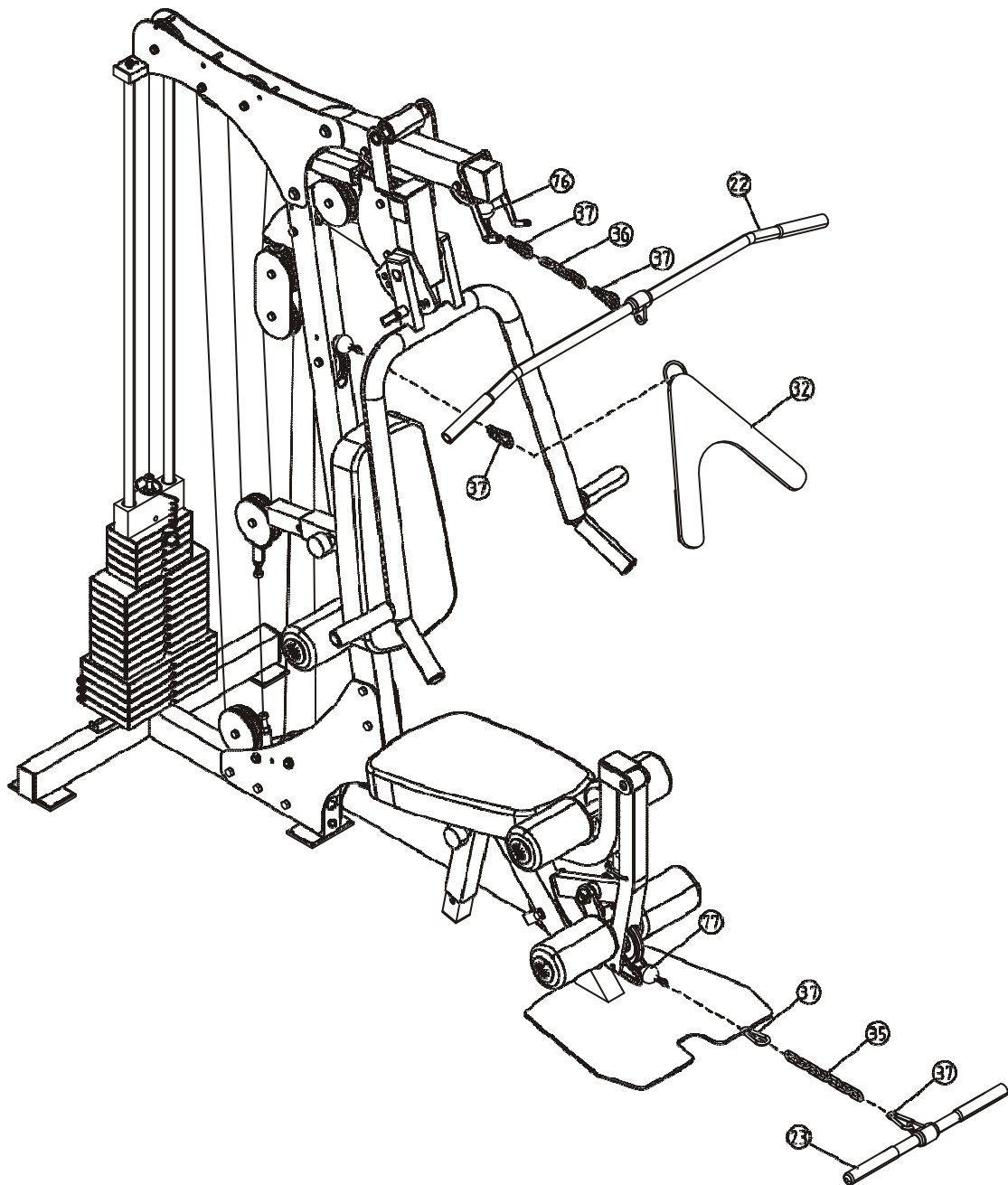


Assemblage

Étape 12

1. Attacher la petite barre (n° 23) au câble de la poulie du milieu (n° 77) avec :
deux mousquetons Ø 8 (n° 37) une longue chaîne Ø 5 * 12 (n° 35)
2. Attacher la sangle abdominale (n° 32) au câble de la poulie du milieu (n° 77) avec :
un mousqueton Ø 8 (n° 37)
3. Attacher la barre longue (n° 22) au câble de la presse épaules (n° 76) avec :
deux mousquetons Ø 8 (n° 37) une longue chaîne Ø 5 * 5 (n° 36)

Remarque : Serrer à la main les boulons et les écrous freinés en nylon jusqu'à ce que l'appareil soit complètement assemblé.

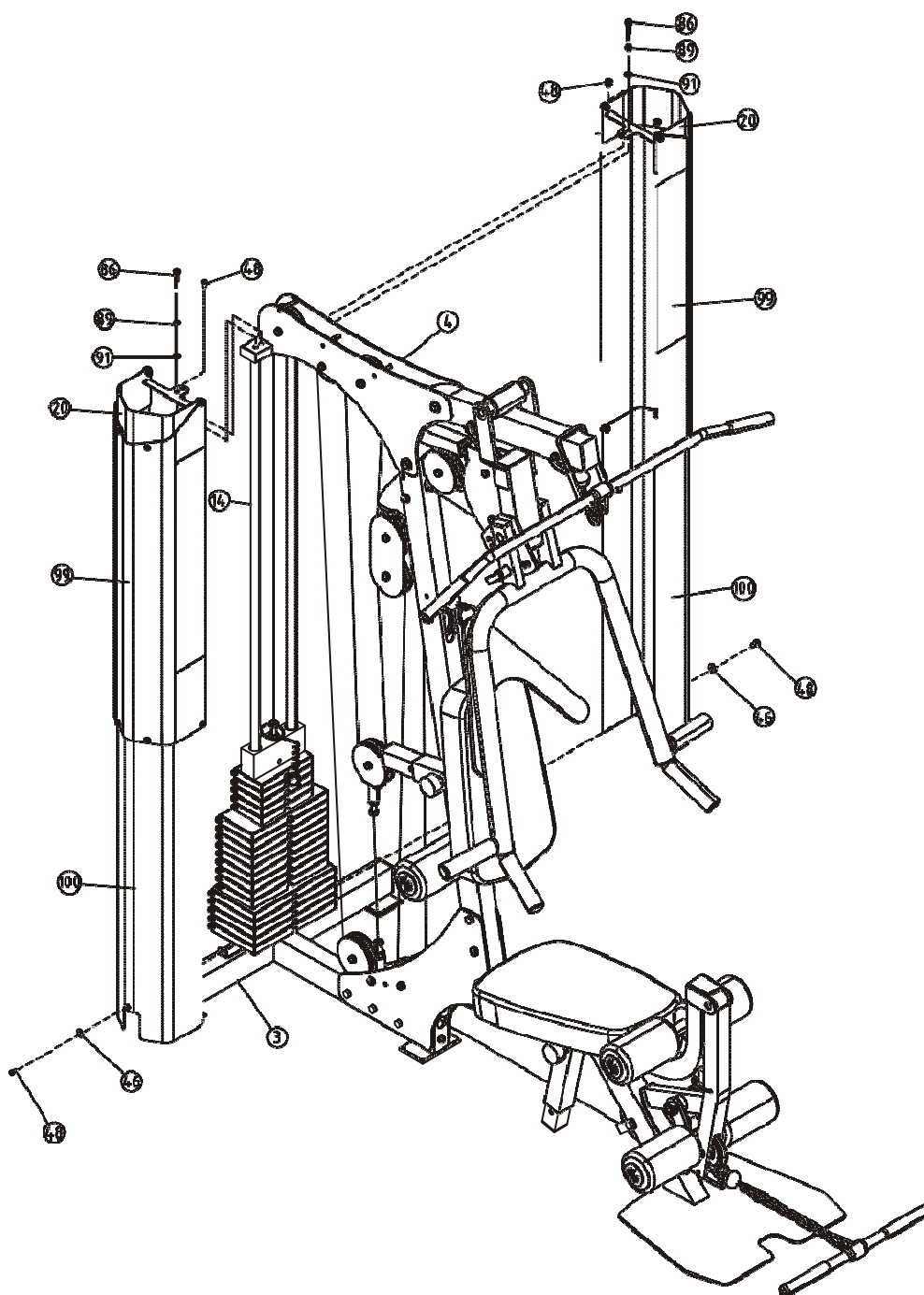


Assemblage

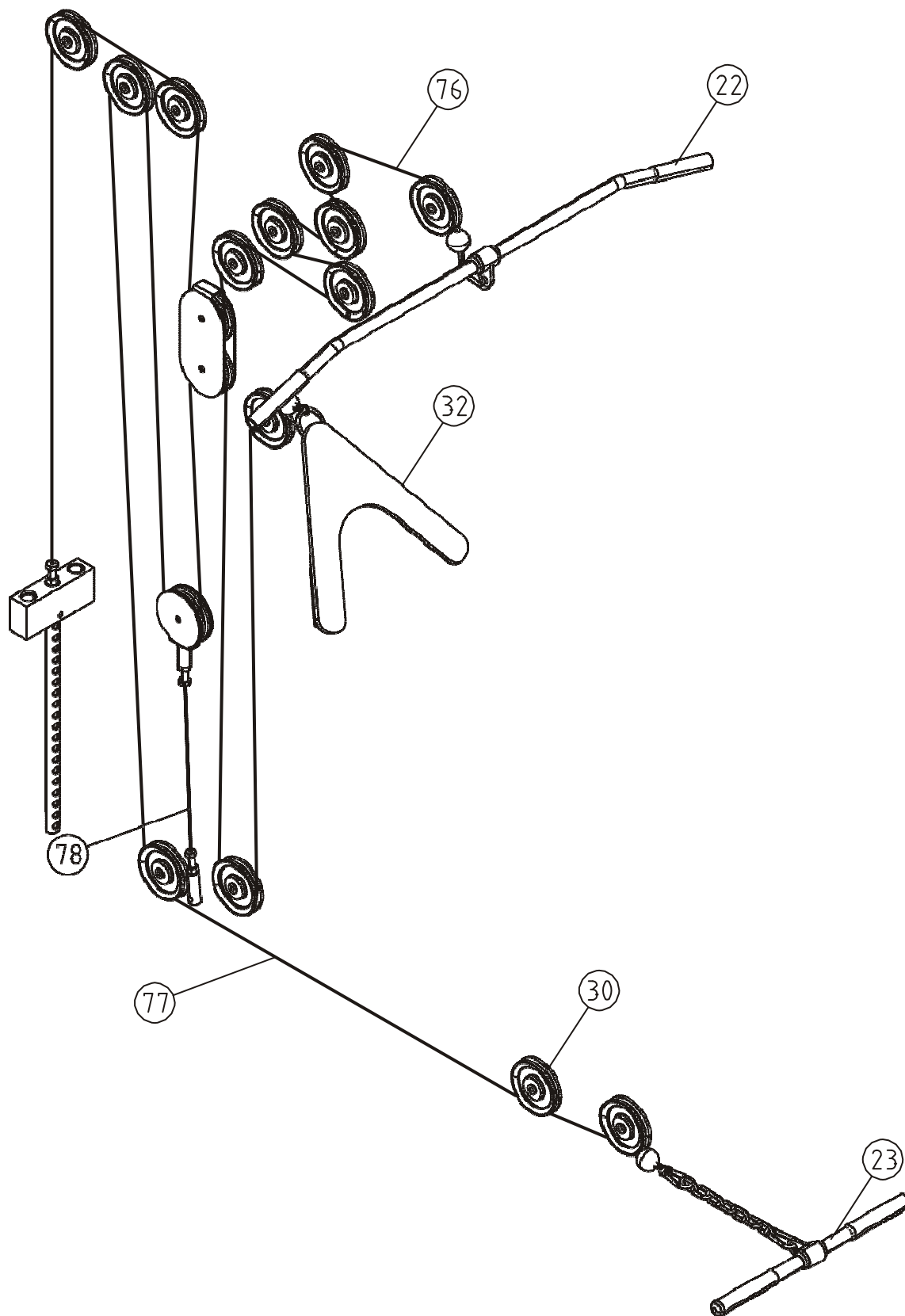
Étape 13

1. Attacher deux capots protèges-poids inférieurs (n° 100) au cadre arrière (n° 3) avec :
deux vis d'assemblage à tête ronde M8 * 15 (n° 48) une rondelle plate Ø 9 * Ø 22 * 2 (n° 46)
2. Attacher deux capots protèges-poids (n° 20) à la poutre supérieure principale (n° 4) avec :
deux vis d'assemblage à tête ronde M8 * 15 (n° 48) deux vis d'assemblage à tête ronde M10 * 25 (n° 86)
deux rondelles à ressort Ø 10 (n° 89) deux rondelles plates Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)

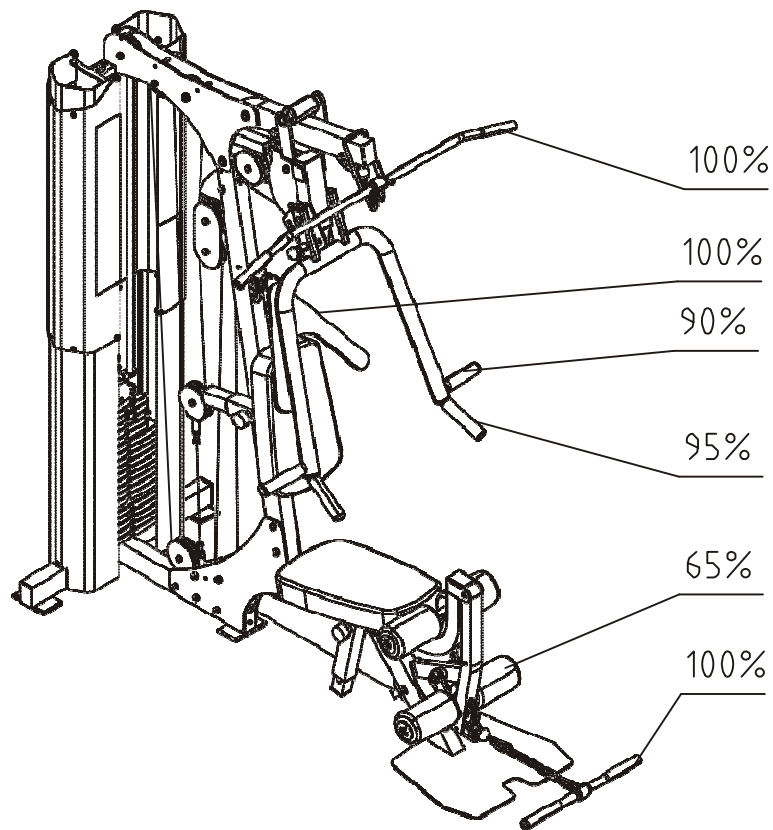
Remarque : Serrer les boulons et les écrous freinés en nylon avec une clé.



Vue des câbles



Relations de poids



	100%	95%	90%	65%
1	10	9.5	9	6.5
2	15	14	13.5	10
3	20	19	18	13
4	25	24	23	16
5	30	29	27	20
6	35	33	32	23
7	45	43	41	29
8	55	52	50	36
9	65	62	59	42
10	75	71	68	49
11	85	81	77	55
12	95	90	86	62
13	105	100	95	68
14	115	110	104	75
15	125	119	113	81
16	140	133	126	91
17	155	147	140	101
18	170	162	153	111
19	185	176	167	120
20	200	190	180	130

Programme d'entretien

ROUTINE	ENTRETIEN COMMERCIAL	ENTRETIEN PARTICULIER	DATE						
Inspection : Liens, goupilles, mousquetons, pivots, goupilles de sécurité	QUOTIDIEN	HEBDOMADAIRE							
Nettoyer : Revêtements	QUOTIDIEN	HEBDOMADAIRE							
Inspection : Câbles ou sangles et leur tension	QUOTIDIEN	HEBDOMADAIRE							
Inspection : Barres accessoires et poignées	HEBDOMADAIRE	TRIMESTRIEL							
Inspection : Toutes les vignettes	HEBDOMADAIRE	TRIMESTRIEL							
Inspection : Écrous et boulons bien serrés si nécessaire	HEBDOMADAIRE	TRIMESTRIEL							
Inspection : Surfaces antidérapantes	HEBDOMADAIRE	TRIMESTRIEL							
Nettoyer et graisser : Tiges verticales avec lubrifiant téflon (PTFE) (Superlube)	MENSUEL	TRIMESTRIEL							
Graisser : Manchons du siège, manchons en Turcite, roulements linéaires	MENSUEL	TRIMESTRIEL							
Nettoyer et lustrer : Toutes les finitions brillantes	SEMESTRIEL	ANNUEL							
Remonter avec graisse : Roulements linéaires	SEMESTRIEL	ANNUEL							
Remplacer : Câbles, sangles et pièces de connexion	ANNUEL	TOUS LES 3 ANS							

Information générale concernant l'entretien

Liens, goupilles, mousquetons, pivots, goupilles de sécurité :

- * Inspecter toutes les pièces pour identifier les signes d'usures et de dégâts.
- * Inspecter la tension et l'alignement des ressorts des mousquetons et des goupilles.
- * Si le ressort ne fonctionne plus ou a perdu sa rigidité, le remplacer immédiatement.

Revêtement :

- * Afin d'assurer la durée de vie des revêtements ainsi qu'une bonne hygiène, toutes les pièces dotées d'un revêtement doivent être nettoyées avec un chiffon humide après chaque session.
- * Nettoyer de façon régulière avec un savon doux ou un nettoyant homologué de revêtements en vinyle afin de prévenir l'apparition de craquements ou de dessèchements. Éviter l'utilisation de nettoyants abrasifs ou de nettoyants non adaptés au vinyle.
- * Remplacer immédiatement les revêtements usés ou déchirés.
- * Ne pas approcher d'objets tranchants ou pointus des revêtements.

Vignette :

- * Inspecter et se familiariser avec les avertissements de sécurité ou d'autres informations destinées aux utilisateurs indiqués sur chaque vignette.

Écrous et boulons :

- * Inspecter tous les écrous et boulons et les resserrer si nécessaire.
- * Resserrer régulièrement les éléments de quincaillerie afin d'assurer que ceux-ci soient fixés correctement.

Surfaces antidérapantes :

- * Ces surfaces sont conçues pour permettre un appui stable et doivent être remplacées si elles paraissent usées ou glissantes.

Sangles et câbles :

- * Nous utilisons uniquement des sangles de hautes qualités et des câbles aux normes MIL-SPEC.
- * Inspecter visuellement les sangles et câbles afin d'identifier tout effilochage, craquement, écaillage ou décoloration.
- * Pendant que l'appareil n'est pas utilisé, passer prudemment le doigt le long de la sangle ou du câble afin de détecter toute zone plus fine ou comportant des protubérances.
- * Remplacer les sangles et les câbles immédiatement après avoir détecté les premiers signes d'usure ou de dégât. Ne pas utiliser l'appareil jusqu'à ce que les sangles ou câbles aient été remplacés.

Tension des sangles et des câbles :

- * En référence au manuel d'utilisateur, lorsque les sangles et les câbles sont utilisés, inspecter toutes les fixations et boulons afin d'assurer qu'ils sont bien attachés.
- * Détecter tout câble détendu afin de réajuster la tension si nécessaire.

Manchons de siège, tiges verticales :

- * Nettoyer les tubes d'ajustement avec un chiffon sans poussière avant de les graisser.
- * Graisser les manchons de siège et les tiges verticales avec un vaporisateur de lubrifiant à base de silicium ou de téflon.

Roulements linéaires :

- * En référence au manuel d'utilisateur, démonter prudemment les roulements de leur boîtier et graisser avec un doigt couvert de graisse légère (lithium, Superlube, etc.) l'intérieur du roulement. Avec le doigt, appliquer la graisse dans le roulement à billes et par son passage. Répéter la manœuvre jusqu'à ce que le passage du roulement à billes soit bien graissé. Réinsérer la tige dans le roulement et retirer l'excès de graisse.

VEUILLEZ CONSERVER CES INFORMATIONS

POUR COMMANDER DES PIÈCES DÉTACHÉES

Dans un souci d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre

Service Après Vente :

Le nom ou la **référence du produit**.

Le **numéro de fabrication** indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

Le **numéro de la pièce** manquante ou défectueuse indiqué sur la vue éclatée du produit présente dans cette notice.

Contactez du lundi au vendredi de **10H00 à 12H00** et de **14H00 à 17H00** (sauf jours fériés).

CARE

18 / 22 rue Bernard – Z.I. les Vignes

93012 BOBIGNY Cedex

Tél. : + 33 (0)1 48 43 04 44 - Fax : + 33 (1) 48 91 06 24

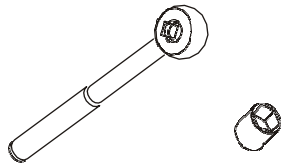
<https://www.carefitness.com/sav>

Instructions

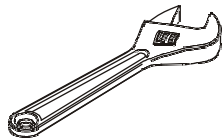
Before beginning assembly please take the time to read instructions thoroughly. Please use the various lists in this manual to make sure that all parts have been included in your shipment. When ordering, use part number and description from the lists. Use only our replacement part when servicing. Failure to do so will void your warranty and could result in personal injury.

The equipment is designed to provide the smoothest, most effective exercise motion possible. After assembly, you should check all functions to ensure correct operation. If you experience problems, first recheck the assembly instructions to locate any possible errors made during assembly. If you are unable to correct the problem, call your authorized dealer. Be sure to have your serial number and this manual when calling. When all parts have been accounted for, continue on.

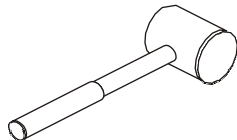
Tools Required



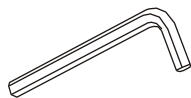
Ratchet Wrench and Socket



Adjustable Wrench

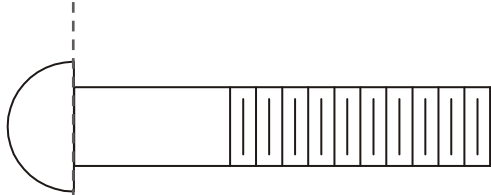


Rubber Mallet

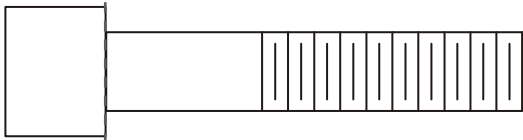


Hex Key Wrench Set

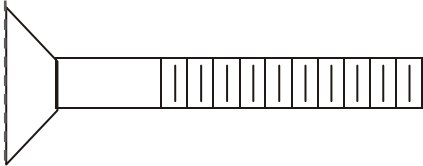
Measurement Guide



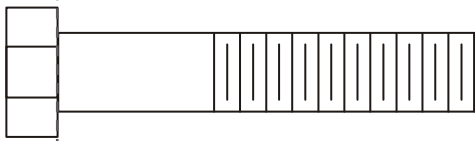
BHCS = Button Head Cap Screw



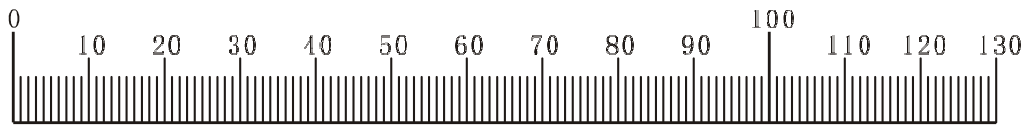
SHCS = Socket Head Cap Screw



FHCS = Flat Head Cap Screw



HHB = Hex Head Bolt



Millimeters



Inches

Assembly Instructions

Assembly of the equipment takes professional installers about 2 hours. If this is the first time you have assembled this type of equipment, plan to spend more time. It is strongly recommended to assemble the equipment by professional installers. You may find it quicker, safer, easier to assemble this equipment with the help of a friend, as some of components may be large, heavy or awkward to handle alone. It is important that you assemble your product in a clean, clear, uncluttered area. This will enable you to move around the product while you are fitting components and reduce the possibility of injury during assembly.



Note

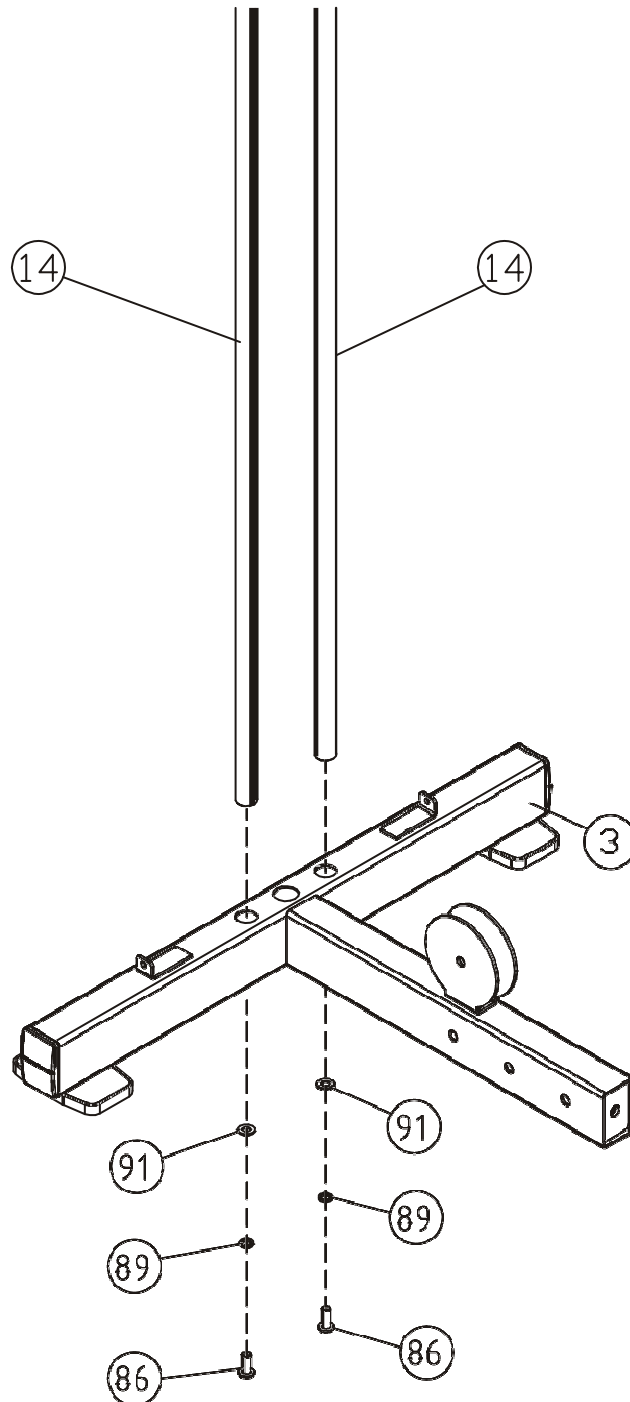
As with any assembled part, proper alignment and adjustment is critical. While tightening the fasteners, be sure to leave room for adjustments. Do not fully tighten the fasteners until instructed to do so. Be careful to assemble the components in the sequence presented in this guide.

Assembly

Step 1

Attach two Guide Rod (#14) to the Rear Frame (#3) using:
two M10*25 BHCS (#86) two $\Phi 10$ Spring Washer (#89) two $\Phi 11*\Phi 20* 2$
Flat Washer (#91)

Note: Hand tighten bolts and Nylon Lock nuts until machine is fully assembled.

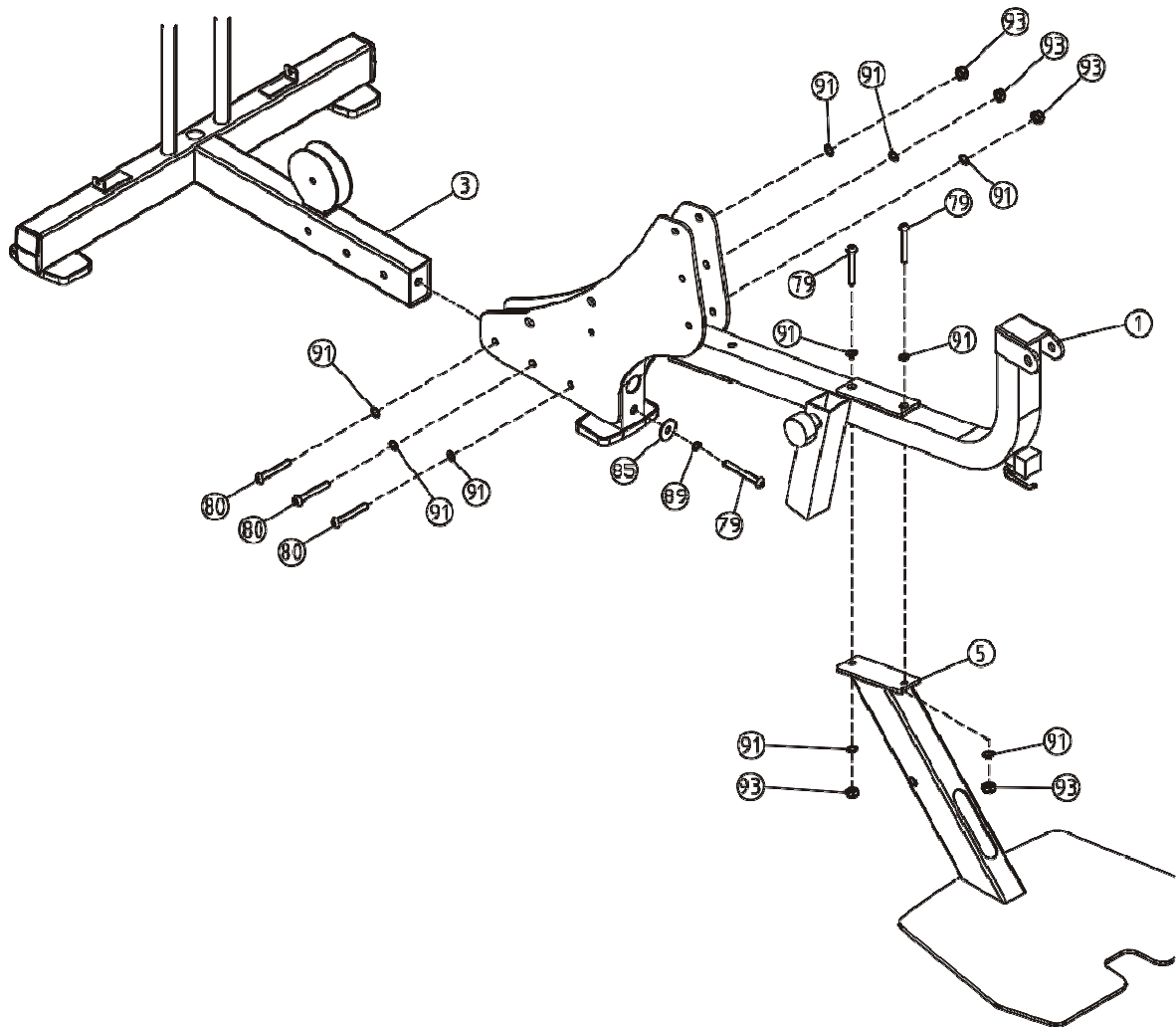


Assembly

Step 2

1. Attach the Seat Pad Support Receptacle (#1) to the Rear Frame (#3) using:
three M10*75 BHCS (#80) six $\Phi 11*\Phi 20* 2$ Flat Washer (#91)
three M10 Nylon Lock Nut(#93) one M10*80 BHCS (#79)
one $\Phi 38*\Phi 11*2$ Flat Washer (#85) one $\Phi 10$ Spring Washer (#89)
2. Attach the Front Upright (#5) to the Seat Pad Support Receptacle (#1) using:
two M10*80 BHCS (#79) four $\Phi 11*\Phi 20* 2$ Flat Washer (#91)two M10 Nylon
Lock Nut (#93)

Note: Hand tighten bolts and Nylon Lock nuts until machine is fully assembled.

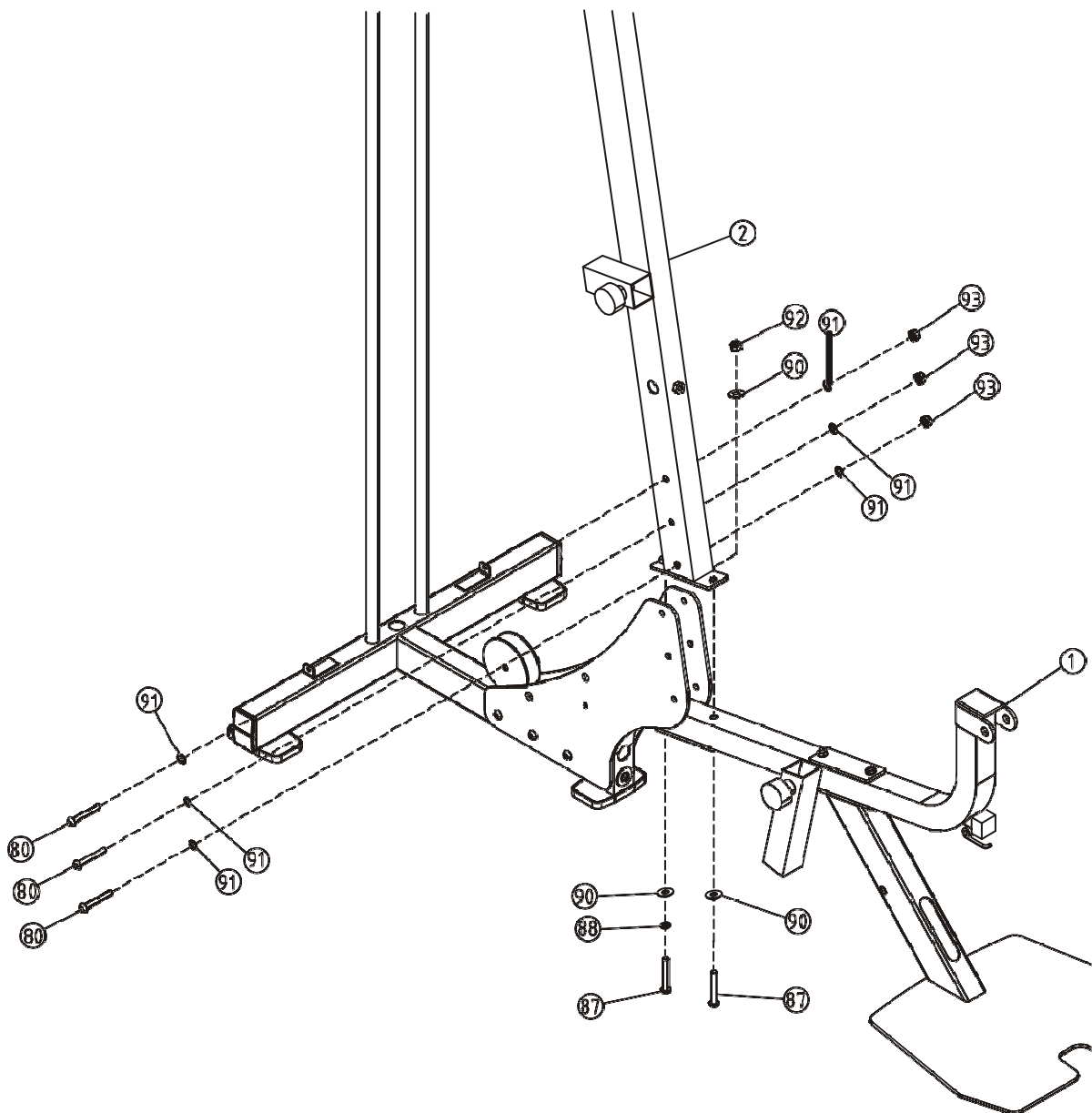


Assembly

Step 3

Attach the Main Upright (#2) to the Seat Pad Support Receptacle (#1) using:
three M10*75 BHCS (#80) six $\Phi 11*\Phi 20* 2$ Flat Washer (#91)
three M10 Nylon Lock Nut (#93) two M12*80 BHCS (#87)
one $\Phi 12$ Spring Washer (#88) three $\Phi 13*\Phi 24*1.5$ Flat Washer (#90) one M12 Nylon
Lock Nut (#92)

Note: Hand tighten bolts and Nylon Lock nuts until machine is fully assembled.



Assembly

Step 4

1. Attach:

two Weight Stack Bumper (#62) five Weight Plate 15LBS (#15) nine Weight Plate 10LBS (#16) five Weight Plate 5LBS (#17) one Top Plate (#18)

to two Guide Rod (#14)

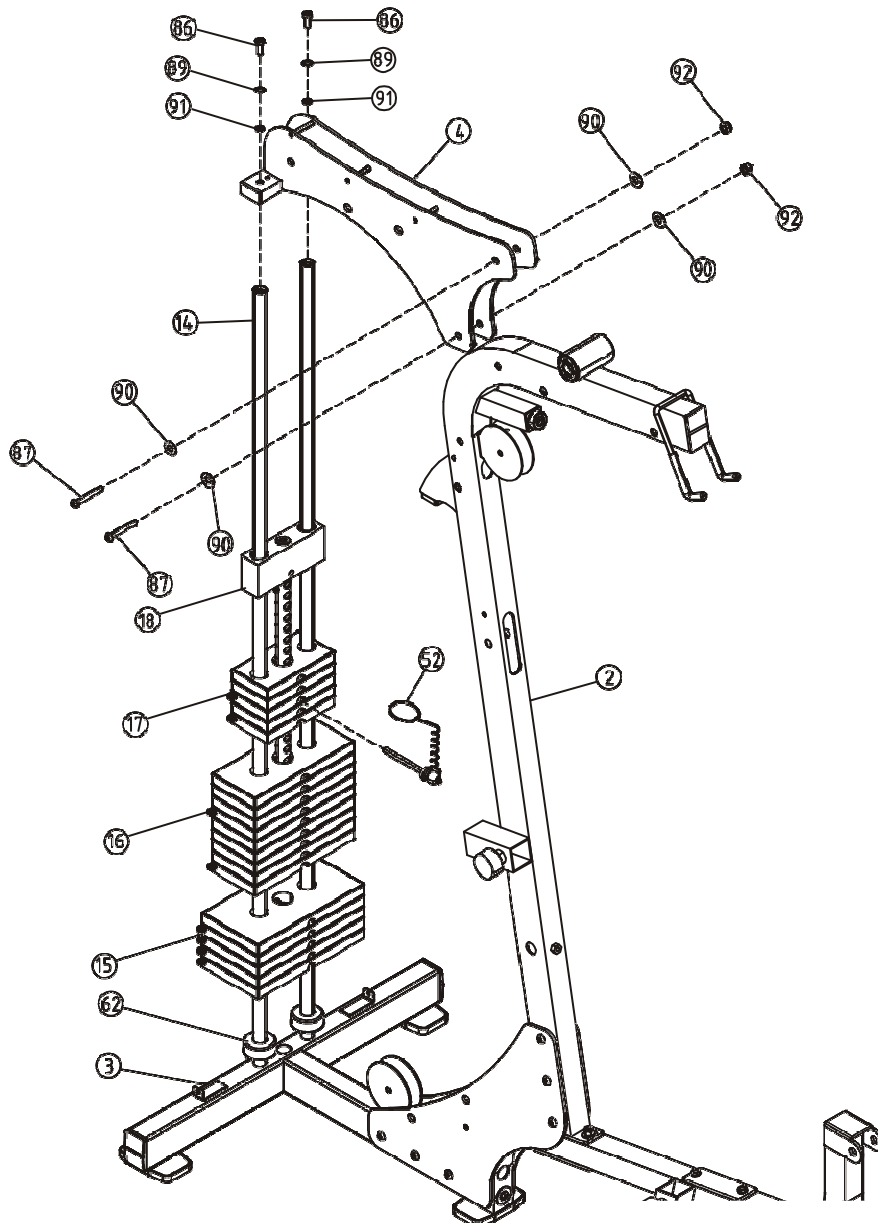
2. Attach the Main Top Beam (#4) to the Main Upright (#2) using:

two M12*80 BHCS (#87) four $\Phi 13*\Phi 24*1.5$ Flat Washer (#90) two M12 Nylon Lock Nut (#92)

3. Attach the Main Top Beam (#4) to the Guide Rod (#14) using:

two M10*25 BHCS (#86) two $\Phi 10$ Spring Washer (#89) two $\Phi 11*\Phi 20*2$ Flat Washer (#91)

Note: Hand tighten bolts and Nylon Lock nuts until machine is fully assembled.

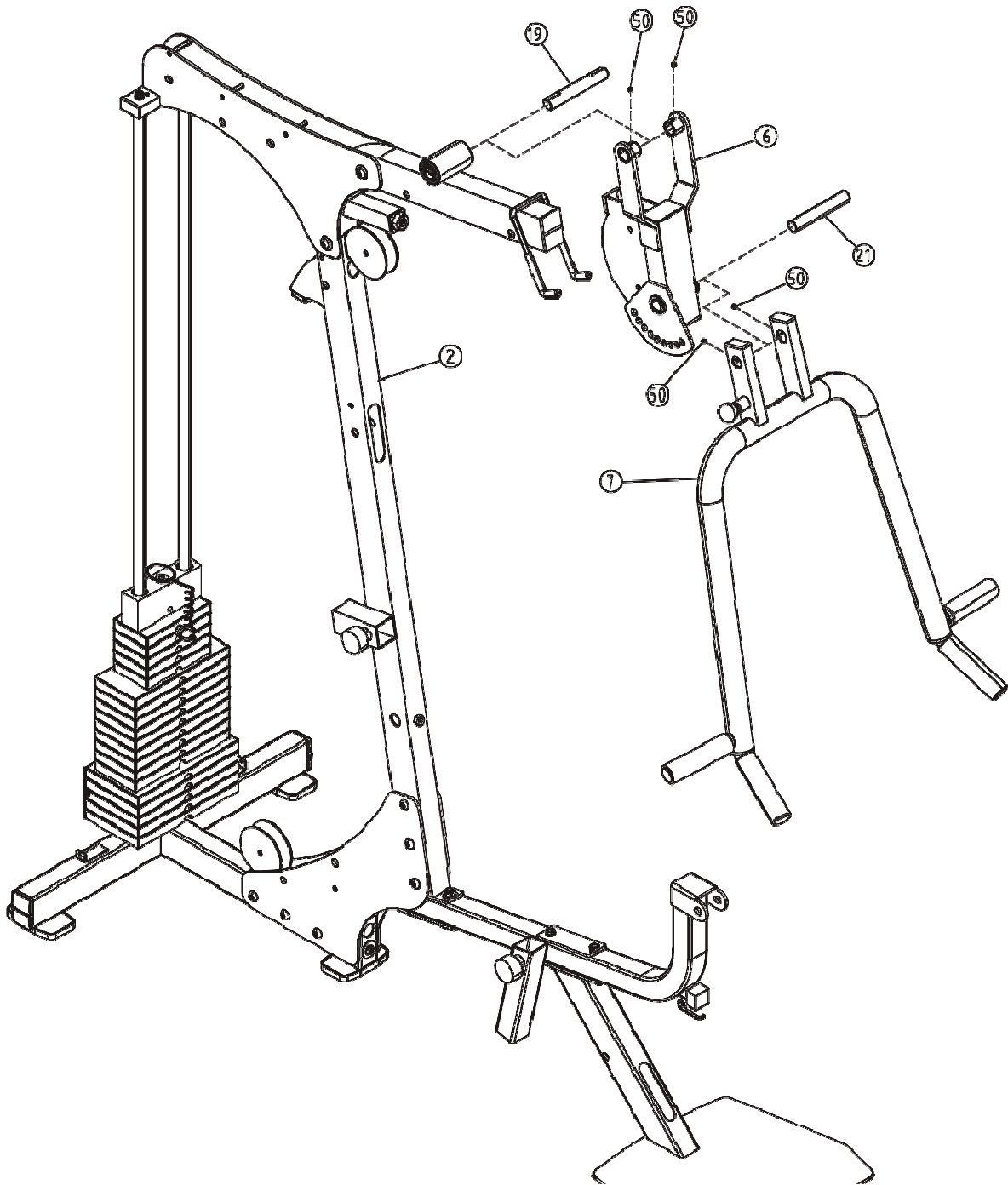


Assembly

Step 5

1. Attach the Press Arm Support (#6) to the Main Upright (#2) using:
one $\Phi 25 \times 162$ Shaft for Chest Press (#19) two M8*6 Screw (#50)
2. Attach the Press Arm (#7) to Press Arm Support (#6) using:
one $\Phi 25.4 \times 152$ Shaft for Chest Press Adjustment (#21) two M8*6 Screw (#50)

Note: Hand tighten bolts and Nylon Lock nuts until machine is fully assembled.

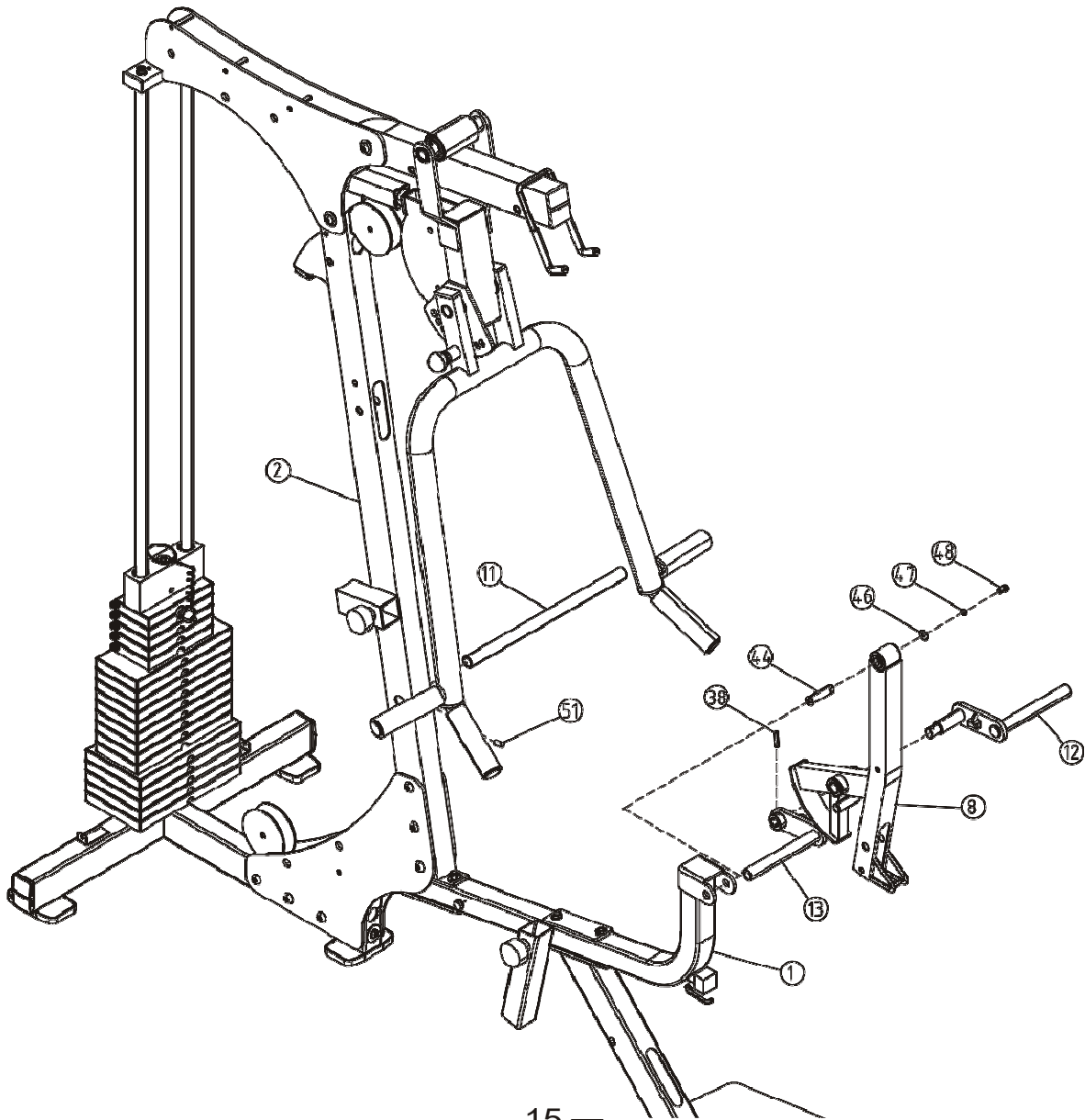


Assembly

Step 6

1. Attach the Long Foam Tube $\Phi 25 \times 433$ (#11) to the Main Upright (#2) using: one M8*35 BHCS (#51)
2. Attach the Leg Extension Lever (#8) to the Seat Pad Support Receptacle (#1) using: one $\Phi 16 \times M8 \times 61$ Shaft for Leg Extension (#44) one $\Phi 9 \times \Phi 22 \times 2$ Flat Washer (#46) one $\Phi 8$ Spring Washer (#47) one M8*15 BHCS (#48)
3. Attach the Foam Frame w/Shaft (#12) & Foam Frame w/o Shaft (#13) to the Leg Extension Lever (#8) using: one $\Phi 8 \times 32$ Slip Tension Pin (#38)

Note: Hand tighten bolts and Nylon Lock nuts until machine is fully assembled.

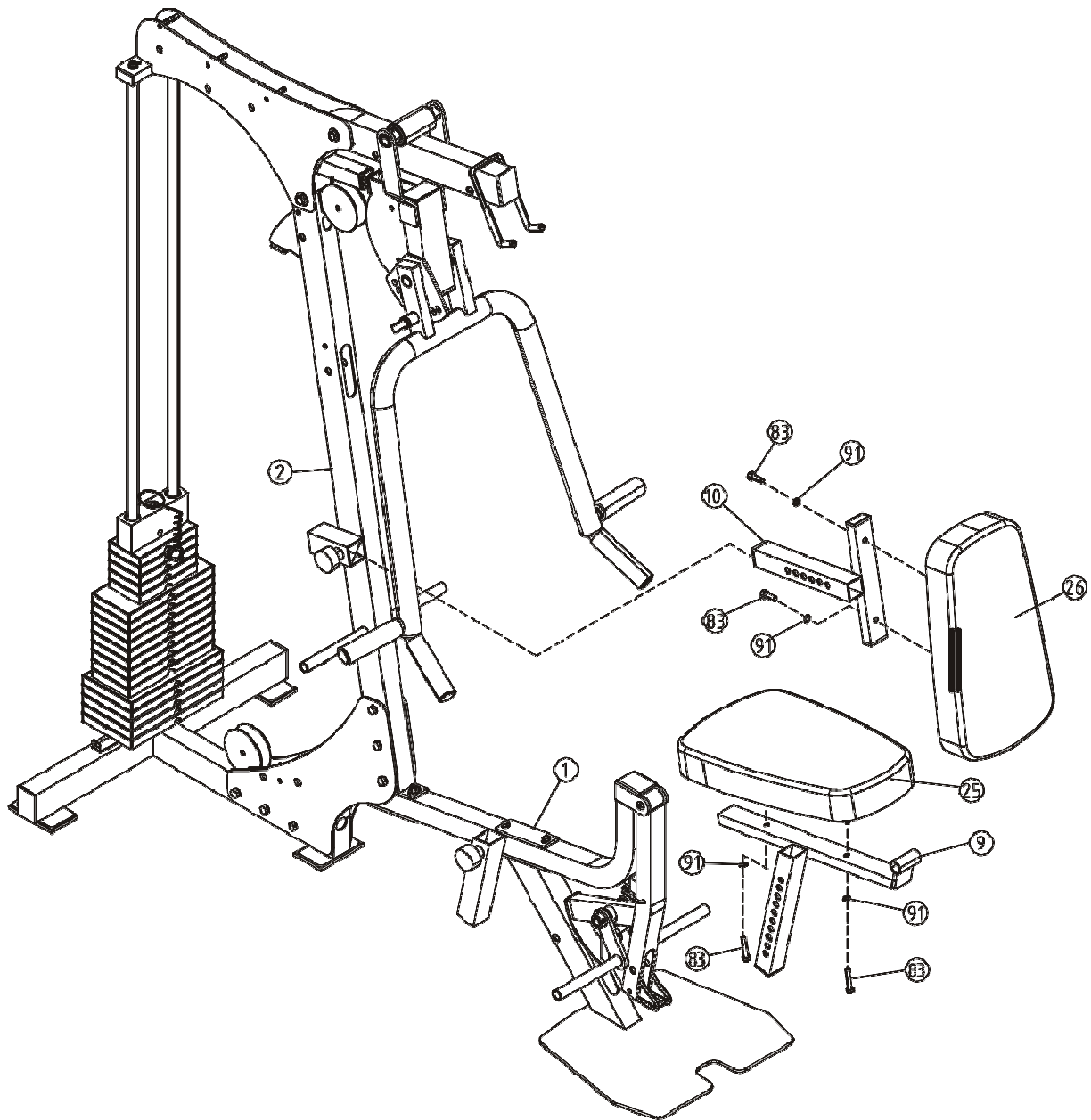


Assembly

Step 7

1. Attach the Telescope for Back Pad (#10) to the Main Upright (#2).
2. Attach the Back Pad (#26) to the Telescope for Back Pad (#10) using:
two M10*50 BHCS (#83) two $\Phi 11*\Phi 20*2$ Flat Washer (#91)
3. Attach the Seat Pad Support (#9) to the Seat Pad Support Receptacle (#1).
4. Attach the Seat Pad (#25) to the Seat Pad Support (#9) using:
two M10*50 BHCS (#83) two $\Phi 11*\Phi 20*2$ Flat Washer (#91)

Note: Hand tighten bolts and Nylon Lock nuts until machine is fully assembled.

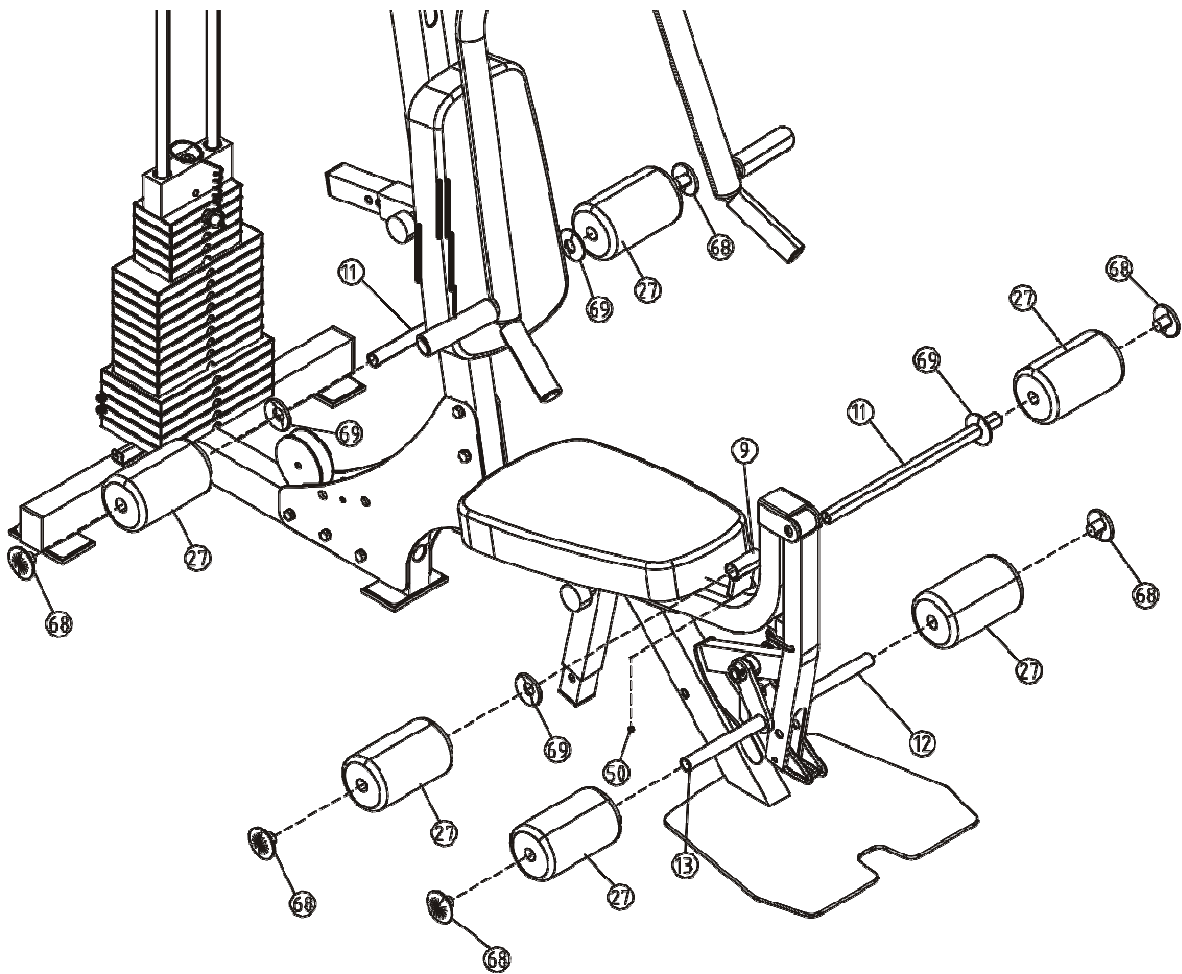


Assembly

Step 8

1. Attach two $\Phi 100 \times 180$ Upholstered Roller Pad (#27) to the Long Foam Tube(#11) using:
two $\Phi 25$ Plug, roller pad tube cap (#68) two $\Phi 66$ Plastic Washer (#69)
2. Attach one Upholstered Roller Pad (#27) & one Plug, roller pad tube cap (#68)to the Foam Frame w/o Shaft (#13).
3. Attach one Upholstered Roller Pad (#27) & one Plug, roller pad tube cap (#68)to the Foam Frame w/Shaft (#12).
4. Attach the Long Foam Tube $\Phi 25 \times 433$ (#11) to the Seat Pad Support (#9) using:
one M8*6 Screw (#50)
5. Attach two $\Phi 100 \times 180$ Upholstered Roller Pad (#27) to the Long Foam Tube(#11) using: two $\Phi 25$ Plug, roller pad tube cap (#68) two $\Phi 66$ Plastic Washer (#69)

Note: Hand tighten bolts and Nylon Lock nuts until machine is fully assembled.



Assembly

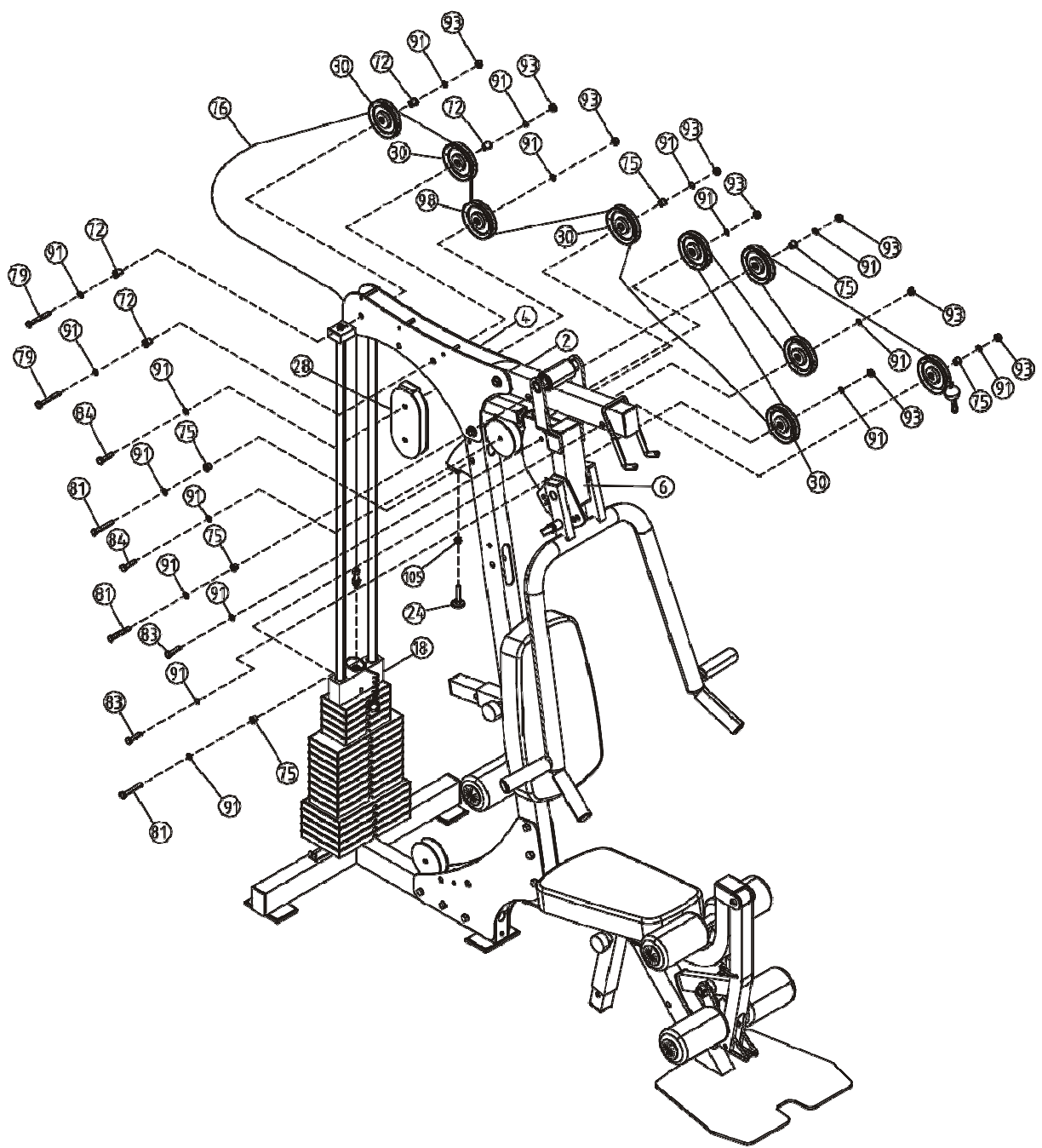
Step 9

1. Attach the Adjustable Stopper (#24) to the Main Upright (#2) using:
one M10 Regular Hex Nut (#105)
2. Attach the Chest Press Cable (#76) to the Top Plate (#18).
3. Attach two $\Phi 114$ Pulley (#30) to the Main Top Beam (#4) using:
two M10*80 BHCS (#79)
four $\Phi 20 \times \Phi 10.5 \times 19.5$ Longer Pulley Spacer (#72)
four $\Phi 11 \times \Phi 20 \times 2$ Flat Washer (#91)
two M10 Nylon Lock Nut (#93)
4. Attach one $\Phi 89$ Pulley (#98) to the Pulley Bracket (#28) using:
one M10*45 BHCS (#84)
two $\Phi 11 \times \Phi 20 \times 2$ Flat Washer (#91)
one M10 Nylon Lock Nut (#93)
5. Attach four $\Phi 114$ Pulley (#30) to the Main Upright (#2) using:
three M10*70 BHCS (#81)
one M10*45 BHCS (#84)
six $\Phi 20 \times \Phi 10.5 \times 14$ Long Pulley Spacer (#75)
eight $11 \times \Phi 20 \times 2$ Flat Washer (#91)
four M10 Nylon Lock Nut (#93)
6. Attach two $\Phi 114$ Pulley (#30) to the Press Arm Support (#6) using:
two M10*50 BHCS (#83)
four $11 \times \Phi 20 \times 2$ Flat Washer (#91)
two M10 Nylon Lock Nut (#93)

Note: Hand tighten bolts and Nylon Lock nuts until machine is fully assembled.

Assembly

Step 9



Assembly

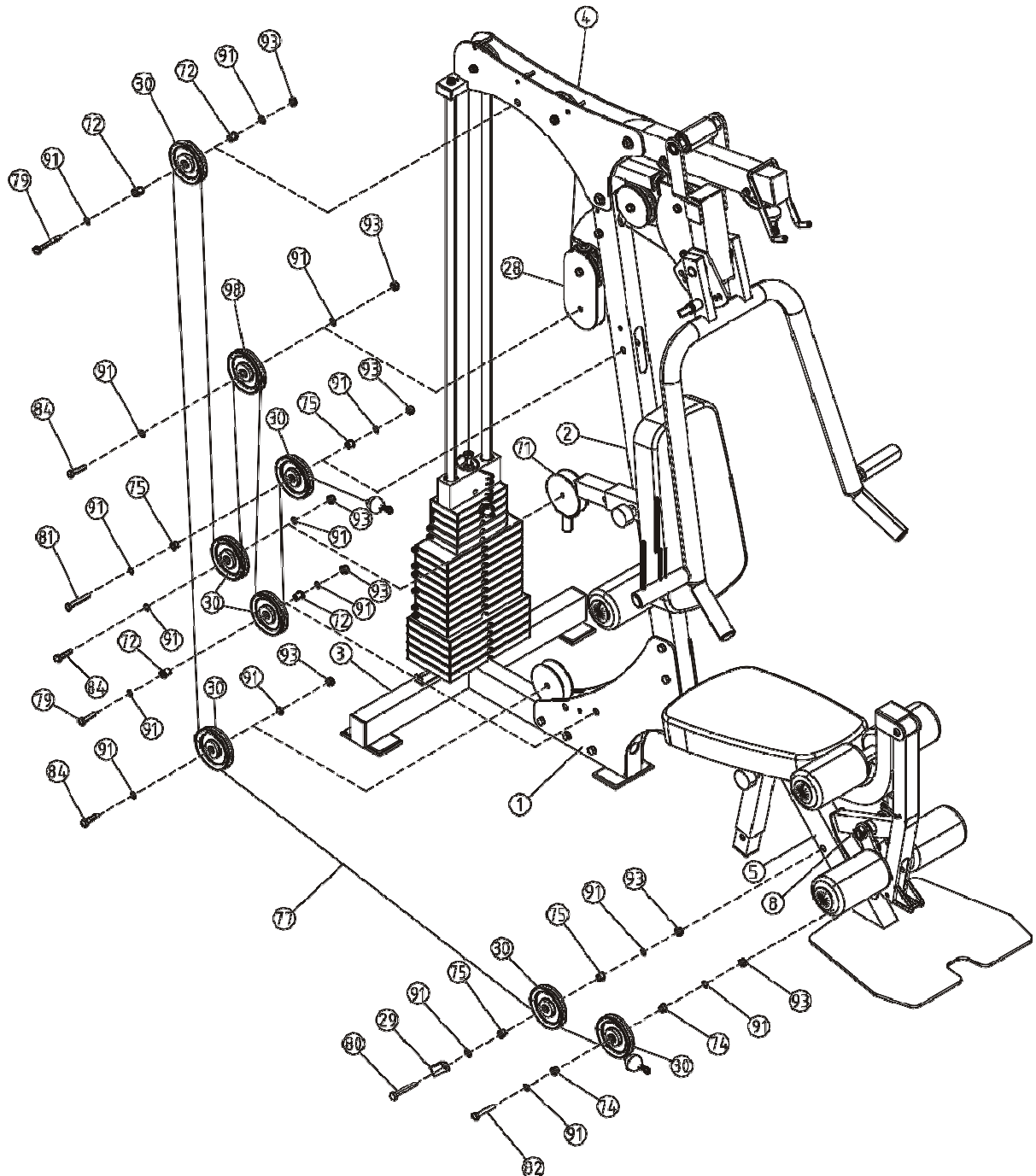
Step 10

1. Attach the Mid Pulley Cable (#77) to the Leg Extension Lever (#8).
2. Attach one $\Phi 114$ Pulley (#30) to the Leg Extension Lever (#8) using:
 - one M10*65 BHCS (#82)
 - two $\Phi 20*\Phi 10.5*11.5$ Short Pulley Spacer (#74)
 - two $\Phi 11*\Phi 20* 2$ Flat Washer (#91)
 - one M10 Nylon Lock Nut (#93)
3. Attach one $\Phi 114$ Pulley (#30) to the Front Upright (#5) using:
 - one Cable Retainer Bracket (#29)
 - one M10*75 BHCS (#80)
 - two $\Phi 20*\Phi 10.5*14$ Long Pulley Spacer (#75)two
 - $\Phi 11*\Phi 20* 2$ Flat Washer (#91)
 - one M10 Nylon Lock Nut (#93)
4. Attach one $\Phi 114$ Pulley (#30) to the Rear Frame (#3) using:
 - one M10*45 BHCS (#84)
 - two $\Phi 11*\Phi 20* 2$ Flat Washer (#91)
 - one M10 Nylon Lock Nut (#93)
5. Attach one $\Phi 114$ Pulley (#30) to the Main Top Beam (#4) using:
 - one M10*80 BHCS (#79)
 - two $\Phi 20*\Phi 10.5*19.5$ Longer Pulley Spacer (#72)two
 - $\Phi 11*\Phi 20* 2$ Flat Washer (#91)
 - one M10 Nylon Lock Nut (#93)
6. Attach one $\Phi 114$ Pulley (#30) to the Pulley Bracket w/Shaft (#71) using:
 - one M10*45 BHCS (#84)
 - two $\Phi 11*\Phi 20* 2$ Flat Washer (#91)
 - one M10 Nylon Lock Nut (#93)
7. Attach one $\Phi 89$ Pulley (#98) to the Pulley Bracket (#28) using:
 - one M10*45 BHCS (#84)
 - two $\Phi 11*\Phi 20* 2$ Flat Washer (#91)
 - one M10 Nylon Lock Nut (#93)
8. Attach one $\Phi 114$ Pulley (#30) to the Seat Pad Support Receptacle (#1) using:
 - one M10*80 BHCS (#79)
 - two $\Phi 20*\Phi 10.5*19.5$ Longer Pulley Spacer (#72)two
 - $\Phi 11*\Phi 20* 2$ Flat Washer (#91)
 - one M10 Nylon Lock Nut (#93)
9. Attach one $\Phi 114$ Pulley (#30) to the Main Upright (#2) using:
 - one M10*70 BHCS (#81)
 - two $\Phi 20*\Phi 10.5*14$ Long Pulley Spacer (#75)two
 - $\Phi 11*\Phi 20*2$ Flat Washer (#91)
 - one M10 Nylon Lock Nut (#93)

Note: Hand tighten bolts and Nylon Lock nuts until machine is fully assembled.

Assembly

Step 10

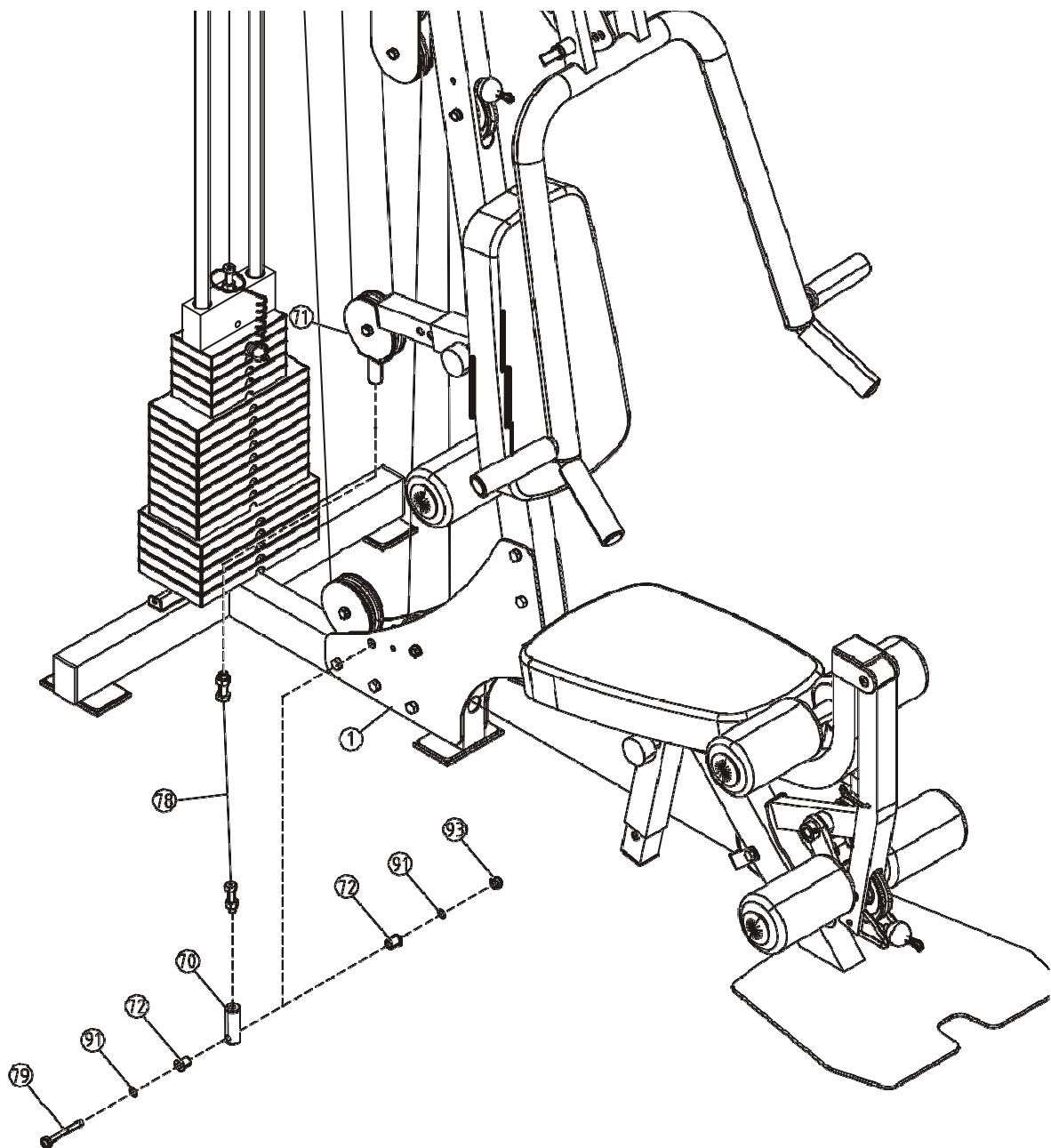


Assembly

Step 11

1. Attach the Leg Press Cable Substitute (#78) to the Pulley Bracket w/Shaft (#71).
2. Attach the Leg Press Cable Substitute (#78) to the Cable Adaptor (#70).
3. Attach the Cable Adaptor (#70) to the Seat Pad Support Receptacle (#1) using: one M10*80 BHCS (#79) two $\Phi 20 \times \Phi 10.5 \times 19.5$ Longer Pulley Spacer (#72) two $\Phi 11 \times \Phi 20 \times 2$ Flat Washer (#91) one M10 Nylon Lock Nut (#93)

Note: Hand tighten bolts and Nylon Lock nuts until machine is fully assembled.

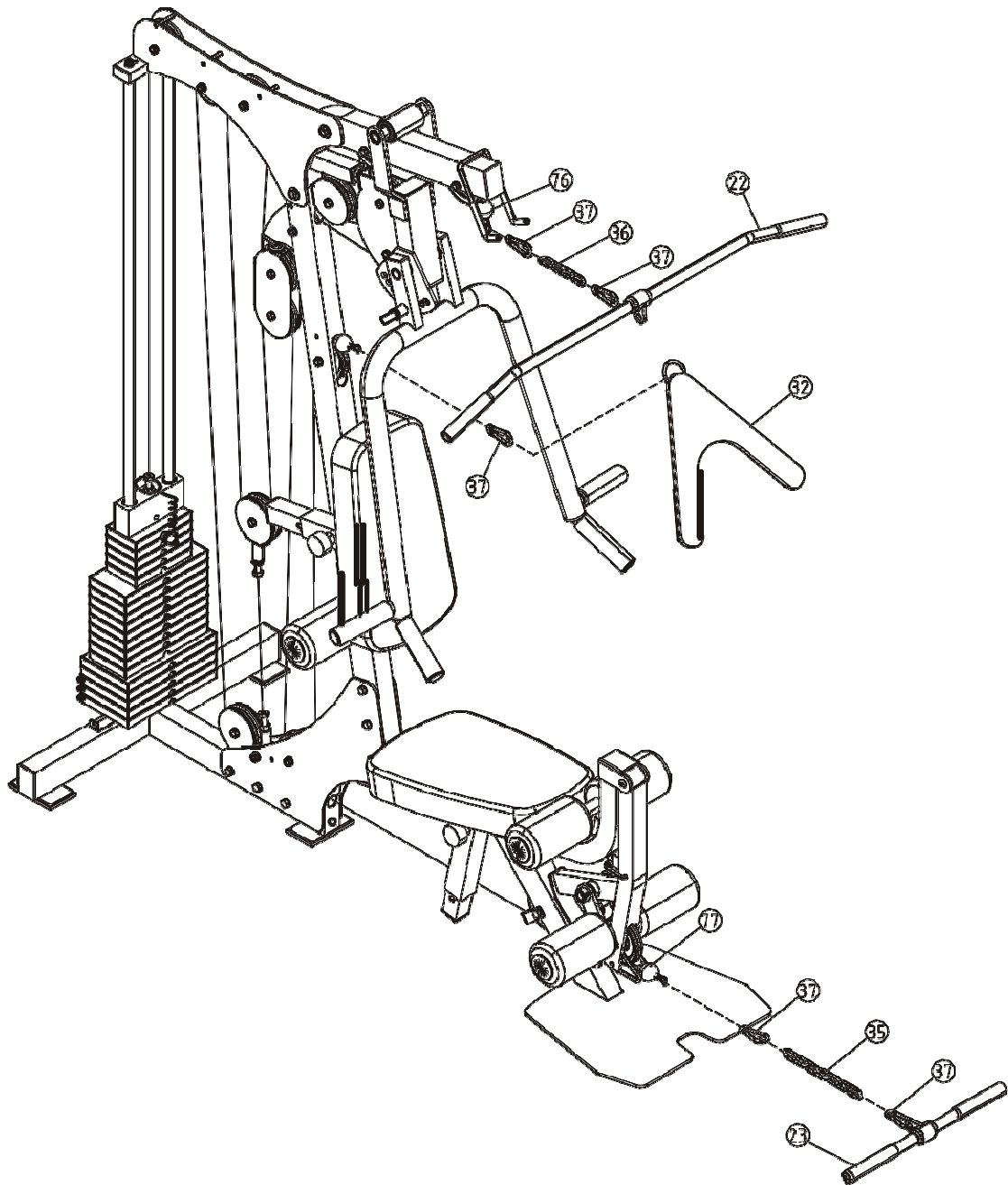


Assembly

Step 12

1. Attach the Short Lat Bar (#23) to the Mid Pulley Cable (#77) using:
two $\Phi 8$ Gear Hook (#37) one $\Phi 5 \times 12$ Long Chain (#35)
2. Attach the Ab Strap (#32) to the Mid Pulley Cable (#77) using:
one $\Phi 8$ Gear Hook (#37)
3. Attach the Long Lat Bar (#22) to the Chest Press Cable (#76) using:
two $\Phi 8$ Gear Hook (#37) one $\Phi 5 \times 5$ Short Chain (#36)

Note: Hand tighten bolts and Nylon Lock Nuts until machine is fully assembled.

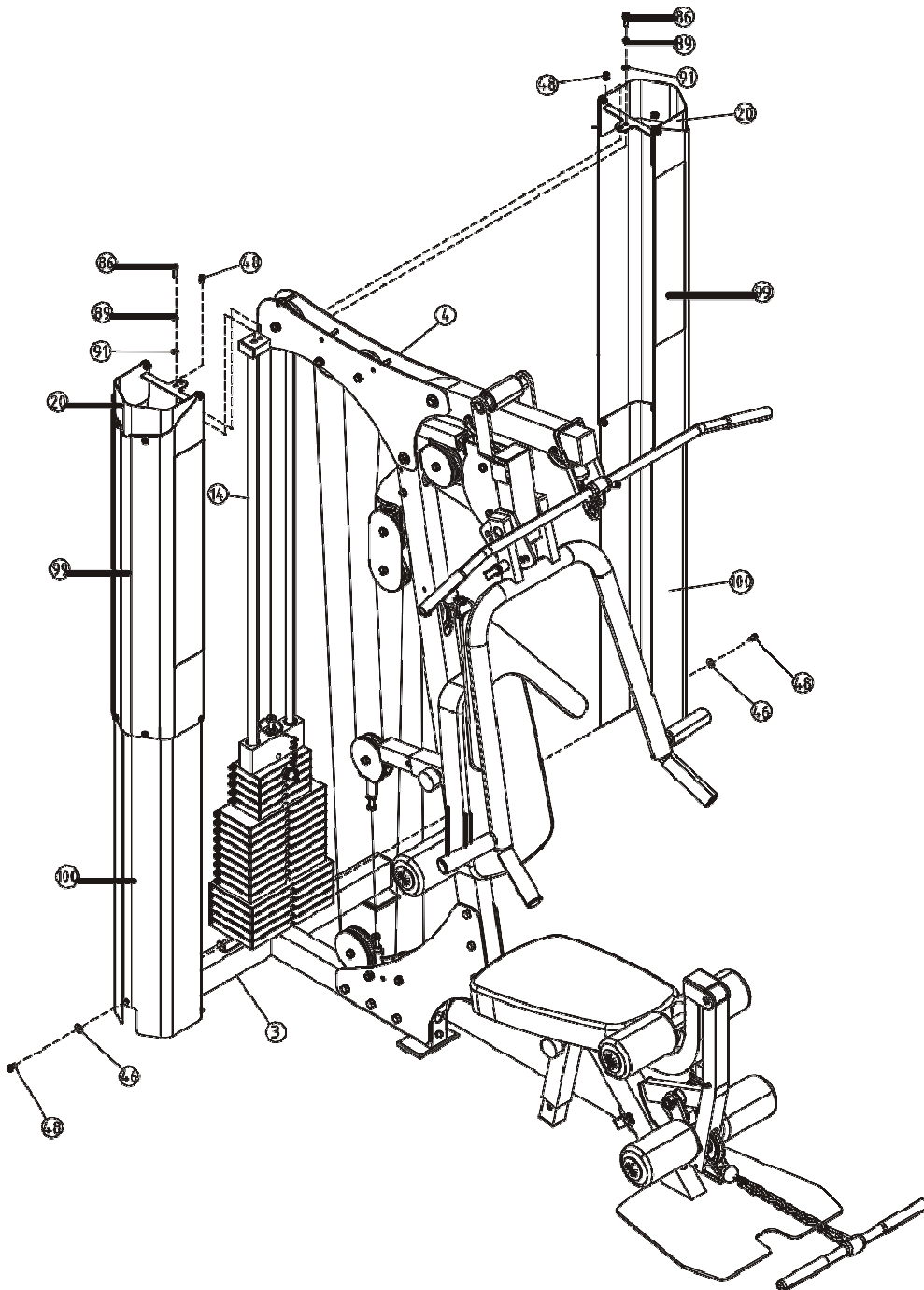


Assembly

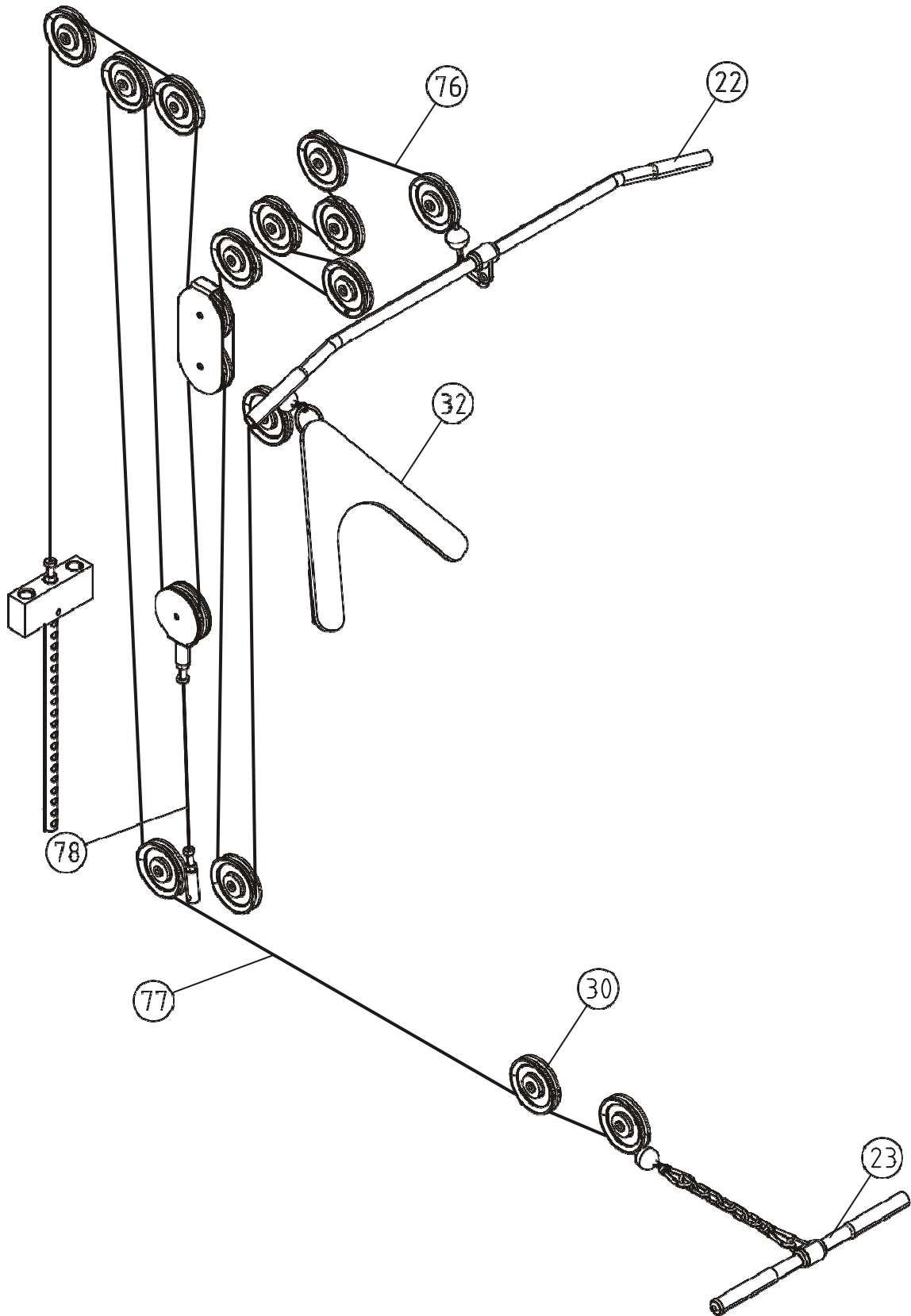
Step 13

1. Attach two Bottom Weight Shroud (#100) to the Rear Frame (#3) using:
two M8*15 BHCS (#48) two $\Phi 9*\Phi 22*2$ Flat Washer (#46)
2. Attach two Weight Shroud (#20) to the Main Top Beam (#4) using:
two M8*15 BHCS (#48) two M10*25 BHCS (#86)
two $\Phi 10$ Spring Washer (#89) two $\Phi 11*\Phi 20*2$ Flat Washer (#91)

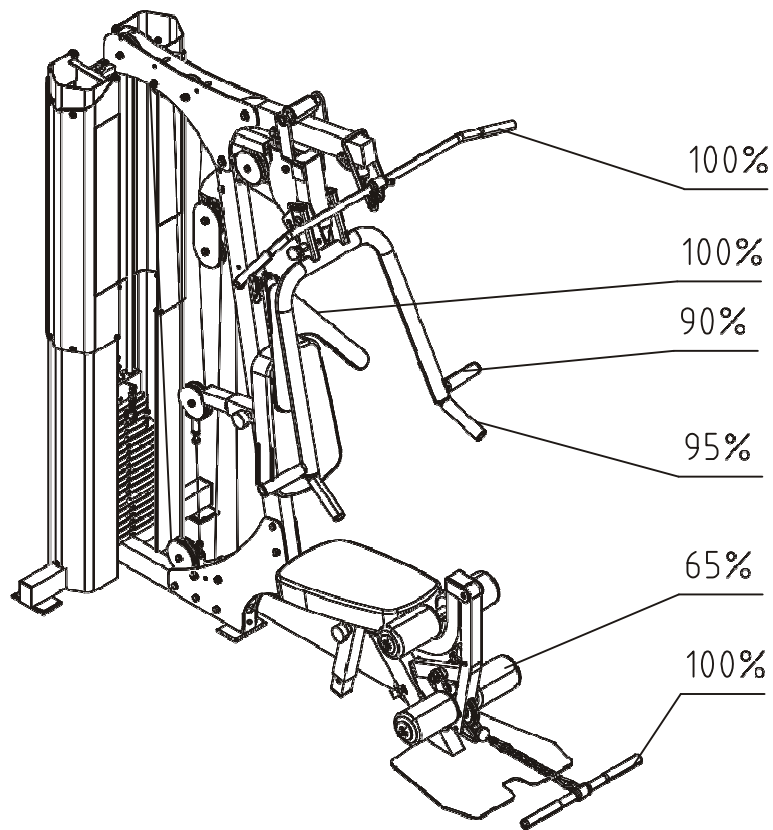
Note: Wrench Tighten bolts and Nylon Lock Nuts.



Cable View



Weight Ratios



	100%	95%	90%	65%
1	10	9.5	9	6.5
2	15	14	13.5	10
3	20	19	18	13
4	25	24	23	16
5	30	29	27	20
6	35	33	32	23
7	45	43	41	29
8	55	52	50	36
9	65	62	59	42
10	75	71	68	49
11	85	81	77	55
12	95	90	86	62
13	105	100	95	68
14	115	110	104	75
15	125	119	113	81
16	140	133	126	91
17	155	147	140	101
18	170	162	153	111
19	185	176	167	120
20	200	190	180	130

Maintenance Schedule

ROUTINE	COMMERCIAL MAINTENANCE	HOME MAINTENANCE	LATEST DATE ENTRY						
Inspect; Links, Pull Pins, Snap Locks, Swivels, Weight Stack Pins	DAILY	WEEKLY							
Clean; Upholstery	DAILY	WEEKLY							
Inspect; Cables or Belts and their tension	DAILY	WEEKLY							
Inspect; Accessory Bars, and Handles	WEEKLY	3 MONTHS							
Inspect; All Decals	WEEKLY	3 MONTHS							
Inspect; All Nuts and Bolts, Tighten if needed	WEEKLY	3 MONTHS							
Inspect; Anti-Skid Surface	WEEKLY	3 MONTHS							
Clean & Lubricate; Guide Rods with a Teflon (PTFE) based lubricant (Superlube)	MONTHLY	3 MONTHS							
Lubricate; Seat Sleeves, Turcite Bushings, Linear Bearing	MONTHLY	3 MONTHS							
Clean and Wax; All Glossy Finishes	6 MONTHS	YEARLY							
Repack with Grease; Linear Bearings	6 MONTHS	YEARLY							
Replace; Cables, Belts and Connecting Parts	YEARLY	3 YEARS							

Your equipment comes with a commercial maintenance decal. For personal, in home use, please follow the home maintenance schedule listed above.

General Maintenance Information

Links, Pull-Pins, Snap Hooks, Swivels, Weight Stack Pins:

- *Check all pieces for signs of visible wear or damage.
- *Check springs in snap hooks and pull-pins for proper tension and alignment.
- *If the spring sticks or has lost its rigidity, replace it immediately.

Upholstery:

- *To ensure prolonged upholstery life and proper hygiene, all upholstered pads should be wiped down with a damp cloth after every workout.
- *Periodically take the time to use a mild soap or an approved vinyl upholstery cleaner to deter the onset of cracking or drying. Avoid using any abrasive cleaners or cleaners not intended for use on vinyl.
- *Replace ripped or worn upholstery immediately.
- *Keep sharp or pointed objects clear of all upholstery.

Decals:

- *Inspect and familiarize yourself with any safety warnings or other user information posted on each decal.

Nuts and Bolts:

- *Inspect all nuts and bolts for any loosening and tighten if needed.
- *Go through a re-tightening sequence periodically to ensure that all hardware is tensioned proper.

Anti-Skid Surfaces:

- *These surfaces are designed to supply secure footing and need to be replaced if they appear worn or become slippery.

Belts and Cables:

- *We use only high quality belt, and mil-spec cables.
- *Visually inspect the belts and cables for fraying, cracking, peeling or discoloration.
- *While the machine is not in use, carefully run your fingers along the belt or cable to feel for thinning or bulging areas.
- *Replace belts and cables immediately at the first signs of damage or wear. Do not use equipment until belts or cables have been replaced.

Belt and Cable Tension:

- *Referring to the Owners Manual, when belts or cables are used check all bolt attachments to be sure they are properly attached.
- *Check slack in cables and re-adjust cable tension if needed.

Seat Sleeves, Guide Rods:

- *Wipe down adjusting tubes with a dust free rag before applying lubricant.
- *Lubricate seat sleeves and Guide Rods with a Silicon or Teflon based lubricant spray.

Linear Bearings:

- *Referring to the Owners Manual carefully disassemble the bearing from its housing and place a finger full of light grease (lithium, super lube, etc.) into the inside of the bearing. Using your finger, press the grease into the ball-bearings and their tracks. Repeat until the ball-bearing tracks are full of grease. Insert the shaft back into the bearing and wipe off excess grease.

PLEASE KEEP THIS FOR YOUR RECORDS

To order spare parts

To guarantee an efficient service, make sure you have the following items before you contact our After Sales Service:

The name or **reference of the product**.

The **manufacturing number** shown on the main chassis and on the packing box.

After Sales Service

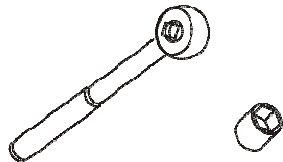
Email: service-uk@carefitness.com

Anweisungen

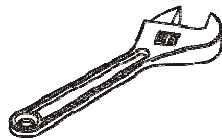
Bitte nehmen Sie sich die Zeit, diese Anleitung im Detail zu lesen, bevor Sie mit der Montage beginnen. Bitte beachten Sie die verschiedenen Listen in dieser Anleitung, um sicherzustellen, dass alle Teile im Lieferumfang enthalten sind. Um eine Bestellung aufzugeben, verwenden Sie die Teilenummern und Beschreibungen dieser Listen. Bitte verwenden Sie für Wartungsarbeiten nur unsere Ersatzteile. Die Nichtbeachtung dieser Anweisung führt zum Erlöschen der Garantie und kann zu Verletzungen führen.

Dieses Gerät ist so konzipiert, dass es die reibungslosesten und effizientesten Bewegungen ermöglicht. Nach der Montage wird empfohlen, alle Funktionen zu überprüfen, um einen ordnungsgemäßen Betrieb sicherzustellen. Sollten Probleme auftreten, konsultieren Sie zunächst die Anweisungen. Montage, um mögliche Fehler während der Montage zu identifizieren. Wenn Sie nicht dazu in der Lage sind, um das Problem zu identifizieren, rufen Sie bitte Ihren autorisierten Händler an. Halten Sie bei Ihrem Anruf unbedingt die Seriennummer und dieses Handbuch bereit. Fahren Sie fort, sobald alle Teile identifiziert wurden.

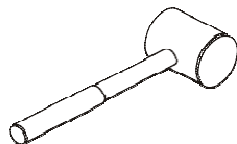
Notwendige Werkzeuge



Ratsche und Steckdose



Rollgabelschlüssel

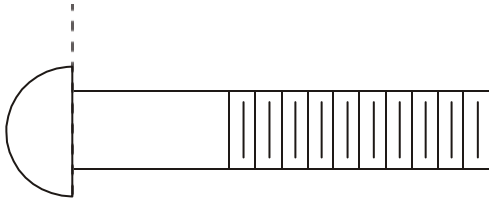


Gummihammer

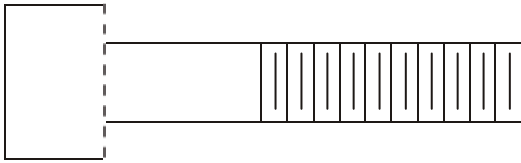


Sechskantschlüsselsatz

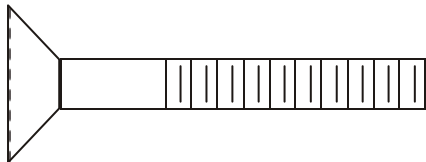
Messanleitung



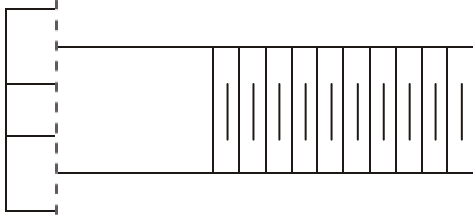
Rundkopfschraube



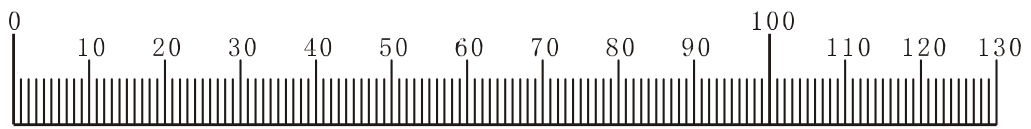
Innensechskantschraube



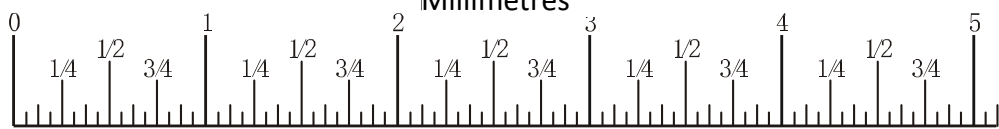
Flachkopfschraube



Sechskantschraube



Millimètres



Pouces

Montageanleitungen

Der Zusammenbau des Geräts dauert für einen professionellen Installateur etwa zwei Stunden. Wenn Sie diesen Gerätetyp zum ersten Mal zusammenbauen, planen Sie mehr Zeit ein. Es wird dringend empfohlen, das Gerät von einem professionellen Installateur installieren zu lassen. Dies ist einfacher, schneller und sicherer. Montieren Sie dieses Gerät mit Hilfe eines Freundes, da einige Teile groß, schwer und schwer zu handhaben sind. Es ist wichtig, dieses Produkt an einem sauberen, übersichtlichen und ordentlichen Ort zusammenzubauen. Dadurch können Sie sich während der Montage um das Produkt herum bewegen, die Teile verschieben und reduzieren somit die Verletzungsgefahr bei der Montage.



Remarque

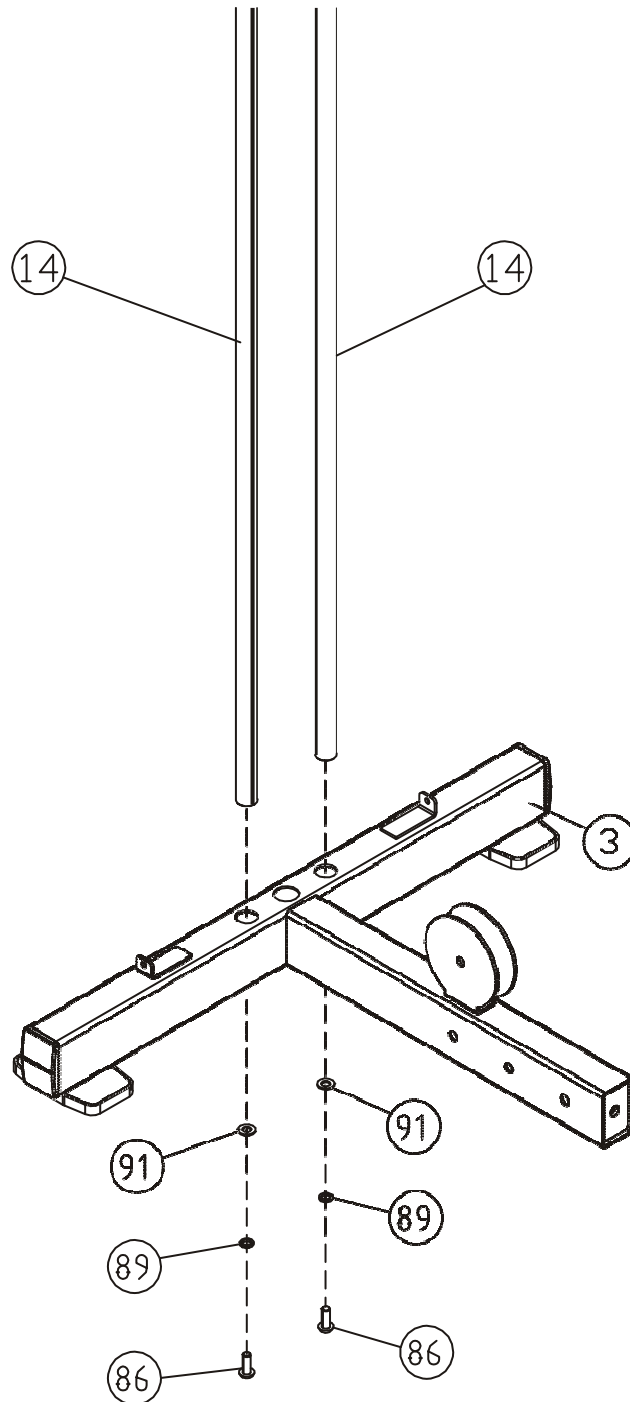
Wie bei allen zusammengebauten Teilen ist die richtige Ausrichtung und Passform von entscheidender Bedeutung. Lassen Sie beim Anbringen von Teilen bitte etwas Spielraum für Anpassungen. Ziehen Sie die Hardware erst vollständig an, wenn Sie dazu aufgefordert werden. Bitte befolgen Sie die Reihenfolge der Erklärungen in diesem Handbuch, um die Teile zusammenzubauen das Gerät.

Montage

Schritt 1

Befestigen Sie die vertikalen Stangen (Nr. 14) am hinteren Rahmen (Nr. 3) mit:
zwei Rundkopfschrauben M10 * 25 (Nr. 86) zwei Federscheiben Ø 10 (Nr. 89)
zwei flache Unterlegscheiben Ø 11 * Ø 20 * 2 (Nr. 91)

Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben und Nylon-Sicherungsmuttern handfest an, bis das Gerät vollständig zusammengebaut ist.



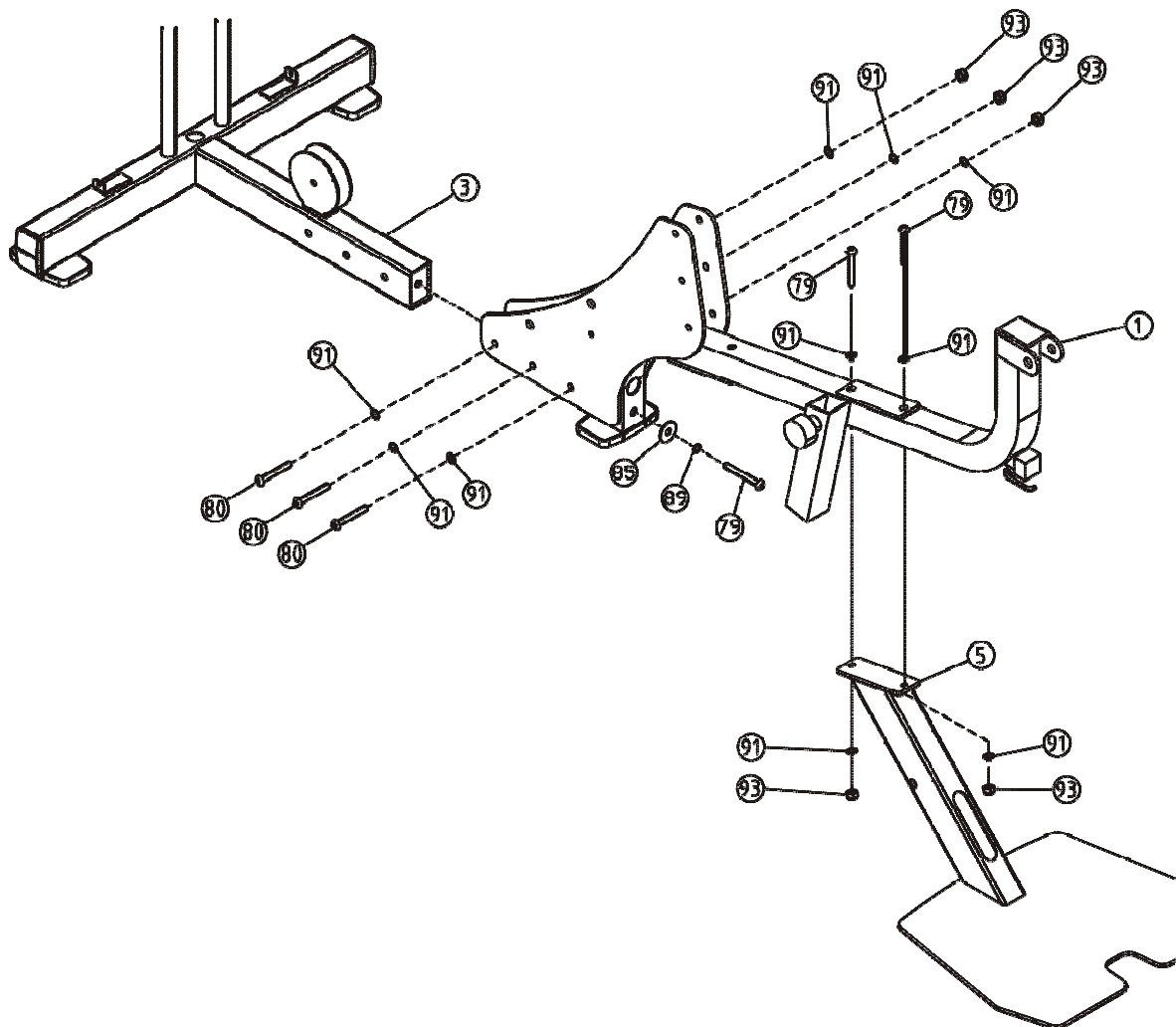
Montage

2. Schritt

1. Befestigen Sie die Sitzstützenaufnahme (#1) am hinteren Rahmen (#3) mit:
drei Rundkopfschrauben M10 * 75 (Nr. 80) sechs Unterlegscheiben $\text{\O} 11 * \text{\O} 20 * 2$ (Nr. 91)
drei M10-Nylon-Sicherungsmuttern (#93) eine M10*80-Rundkopfschraube (#79)
eine Unterlegscheibe $\text{\O} 38 * \text{\O} 11 * 2$ (Nr. 85) eine Federscheibe $\text{\O} 10$ (Nr. 89)

2. Befestigen Sie den vorderen Pfosten (#5) an der Sitzstützenaufnahme (#1) mit:
zwei M10 * 80 Rundkopfschrauben (#79) vier flache Unterlegscheiben $\text{\O} 11 * \text{\O} 20 * 2$
(#91) zwei M10 Nylon-Sicherungsmuttern (#93)

Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben und Nylon-Sicherungsmuttern handfest an, bis das Gerät vollständig zusammengebaut ist.

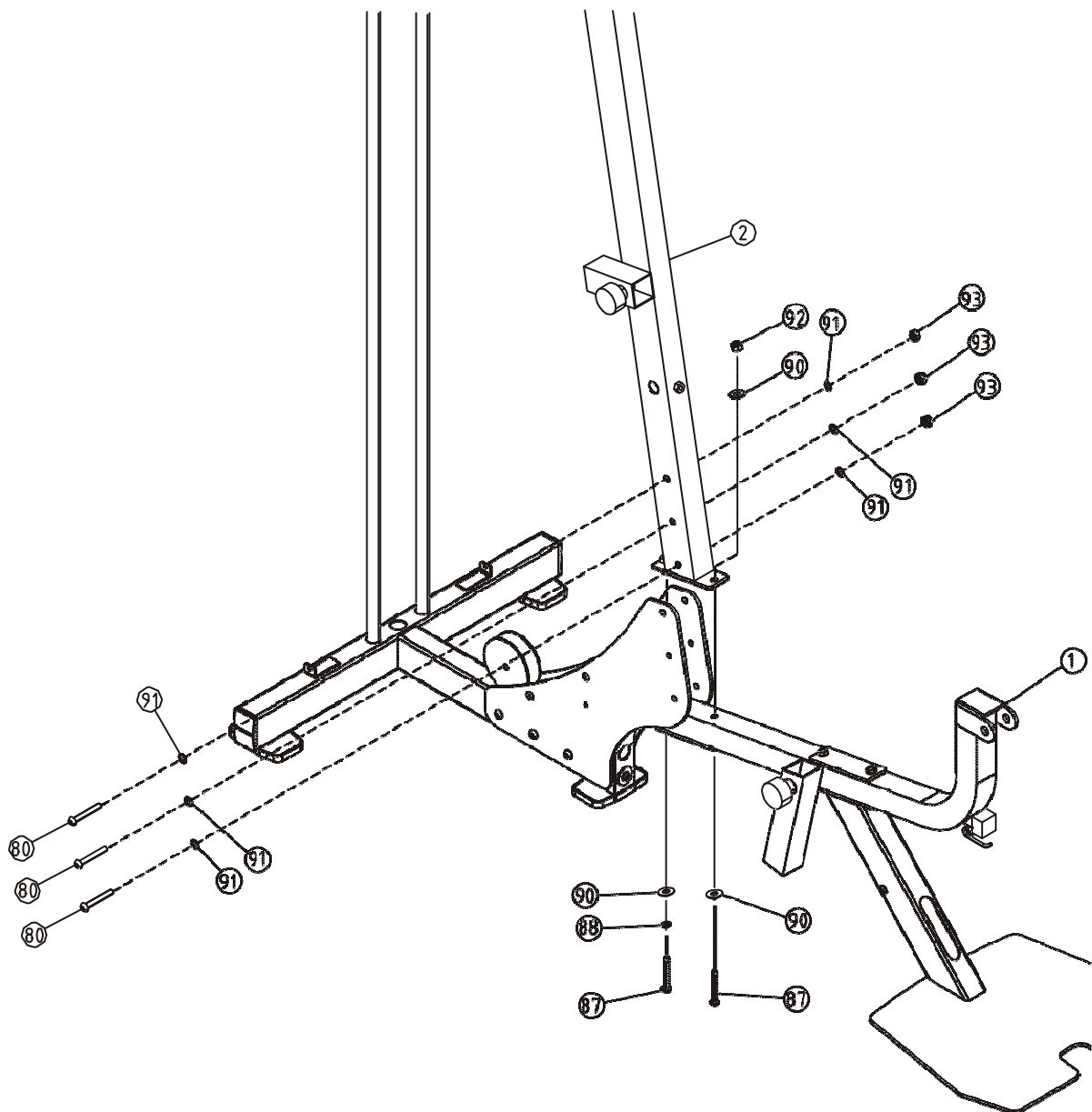


Montage

Schritt 3

Befestigen Sie den Hauptpfosten (#2) an der Sitzstützenaufnahme (#1) mit:
drei Rundkopfschrauben M10 * 75 (Nr. 80) sechs Unterlegscheiben $\text{\O} 11 * \text{\O} 20 * 2$ (Nr. 91)
drei M10-Nylon-Sicherungsmuttern (#93) zwei M12*80-Rundkopfschrauben (#87)
eine Federscheibe $\text{\O} 12$ (Nr. 88) drei flache Unterlegscheiben $\text{\O} 13 * \text{\O} 24 * 1,5$ (Nr. 90)
eine M12-Kontermutter aus Nylon (Nr. 92)

Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben und Nylon-Sicherungsmuttern handfest an, bis das Gerät vollständig zusammengebaut ist.

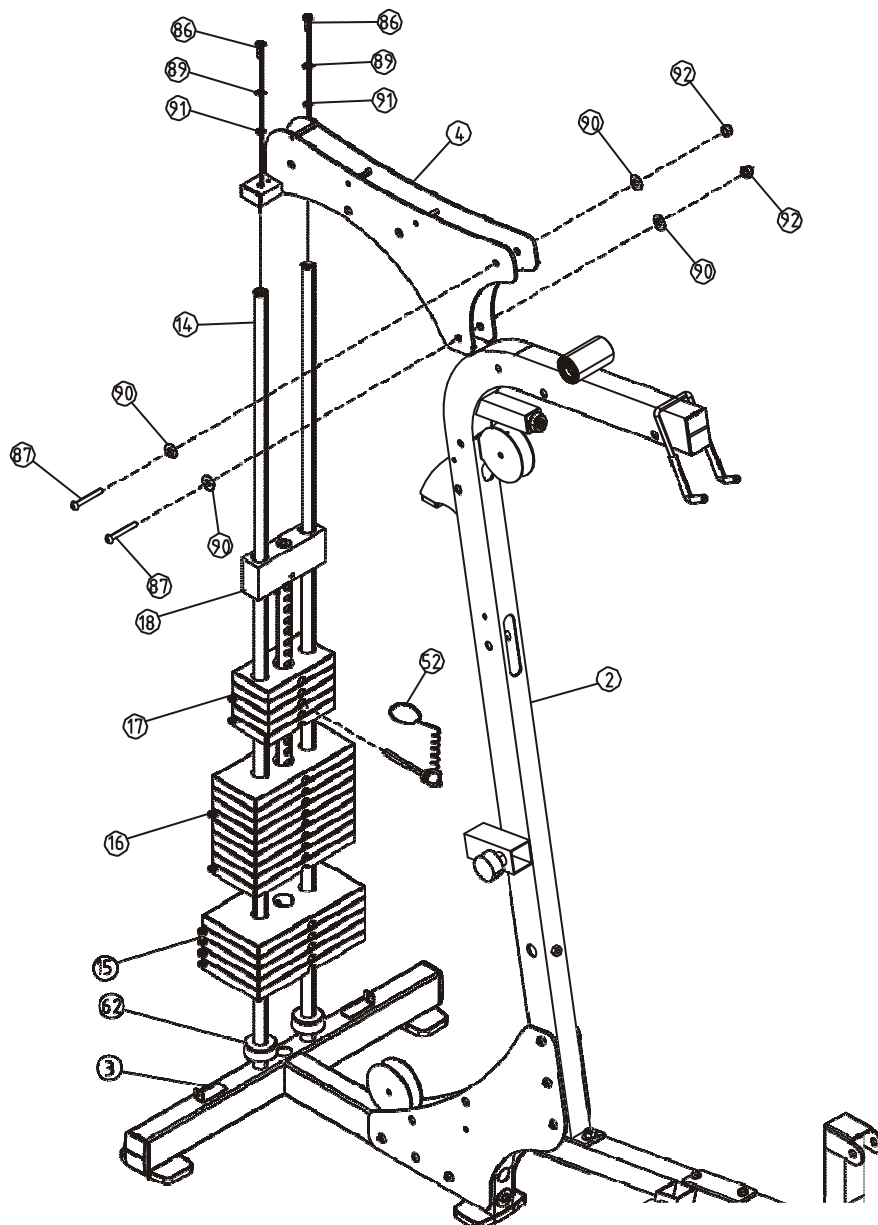


Montage

Schritt 4

1. An den beiden vertikalen Stangen (Nr. 14) befestigen:
zwei Gewichtsstopps (#62) fünf 6,8 kg Hantelscheiben (#15)
neun Hantelscheiben à 4,5 kg (#16) fünf Hantelscheiben à 2,25 kg (#17)
die obere Platte (Nr. 18)
2. Befestigen Sie den oberen Hauptträger (#4) am Hauptpfosten (#2) mit:
zwei Rundkopfschrauben M12 * 80 (Nr. 87) vier Unterlegscheiben $\text{Ø } 13 * \text{Ø } 24 * 1,5$ (Nr. 90) zwei M12 Nylon-Sicherungsmuttern (Nr. 92)
3. Befestigen Sie den oberen Hauptträger (Nr. 4) an den vertikalen Stangen (Nr. 14) mit:
zwei M10 * 25-Rundkopfschrauben (Nr. 86), zwei $\text{Ø } 10$ -Federscheiben (Nr. 89)
und zwei $\text{Ø } 11 * \text{Ø}$ -Flachschrauben Unterlegscheiben 20 * 2 (#91)

Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben und Nylon-Sicherungsmuttern handfest an, bis das Gerät vollständig zusammengebaut ist.

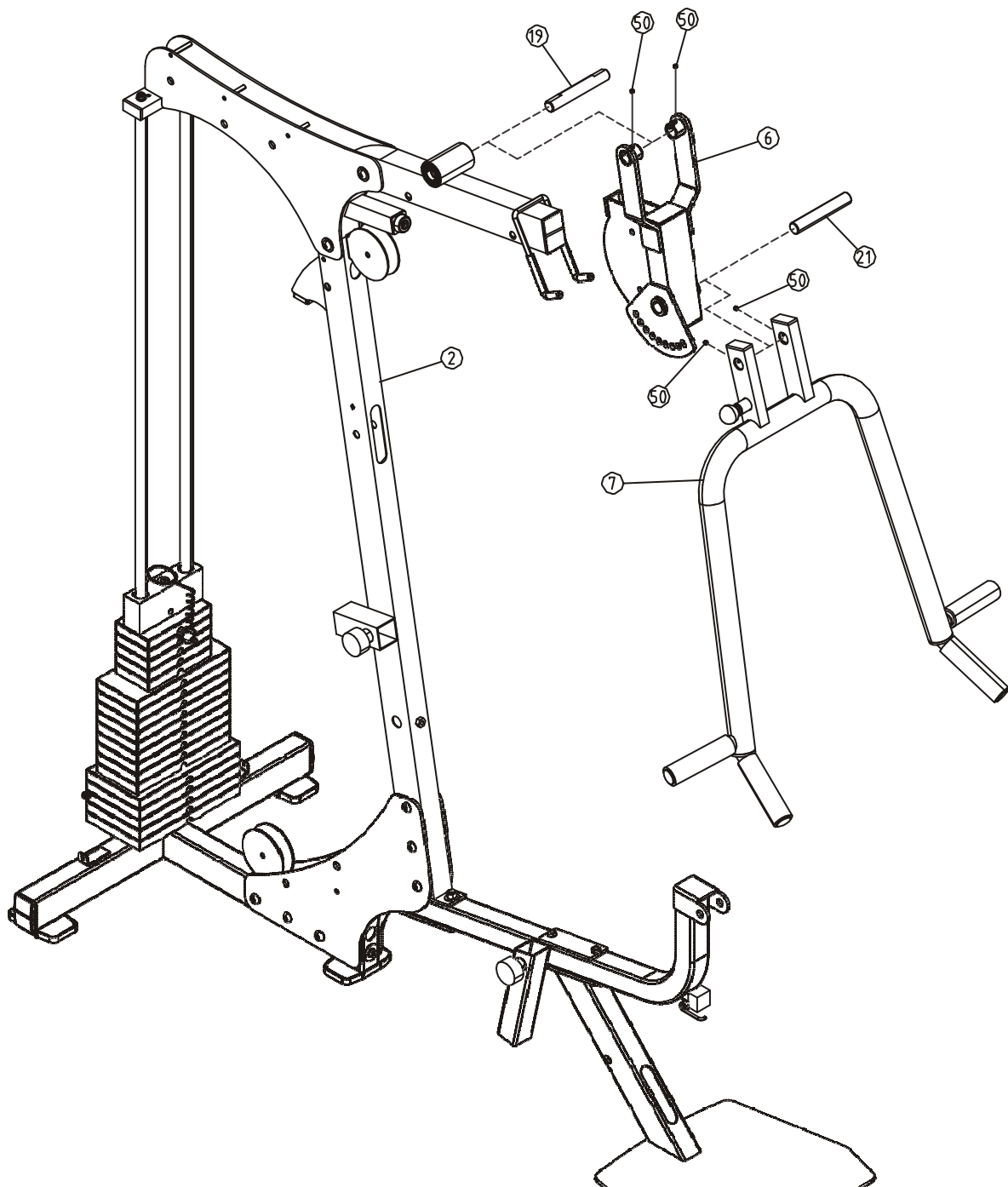


Montage

Schritt 5

1. Befestigen Sie die Oberarmstütze (#6) am Hauptpfosten (#2) mit:
eine Stange für die Schulterpresse $\text{Ø } 25 \times 162$ (Nr. 19) zwei M8 * 6 Schrauben (Nr. 50)
2. Befestigen Sie den Oberarm (#7) an der Oberarmstütze (#6) mit:
eine Stange zum Einstellen der Schulterpresse $\text{Ø } 25,4 \times 152$
(Nr. 21) zwei M8 * 6-Schrauben (Nr. 50)

Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben und Nylon-Sicherungsmuttern handfest an, bis das Gerät vollständig zusammengebaut ist.

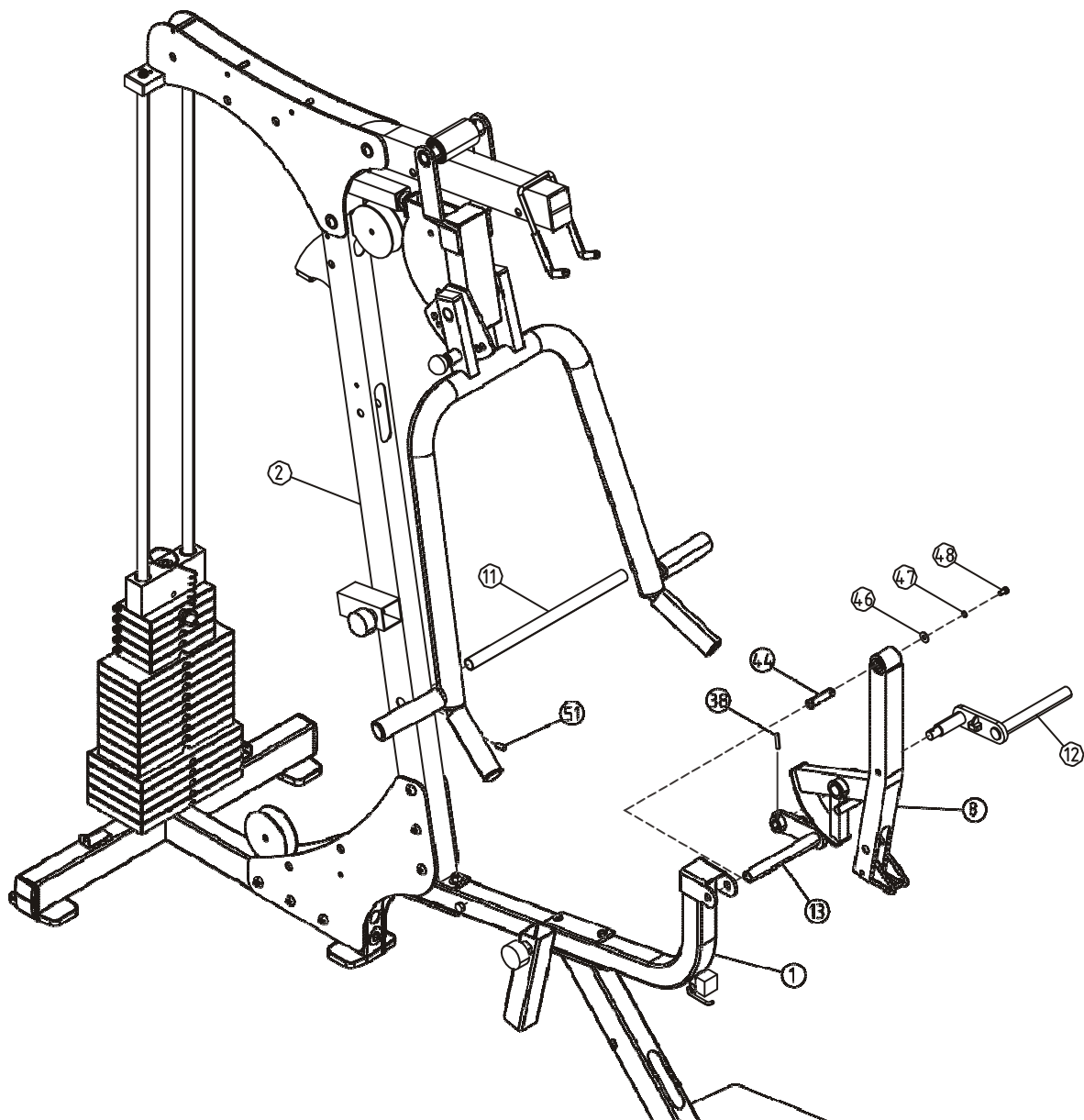


Montage

Schritt 6

1. Befestigen Sie das lange Schaumstoffrohr $\varnothing 25 * 433$ (Nr. 11) am Hauptpfosten (Nr. 2) mit: eine M8*35-Rundkopfschraube (#51)
2. Befestigen Sie den Beinverlängerungshebel (#8) an der Sitzstützenaufnahme (#1) mit: eine Beinverlängerungsstange $\varnothing 16 * M8 * 61$ (Nr. 44) eine Unterlegscheibe $\varnothing 9 * \varnothing 22 * 2$ (Nr. 46) eine Federscheibe $\varnothing 8$ (Nr. 47) eine M8 * 15 Rundkopf-Montageschraube (Nr. 48)
3. Befestigen Sie den Schaumstoffrahmen mit Stiel (#12) und den Schaumstoffrahmen ohne Stiel (#13) am Beinverlängerungshebel (#8) mit: ein Spannstift $\varnothing 8 * 32$ (Nr. 38)

Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben und Nylon-Sicherungsmuttern handfest an, bis das Gerät vollständig zusammengebaut ist.

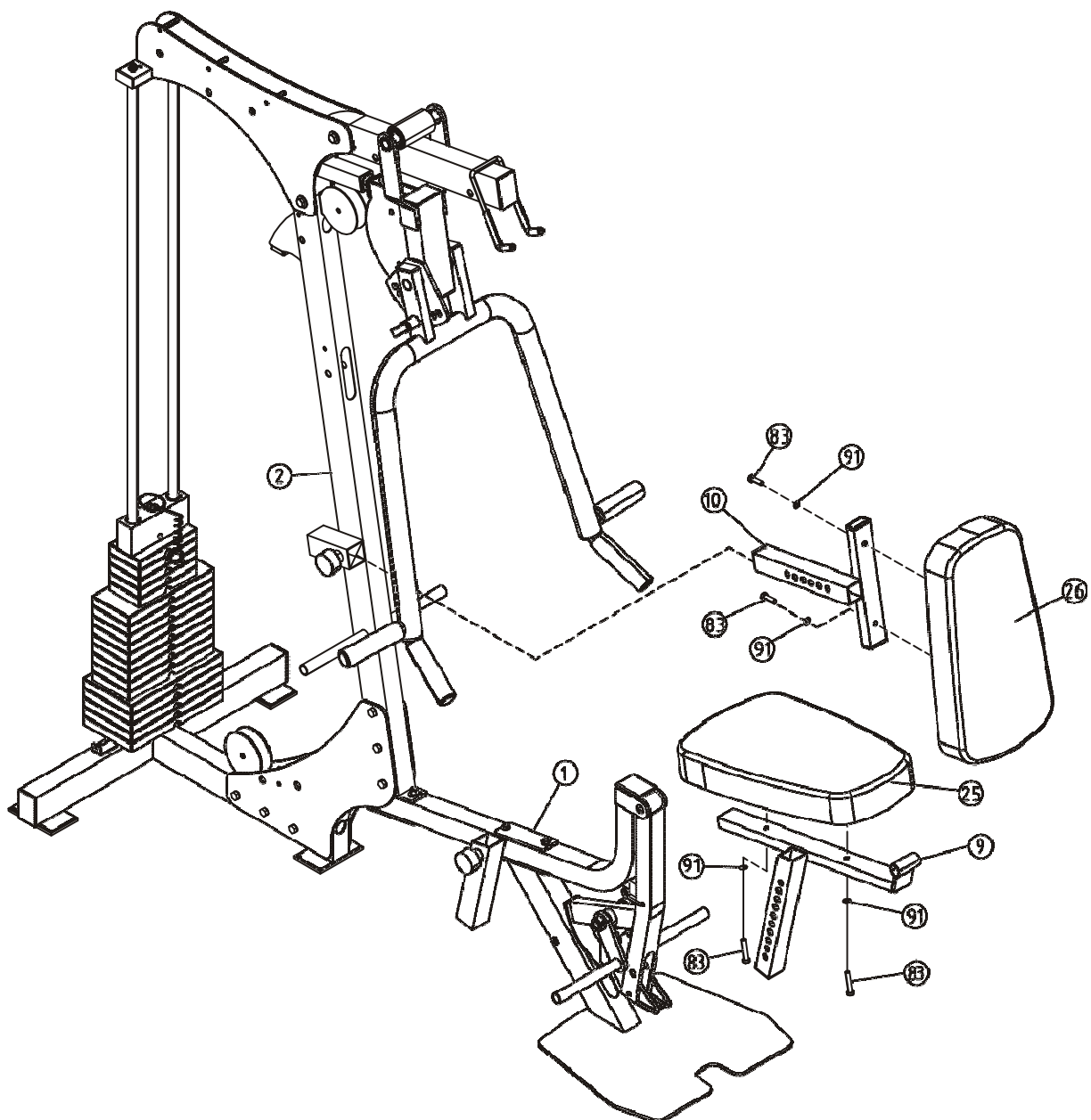


Montage

Schritt 7

1. Befestigen Sie das Teleskop-Rückenlehnenrohr (#10) am Hauptpfosten (#2).
2. Befestigen Sie die Rückenlehne (Nr. 26) am Teleskoprohr der Rückenlehne (Nr. 10) mit:
zwei Rundkopf-Montageschrauben M10 * 50 (Nr. 83) zwei Unterlegscheiben $\text{\O} 11 * \text{\O} 20 * 2$ (Nr. 91)
3. Befestigen Sie die Sitzstütze (#9) an der Sitzstützenaufnahme (#1).
4. Befestigen Sie den Sitz (#25) an der Sitzstütze (#9) mit:
zwei Rundkopf-Montageschrauben M10 * 50 (Nr. 83) zwei Unterlegscheiben $\text{\O} 11 * \text{\O} 20 * 2$ (Nr. 91)

Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben und Nylon-Sicherungsmuttern handfest an, bis das Gerät vollständig zusammengebaut ist.

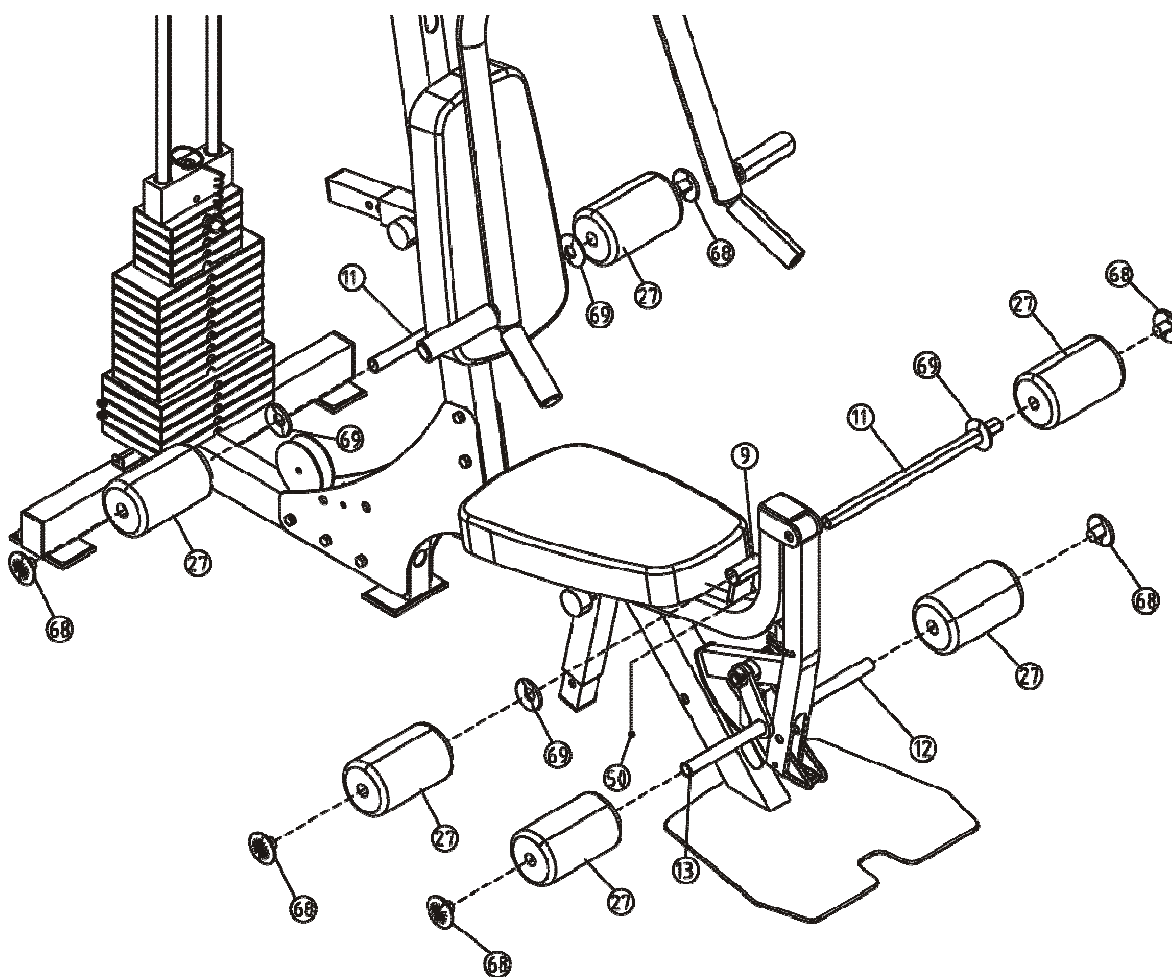


Montage

Schritt 8

1. Befestigen Sie zwei gepolsterte Rollen $\varnothing 100 * 180$ (Nr. 27) am langen Schaumstoffrohr (Nr. 11) mit:
zwei gepolsterte Rollenkappen $\varnothing 25$ (Nr. 68) zwei Kunststoffscheiben $\varnothing 66$ (Nr. 69)
2. Befestigen Sie einen gepolsterten Roller (#27) und eine gepolsterte Rollerkappe (#68) am stiellosen Schaumstoffrahmen (#13).
3. Befestigen Sie eine gepolsterte Rolle (#27) und eine gepolsterte Rollenkappe (#68) mit der Stange (#12) am Schaumstoffrahmen.
4. Befestigen Sie das lange Schaumstoffrohr $\varnothing 25 * 433$ (Nr. 11) an der Sitzstütze (Nr. 9) mit: eine M8*6-Schraube (#50)
5. Befestigen Sie zwei gepolsterte Rollen $\varnothing 100 * 180$ (Nr. 27) am langen Schaumstoffrohr (Nr. 11) mit:
zwei gepolsterte Rollenkappen $\varnothing 25$ (Nr. 68) zwei Kunststoffscheiben $\varnothing 66$ (Nr. 69)

Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben und Nylon-Sicherungsmuttern handfest an, bis das Gerät vollständig zusammengebaut ist.



Montage

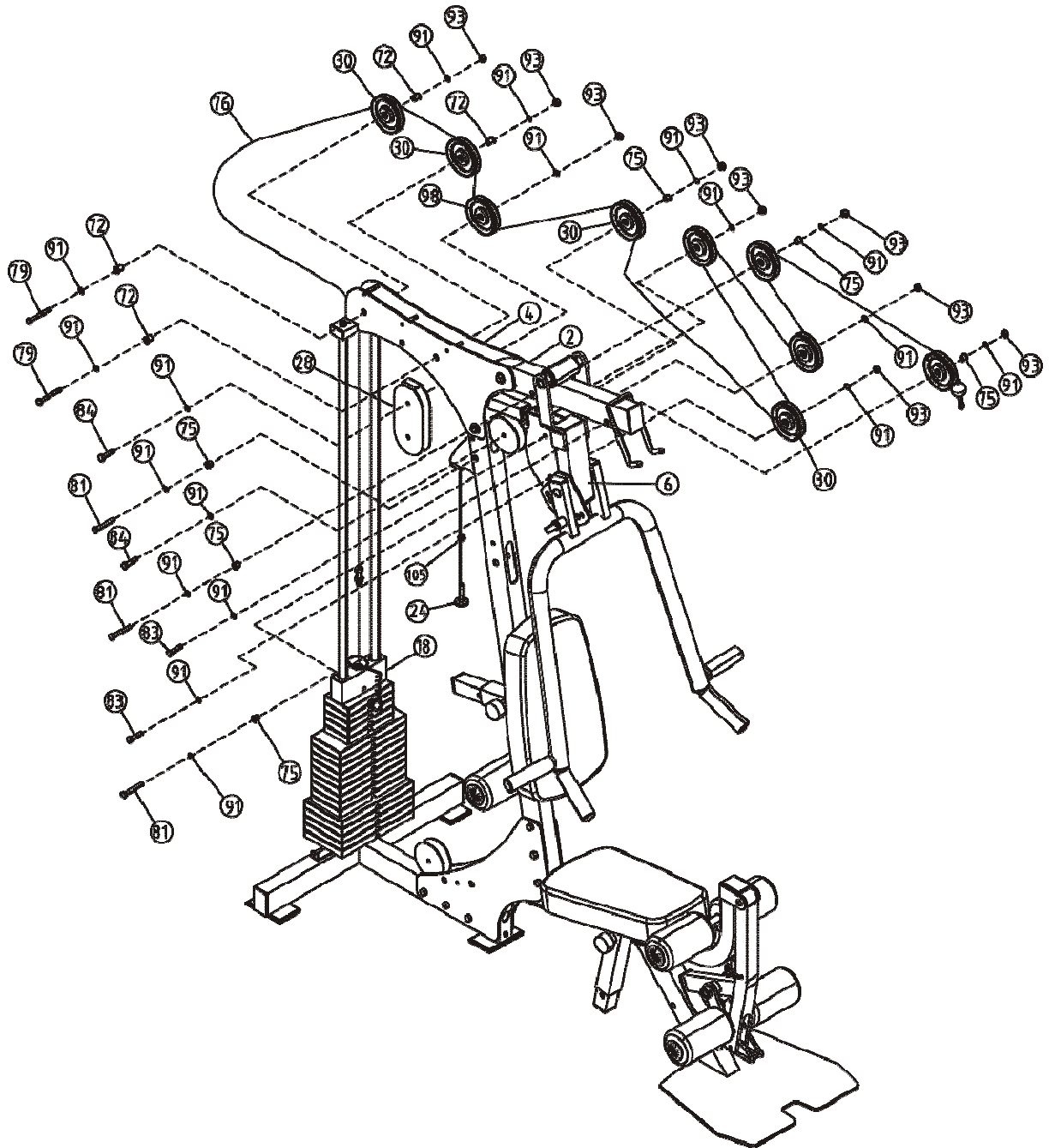
Schritt 9

1. Befestigen Sie die verstellbare Kappe (#24) am Hauptpfosten (#2) mit:
eine Sechskantmutter M10 (Nr. 105)
2. Befestigen Sie das Schulterpressekabel (#76) an der oberen Platte (#18).
3. Befestigen Sie zwei Riemenscheiben \varnothing 114 (Nr. 30) am oberen Hauptträger (Nr. 18) mit:
zwei M10*80-Rundkopfschrauben (#79)
vier Distanzbolzen \varnothing 20 * \varnothing 10,5 * 19,5 (Nr. 72)
vier Unterlegscheiben \varnothing 11 * \varnothing 20 * 2 (Nr. 91)
zwei M10 Nylon-Sicherungsmuttern (Nr. 93)
4. Befestigen Sie eine Riemenscheibe \varnothing 89 (Nr. 98) an der Riemenscheibenhalterung (Nr. 28) mit:
Eine M10*45-Rundkopfschraube (#84)
Zwei Unterlegscheiben \varnothing 11 * \varnothing 20 * 2 (Nr. 91)
eine M10 Nylon-Kontermutter (Nr. 93)
5. Befestigen Sie vier Umlenkrollen \varnothing 114 (Nr. 30) am Hauptpfosten (Nr. 2) mit:
drei M10*70-Rundkopfschrauben (#81)
eine M10*45-Rundkopfschraube (#84)
sechs Distanzbolzen \varnothing 20 * \varnothing 10,5 * 14 (Nr. 75)
acht Unterlegscheiben \varnothing 11 * \varnothing 20 * 2 (Nr. 91)
vier M10 Nylon-Sicherungsmuttern (Nr. 93)
6. Befestigen Sie zwei Riemenscheiben \varnothing 114 (Nr. 30) an der Oberarmstütze (Nr. 6) mit:
zwei M10*50-Rundkopfschrauben (#83)
vier Unterlegscheiben \varnothing 11 * \varnothing 20 * 2 (Nr. 91)
zwei M10 Nylon-Sicherungsmuttern (Nr. 93)

Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben und Nylon-Sicherungsmuttern handfest an, bis das Gerät vollständig zusammengebaut ist.

Montage

Schritt 9



Montage

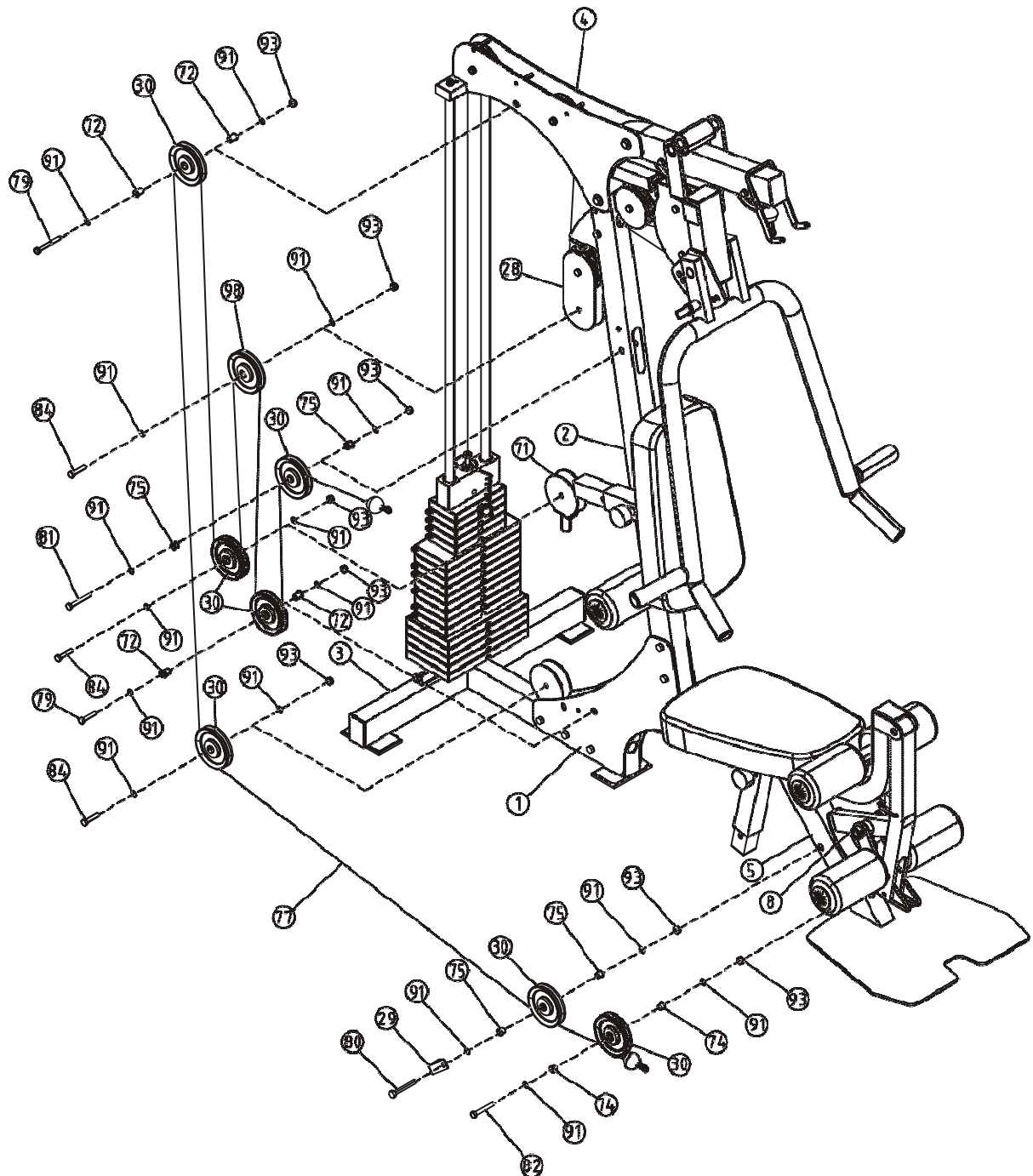
Schritt 10

1. Befestigen Sie das mittlere Seilzugkabel (#77) am Beinverlängerungshebel (#8).
2. Befestigen Sie eine Ø 114-Riemenscheibe (Nr. 30) am Beinverlängerungshebel (Nr. 8) mit:
 - eine M10*65-Rundkopfschraube (#82)
 - zwei Distanzbolzen Ø 20 * Ø 10,5 * 11,5 (Nr. 72)
 - vier Unterlegscheiben Ø 11 * Ø 20 * 2 (Nr. 91)
 - eine M10 Nylon-Sicherungsmutter (Nr. 93)
3. Befestigen Sie eine Riemenscheibe Ø 114 (Nr. 30) am vorderen Pfosten (Nr. 5) mit:
 - eine Kabelhalteklammer (#29)
 - eine M10*75-Rundkopfschraube (#80)
 - zwei Distanzbolzen Ø 20 * Ø 10,5 * 14 (Nr. 75)
 - zwei Unterlegscheiben Ø 11 * Ø 20 * 2 (Nr. 91)
 - eine M10 Nylon-Sicherungsmutter (Nr. 93)
4. Befestigen Sie eine Riemenscheibe Ø 114 (Nr. 30) am hinteren Pfosten (Nr. 3) mit:
 - eine M10*45-Rundkopfschraube (#84)
 - zwei Unterlegscheiben Ø 11 * Ø 20 * 2 (Nr. 91)
 - eine M10 Nylon-Sicherungsmutter (Nr. 93)
5. Befestigen Sie eine Riemenscheibe Ø 114 (Nr. 30) am oberen Hauptträger (Nr. 4) mit:
 - eine M10*80-Rundkopfschraube (#79)
 - zwei Distanzbolzen Ø 20 * Ø 10,5 * 19,5 (Nr. 72)
 - zwei Unterlegscheiben Ø 11 * Ø 20 * 2 (Nr. 91)
 - eine M10 Nylon-Sicherungsmutter (Nr. 93)
6. Befestigen Sie eine Riemenscheibe Ø 114 (Nr. 30) mit der Stange (Nr. 71) an der Riemenscheibenhalterung mit:
 - eine M10*45-Rundkopfschraube (#84)
 - zwei Unterlegscheiben Ø 11 * Ø 20 * 2 (Nr. 91)
 - eine M10 Nylon-Sicherungsmutter (Nr. 93)
7. Befestigen Sie eine Riemenscheibe Ø 89 (Nr. 98) an der Riemenscheibenhalterung (Nr. 28) mit:
 - eine M10*45-Rundkopfschraube (#84)
 - zwei Unterlegscheiben Ø 11 * Ø 20 * 2 (Nr. 91)
 - eine M10 Nylon-Sicherungsmutter (Nr. 93)
8. Befestigen Sie eine Riemenscheibe Ø 114 (Nr. 30) an der Aufnahme der Sitzstütze (Nr. 1) mit:
 - eine M10*80-Rundkopfschraube (#79)
 - zwei Distanzbolzen Ø 20 * Ø 10,5 * 19,5 (Nr. 72)
 - zwei Unterlegscheiben Ø 11 * Ø 20 * 2 (Nr. 91)
 - eine M10 Nylon-Sicherungsmutter (Nr. 93)
9. Befestigen Sie eine Umlenkrolle Ø 114 (Nr. 30) am Hauptpfosten (Nr. 2) mit:
 - eine M10*70-Rundkopfschraube (#81)
 - zwei Distanzbolzen Ø 20 * Ø 10,5 * 14 (Nr. 75)
 - zwei Unterlegscheiben Ø 11 * Ø 20 * 2 (Nr. 91)
 - eine M10 Nylon-Sicherungsmutter (Nr. 93)

Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben und Nylon-Sicherungsmuttern handfest an, bis das Gerät vollständig zusammengebaut ist.

Montage

Schritt 10

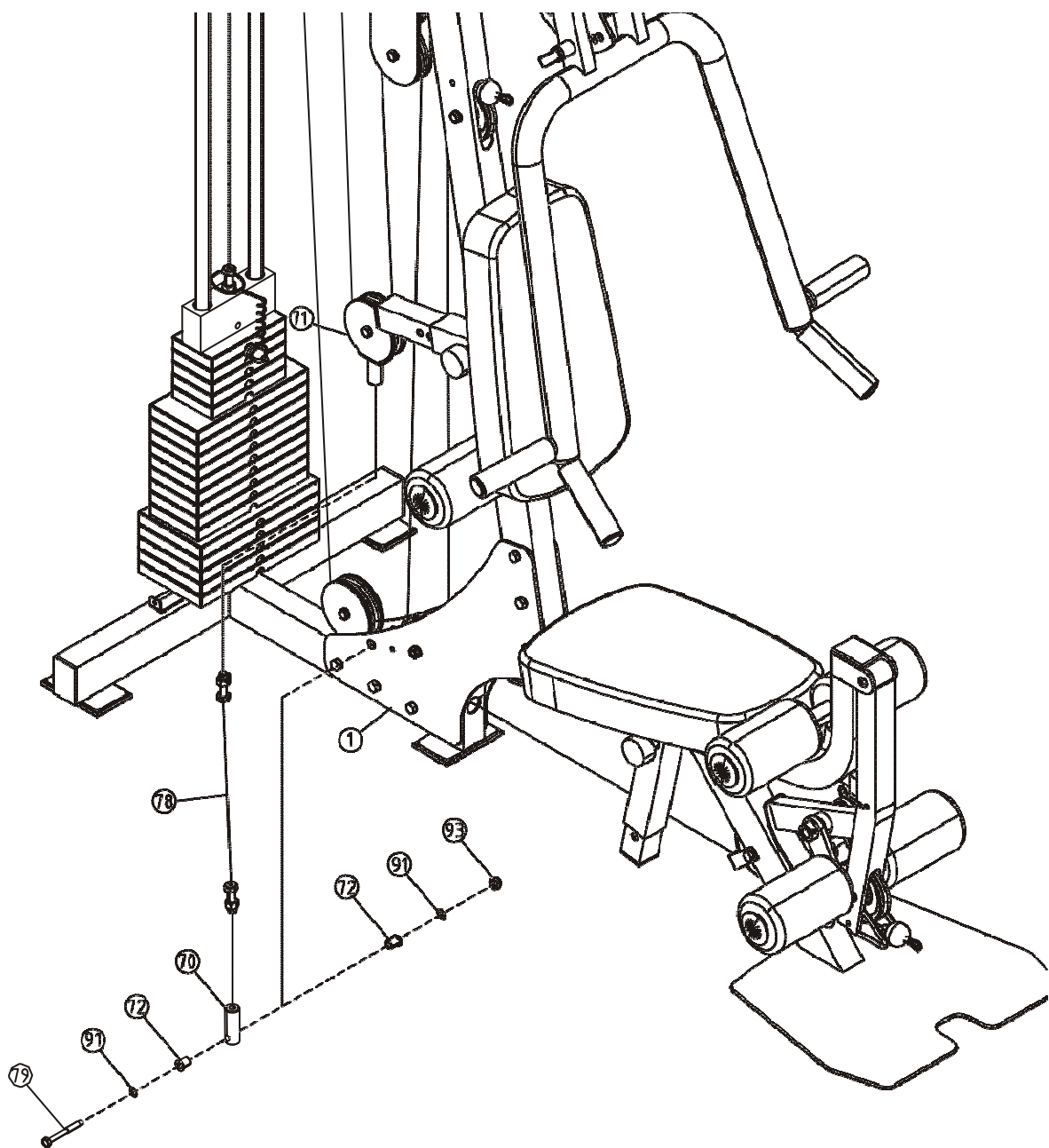


Montage

Schritt 11

1. Befestigen Sie das Beinpresse-Kabelrelais (#78) mit der Stange (#71) an der Riemenscheibenhalterung.
2. Befestigen Sie das Beinpresse-Kabelrelais (#78) am Kabeladapter (#70).
3. Befestigen Sie den Kabeladapter (#70) an der Sitzträgeraufnahme (#1) mit: einer M10 * 80-Rundkopfschraube (#79), zwei Ø 20 * Distanzbolzen Ø 10,5 * 19,5 (Nr. 72) und zwei Unterlegscheiben Ø 11 * Ø 20 * 2 (Nr. 91) eine M10 Nylon-Sicherungsmutter (Nr. 93)

Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben und Nylon-Sicherungsmuttern handfest an, bis das Gerät vollständig zusammengebaut ist.

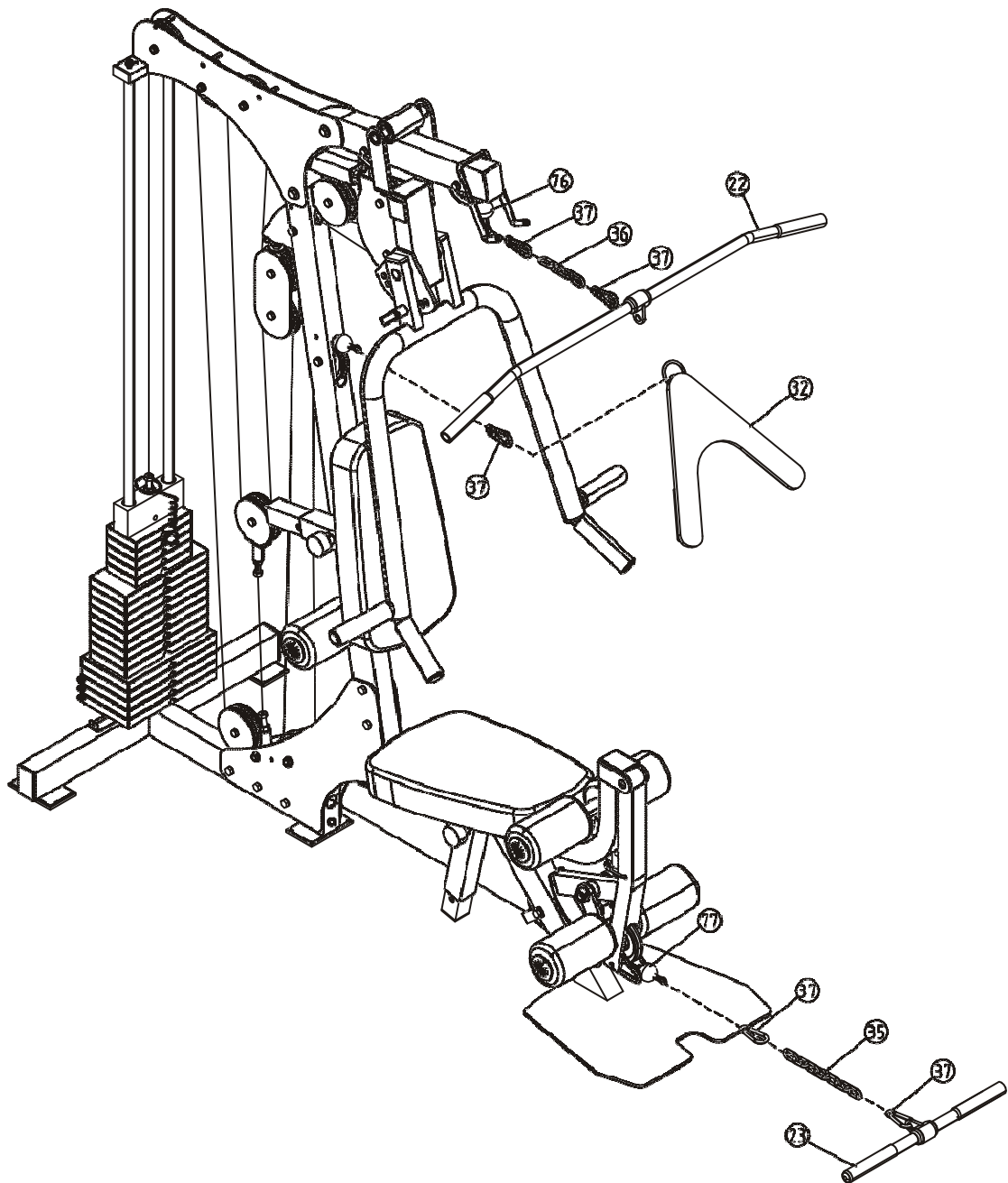


Montage

Schritt 12

1. Befestigen Sie die kleine Stange (#23) am mittleren Riemenscheibenkabel (#77) mit:
zwei Karabiner Ø 8 (Nr. 37) eine lange Kette Ø 5 * 12 (Nr. 35)
2. Befestigen Sie den Bauchgurt (#32) am mittleren Riemenscheibenkabel (#77) mit:
ein Karabiner Ø 8 (Nr. 37)
3. Befestigen Sie die lange Stange (Nr. 22) am Schulterpressekabel (Nr. 76) mit:
zwei Karabiner Ø 8 (Nr. 37) eine lange Kette Ø 5 * 5 (Nr. 36)

Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben und Nylon-Sicherungsmuttern handfest an, bis das Gerät vollständig zusammengebaut ist.

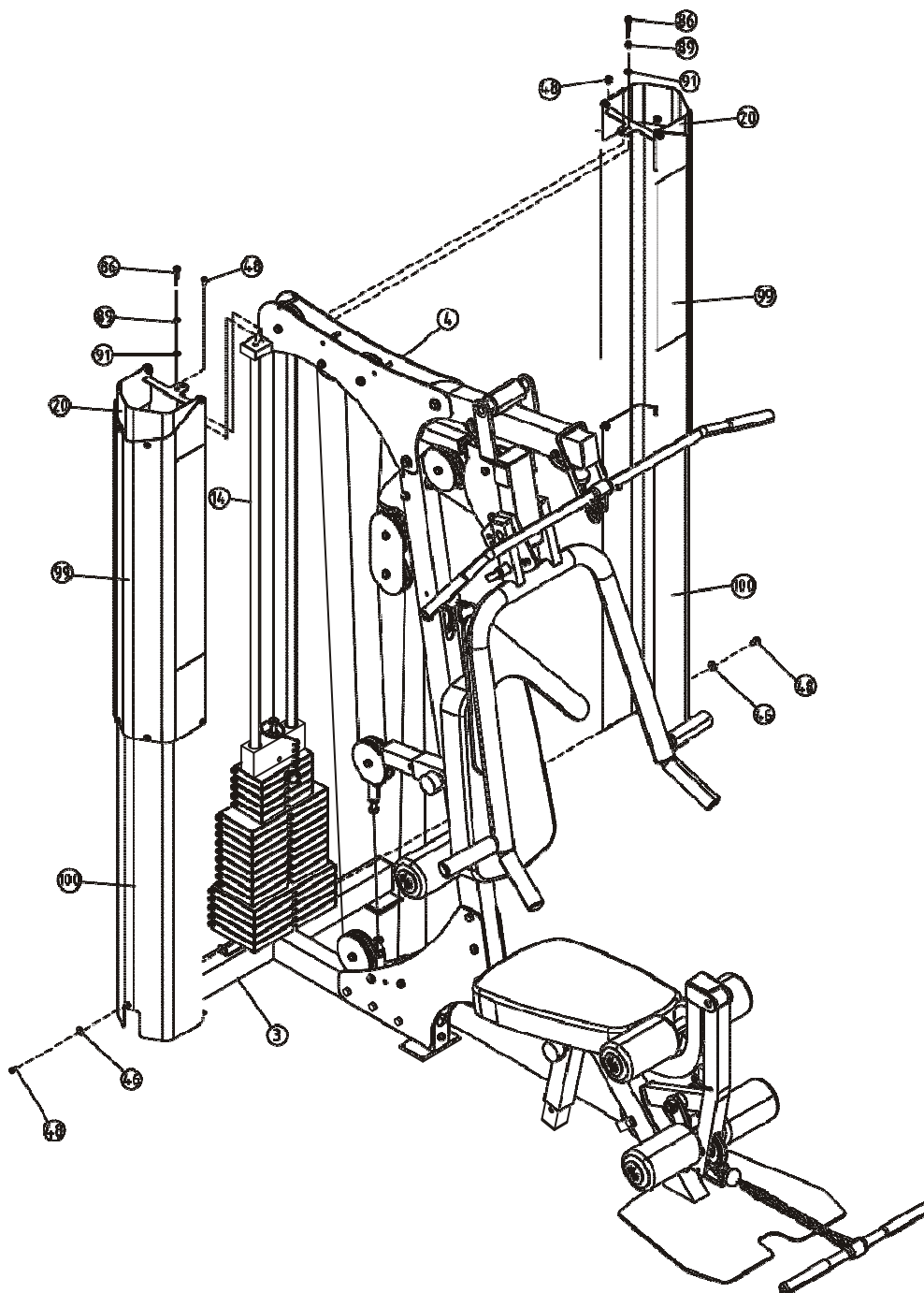


Montage

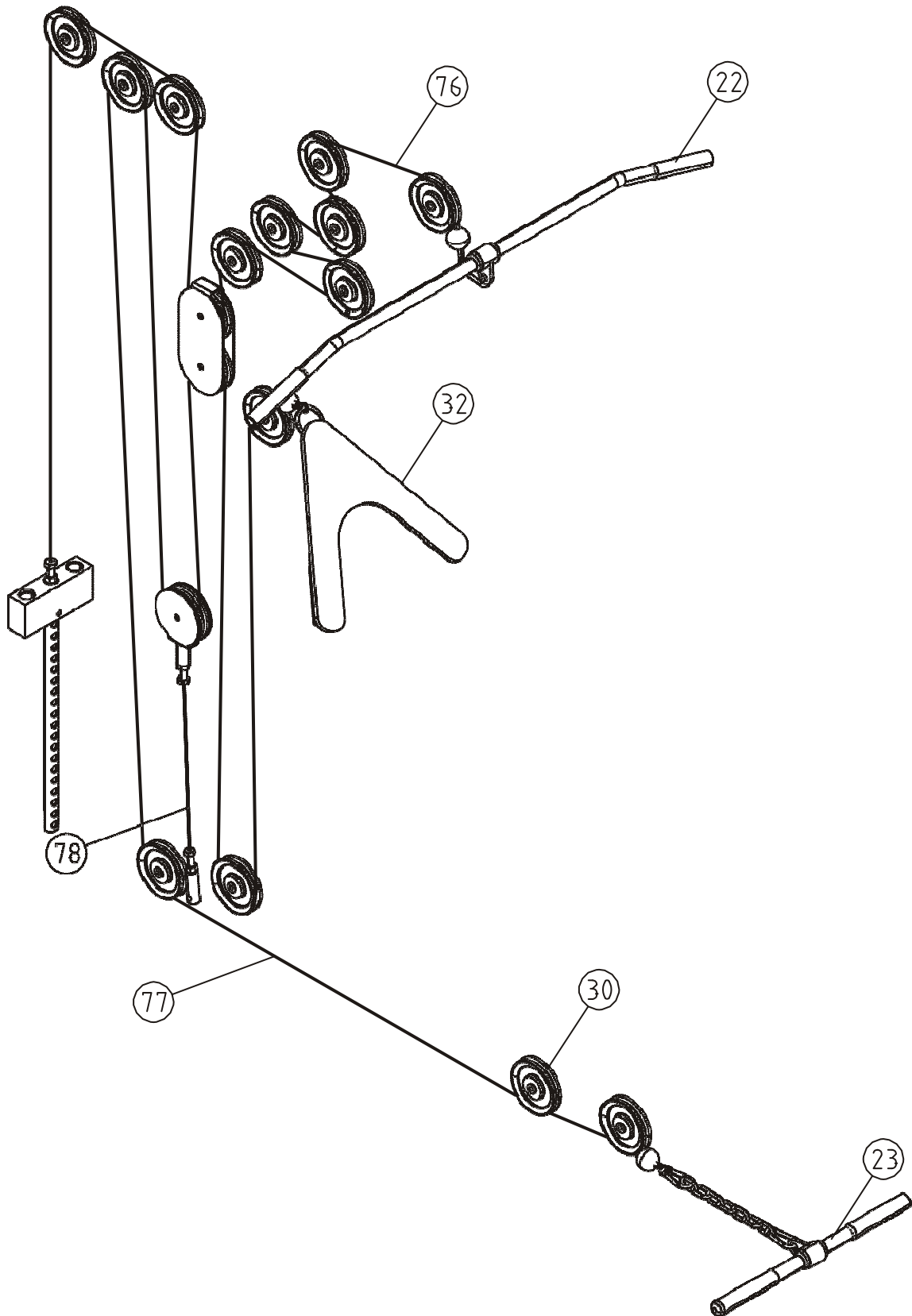
Schritt 13

1. Befestigen Sie zwei untere Gewichtsschutzvorrichtungen (#100) am hinteren Rahmen (#3) mit:
zwei Rundkopf-Montageschrauben M8 * 15 (Nr. 48) eine Unterlegscheibe $\varnothing 9 * \varnothing 22 * 2$ (Nr. 46)
2. Befestigen Sie zwei Gewichtsschutzabdeckungen (Nr. 20) am oberen Hauptträger (Nr. 4) mit: zwei M8*15-Rundkopfschrauben (#48) zwei M10*25-Rundkopfschrauben (#86)
zwei Federscheiben $\varnothing 10$ (Nr. 89) zwei flache Unterlegscheiben $\varnothing 11 * \varnothing 20 * 2$ (Nr. 91)

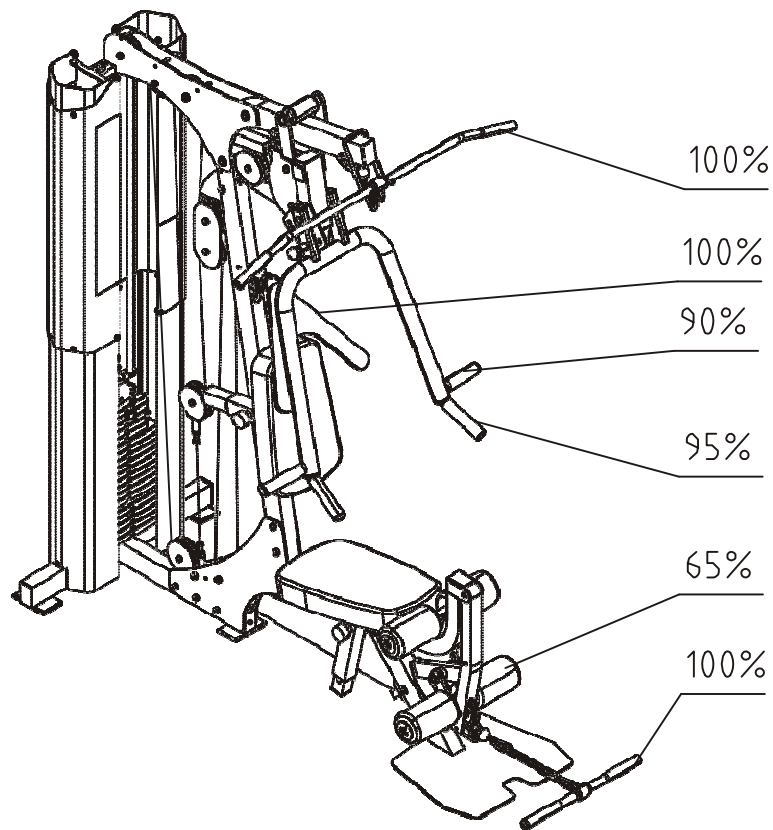
Hinweis: Ziehen Sie die Nylon-Sicherungsschrauben und Muttern mit einem Schraubenschlüssel fest.



Kabelansicht



Gewichtsverhältnisse



	100%	95%	90%	65%
1	10	9.5	9	6.5
2	15	14	13.5	10
3	20	19	18	13
4	25	24	23	16
5	30	29	27	20
6	35	33	32	23
7	45	43	41	29
8	55	52	50	36
9	65	62	59	42
10	75	71	68	49
11	85	81	77	55
12	95	90	86	62
13	105	100	95	68
14	115	110	104	75
15	125	119	113	81
16	140	133	126	91
17	155	147	140	101
18	170	162	153	111
19	185	176	167	120
20	200	190	180	130

Wartungsprogramm

ROUTINE	GEWERBLICHE WARTUNG	SPEZIELLE WARTUNG	DATUM						
Inspektion: Glieder, Stifte, Karabiner, Zapfen, Sicherheitsnadeln	TÄGLICH	WÖCHENTLICH							
Sauber: Beschichtungen	TÄGLICH	WÖCHENTLICH							
Inspektion: Kabel oder Bänder und deren Spannung	TÄGLICH	WÖCHENTLICH							
Inspektion: Zubehörstangen und Griffe	WÖCHENTLICH	VIERTELJÄHRLICH							
Inspektion: Alle Miniaturansichten	WÖCHENTLICH	VIERTELJÄHRLICH							
Inspektion: Schrauben und Muttern richtig angezogen, wenn notwendig	WÖCHENTLICH	VIERTELJÄHRLICH							
Inspektion: Rutschfeste Oberflächen	WÖCHENTLICH	VIERTELJÄHRLICH							
Reinigen und fetten:Vertikale Stangen mit Schmiermittel Teflon (PTFE) (Superlube)	MONATLICH	VIERTELJÄHRLICH							
Schmieren: Sitzhülsen, Turcite-Hülsen, Linearlager	MONATLICH	VIERTELJÄHRLICH							
Reinigen und polieren: Alle glänzenden Oberflächen	HALBJÄHRLICH	JÄHRLICH							
Mit Fett wieder zusammenbauen: Linearlager	HALBJÄHRLICH	JÄHRLICH							
Ersetzen : Kabel, Bänder und Teile Verbindung	JÄHRLICH	ALLE 3 JAHRE							

Allgemeine Informationen zur Wartung

Glieder, Stifte, Karabiner, Wirbel, Sicherheitsnadeln:

- * Überprüfen Sie alle Teile auf Anzeichen von Verschleiß und Beschädigungen.
- * Überprüfen Sie die Federspannung und die Ausrichtung der Karabiner und Stifte.
- * Wenn die Feder nicht mehr funktioniert oder ihre Steifigkeit verloren hat, ersetzen Sie sie sofort.

Beschichtung:

- * Um die Lebensdauer der Beschichtungen sowie eine gute Hygiene zu gewährleisten, müssen alle Teile mit einer Beschichtung nach jeder Sitzung mit einem feuchten Tuch gereinigt werden.
- * Regelmäßig mit einer milden Seife oder einem zugelassenen Vinylbodenreiniger reinigen, um Rissbildung oder Austrocknung zu vermeiden. Vermeiden Sie die Verwendung von Scheuermitteln oder Reinigern, die nicht für Vinyl geeignet sind.
- * Abgenutzte oder gerissene Beläge sofort ersetzen.
- * Bringen Sie keine scharfen oder spitzen Gegenstände in die Nähe der Abdeckungen.

Miniaturansicht:

- * Überprüfen Sie die auf jedem Aufkleber angegebenen Sicherheitswarnungen und anderen Benutzerinformationen und machen Sie sich mit ihnen vertraut.

Schrauben und Muttern:

- * Überprüfen Sie alle Muttern und Schrauben und ziehen Sie sie bei Bedarf fest.
- * Ziehen Sie die Beschlagelemente regelmäßig fest, um sicherzustellen, dass sie richtig befestigt sind.

Rutschfeste Oberflächen:

- * Diese Oberflächen sollen einen stabilen Halt bieten und sollten ersetzt werden, wenn sie abgenutzt oder rutschig erscheinen.

Gurte und Kabel:

- * Wir verwenden ausschließlich hochwertige Gurte und MIL-SPEC-Kabel.
- * Überprüfen Sie Bänder und Kabel visuell auf Ausfransungen, Risse, Abblättern oder Verfärbungen.
- * Während das Gerät nicht verwendet wird, fahren Sie mit Ihrem Finger vorsichtig über das Armband oder Kabel, um nach dünneren oder hervorstehenden Stellen zu suchen.
- * Tauschen Sie die Gurte und Kabel sofort aus, wenn Sie die ersten Anzeichen von Abnutzung oder Beschädigung feststellen. Benutzen Sie das Gerät erst, wenn die Gurte oder Kabel ausgetauscht wurden.

Band- und Kabelspannung:

- * Überprüfen Sie bei der Verwendung von Gurten und Kabeln anhand der Bedienungsanleitung alle Befestigungen und Schrauben, um sicherzustellen, dass sie sicher befestigt sind.
- * Erkennen Sie lose Kabel, um gegebenenfalls die Spannung neu einzustellen.

Sitzhülsen, vertikale Stangen:

- * Reinigen Sie die Einstellrohre mit einem staubfreien Tuch, bevor Sie sie einfetten.
- * Schmieren Sie die Sitzhülsen und vertikalen Stangen mit einem Spray aus Gleitmittel auf Silikon- oder Teflonbasis.

Linearlager:

- * Nehmen Sie die Lager gemäß der Bedienungsanleitung vorsichtig aus ihrem Gehäuse und fetten Sie die Innenseite des Lagers mit einem Finger ein, der mit leichtem Fett (Lithium, Superlube usw.) bedeckt ist. Tragen Sie das Fett mit Ihrem Finger auf das Kugellager und durch dieses auf seine Passage. Wiederholen Sie den Vorgang, bis der Kugellagerkanal gut gefettet ist. Setzen Sie die Stange wieder in das Lager ein und entfernen Sie überschüssiges Fett.

BITTE BEWAHREN SIE DIESE INFORMATIONEN

Bestellung von Einzelteilen

Für eine effizientere Abwicklung stellen Sie bitte, bevor Sie unseren Kundendienst kontaktieren, folgende Angaben zusammen:

Den Namen oder die Artikelnummer des Produkts.

Die **Fabrikationsnummer**, die auf dem Hauptrahmen und dem Verpackungskarton steht.

Service Après Vente (Kundendienst)

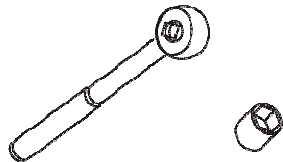
E-mail : service-de@carefitness.com

Instrucciones

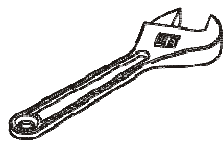
Tómese el tiempo para leer estas instrucciones en detalle antes de comenzar el ensamblaje. Consulte las distintas listas de este manual para asegurarse de que todas las piezas se hayan incluido en la entrega. Para realizar un pedido, utilice los números de pieza y las descripciones de estas listas. Utilice únicamente nuestros repuestos para las operaciones de mantenimiento. El incumplimiento de estas instrucciones anulará la garantía y podría provocar lesiones.

Este dispositivo está diseñado para proporcionar los movimientos más suaves y eficientes. Después del montaje, se recomienda comprobar todas las funciones para garantizar un funcionamiento adecuado. Si surge algún problema, consulte primero las instrucciones de montaje para identificar posibles errores durante el montaje. Si no puede Para identificar el problema, llame a su distribuidor autorizado. Asegúrese de tener el número de serie y este manual a mano cuando llame. Continúe una vez que se hayan identificado todas las piezas.

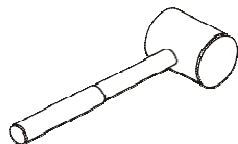
Herramientas necesarias



Trinquete y casquillo



Llave inglesa

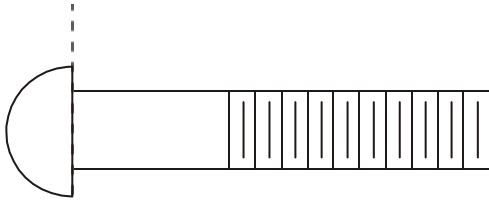


Mazo de goma

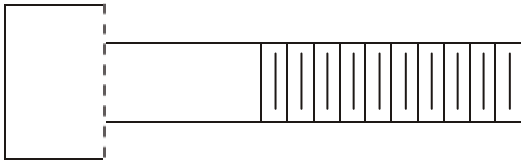


Juego de llaves hexagonales

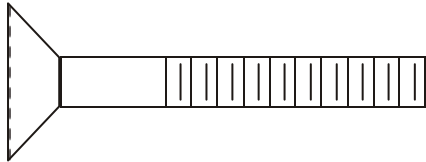
Guía de medidas



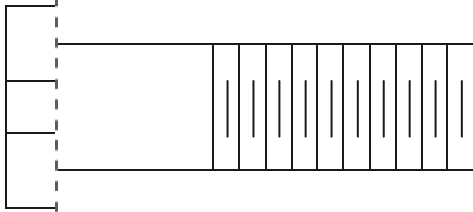
Tornillo de cabeza redonda



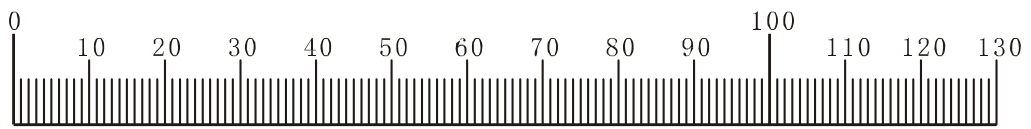
Tornillo hexagonal



tornillo de cabeza plana



Perno de cabeza hexagonal



Millimètres



Pouces

Instrucciones de montaje

El montaje del dispositivo requiere aproximadamente dos horas para un instalador profesional. Si es la primera vez que monta este tipo de dispositivo, espere más tiempo. Se recomienda encarecidamente que un instalador profesional instale el dispositivo. Es más fácil, rápido y seguro Monte este dispositivo con la ayuda de un amigo, ya que algunas piezas son grandes, pesadas y difíciles de manejar por sí solo. Es importante montar este producto en un lugar limpio, despejado y ordenado. Esto le permitirá moverse alrededor del producto durante el montaje de piezas y así reducir el riesgo de lesiones durante el montaje.



Remarque

Note

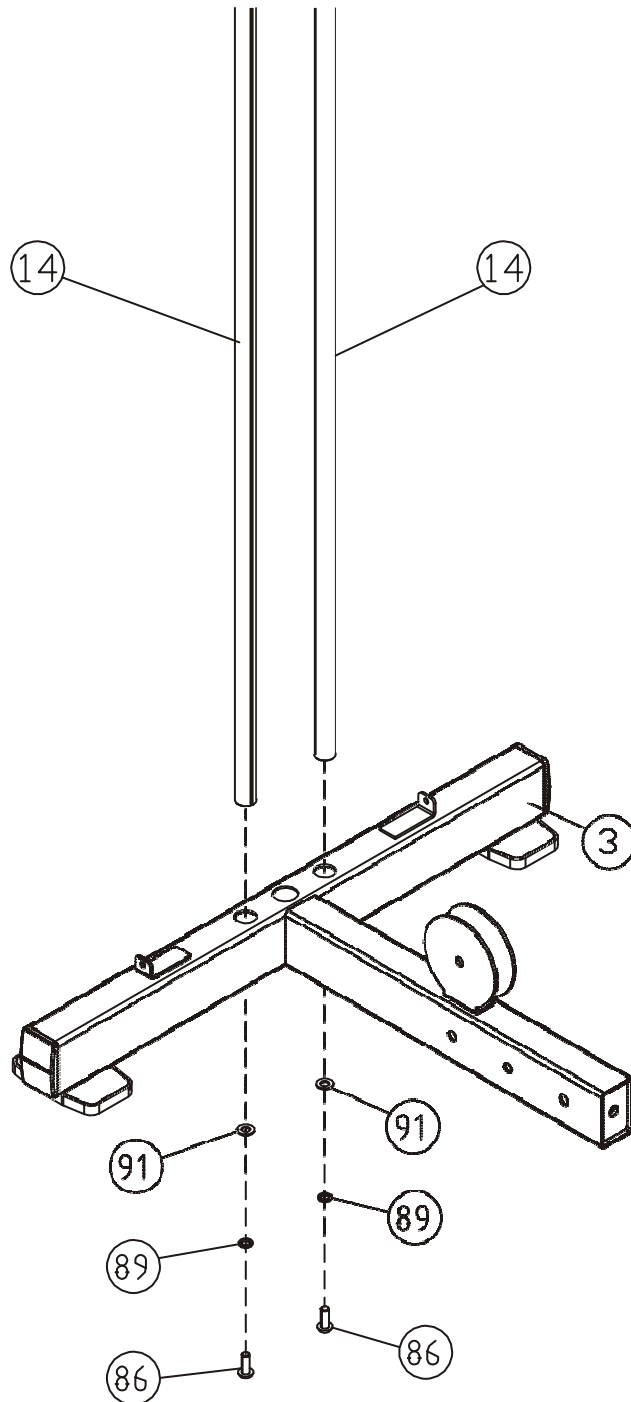
Al igual que con todas las piezas ensambladas, la alineación y el ajuste adecuados son esenciales. Al conectar las piezas, deje algo de espacio para realizar ajustes. No apriete completamente los herrajes hasta que se le indique que lo haga. Siga el orden de las explicaciones presentadas en este manual para ensamblar las piezas de el dispositivo.

Ensamblaje

Etapa 1

Fijar las varillas verticales (nº 14) al marco trasero (nº 3) con:
dos tornillos de cabeza redonda M10 * 25 (nº 86) dos arandelas elásticas Ø 10 (nº 89)
dos arandelas planas Ø 11 * Ø 20 * 2 (nº 91)

Nota: Apriete manualmente los pernos y las contratuercas de nailon hasta que la unidad esté completamente ensamblada.

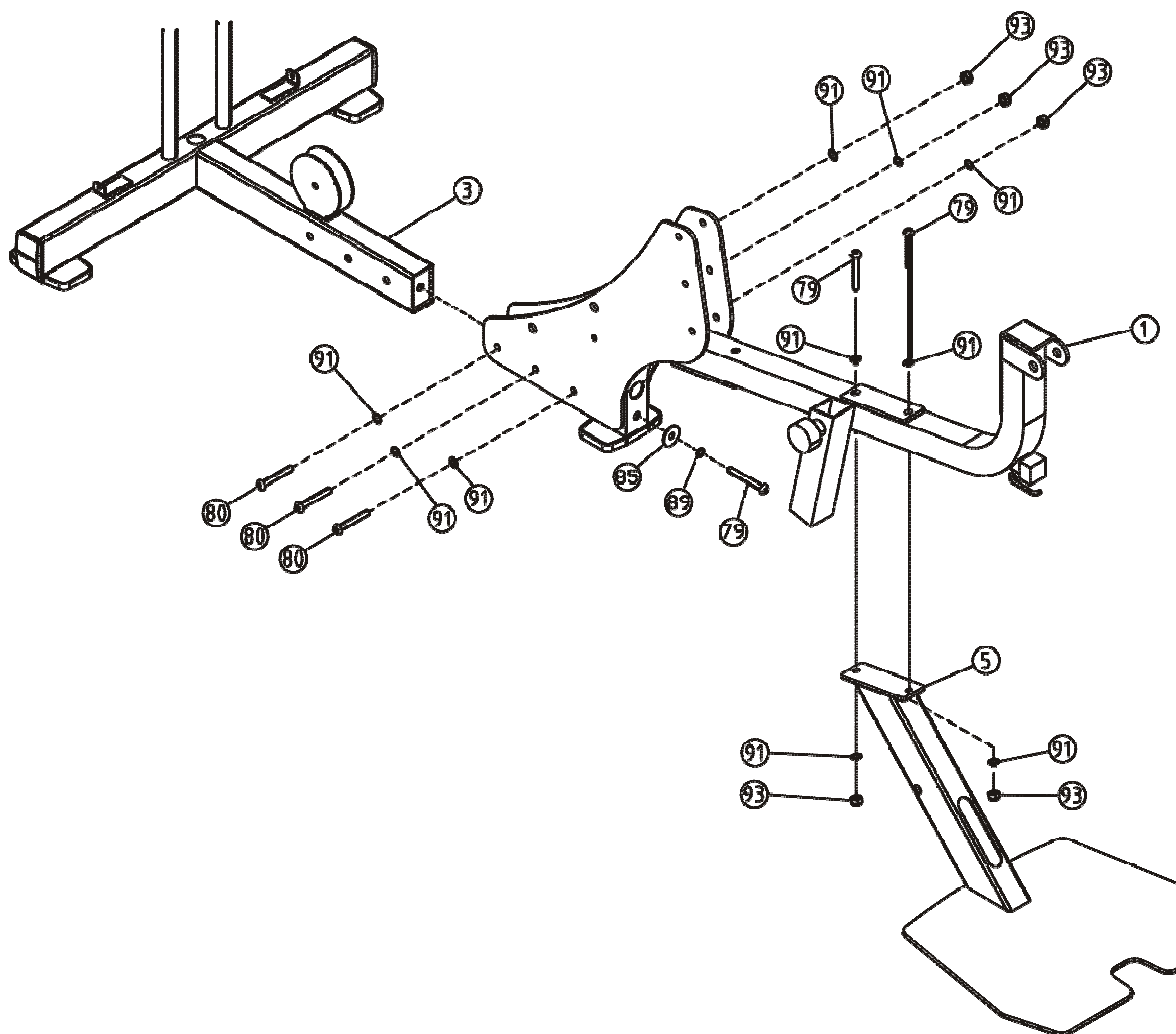


Ensamblaje

2do paso

1. Conecte el receptáculo de soporte del asiento (n.º 1) al marco trasero (n.º 3) con:
tres tornillos de cabeza redonda M10 * 75 (nº 80) seis arandelas planas $\text{Ø } 11 * \text{Ø } 20 * 2$ (nº 91) tres tuercas de seguridad de nailon M10 (n.º 93) Un tornillo de cabeza redonda M10*80 (n.º 79) una arandela plana $\text{Ø } 38 * \text{Ø } 11 * 2$ (nº 85) una arandela elástica $\text{Ø } 10$ (nº 89)
2. Conecte el poste delantero (n.º 5) al receptáculo de soporte del asiento (n.º 1) con:
dos tornillos de cabeza redonda M10 * 80 (#79) cuatro arandelas planas $\text{Ø } 11 * \text{Ø } 20 * 2$ (#91) dos tuercas de seguridad de nailon M10 (#93)

Nota: Apriete manualmente los pernos y las contratuercas de nailon hasta que la unidad esté completamente ensamblada.

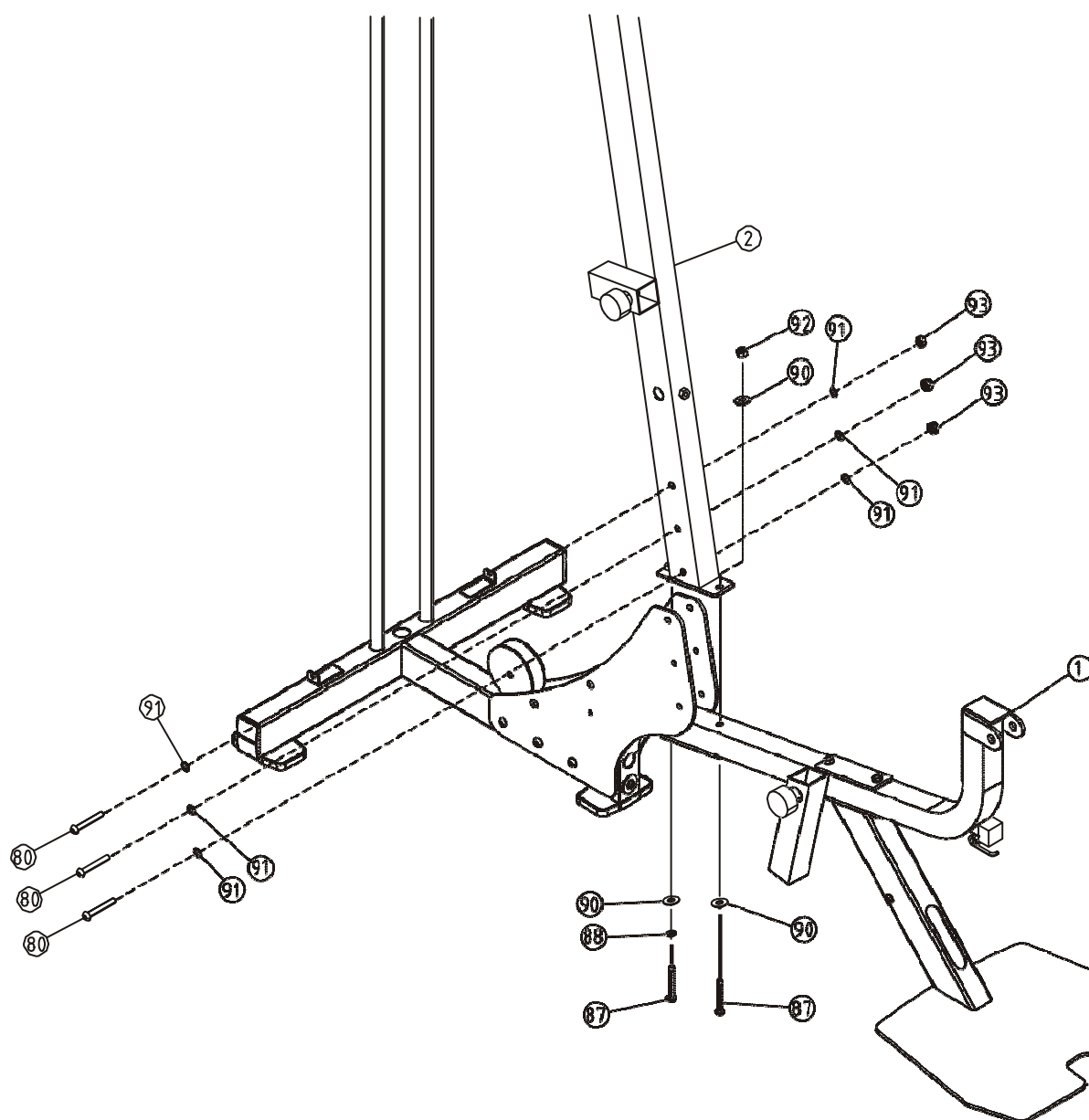


Ensamblaje

Paso 3

Conecte el poste principal (n.º 2) al receptáculo de soporte del asiento (n.º 1) con:
tres tornillos de cabeza redonda M10 * 75 (n.º 80) seis arandelas planas $\text{Ø } 11 * \text{Ø } 20 * 2$ (n.º 91)
tres tuercas de seguridad de nailon M10 (n.º 93) dos tornillos de cabeza redonda M12*80 (n.º 87)
una arandela elástica $\text{Ø } 12$ (n.º 88) tres arandelas planas $\text{Ø } 13 * \text{Ø } 24 * 1,5$ (n.º 90) una
contratuercas de nailon M12 (n.º 92)

Nota: Apriete manualmente los pernos y las contratuercas de nailon hasta que la unidad esté completamente ensamblada.

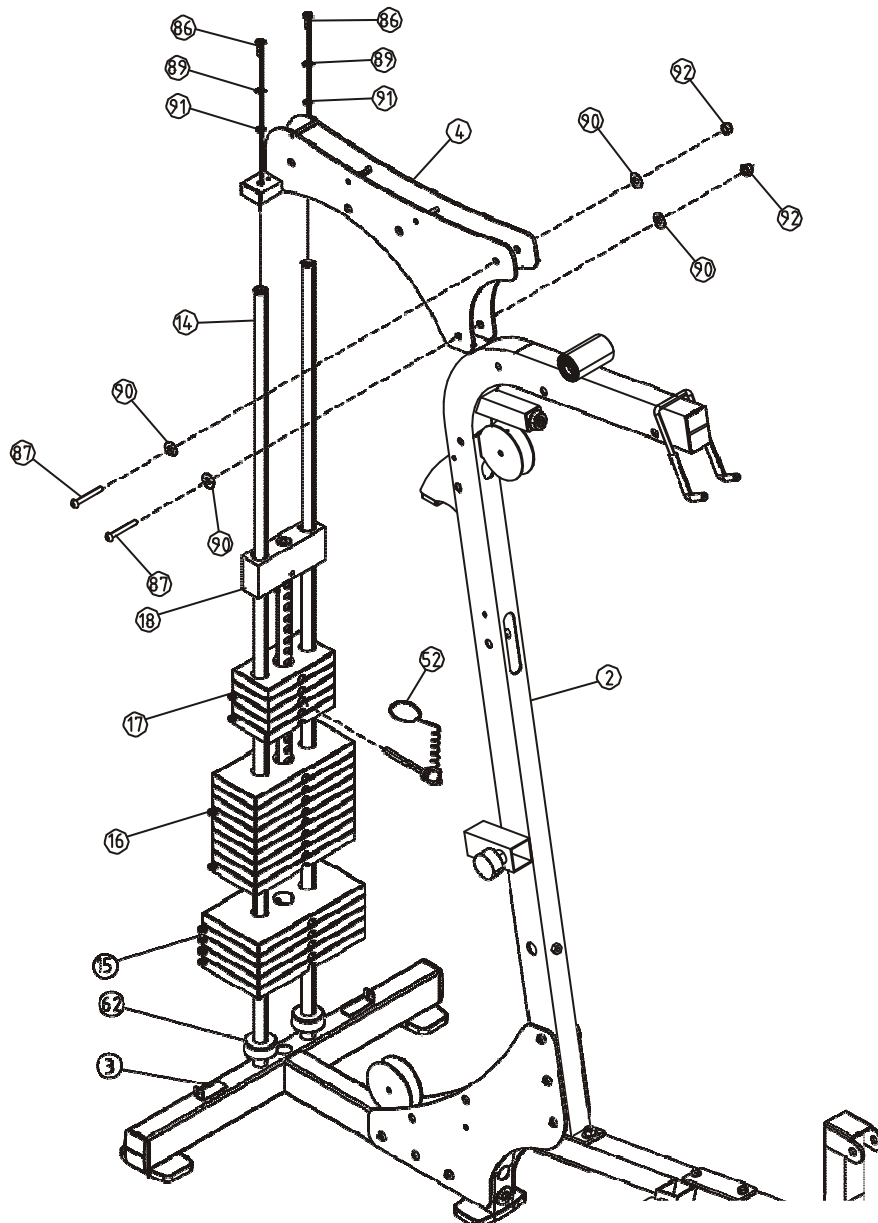


Ensamblaje

Etapa 4

1. Fijar a las dos varillas verticales (n° 14):
dos topes de peso (#62) cinco placas de peso de 6,8 kg (#15)
nueve discos de pesas de 4,5 kg cada uno (#16) cinco discos de pesas de 2,25 kg (#17)
la placa superior (n° 18)
2. Fije la viga superior principal (#4) al montante principal (#2) con:
dos tornillos de cabeza redonda M12 * 80 (n° 87) cuatro arandelas planas $\varnothing 13 * \varnothing 24 * 1,5$ (n° 90)
dos contratueras de nailon M12 (n° 92)
3. Fije la viga superior principal (n° 4) a las varillas verticales (n° 14) con: dos tornillos de cabeza redonda M10 * 25 (n° 86) dos arandelas de resorte $\varnothing 10$ (n° 89)
dos planas $\varnothing 11 * \varnothing$ arandelas 20 * 2 (#91)

Nota: Apriete manualmente los pernos y las contratueras de nailon hasta que la unidad esté completamente ensamblada.

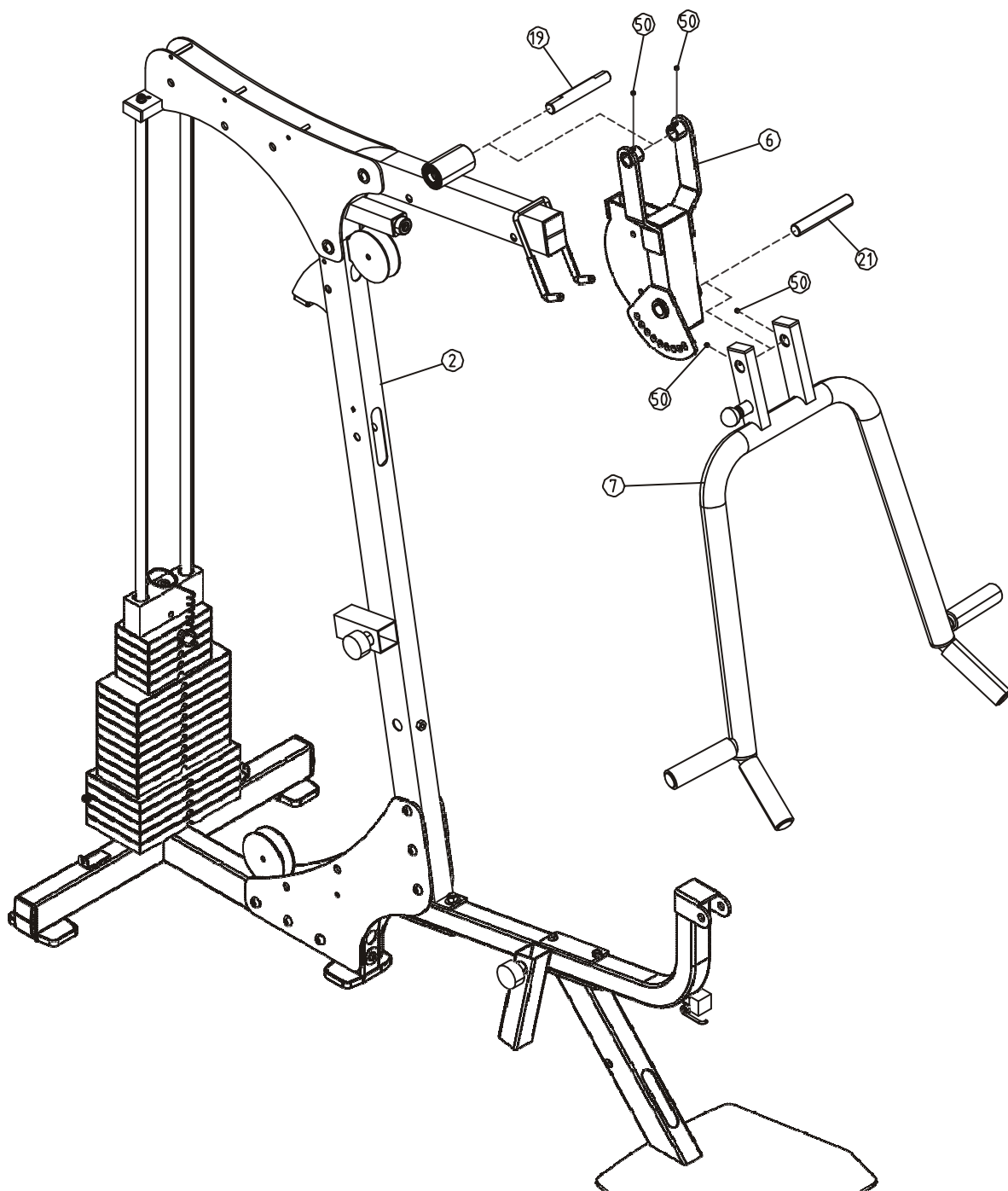


Ensamblaje

Paso 5

1. Fije el soporte del brazo superior (#6) al montante principal (#2) con:
una varilla para press de hombros $\text{Ø } 25 \times 162$ (nº 19) dos tornillos M8*6 (nº 50)
2. Conecte la parte superior del brazo (#7) al soporte del brazo superior (#6) con:
una varilla para ajustar el press de hombros $\text{Ø } 25,4 \times 152$ (nº 21)
dos tornillos M8*6 (nº 50)

Nota: Apriete manualmente los pernos y las contratuercas de nailon hasta que la unidad esté completamente ensamblada.

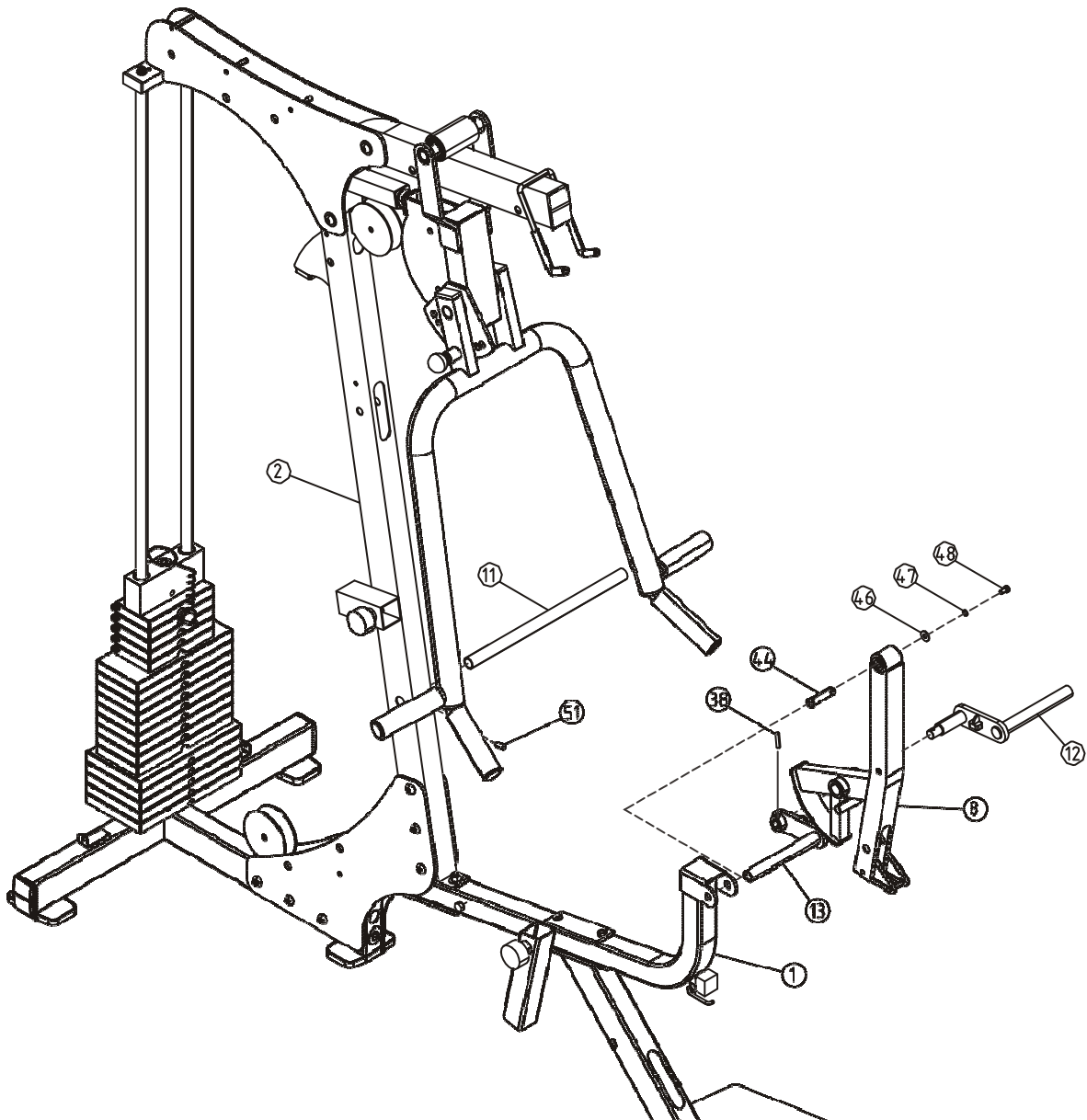


Ensamblaje

Paso 6

1. Fijar el tubo largo de espuma $\varnothing 25 * 433$ (n° 11) al montante principal (n° 2) con:
un tornillo de cabeza redonda M8*35 (#51)
2. Conecte la palanca de extensión de piernas (#8) al receptáculo de soporte del asiento (#1) con:
una varilla de extensión de patas $\varnothing 16 * M8 * 61$ (n° 44) una arandela plana $\varnothing 9 * \varnothing 22 * 2$ (n° 46)
una arandela elástica $\varnothing 8$ (n° 47) un tornillo de montaje cabeza redonda M8*15 (n° 48)
3. Conecte el marco de espuma con vástago (N.° 12) y el marco de espuma sin vástago (N.° 13) a la palanca de extensión de piernas (N.° 8) con:
un pasador tensor $\varnothing 8 * 32$ (n° 38)

Nota: Apriete manualmente los pernos y las contratuercas de nailon hasta que la unidad esté completamente ensamblada.

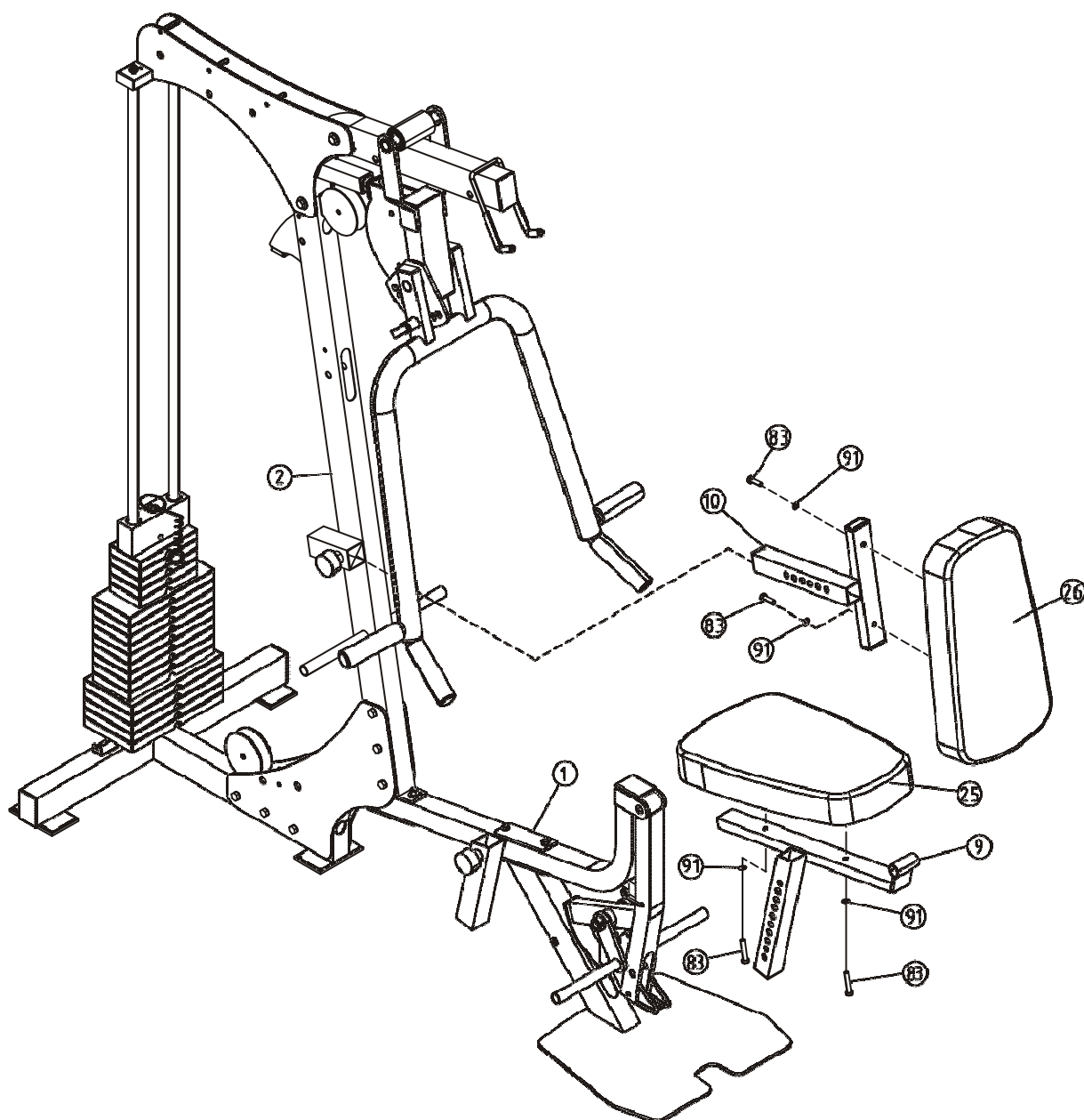


Ensamblaje

Paso 7

1. Conecte el tubo telescópico del respaldo (#10) al montante principal (#2).
2. Fijar el respaldo (nº 26) al tubo telescópico del respaldo (nº 10) con:
dos tornillos de montaje cabeza redonda M10*50 (nº 83) dos arandelas planas Ø 11 * Ø 20 * 2 (nº 91)
3. Conecte el soporte del asiento (#9) al receptáculo del soporte del asiento (#1).
4. Fije el asiento (#25) al soporte del asiento (#9) con:
dos tornillos de montaje cabeza redonda M10*50 (nº 83) dos arandelas planas Ø 11 * Ø 20 * 2 (nº 91)

Nota: Apriete manualmente los pernos y las contratuercas de nailon hasta que la unidad esté completamente ensamblada.

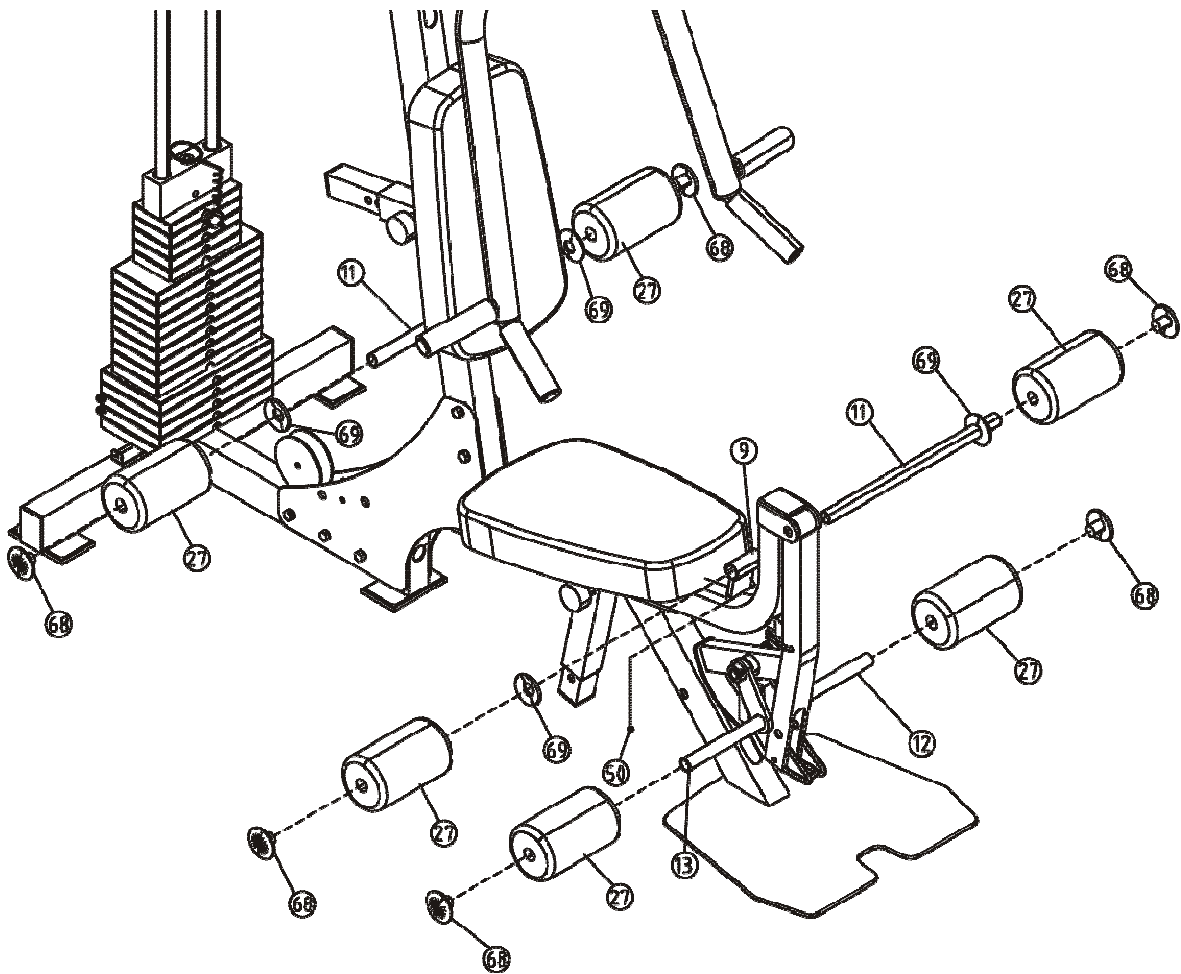


Ensamblaje

Paso 8

1. Fijar dos rodillos acolchados Ø 100 * 180 (nº 27) al tubo largo de espuma (nº 11) con: dos casquillos de rodillo acolchados Ø 25 (nº 68) dos arandelas de plástico Ø 66 (nº 69)
2. Coloque un rodillo acolchado (n.º 27) y una tapa del rodillo acolchado (n.º 68) al marco de espuma sin vástago (n.º 13).
3. Conecte un rodillo acolchado (n.º 27) y una tapa del rodillo acolchado (n.º 68) al marco de espuma con varilla (n.º 12).
4. Fijar el tubo largo de espuma Ø 25 * 433 (nº 11) al soporte del asiento (nº 9) con: un tornillo M8*6 (#50)
5. Fijar dos rodillos acolchados Ø 100 * 180 (nº 27) al tubo largo de espuma (nº 11) con: dos casquillos de rodillo acolchados Ø 25 (nº 68) dos arandelas de plástico Ø 66 (nº 69)

Nota: Apriete manualmente los pernos y las contratuercas de nailon hasta que la unidad esté completamente ensamblada.



Ensamblaje

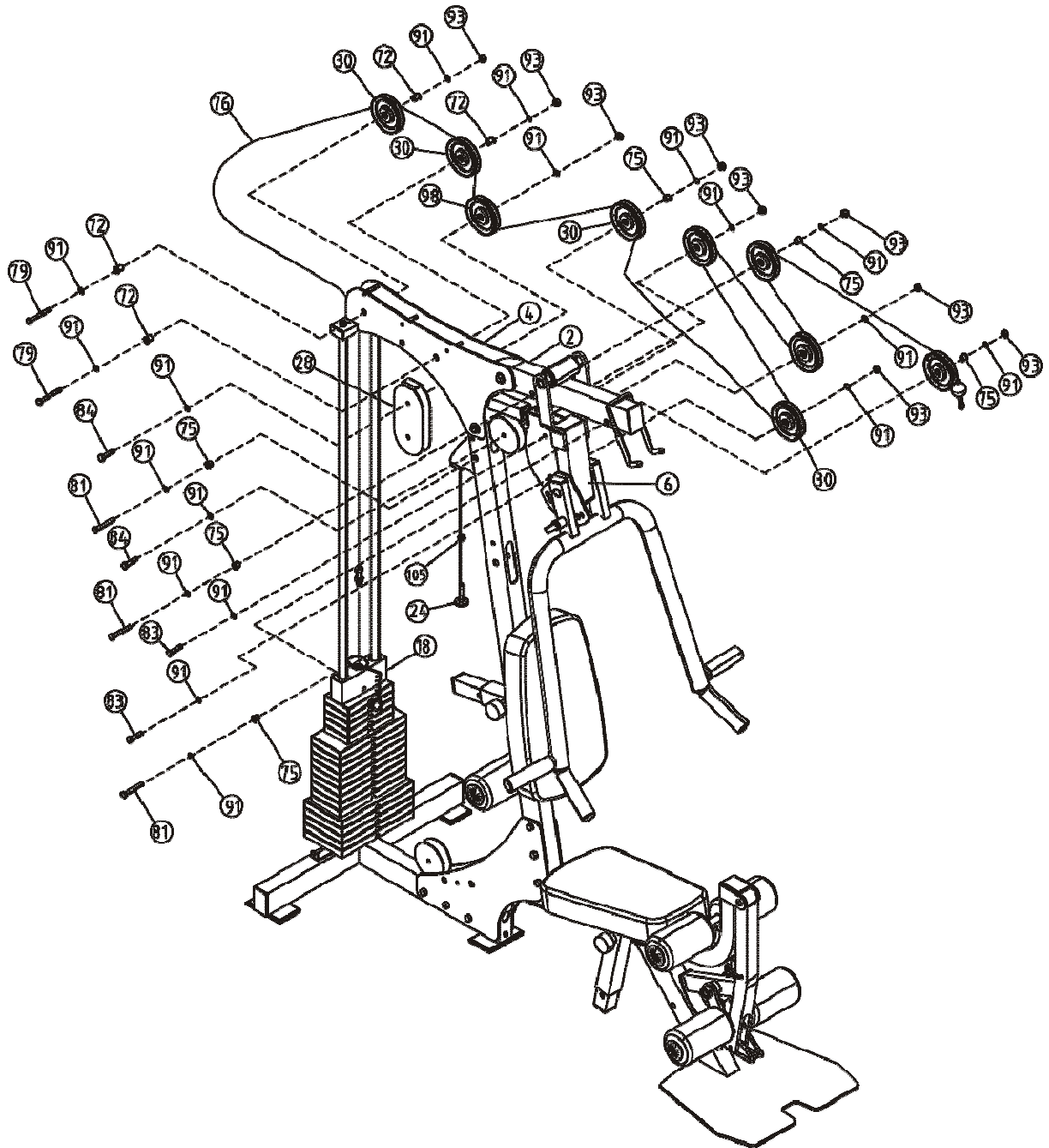
Paso 9

1. Conecte la tapa ajustable (#24) al montante principal (#2) con:
una tuerca hexagonal M10 (n° 105)
2. Conecte el cable de la prensa de hombros (#76) a la placa superior (#18).
3. Fijar dos poleas Ø 114 (n° 30) a la viga superior principal (n° 18) con:
dos tornillos de cabeza redonda M10*80 (#79)
cuatro tornillos distanciadores Ø 20 * Ø 10,5 * 19,5 (n° 72)
cuatro arandelas planas Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
dos contratuercas de nailon M10 (n° 93)
4. Fijar una polea Ø 89 (n° 98) al soporte polea (n° 28) con:
Un tornillo de cabeza redonda M10*45 (n.º 84)
Dos arandelas planas Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
Una contratuerca de nailon M10 (n° 93)
5. Fijar cuatro poleas Ø 114 (n° 30) al montante principal (n° 2) con:
tres tornillos de cabeza redonda M10*70 (n.º 81)
un tornillo de cabeza redonda M10*45 (n.º 84)
seis tornillos distanciadores Ø 20 * Ø 10,5 * 14 (n° 75)
ocho arandelas planas Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
cuatro contratuercas de nailon M10 (n° 93)
6. Fijar dos poleas Ø 114 (n° 30) al soporte brazo superior (n° 6) con:
dos tornillos de cabeza redonda M10*50 (#83)
cuatro arandelas planas Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
dos contratuercas de nailon M10 (n° 93)

Nota: Apriete manualmente los pernos y las contratuercas de nailon hasta que la unidad esté completamente ensamblada.

Ensamblaje

Paso 9



Ensamblaje

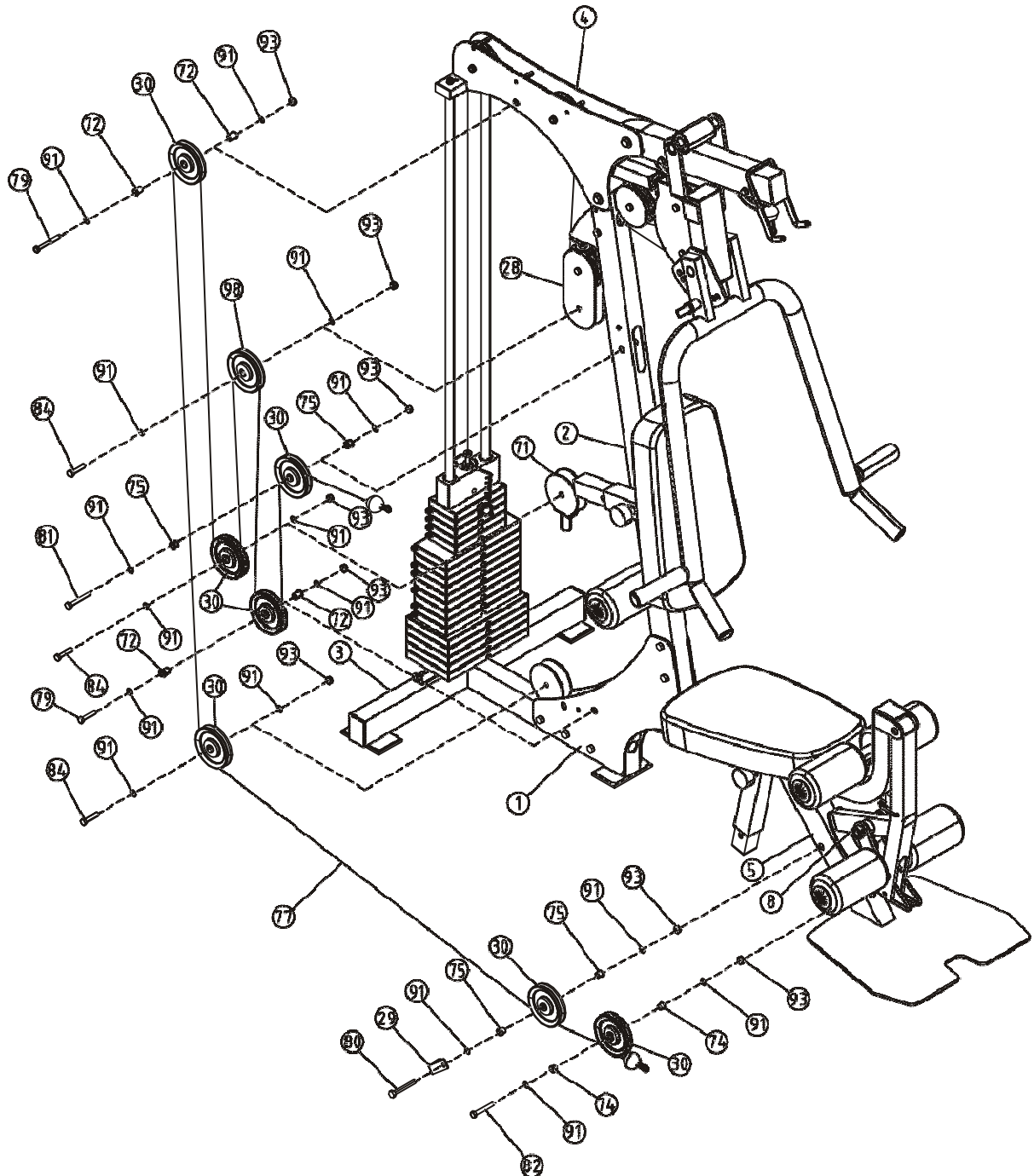
Paso 10

1. Conecte el cable de la polea intermedia (#77) a la palanca de extensión de piernas (#8).
2. Fijar una polea Ø 114 (nº 30) a la palanca de extensión de piernas (nº 8) con:
 - un tornillo de cabeza redonda M10*65 (#82)
 - dos tornillos distanciadores Ø 20 * Ø 10,5 * 11,5 (nº 72)
 - cuatro arandelas planas Ø 11 * Ø 20 * 2 (nº 91)
 - una contratuerca de nailon M10 (nº 93)
3. Fijar una polea Ø 114 (nº 30) al montante delantero (nº 5) con:
 - un soporte de retención de cable (#29)
 - un tornillo de cabeza redonda M10*75 (#80)
 - dos tornillos distanciadores Ø 20 * Ø 10,5 * 14 (nº 75)
 - dos arandelas planas Ø 11 * Ø 20 * 2 (nº 91)
 - una contratuerca de nailon M10 (nº 93)
4. Fijar una polea Ø 114 (nº 30) al montante trasero (nº 3) con:
 - un tornillo de cabeza redonda M10*45 (#84)
 - dos arandelas planas Ø 11 * Ø 20 * 2 (nº 91)
 - una contratuerca de nylon M10 (nº 93)
5. Fijar una polea Ø 114 (nº 30) a la viga superior principal (nº 4) con:
 - un tornillo de cabeza redonda M10*80 (#79)
 - dos tornillos distanciadores Ø 20 * Ø 10,5 * 19,5 (nº 72)
 - dos arandelas planas Ø 11 * Ø 20 * 2 (nº 91)
 - una contratuerca de nailon M10 (nº 93)
6. Fijar una polea Ø 114 (nº 30) al soporte polea con varilla (nº 71) con:
 - un tornillo de cabeza redonda M10*45 (#84)
 - dos arandelas planas Ø 11 * Ø 20 * 2 (nº 91)
 - una contratuerca de nailon M10 (nº 93)
7. Fijar una polea Ø 89 (nº 98) al soporte polea (nº 28) con:
 - un tornillo de cabeza redonda M10*45 (#84)
 - dos arandelas planas Ø 11 * Ø 20 * 2 (nº 91)
 - una contratuerca de nailon M10 (nº 93)
8. Fijar una polea Ø 114 (nº 30) al receptáculo soporte asiento (nº 1) con:
 - un tornillo de cabeza redonda M10*80 (#79)
 - dos tornillos distanciadores Ø 20 * Ø 10,5 * 19,5 (nº 72)
 - dos arandelas planas Ø 11 * Ø 20 * 2 (nº 91)
 - una contratuerca de nailon M10 (nº 93)
9. Fijar una polea Ø 114 (nº 30) al montante principal (nº 2) con:
 - un tornillo de cabeza redonda M10*70 (#81)
 - dos tornillos distanciadores Ø 20 * Ø 10,5 * 14 (nº 75)
 - dos arandelas planas Ø 11 * Ø 20 * 2 (nº 91)
 - una contratuerca de nailon M10 (nº 93)

Nota: Apriete manualmente los pernos y las contratuercas de nailon hasta que la unidad esté completamente ensamblada.

Ensamblaje

Paso 10

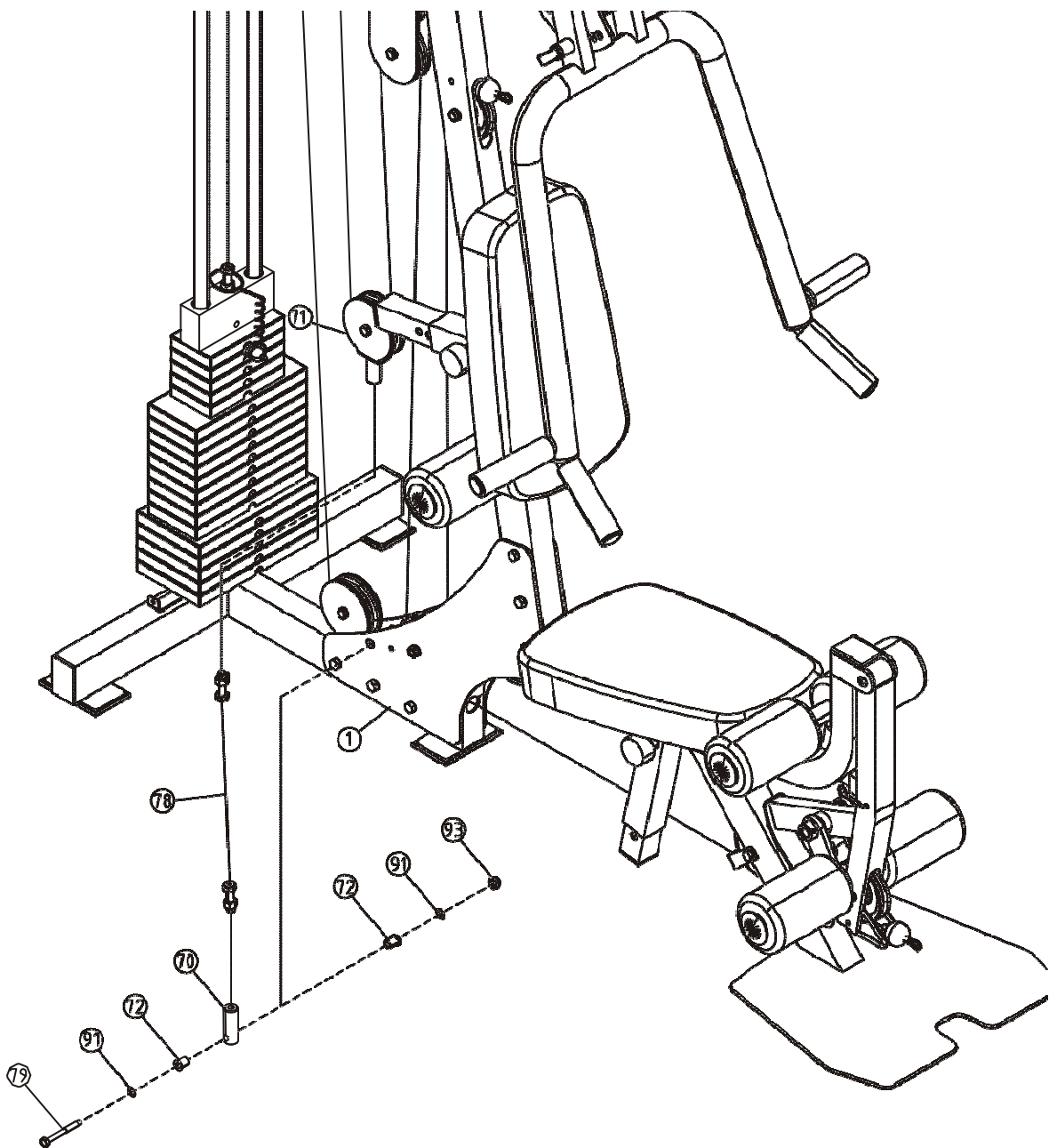


Ensamblaje

Paso 11

1. Conecte el relé del cable de prensa de piernas (#78) al soporte de la polea con varilla (#71).
2. Conecte el relé del cable de prensa de piernas (#78) al adaptador de cable (#70).
3. Conecte el adaptador de cable (#70) al receptáculo de soporte del asiento (#1) con: un tornillo de cabeza redonda M10 * 80 (#79) dos pernos espaciadores $\text{Ø} 20 * \text{Ø} 10.5 * 19.5$ (nº 72) dos arandelas planas $\text{Ø} 11 * \text{Ø} 20 * 2$ (nº 91) una contratuerca nylon M10 (nº 93)

Nota: Apriete manualmente los pernos y las contratuercas de nailon hasta que la unidad esté completamente ensamblada.

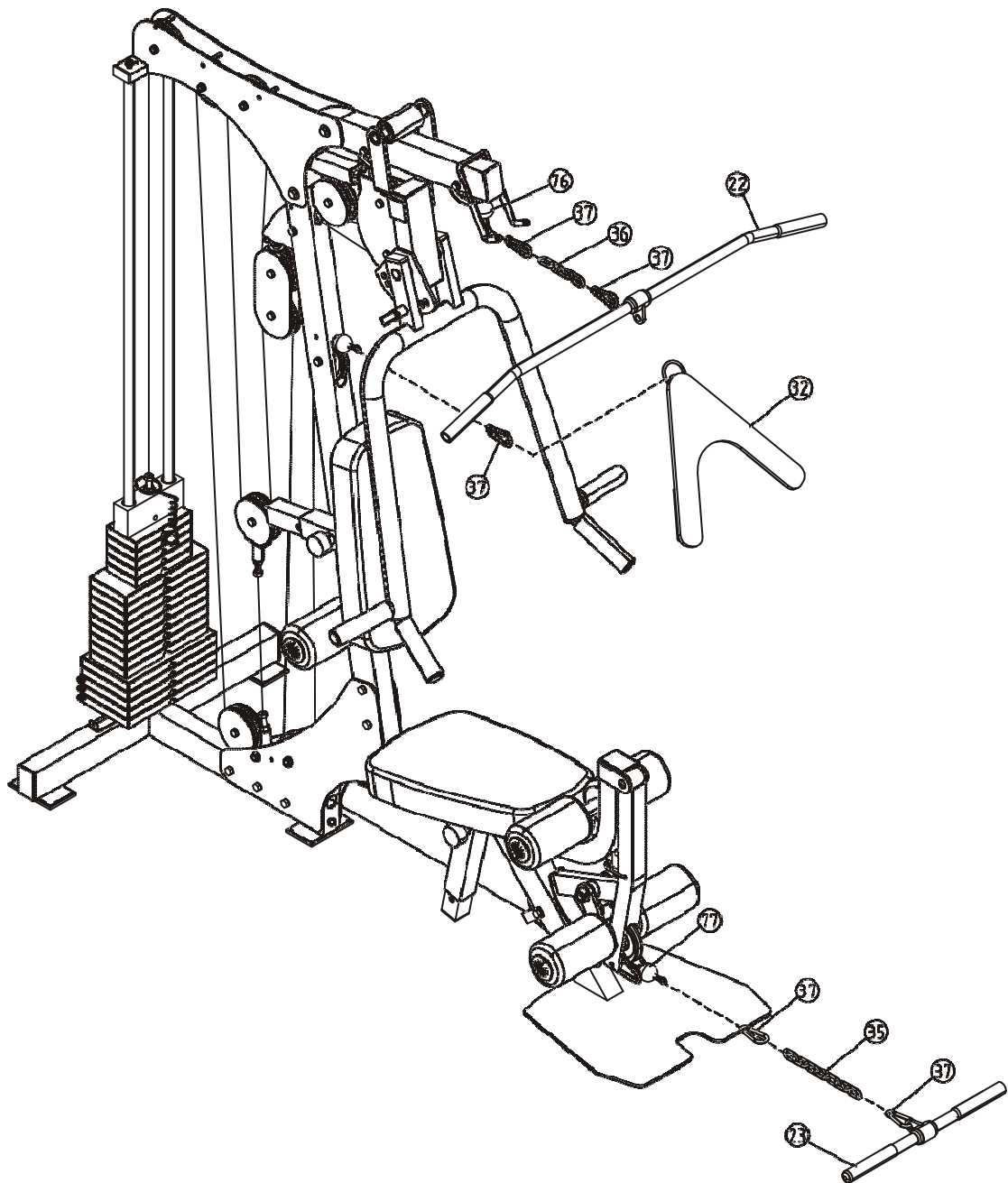


Ensamblaje

Paso 12

1. Conecte la barra pequeña (#23) al cable de la polea intermedia (#77) con: dos mosquetones Ø 8 (nº 37) una cadena larga Ø 5 * 12 (nº 35)
2. Conecte la correa abdominal (#32) al cable de la polea intermedia (#77) con: un mosquetón Ø 8 (nº 37)
3. Fija la barra larga (nº 22) al cable del press de hombros (nº 76) con: dos mosquetones Ø 8 (nº 37) una cadena larga Ø 5 * 5 (nº 36)

Nota: Apriete manualmente los pernos y las contratuercas de nailon hasta que la unidad esté completamente ensamblada.

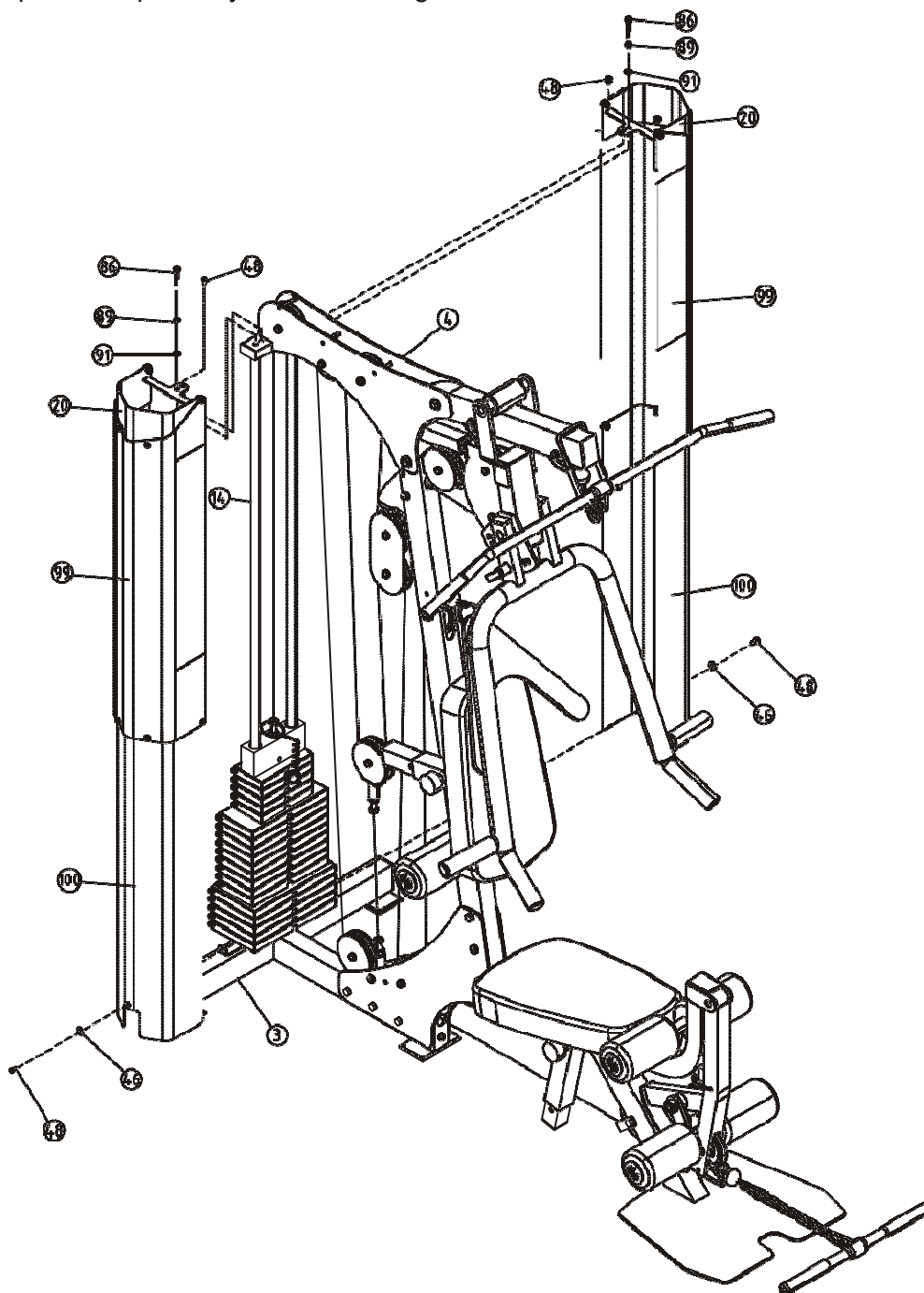


Ensamblaje

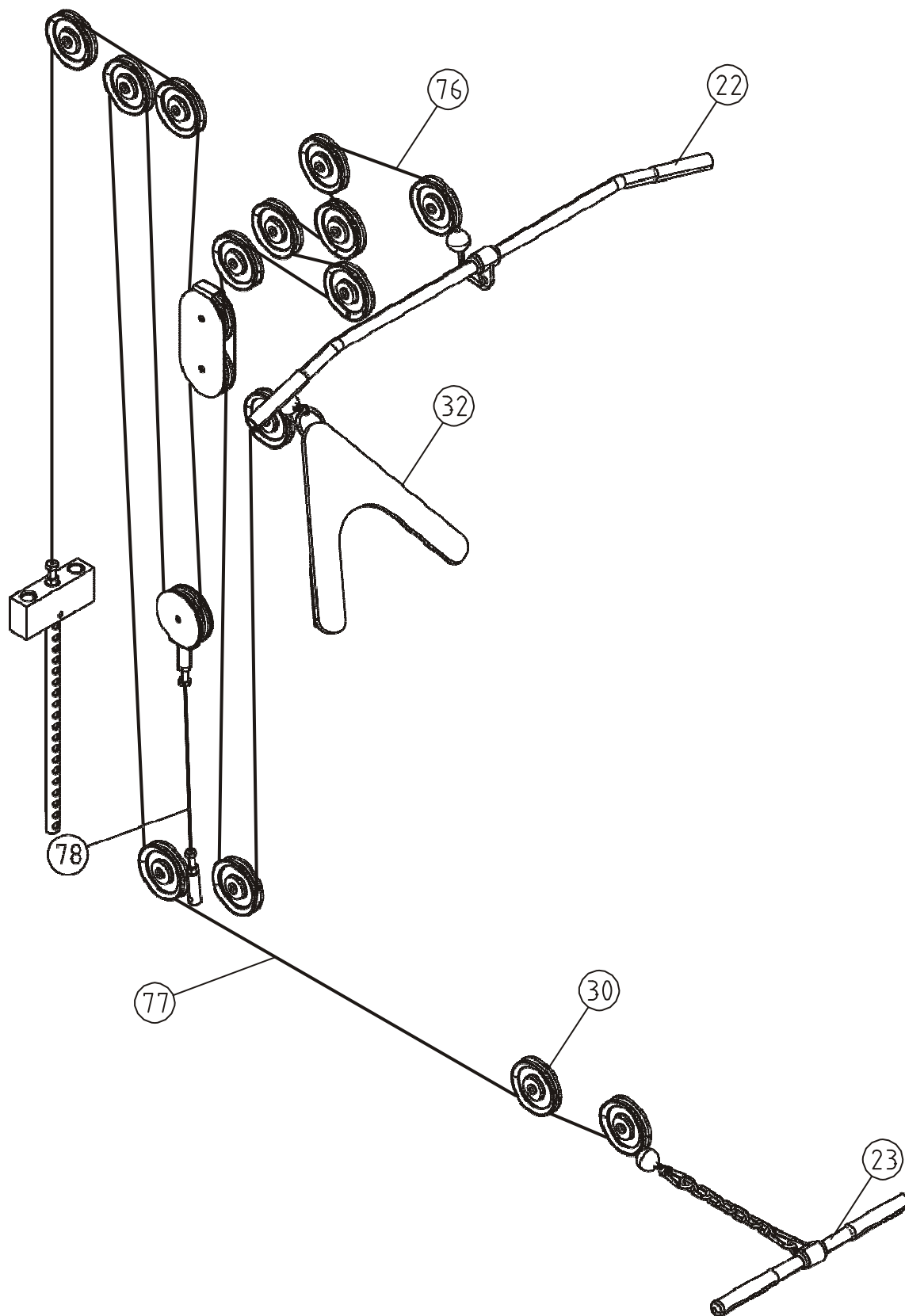
Paso 13

1. Conecte dos protectores de contrapeso inferiores (#100) al marco trasero (#3) con: dos tornillos de montaje cabeza redonda M8*15 (n° 48) una arandela plana $\varnothing 9 * \varnothing 22 * 2$ (n° 46)
2. Fije dos cubiertas protectoras de peso (n° 20) a la viga superior principal (n° 4) con: dos tornillos de cabeza redonda M8*15 (n.° 48) dos tornillos de cabeza redonda M10*25 (n.° 86) dos arandelas elásticas $\varnothing 10$ (n° 89) dos arandelas planas $\varnothing 11 * \varnothing 20 * 2$ (n° 91)

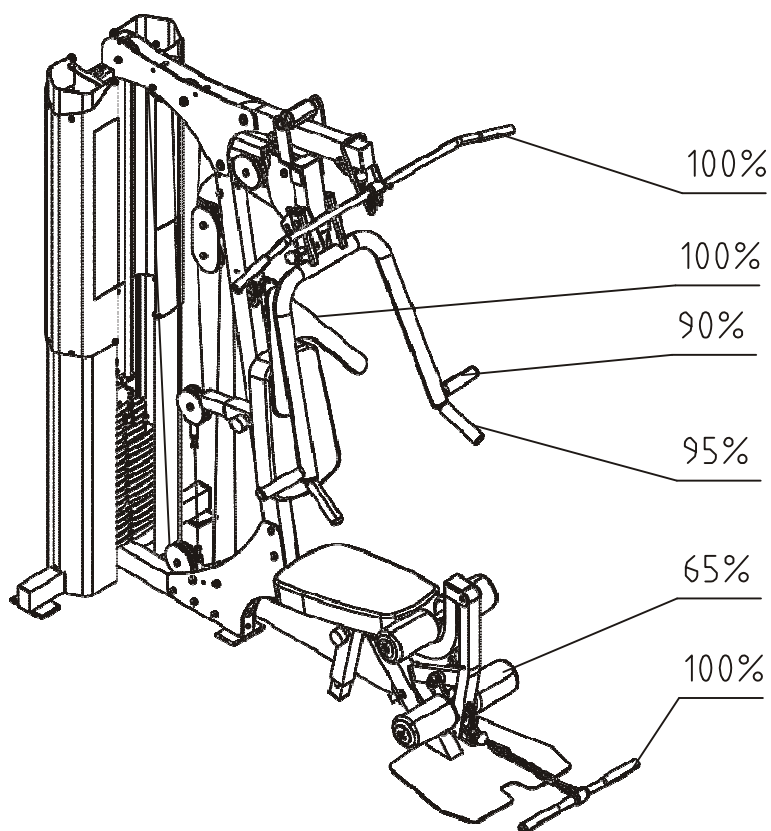
Nota: Apriete los pernos y tuercas de seguridad de nailon con una llave.



Vista de cables



Relaciones de peso



	100%	95%	90%	65%
1	10	9.5	9	6.5
2	15	14	13.5	10
3	20	19	18	13
4	25	24	23	16
5	30	29	27	20
6	35	33	32	23
7	45	43	41	29
8	55	52	50	36
9	65	62	59	42
10	75	71	68	49
11	85	81	77	55
12	95	90	86	62
13	105	100	95	68
14	115	110	104	75
15	125	119	113	81
16	140	133	126	91
17	155	147	140	101
18	170	162	153	111
19	185	176	167	120
20	200	190	180	130

Programa de mantenimiento

RUTINA	MANTENIMIEN TO COMERCIAL	MANTENIMIEN TO ESPECIAL	FECHA						
Inspección: Eslabones, alfileres, mosquetones,	A DIARIO	SEMANALMENTE							
Limpio: Recubrimientos	A DIARIO	SEMANALMENTE							
Inspección: Cables o correas y su tensión.	A DIARIO	SEMANALMENTE							
Inspección: Barras y manijas accesorias	SEMANALMENTE	TRIMESTRAL							
Inspección: Todas las miniaturas	SEMANALMENTE	TRIMESTRAL							
Inspección: Tuercas y pernos apretados correctamente si necesario	SEMANALMENTE	TRIMESTRAL							
Inspección: Superficies antideslizantes	SEMANALMENTE	TRIMESTRAL							
Limpiar y engrasar:Varillas verticales con lubricante teflón (PTFE) (Superlube)	MENSUAL	TRIMESTRAL							
Lubricar: Casquillos de asiento, casquillos de Turcite, rodamientos lineales	MENSUAL	TRIMESTRAL							
Limpio y pulido: Todos los acabados brillantes	SEMI ANUAL	ANUAL							
Volver a montar con grasa: Cojinetes lineales	SEMI ANUAL	ANUAL							
Reemplazar : Cables, correas y piezas. conexión	ANUAL	CADA 3 AÑOS							

Información general sobre mantenimiento.

Eslabones, pasadores, mosquetones, giratorios, imperdibles:

- * Inspeccione todas las piezas en busca de signos de desgaste y daños.
- * Inspeccionar la tensión del resorte y la alineación de mosquetones y pasadores.
- * Si el resorte ya no funciona o ha perdido rigidez, reemplácelo inmediatamente.

Revestimiento:

- * Para garantizar la vida útil de los recubrimientos así como una buena higiene, todas las piezas con recubrimiento deben limpiarse con un paño húmedo después de cada sesión.
- * Limpiar periódicamente con un jabón suave o un limpiador homologado para suelos vinílicos para evitar la aparición de grietas o resequedad. Evite el uso de limpiadores abrasivos o no aptos para vinilo.
- * Reemplace las cubiertas desgastadas o rotas inmediatamente.
- * No acercar objetos cortantes o puntiagudos a los revestimientos.

Miniatura:

- * Inspeccione y familiarícese con las advertencias de seguridad u otra información para el usuario indicada en cada pegatina.

Tuercas y tornillos:

- * Inspeccione todas las tuercas y tornillos y apriételes si es necesario.
- * Apriete periódicamente los elementos de hardware para garantizar que queden fijados correctamente.

Superficies antideslizantes:

- * Estas superficies están diseñadas para brindar un soporte estable y deben reemplazarse si parecen desgastadas o resbaladizas.

Correas y cables:

- * Sólo utilizamos correas de alta calidad y cables MIL-SPEC.
- * Inspeccione visualmente las correas y los cables en busca de deshilachados, agrietados, pelados o decolorados.
- * Mientras el dispositivo no esté en uso, pase con cuidado el dedo por la correa o el cable para detectar áreas más delgadas o que sobresalgan.
- * Reemplace las correas y cables inmediatamente después de detectar los primeros signos de desgaste o daño. No utilice el dispositivo hasta que las correas o cables hayan sido reemplazados.

Tensión de correa y cable:

- * Consultando el manual del usuario, cuando se utilicen correas y cables, inspeccione todas las fijaciones y pernos para asegurarse de que estén bien sujetos.
- * Detectar cualquier cable suelto para reajustar la tensión si es necesario.

Fundas de asiento, varillas verticales:

- * Limpiar los tubos de ajuste con un paño sin polvo antes de engrasarlos.
- * Lubrique las mangas del asiento y las varillas verticales con un spray de lubricante a base de silicona o teflón.

Rodamientos lineales:

- * Consultando el manual de usuario, retire con cuidado los rodamientos de su alojamiento y engrase el interior del rodamiento con un dedo cubierto con grasa ligera (litio, Superlube, etc.). Con el dedo, aplique la grasa al rodamiento de bolas y a través su paso. Repetir el procedimiento hasta que el paso del rodamiento de bolas esté bien engrasado, reinsertar la varilla en el rodamiento y quitar el exceso de grasa.

POR FAVOR GUARDE ESTA INFORMACIÓN

Para solicitar piezas sueltas

En aras de la eficacia, antes de ponerse en contacto con nuestro Servicio Posventa, tenga a mano los siguientes datos:

El nombre o la **referencia del producto**.

Servicio Posventa

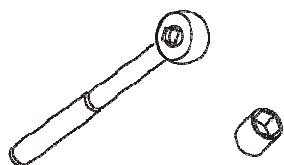
Correo electrónico: service-es@carefitness.com

Istruzioni

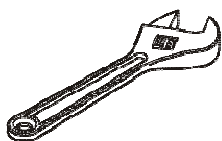
Si prega di leggere attentamente queste istruzioni prima di iniziare il montaggio. Fare riferimento ai vari elenchi contenuti in questo manuale per assicurarsi che tutte le parti siano state incluse nella consegna. Per effettuare un ordine, utilizzare i numeri delle parti e le descrizioni di questi elenchi. per le operazioni di manutenzione utilizzare solo i nostri pezzi di ricambio, la mancata osservanza di questa istruzione invaliderà la garanzia e potrebbe causare lesioni.

Questo dispositivo è progettato per fornire movimenti più fluidi ed efficienti. Dopo il montaggio, si consiglia di controllare tutte le funzioni per garantire il corretto funzionamento. In caso di problemi, consultare prima le istruzioni di montaggio per identificare possibili errori durante il montaggio. Se non si è in grado per identificare il problema, chiamare il distributore autorizzato. Assicurarsi di avere il numero di serie e questo manuale a portata di mano quando si chiama. Proseguire una volta identificate tutte le parti.

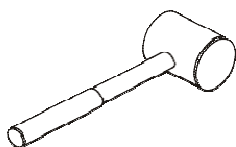
Strumenti necessari



Cricchetto e presa



Chiave regolabile

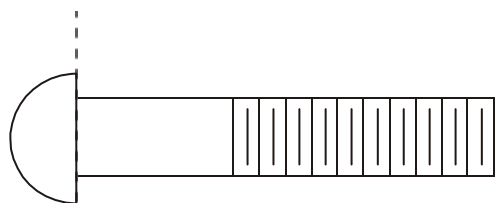


Martello di gomma

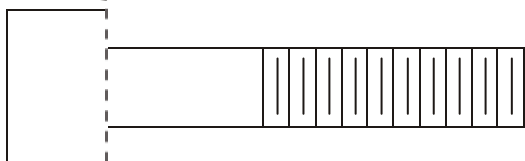


Set di chiavi esagonali

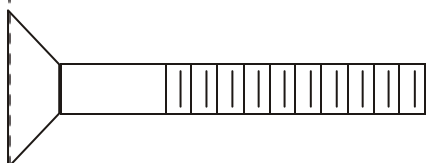
Guida alla misurazione



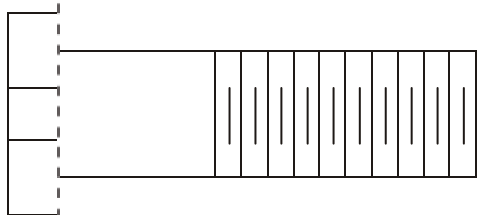
Vite a testa tonda



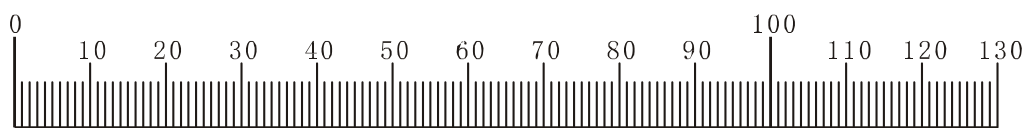
Vite a esagono incassato



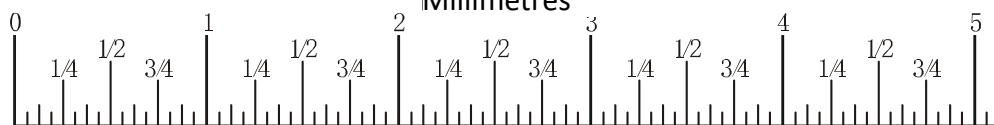
Vite a testa piatta



Bullone a testa esagonale



Millimètres



Pouces

istruzioni di montaggio

L'assemblaggio del dispositivo richiede circa due ore da parte di un installatore professionista. Se è la prima volta che si monta questo tipo di dispositivo, attendere più tempo. Si consiglia vivamente di far installare il dispositivo da un installatore professionista. È più facile, veloce e sicuro assemblare questo dispositivo con l'aiuto di un amico, perché alcune parti sono grandi, pesanti e difficili da maneggiare da soli. È importante assemblare questo prodotto in un luogo pulito, sgombro e ordinato. Questo ti permetterà di muoverti all'interno del prodotto durante il montaggio delle parti e quindi ridurre il rischio di lesioni durante il montaggio.



Remarque

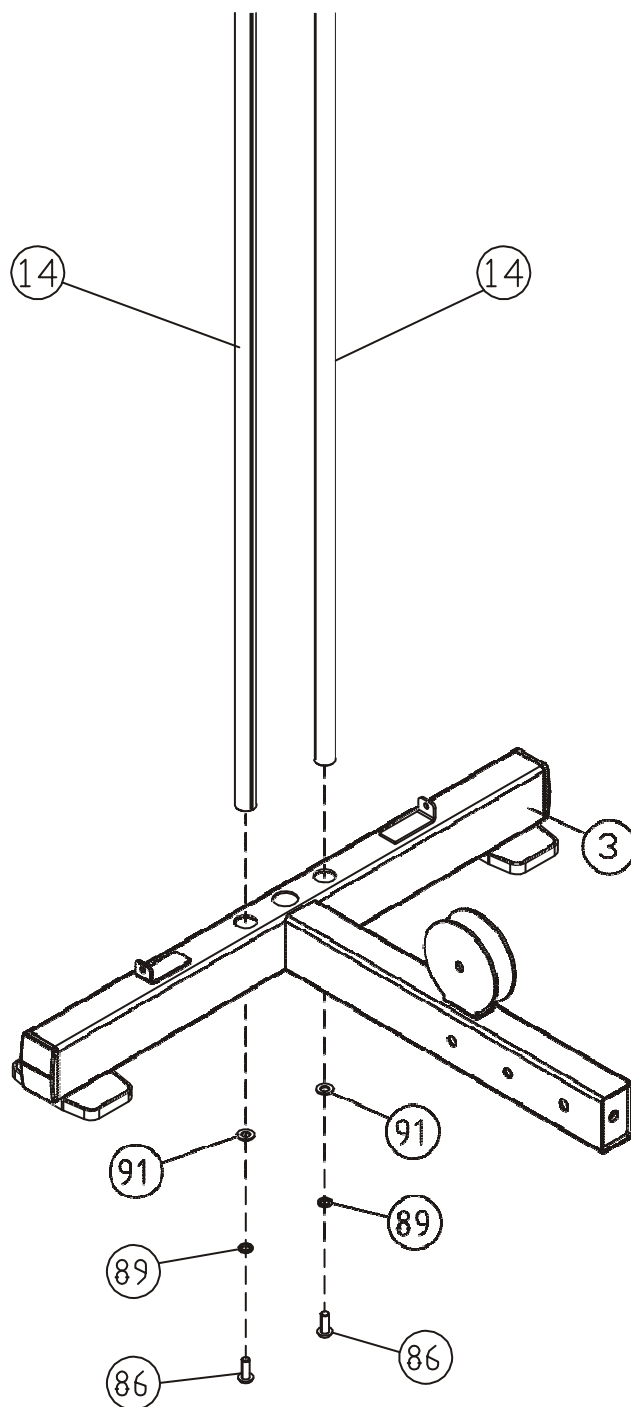
Come per tutte le parti assemblate, è essenziale un corretto allineamento e adattamento. Quando si collegano le parti, lasciare spazio per le regolazioni. Non serrare completamente l'hardware finché non viene indicato di farlo. Seguire l'ordine delle spiegazioni presentate in questo manuale per assemblare le parti di il dispositivo.

Assemblea

Passo 1

Fissare le aste verticali (n° 14) al telaio posteriore (n° 3) con:
due viti a testa tonda M10 * 25 (n° 86) due rondelle elastiche Ø 10 (n° 89)
due rondelle piatte Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)

Nota: serrare a mano i bulloni e i dadi di bloccaggio in nylon finché l'unità non è completamente assemblata.



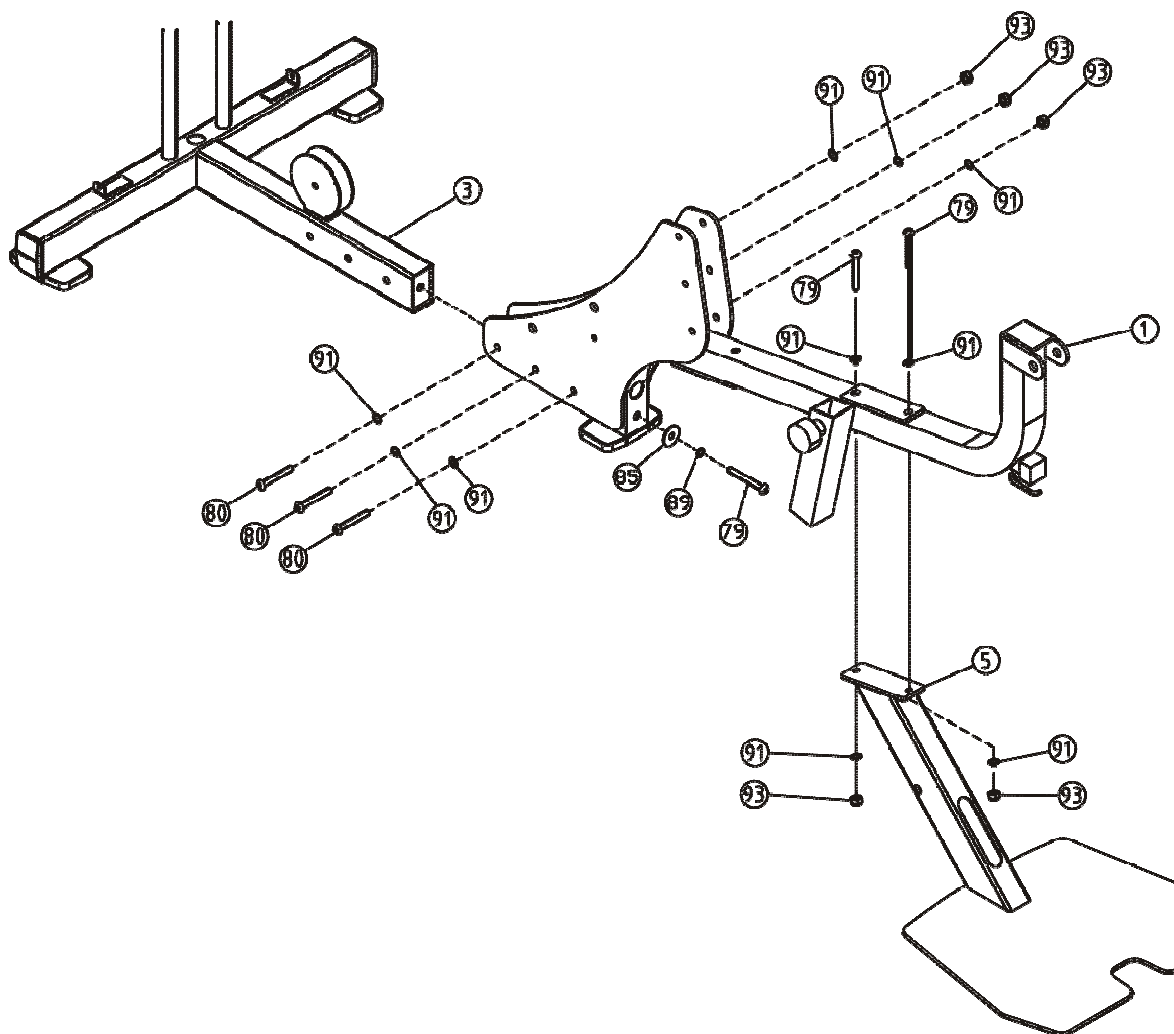
Assemblea

2° passo

1. Collegare la presa del supporto del sedile (#1) al telaio posteriore (#3) con:
tre viti a testa tonda M10 * 75 (n° 80) sei rondelle piatte Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
tre dadi di bloccaggio in nylon M10 (n. 93) Una vite a testa tonda M10*80 (n. 79)
una rondella piatta Ø 38 * Ø 11 * 2 (n° 85) una rondella elastica Ø 10 (n° 89)

2. Fissare il montante anteriore (#5) alla presa del supporto del sedile (#1) con:
due viti a testa tonda M10 * 80 (#79) quattro rondelle piatte Ø 11 * Ø 20 * 2 (#91) due dadi
di bloccaggio in nylon M10 (#93)

Nota: serrare a mano i bulloni e i dadi di bloccaggio in nylon finché l'unità non è completamente assemblata.

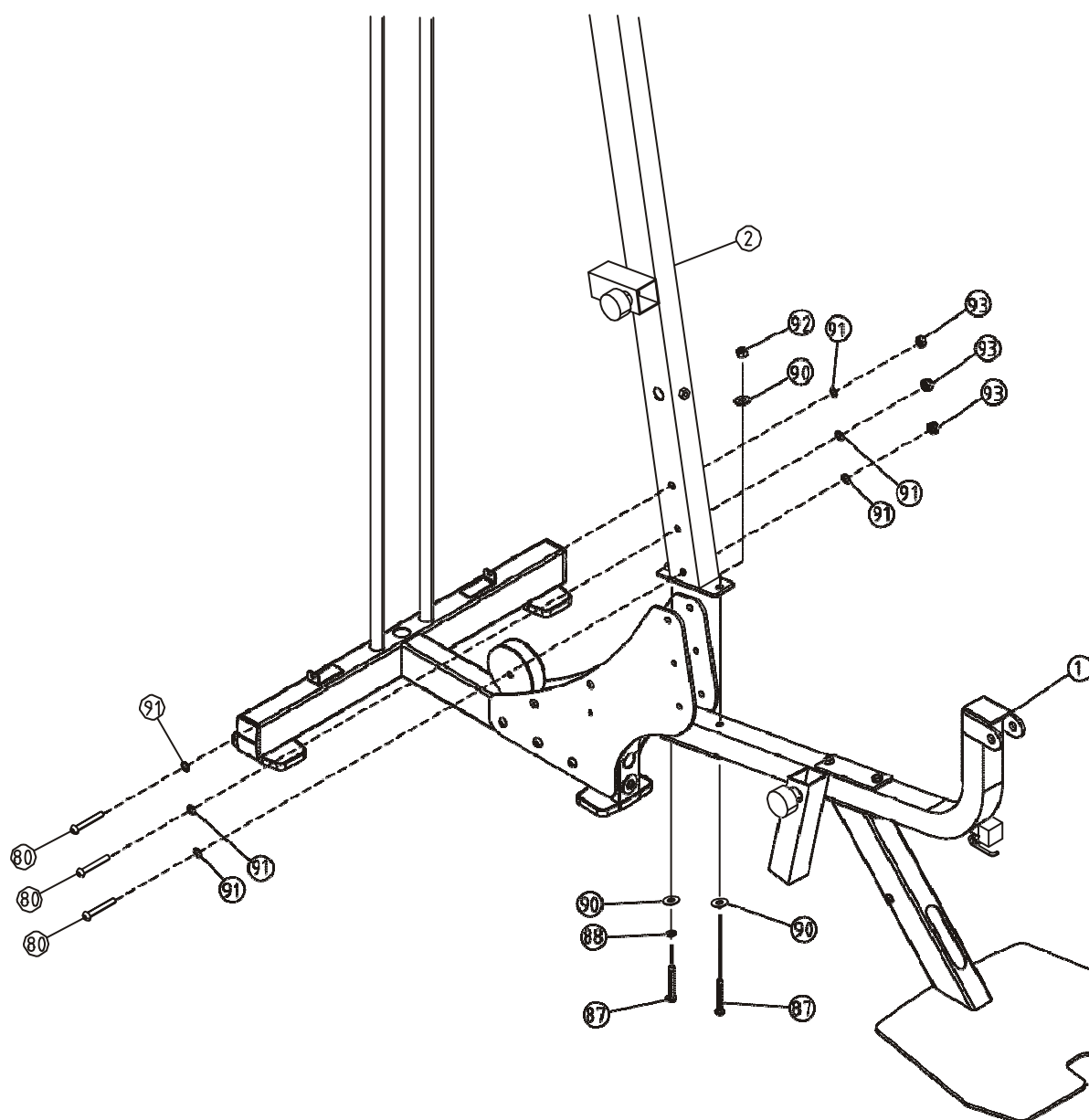


Assemblea

Passaggio 3

Collegare il montante principale (#2) alla presa del supporto del sedile (#1) con:
tre viti a testa tonda M10 * 75 (n° 80) sei rondelle piatte Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
tre dadi di bloccaggio in nylon M10 (n. 93) due viti a testa tonda M12*80 (n. 87)
una rondella elastica Ø 12 (n° 88) tre rondelle piatte Ø 13 * Ø 24 * 1,5 (n° 90) un
controdado in nylon M12 (n° 92)

Nota: serrare a mano i bulloni e i dadi di bloccaggio in nylon finché l'unità non è completamente assemblata.

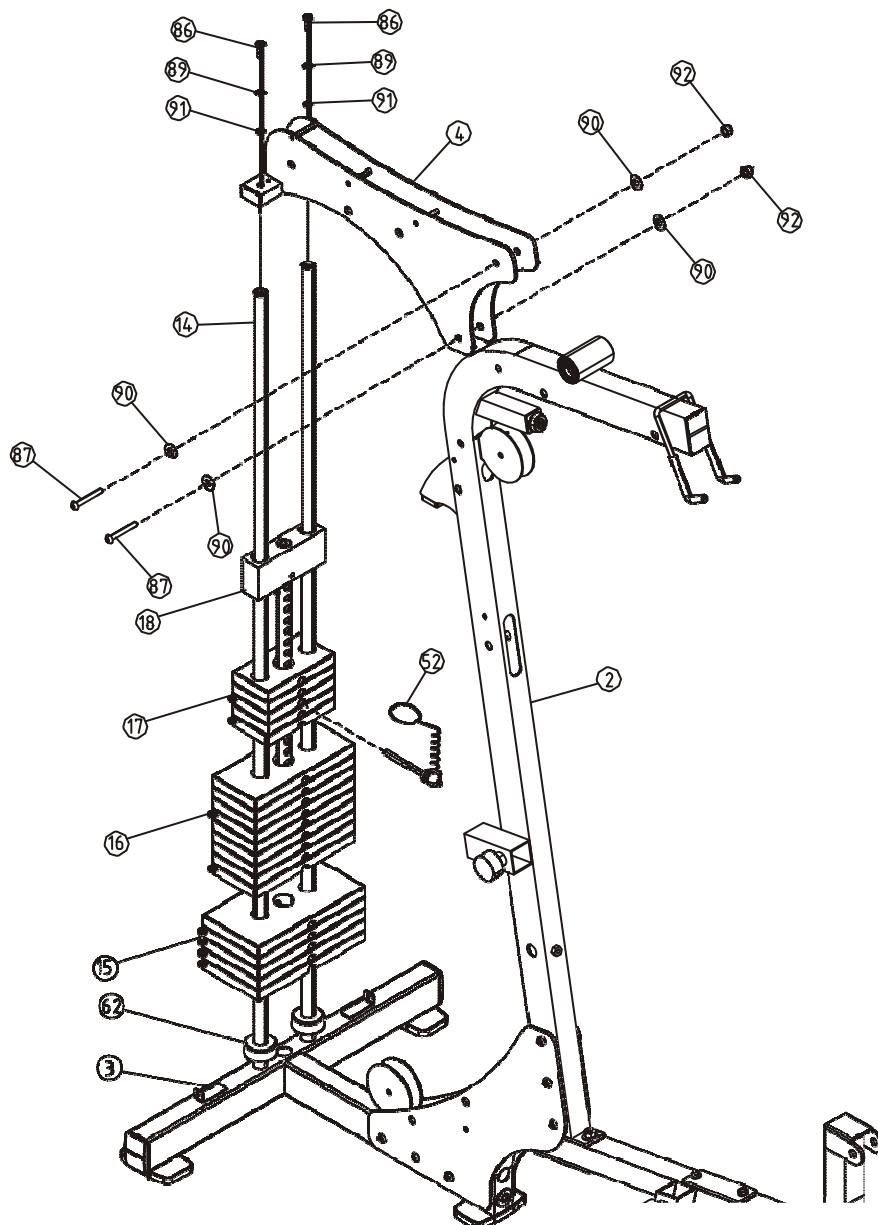


Assemblea

Passaggio 4

1. Fissare alle due aste verticali (n° 14):
due fermi pesi (#62) cinque dischi pesi da 6,8 kg (#15)
nove dischi da 4,5 kg ciascuno (#16) cinque dischi da 2,25 kg (#17)
la piastra superiore (n° 18)
2. Fissare la trave superiore principale (#4) al montante principale (#2) con:
due viti a testa tonda M12 * 80 (n° 87) quattro rondelle piatte $\text{Ø } 13 * \text{Ø } 24 * 1,5$ (n° 90)
due dadi di bloccaggio in nylon M12 (n° 92)
3. Fissare la trave principale superiore (n. 4) alle aste verticali (n. 14) con: due viti a testa tonda M10 * 25 (n. 86) due rondelle elastiche $\text{Ø } 10$ (n. 89)
due viti piatte $\text{Ø } 11 * \text{Ø } 20 * 2$ (#91)

Nota: serrare a mano i bulloni e i dadi di bloccaggio in nylon finché l'unità non è completamente assemblata.

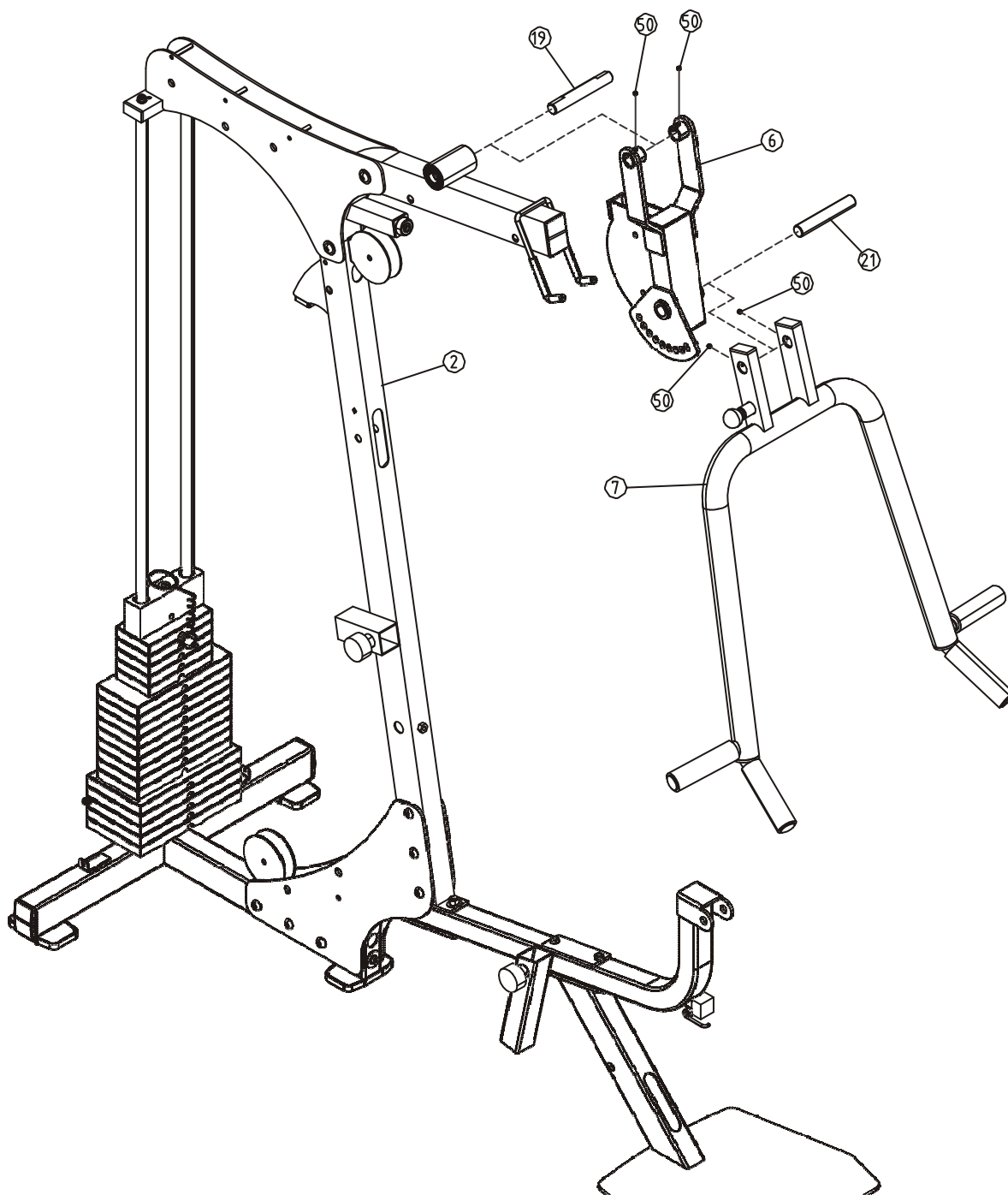


Assemblea

Passaggio 5

1. Attaccare il supporto del braccio superiore (#6) al montante principale (#2) con:
un'asta per la pressa per spalle $\varnothing 25 * 162$ (n° 19) due viti M8 * 6 (n° 50)
2. Collegare la parte superiore del braccio (#7) al supporto del braccio superiore (#6) con:
un'asta per la regolazione della pressa per spalle $\varnothing 25,4 * 152$ (n° 21) due viti M8 * 6
(n° 50)

Nota: serrare a mano i bulloni e i dadi di bloccaggio in nylon finché l'unità non è completamente assemblata.

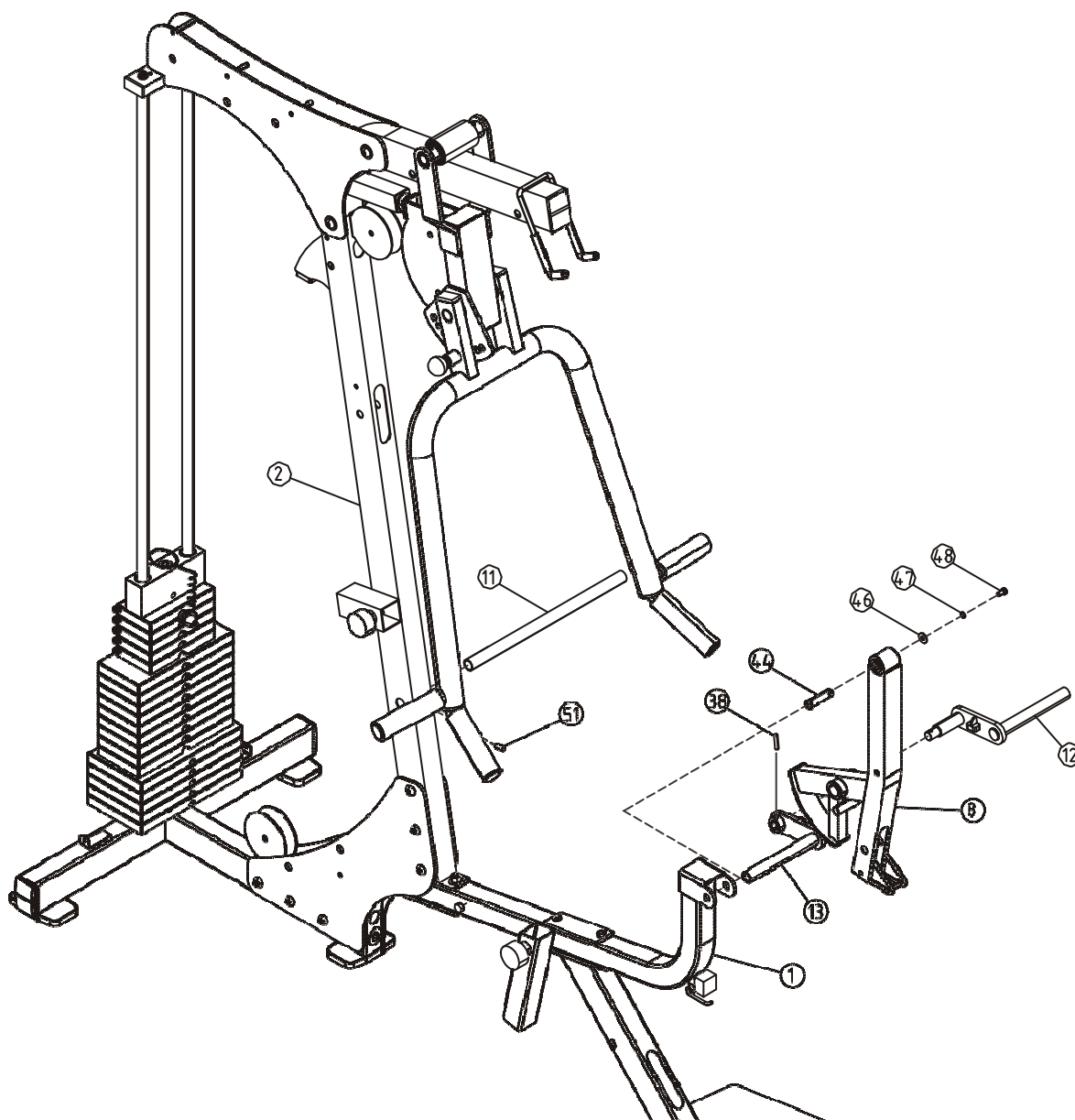


Assemblea

Passaggio 6

1. Fissare il tubo lungo in schiuma $\varnothing 25 * 433$ (n° 11) al montante principale (n° 2) con:
una vite a testa tonda M8*35 (n. 51)
2. Collegare la leva dell'estensione della gamba (#8) alla presa del supporto del sedile (#1) con:
un'asta di estensione della gamba $\varnothing 16 * M8 * 61$ (n° 44) una rondella piatta $\varnothing 9 * \varnothing 22 * 2$ (n° 46)
una rondella elastica $\varnothing 8$ (n° 47) una vite di montaggio a testa tonda M8 * 15 (n° 48)
3. Fissare il telaio in schiuma con stelo (#12) e il telaio in schiuma senza stelo (#13) alla
leva estensione gamba (#8) con:
un perno di tensione $\varnothing 8 * 32$ (n° 38)

Nota: serrare a mano i bulloni e i dadi di bloccaggio in nylon finché l'unità non è completamente assemblata.

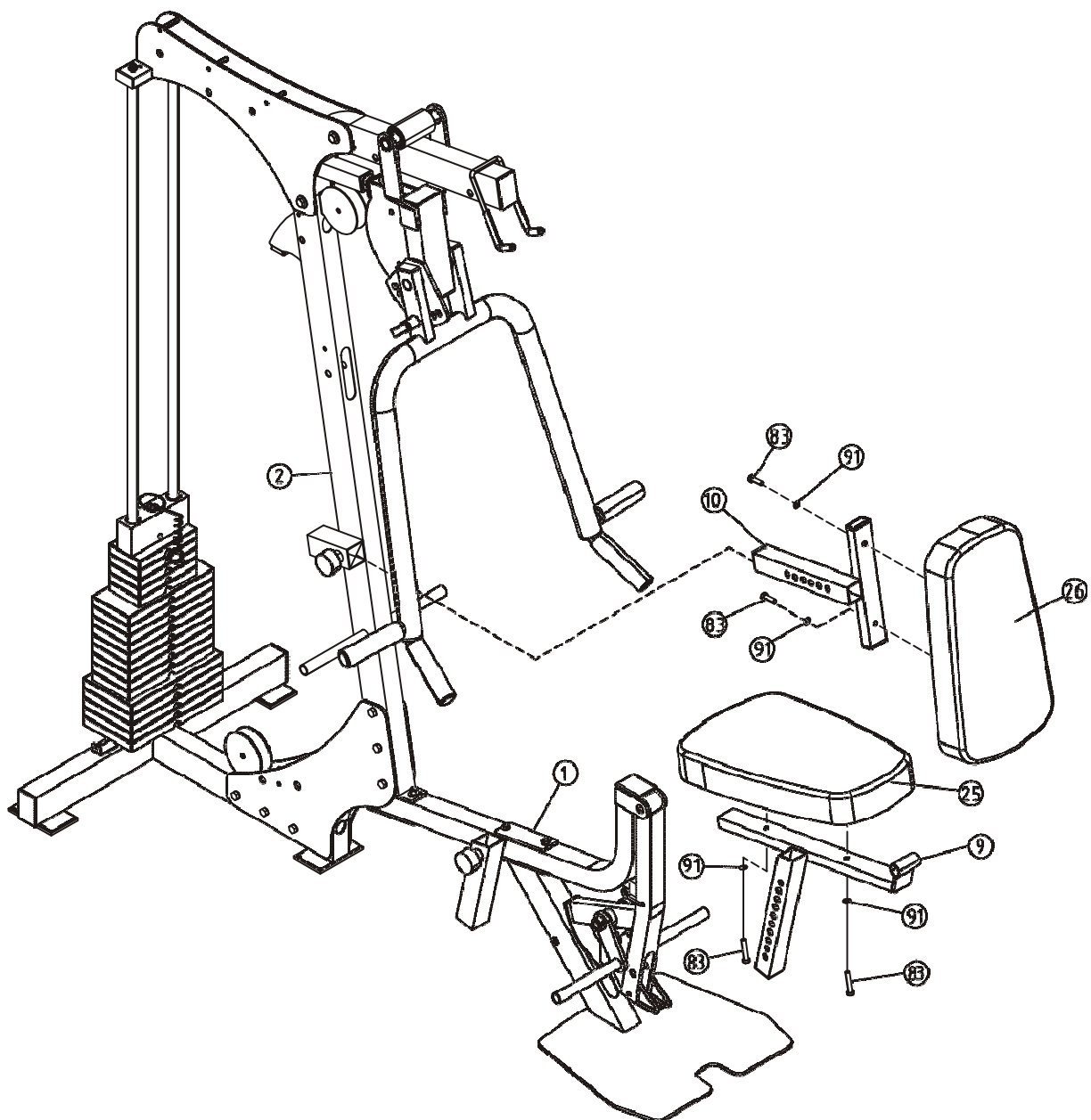


Assemblea

Passaggio 7

1. Attaccare il tubo telescopico dello schienale (#10) al montante principale (#2).
2. Fissare lo schienale (n° 26) al tubo telescopico dello schienale (n° 10) con:
due viti di montaggio a testa tonda M10 * 50 (n° 83) due rondelle piatte Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
3. Collegare il supporto del sedile (#9) alla presa del supporto del sedile (#1).
4. Fissare il sedile (#25) al supporto del sedile (#9) con:
due viti di montaggio a testa tonda M10 * 50 (n° 83) due rondelle piatte Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)

Nota: serrare a mano i bulloni e i dadi di bloccaggio in nylon finché l'unità non è completamente assemblata.

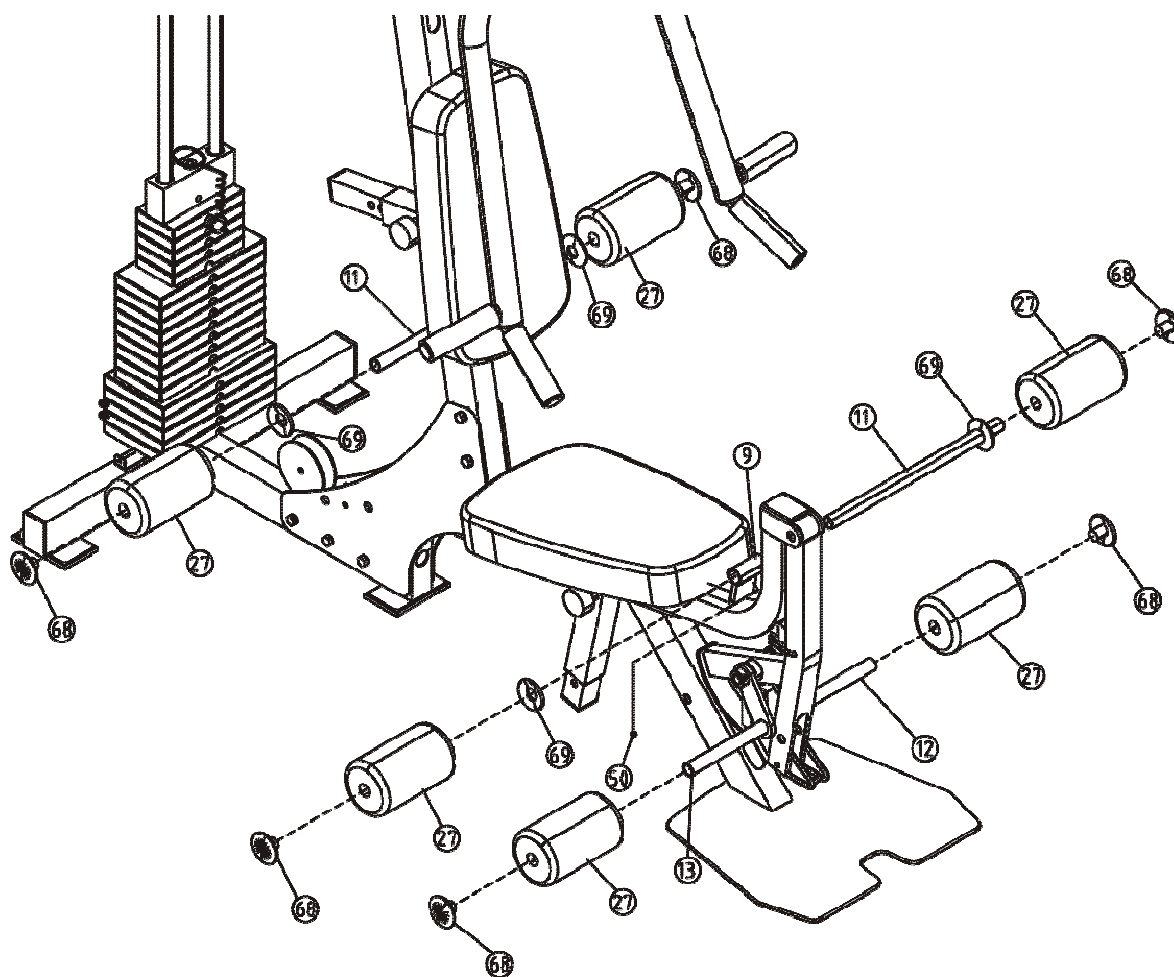


Assemblea

Passaggio 8

1. Fissare due rulli imbottiti Ø 100 * 180 (n° 27) al tubo lungo in schiuma (n° 11) con: due tappi a rulli imbottiti Ø 25 (n° 68) due rondelle in plastica Ø 66 (n° 69)
2. Collegare un rullo imbottito (n. 27) e un cappuccio del rullo imbottito (n. 68) al telaio in schiuma senza stelo (n. 13).
3. Attaccare un rullo imbottito (n. 27) e un cappuccio del rullo imbottito (n. 68) al telaio in schiuma con asta (n. 12).
4. Fissare il tubo lungo in schiuma Ø 25 * 433 (n° 11) al supporto del sedile (n° 9) con: una vite M8*6 (#50)
5. Fissare due rulli imbottiti Ø 100 * 180 (n° 27) al tubo lungo in schiuma (n° 11) con: due tappi a rulli imbottiti Ø 25 (n° 68) due rondelle in plastica Ø 66 (n° 69)

Nota: serrare a mano i bulloni e i dadi di bloccaggio in nylon finché l'unità non è completamente assemblata.



Assemblea

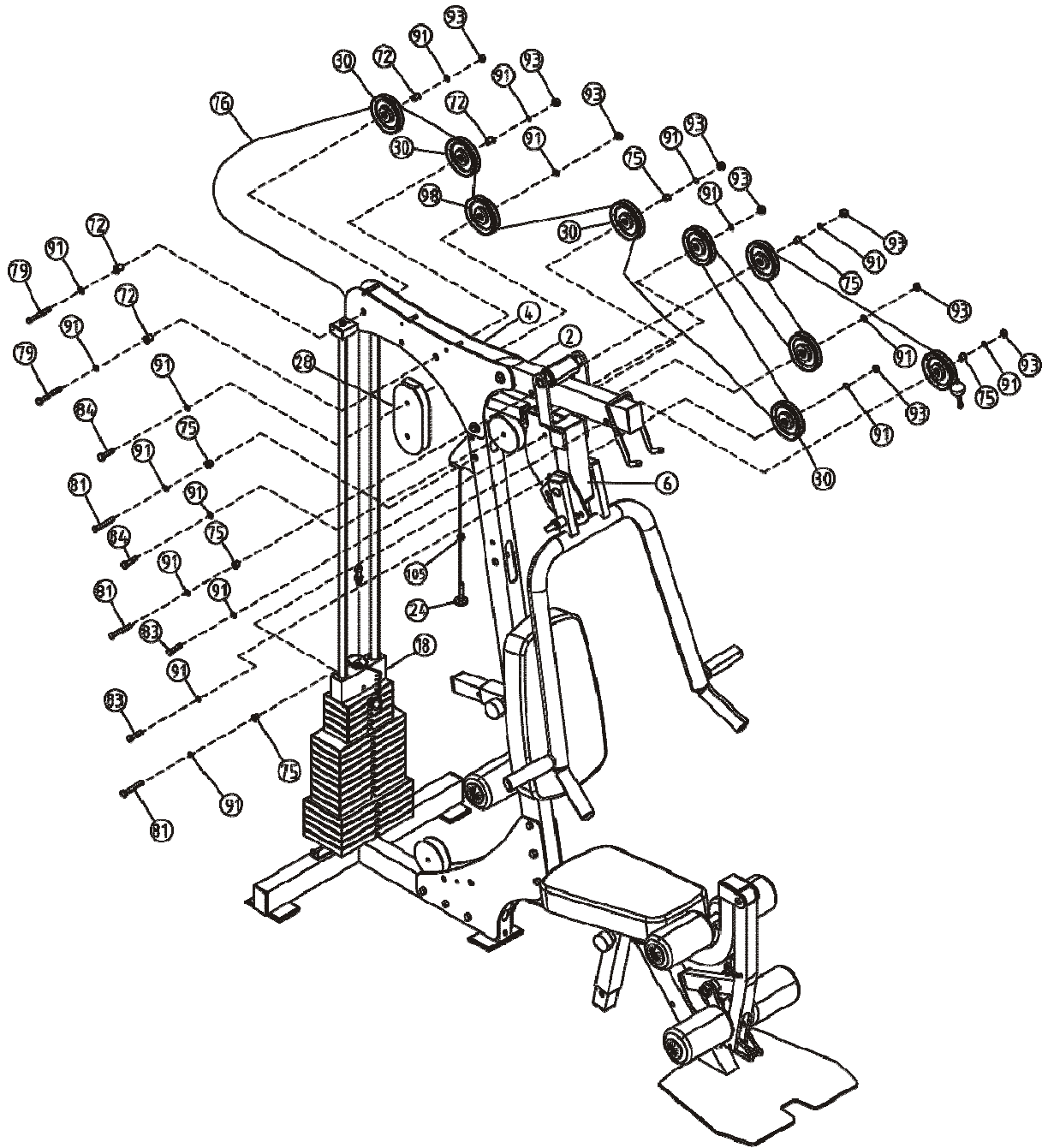
Passaggio 9

1. Fissare il cappuccio regolabile (#24) al montante principale (#2) con:
un dado esagonale M10 (n° 105)
2. Attacca il cavo della pressa per spalle (#76) alla piastra superiore (#18).
3. Fissare due pulegge Ø 114 (n° 30) alla trave principale superiore (n° 18) con:
due viti a testa tonda M10*80 (#79)
quattro bulloni distanziatori Ø 20 * Ø 10,5 * 19,5 (n° 72)
quattro rondelle piane Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
due dadi di bloccaggio in nylon M10 (n° 93)
4. Fissare una puleggia Ø 89 (n° 98) al supporto puleggia (n° 28) con:
Una vite a testa tonda M10*45 (n. 84)
Due rondelle piatte Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
un controdado in nylon M10 (n° 93)
5. Fissare quattro pulegge Ø 114 (n° 30) al montante principale (n° 2) con:
tre viti a testa tonda M10*70 (n. 81)
una vite a testa tonda M10*45 (n. 84)
sei bulloni distanziatori Ø 20 * Ø 10,5 * 14 (n° 75)
otto rondelle piane Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
quattro dadi di bloccaggio in nylon M10 (n° 93)
6. Fissare due pulegge Ø 114 (n° 30) al supporto del braccio superiore (n° 6) con:
due viti a testa tonda M10*50 (#83)
quattro rondelle piane Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
due dadi di bloccaggio in nylon M10 (n° 93)

Nota: serrare a mano i bulloni e i dadi di bloccaggio in nylon finché l'unità non è completamente assemblata.

Assemblea

Passaggio 9



Assemblea

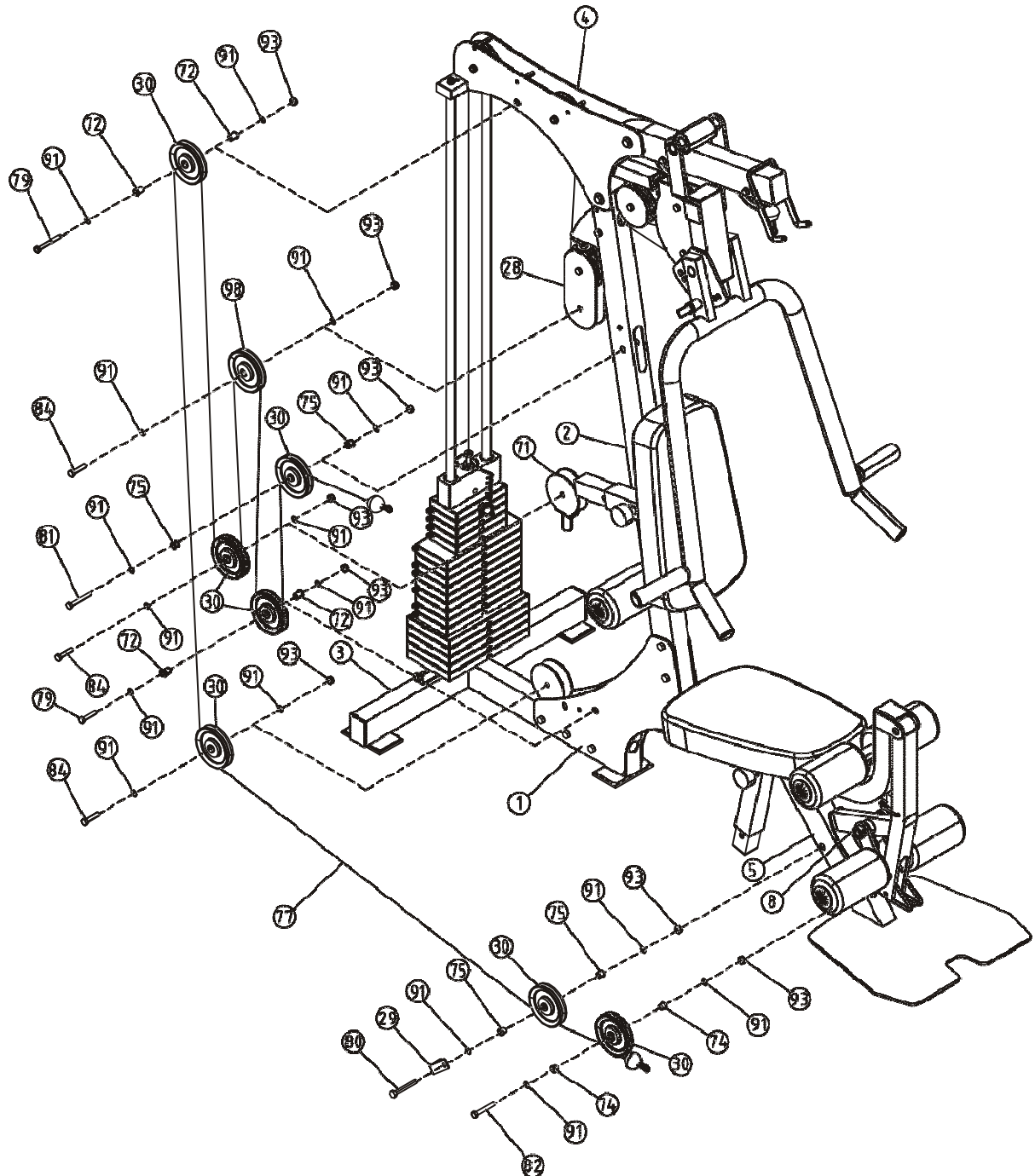
Passaggio 10

1. Collegare il cavo della puleggia centrale (#77) alla leva di estensione della gamba (#8).
2. Collegare una puleggia Ø 114 (n° 30) alla leva leg extension (n° 8) con:
 - una vite a testa tonda M10*65 (n. 82)
 - due bulloni distanziatori Ø 20 * Ø 10,5 * 11,5 (n° 72)
 - quattro rondelle piane Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - un controdado in nylon M10 (n° 93)
3. Fissare una puleggia Ø 114 (n° 30) al montante anteriore (n° 5) con:
 - una staffa fermacavo (n. 29)
 - una vite a testa tonda M10*75 (n. 80)
 - due bulloni distanziatori Ø 20 * Ø 10,5 * 14 (n° 75)
 - due rondelle piane Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - un controdado in nylon M10 (n° 93)
4. Fissare una puleggia Ø 114 (n° 30) al montante posteriore (n° 3) con:
 - una vite a testa tonda M10*45 (n. 84)
 - due rondelle piane Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - un controdado in nylon M10 (n° 93)
5. Fissare una puleggia Ø 114 (n° 30) alla trave principale superiore (n° 4) con:
 - una vite a testa tonda M10*80 (#79)
 - due bulloni distanziatori Ø 20 * Ø 10,5 * 19,5 (n° 72)
 - due rondelle piane Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - un controdado in nylon M10 (n° 93)
6. Fissare una puleggia Ø 114 (n° 30) al supporto puleggia con asta (n° 71) con:
 - una vite a testa tonda M10*45 (n. 84)
 - due rondelle piane Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - un controdado in nylon M10 (n° 93)
7. Fissare una puleggia Ø 89 (n° 98) al supporto puleggia (n° 28) con:
 - una vite a testa tonda M10*45 (n. 84)
 - due rondelle piane Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - un controdado in nylon M10 (n° 93)
8. Collegare una puleggia Ø 114 (n° 30) alla sede del supporto del sedile (n° 1) con:
 - una vite a testa tonda M10*80 (#79)
 - due bulloni distanziatori Ø 20 * Ø 10,5 * 19,5 (n° 72)
 - due rondelle piane Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - un controdado in nylon M10 (n° 93)
9. Fissare una puleggia Ø 114 (n° 30) al montante principale (n° 2) con:
 - una vite a testa tonda M10*70 (n. 81)
 - due bulloni distanziatori Ø 20 * Ø 10,5 * 14 (n° 75)
 - due rondelle piane Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - un controdado in nylon M10 (n° 93)

Nota: serrare a mano i bulloni e i dadi di bloccaggio in nylon finché l'unità non è completamente assemblata.

Assemblea

Passaggio 10

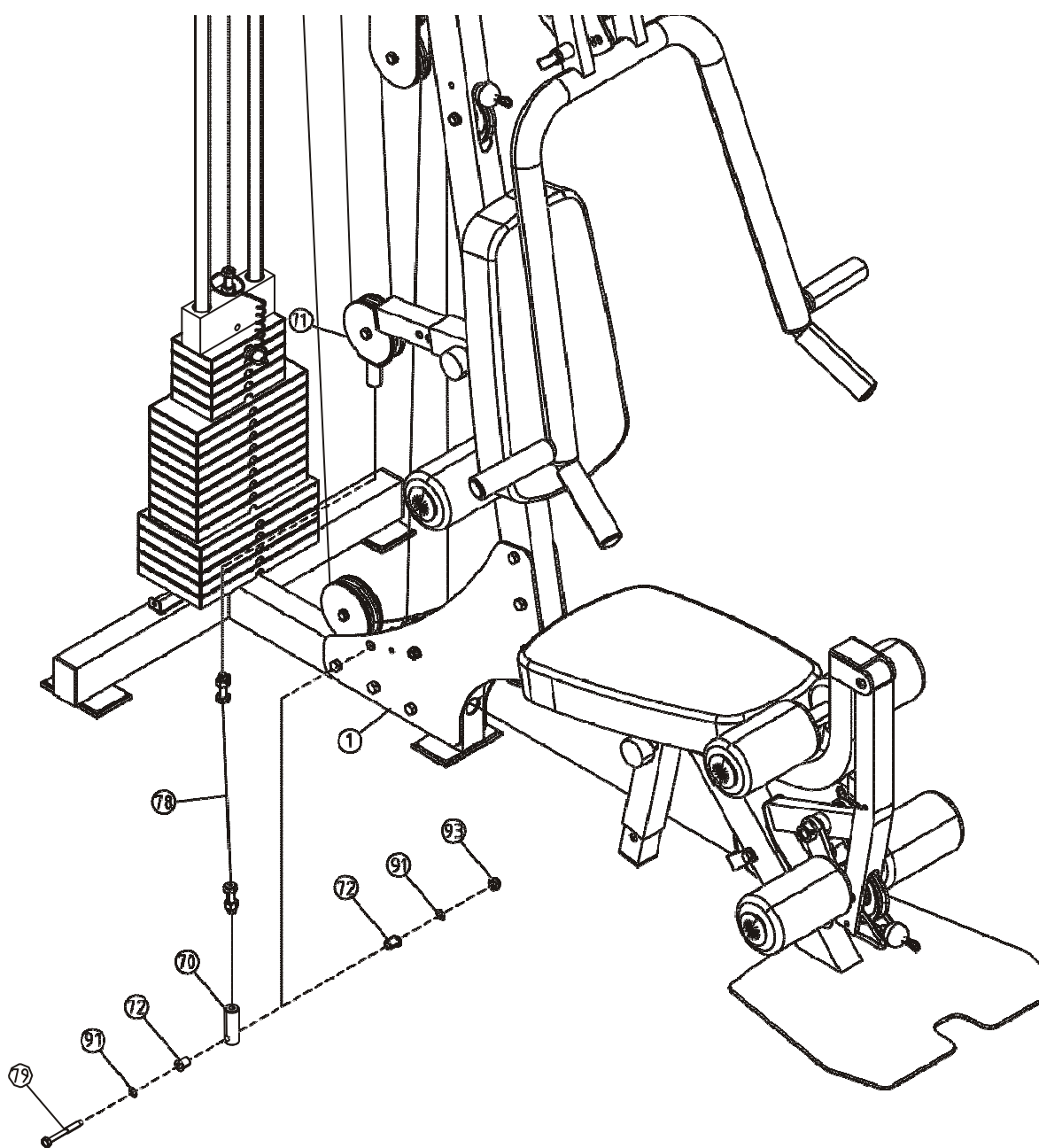


Assemblea

Passaggio 11

1. Collegare il relè del cavo pressa gamba (#78) alla staffa della puleggia con l'asta (#71).
2. Collegare il relè del cavo pressa gamba (#78) all'adattatore del cavo (#70).
3. Fissare l'adattatore del cavo (#70) alla presa del supporto del sedile (#1) con: una vite a testa tonda M10 * 80 (#79) due bulloni distanziatori $\text{Ø} 20 * \text{Ø} 10,5 * 19,5$ (n° 72) due rondelle piatte $\text{Ø} 11 * \text{Ø} 20 * 2$ (n° 91) un controdado in nylon M10 (n° 93)

Nota: serrare a mano i bulloni e i dadi di bloccaggio in nylon finché l'unità non è completamente assemblata.

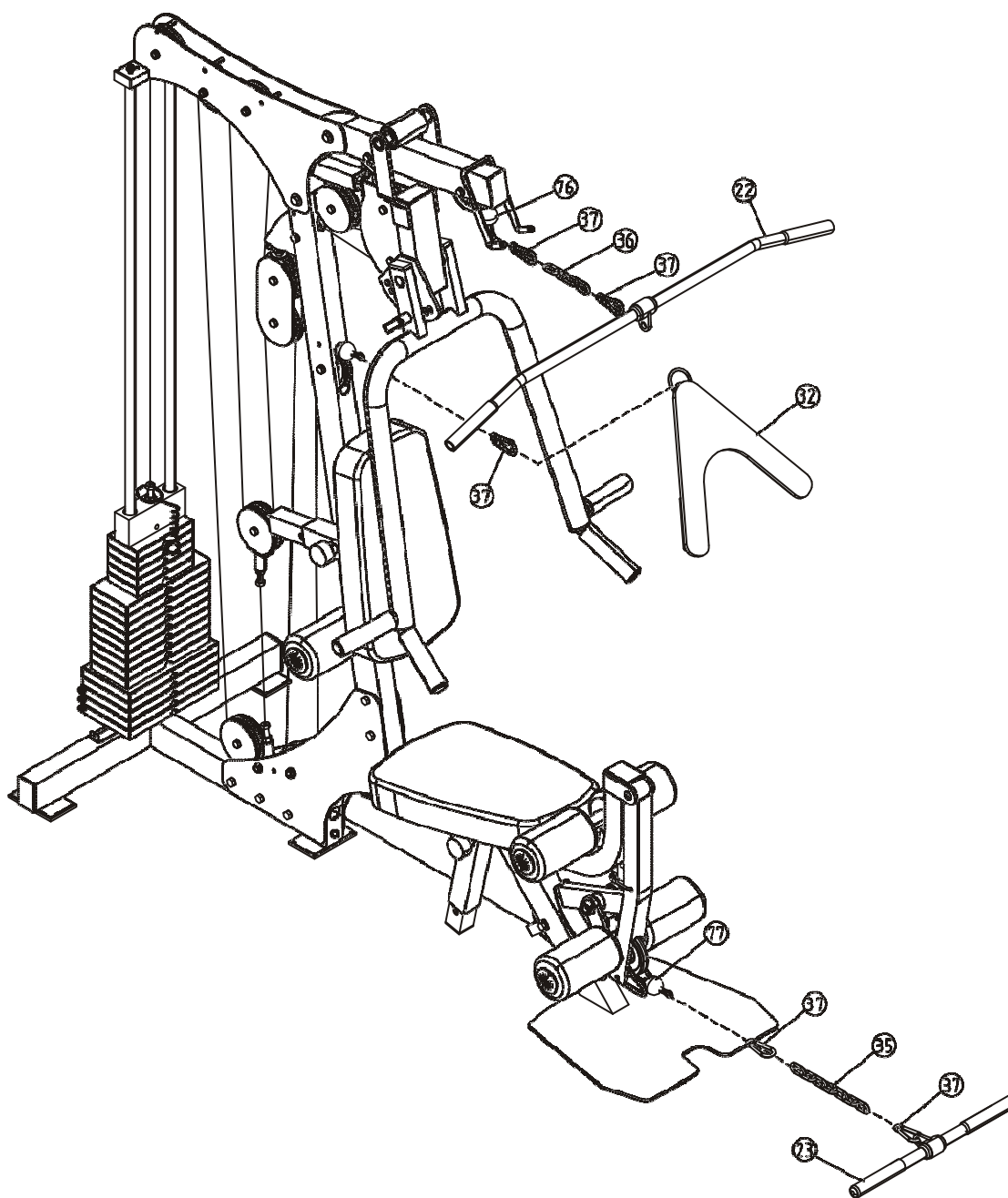


Assemblea

Passaggio 12

1. Attacca la barra piccola (#23) al cavo della puleggia centrale (#77) con:
due moschettoni Ø 8 (n° 37) una catena lunga Ø 5 * 12 (n° 35)
2. Attaccare la cinghia addominale (#32) al cavo della puleggia centrale (#77) con:
un moschettone Ø 8 (n° 37)
3. Collegare la barra lunga (n° 22) al cavo della pressa per spalle (n° 76) con:
due moschettoni Ø 8 (n° 37) una catena lunga Ø 5 * 5 (n° 36)

Nota: serrare a mano i bulloni e i dadi di bloccaggio in nylon finché l'unità non è completamente assemblata.

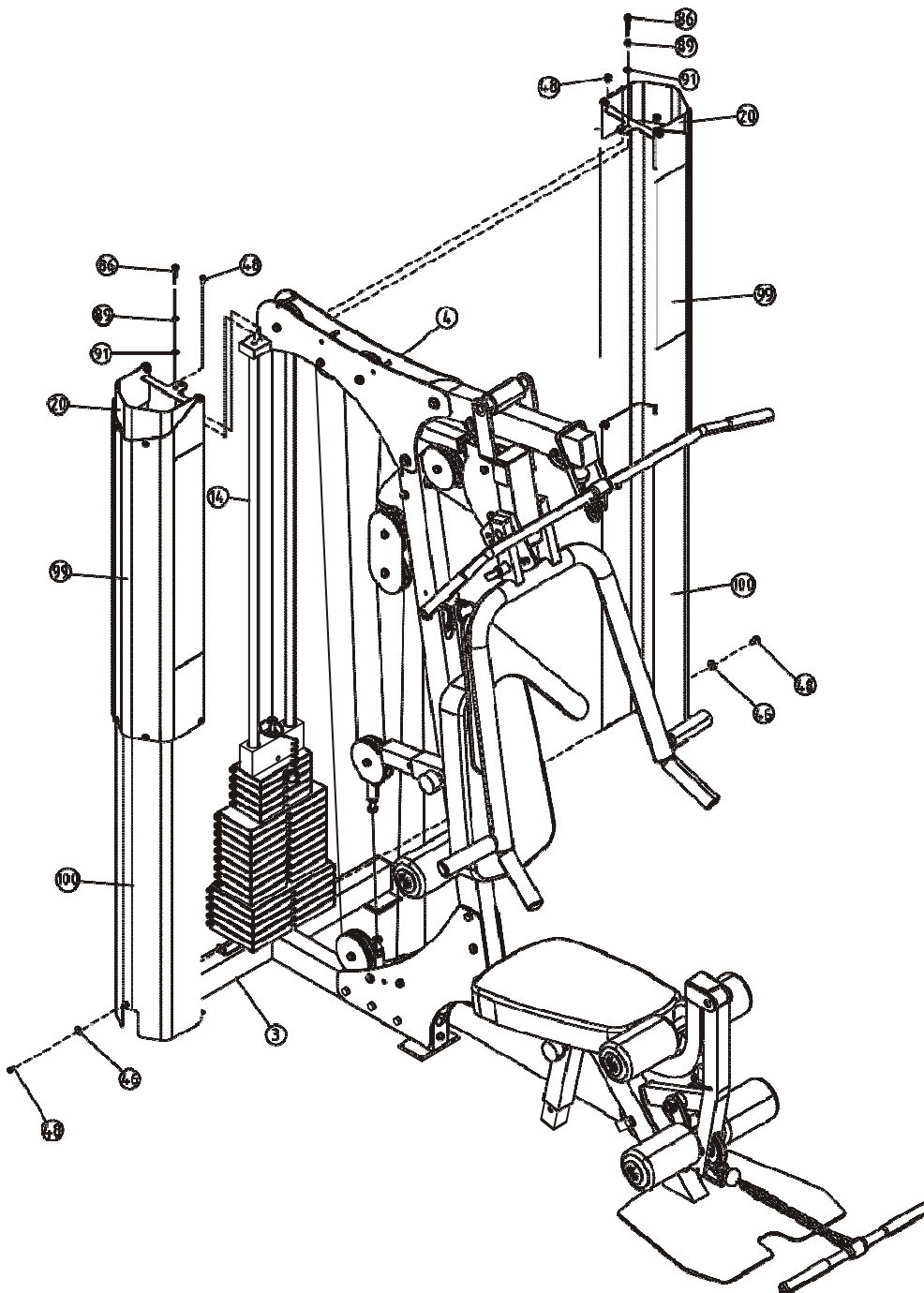


Assemblea

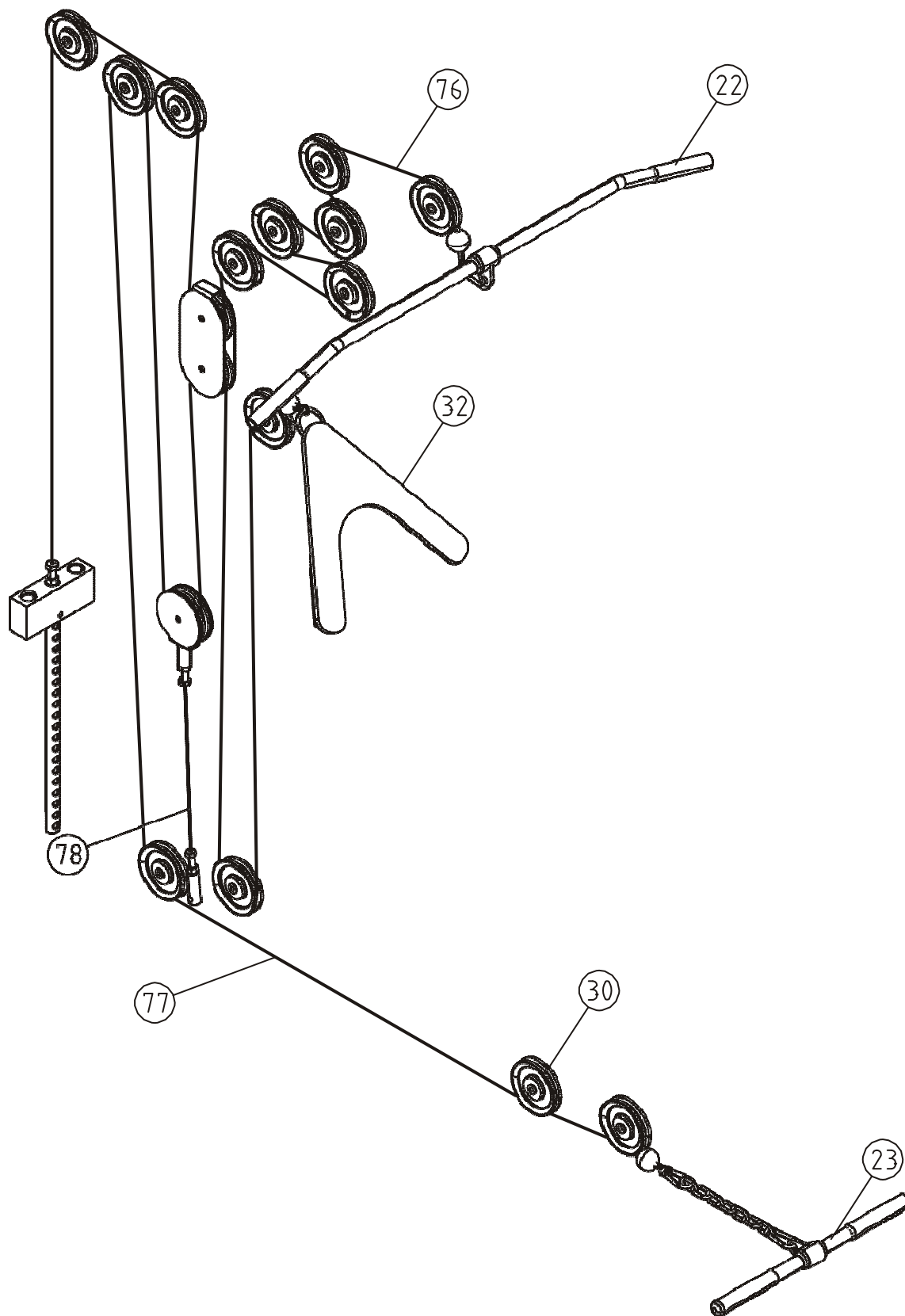
Passaggio 13

1. Fissare due protezioni peso inferiori (#100) al telaio posteriore (#3) con:
due viti di montaggio a testa tonda M8 * 15 (n° 48) una rondella piatta $\text{Ø } 9 * \text{Ø } 22 * 2$ (n° 46)
2. Fissare due coperture della protezione peso (n° 20) alla trave superiore principale (n° 4) con: due viti a testa tonda M8*15 (n. 48) due viti a testa tonda M10*25 (n. 86) due rondelle elastiche $\text{Ø } 10$ (n° 89) due rondelle piane $\text{Ø } 11 * \text{Ø } 20 * 2$ (n° 91)

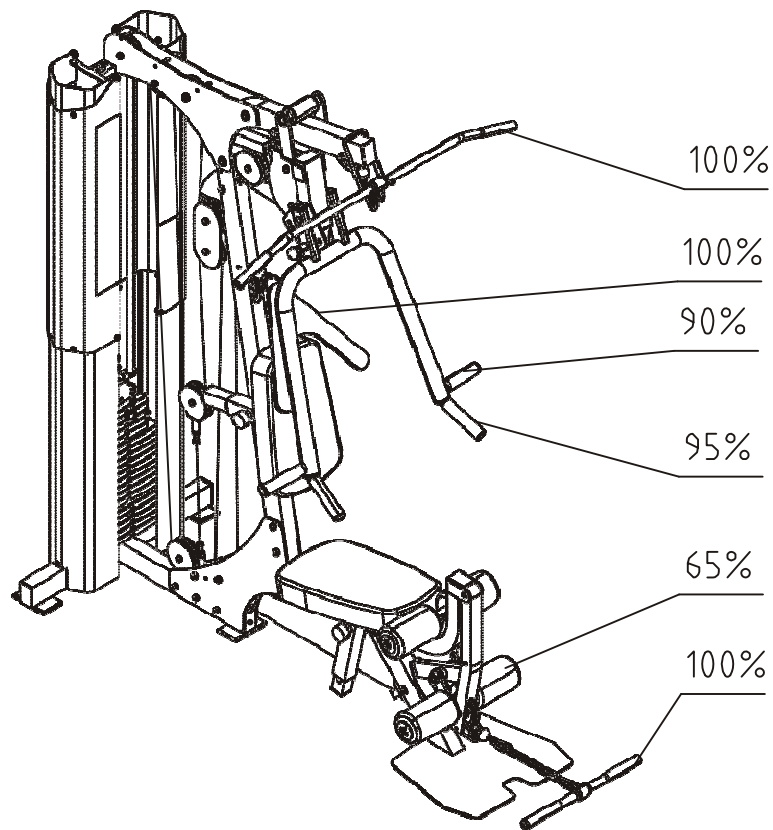
Nota: stringere i bulloni e i dadi di bloccaggio in nylon con una chiave.



Vista via cavo



Rapporti di peso



	100%	95%	90%	65%
1	10	9.5	9	6.5
2	15	14	13.5	10
3	20	19	18	13
4	25	24	23	16
5	30	29	27	20
6	35	33	32	23
7	45	43	41	29
8	55	52	50	36
9	65	62	59	42
10	75	71	68	49
11	85	81	77	55
12	95	90	86	62
13	105	100	95	68
14	115	110	104	75
15	125	119	113	81
16	140	133	126	91
17	155	147	140	101
18	170	162	153	111
19	185	176	167	120
20	200	190	180	130

Programma di manutenzione

ROUTINE	MANUTENZIONE COMMERCIALE	MANUTENZIONE SPECIALE	DATA						
Ispezione: Maglie, perni, moschettoni, perni, spille di sicurezza	QUOTIDIANO	SETTIMANALMENTE							
Pulito: rivestimenti	QUOTIDIANO	SETTIMANALMENTE							
Ispezione: Cavi o fascette e loro tensione	QUOTIDIANO	SETTIMANALMENTE							
Ispezione: Barre e maniglie accessorie	SETTIMANALMENTE	TRIMESTRALE							
Ispezione: Tutte le miniature	SETTIMANALMENTE	TRIMESTRALE							
Ispezione: Dadi e bulloni serrati correttamente se necessario	SETTIMANALMENTE	TRIMESTRALE							
Ispezione: Superfici antiscivolo	SETTIMANALMENTE	TRIMESTRALE							
Pulire e lubrificare:Aste verticali con lubrificante teflon (PTFE) (Superlube)	MENSILE	TRIMESTRALE							
Lubrificare: Manicotti del sedile, manicotti in Turcite, cuscinetti lineari	MENSILE	TRIMESTRALE							
Pulisci e lucida: Tutte le finiture lucide	SEMESTRALE	ANNUALE							
Rimontare con grasso: Cuscinetti lineari	SEMESTRALE	ANNUALE							
Sostituire : Cavi, cinghie e parti connessione	ANNUALE	OGNI 3 ANNI							

Informazioni generali sulla manutenzione

Maglie, perni, moschettoni, girelle, spille da balia:

- * Ispezionare tutte le parti per individuare eventuali segni di usura e danni.
- * Ispezionare la tensione della molla e l'allineamento di moschettoni e perni.
- * Se la molla non funziona più o ha perso la rigidità, sostituirla immediatamente.

Rivestimento:

- * Per garantire la durata dei rivestimenti e una buona igiene, tutte le parti rivestite devono essere pulite con un panno umido dopo ogni sessione.
- * Pulisci regolarmente con un sapone delicato o un detergente approvato per pavimenti in vinile per evitare la comparsa di screpolature o secchezza. Evitare l'uso di detersivi abrasivi o non adatti al vinile.
- * Sostituire immediatamente i rivestimenti usurati o strappati.
- * Non avvicinare oggetti taglienti o appuntiti ai rivestimenti.

Miniatura:

- * Ispeziona e acquisisci familiarità con le avvertenze di sicurezza o altre informazioni per l'utente indicate su ciascun adesivo.

Dadi e bulloni:

- * Ispezionare tutti i dadi e i bulloni e serrarli se necessario.
- * Stringere regolarmente gli elementi hardware per garantire che siano fissati correttamente.

Superfici antiscivolo:

- * Queste superfici sono progettate per fornire un supporto stabile e devono essere sostituite se appaiono usurate o scivolose.

Cinghie e cavi:

- * Utilizziamo solo cinturini e cavi MIL-SPEC di alta qualità.
- * Ispezionare visivamente cinghie e cavi per sfilacciamenti, crepe, desquamazione o scolorimento.
- * Mentre il dispositivo non è in uso, fai scorrere con attenzione il dito lungo il cinturino o il cavo per individuare eventuali aree più sottili o sporgenti.
- * Sostituire le cinghie e i cavi immediatamente dopo aver rilevato i primi segni di usura o danneggiamento. Non utilizzare il dispositivo finché le cinghie o i cavi non sono stati sostituiti.

Tensione della cinghia e del cavo:

- * Facendo riferimento al manuale dell'utente, quando si utilizzano cinghie e cavi, ispezionare tutti i fissaggi e i bulloni per assicurarsi che siano fissati saldamente.
- * Rilevare eventuali cavi allentati per regolare nuovamente la tensione, se necessario.

Manicotti del sedile, aste verticali:

- * Pulire i tubi di regolazione con un panno privo di polvere prima di ingrassarli.
- * Lubrificare i manicotti del sedile e le aste verticali con uno spray di lubrificante a base di silicone o teflon.

Cuscinetti lineari:

- * Facendo riferimento al manuale utente, rimuovere con attenzione i cuscinetti dalla loro sede e ingrassare l'interno del cuscinetto con un dito ricoperto di grasso leggero (litio, Superlube, ecc.). Usando il dito, applicare il grasso sul cuscinetto a sfere e attraverso il suo passaggio. Ripetere la procedura finché il passaggio del cuscinetto a sfere non sarà ben ingrassato, quindi reinserire lo stelo nel cuscinetto e rimuovere il grasso in eccesso.

PER FAVORE, CONSERVA QUESTE INFORMAZIONI

ORDINE DI PEZZI DI RICAMBIO

Prima di contattare il nostro servizio post vendita, procurarsi i seguenti dati per agevolare le operazioni:

Nome o riferimento del prodotto.

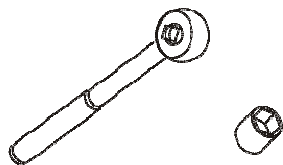
Numero di produzione indicato sul telaio principale e sulla confezione d'imballaggio.

Servizio post-vendita
E mail : service-it@carefitness.com

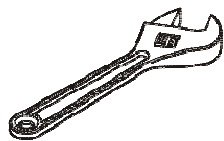
Instructies

Neem de tijd om deze instructies in detail door te lezen voordat u met de montage begint. Raadpleeg de verschillende lijsten in deze handleiding om er zeker van te zijn dat alle onderdelen bij de levering zijn inbegrepen. Om een bestelling te plaatsen, gebruikt u de onderdeelnummers en beschrijvingen van deze lijsten. gebruik alleen onze reserveonderdelen voor onderhoudswerkzaamheden. Als u deze instructie niet opvolgt, vervalt de garantie en kan letsel ontstaan.

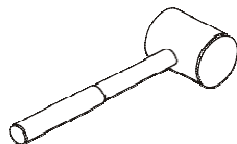
Dit apparaat is ontworpen om de meest vloeiende en efficiënte bewegingen te bieden. Na de montage wordt aanbevolen om alle functies te controleren om een goede werking te garanderen. Als er zich problemen voordoen, raadpleeg dan eerst de instructies. montage om mogelijke fouten tijdens de montage te identificeren. Als dit niet lukt Om het probleem te identificeren kunt u contact opnemen met uw geautoriseerde distributeur. Zorg ervoor dat u het serienummer en deze handleiding bij de hand hebt als u belt. Ga verder zodra alle onderdelen zijn geïdentificeerd.



Ratel en stopcontact



Verstelbare sleutel

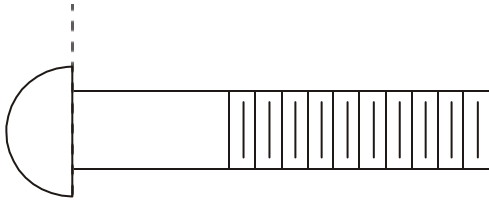


Rubberen hamer

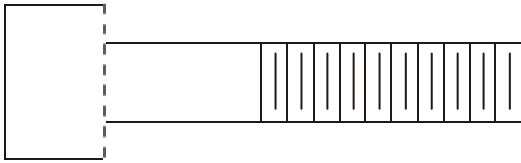


Inbussleutelset

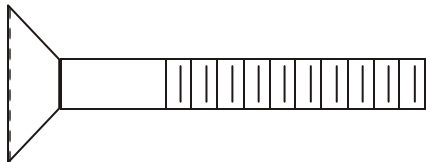
Meetgids



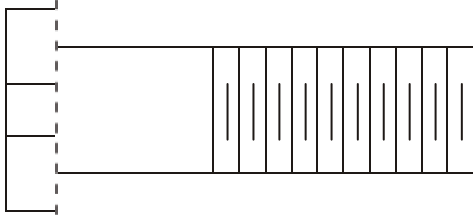
Ronde kop dopschroef



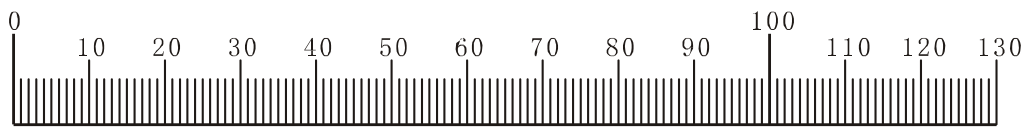
Zeskantschroef



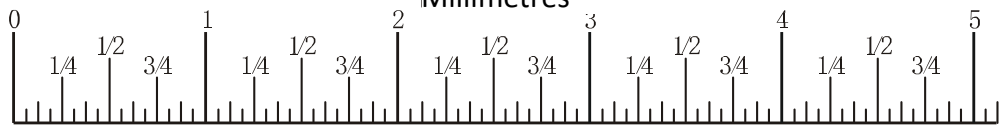
Platte kop schroef



Zeskantbout



Millimètres



Pouces

Montage-instructies

Het in elkaar zetten van het apparaat vergt ongeveer twee uur voor een professionele installateur. Als dit de eerste keer is dat u dit type apparaat monteert, houd dan rekening met meer tijd. Het wordt ten zeerste aanbevolen om het apparaat te laten installeren door een professionele installateur. Het is gemakkelijker, sneller en veiliger om Monteer dit apparaat met de hulp van een vriend, omdat sommige onderdelen groot, zwaar en moeilijk te hanteren zijn. Het is belangrijk om dit product op een schone, overzichtelijke plaats te monteren. Hierdoor kunt u tijdens de montage rond het product bewegen van onderdelen en verkleint zo het risico op letsel tijdens de montage.



Remarque

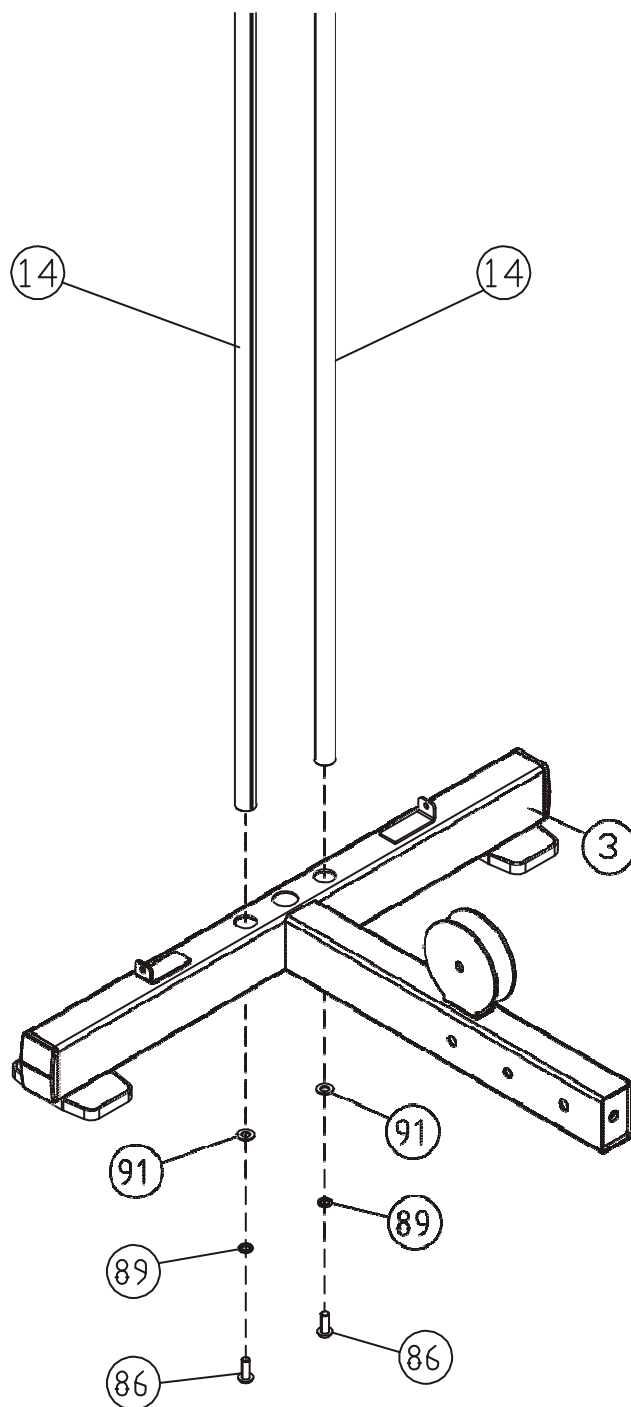
Zoals bij alle gemonteerde onderdelen is een goede uitlijning en pasvorm van essentieel belang. Houd bij het bevestigen van onderdelen rekening met enige ruimte voor aanpassingen. Draai de hardware niet volledig vast voordat u de instructie krijgt om dit te doen. Volg de volgorde van de uitleg in deze handleiding om de onderdelen te monteren het apparaat.

Montage

Stap 1

Bevestig de verticale stangen (nr. 14) aan het achterframe (nr. 3) met:
twee cilinderkopschroeven M10 * 25 (n° 86) twee veerringen Ø 10 (n° 89)
twee platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)

Opmerking: Draai de bouten en nylon borgmoeren met de hand vast totdat de unit volledig is gemonteerd.



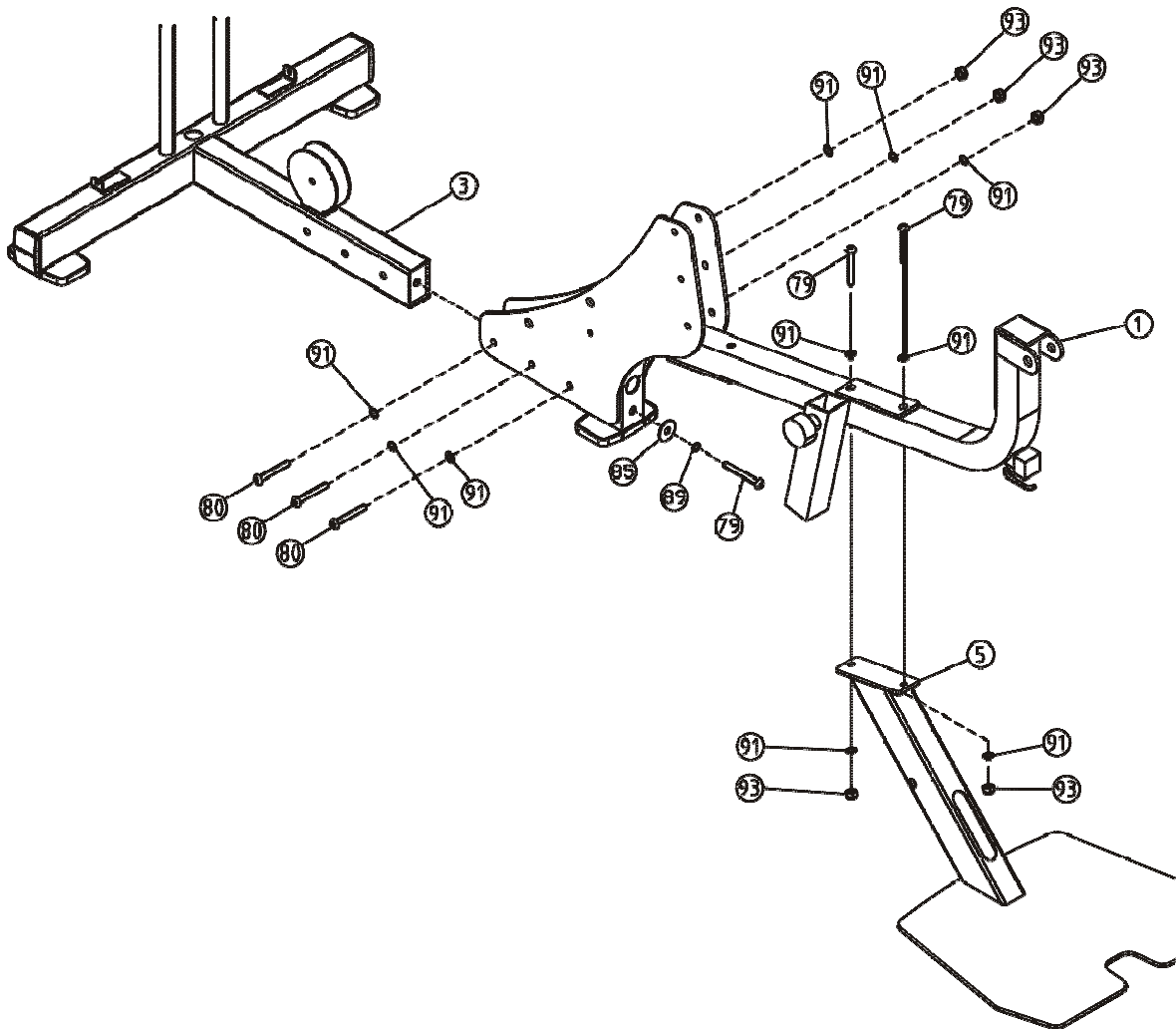
Montage

2e stap

1. Bevestig de stoelsteunhouder (#1) aan het achterframe (#3) met:
drie cilinderkopschroeven M10 * 75 (n° 80) zes platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
drie M10 nylon borgmoeren (#93) Eén M10*80 dopschroef met ronde kop (#79)
een platte ring Ø 38 * Ø 11 * 2 (n° 85) een veerring Ø 10 (n° 89)

2. Bevestig de voorstijl (#5) aan de stoelsteunhouder (#1) met:
twee M10 * 80 cilinderkopschroeven (#79) vier platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (#91) twee M10
nylon borgmoeren (#93)

Opmerking: Draai de bouten en nylon borgmoeren met de hand vast totdat de unit volledig is gemonteerd.

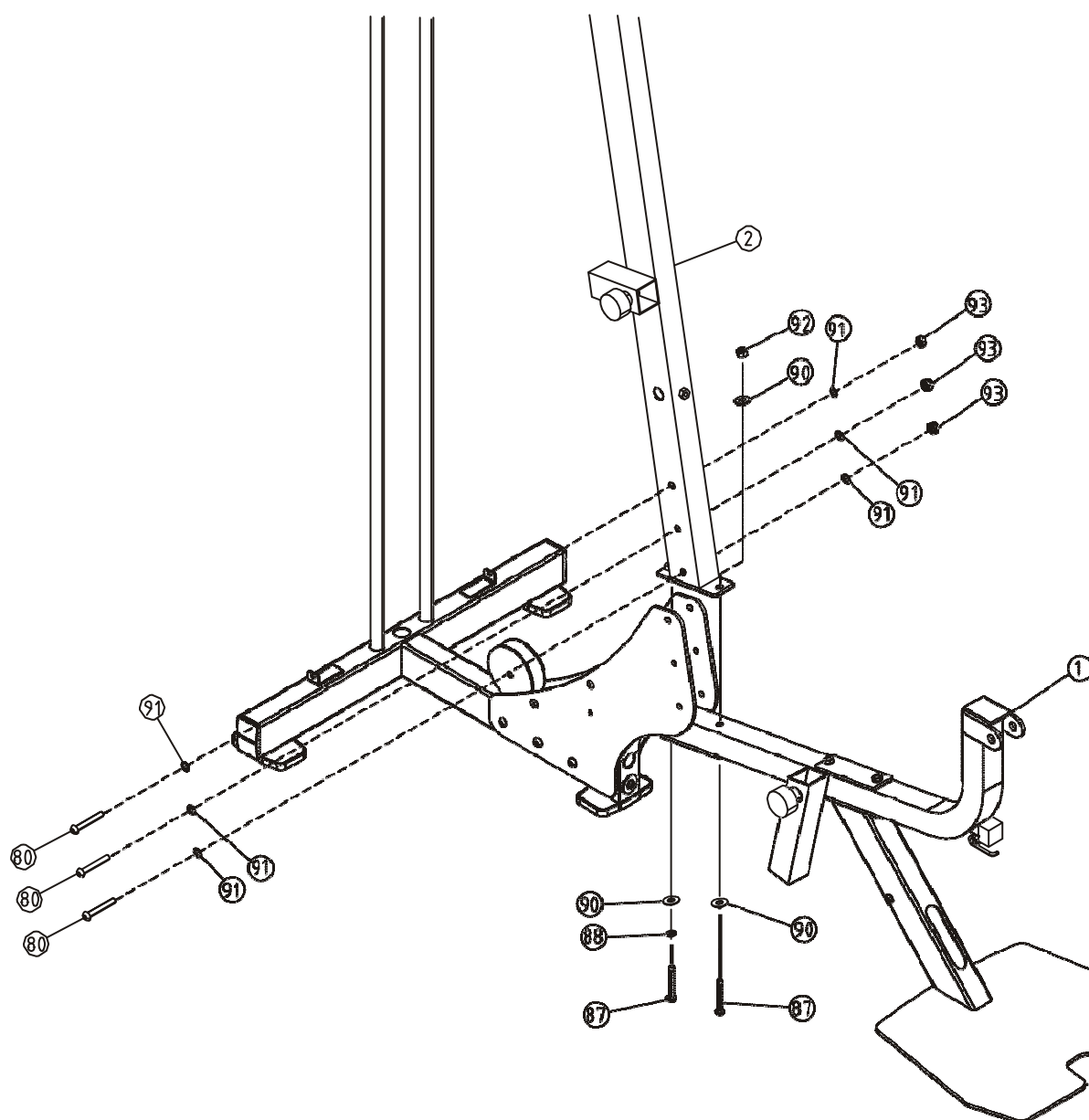


Montage

Stap 3

Bevestig de hoofdpaal (#2) aan de houder van de stoelsteun (#1) met:
drie cilinderkopschroeven M10 * 75 (n° 80) zes platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
drie M10 nylon borgmoeren (#93) twee M12*80 cilinderkopschroeven (#87)
één veerring Ø 12 (n° 88) drie platte ringen Ø 13 * Ø 24 * 1,5 (n° 90) één M12 nylon borgmoer (n° 92)

Opmerking: Draai de bouten en nylon borgmoeren met de hand vast totdat de unit volledig is gemonteerd.

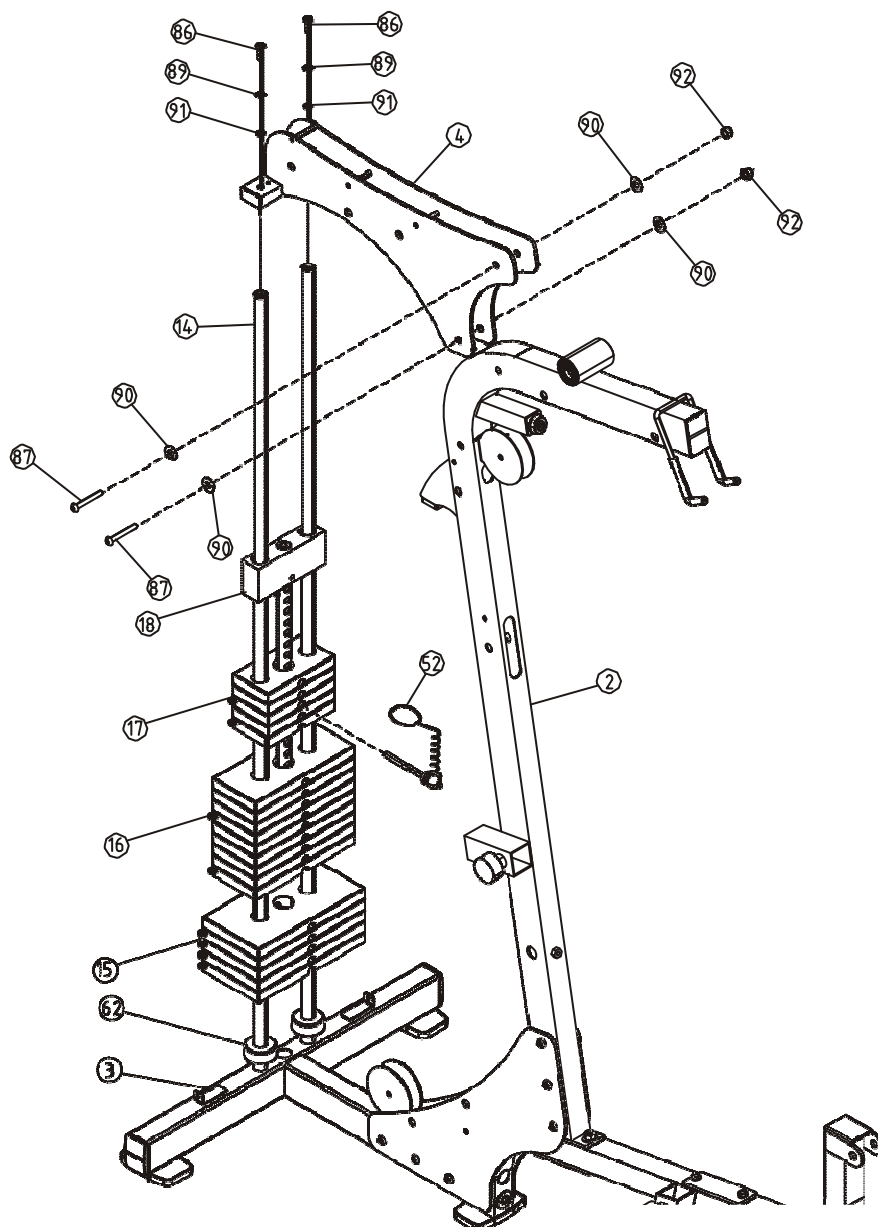


Montage

Stap 4

1. Bevestig aan de twee verticale stangen (nr. 14):
twee halters (#62) vijf halterschijven van 6,8 kg (#15)
negen halterschijven van elk 4,5 kg (#16) vijf halterschijven van 2,25 kg (#17)
de bovenste plaat (nr. 18)
2. Bevestig de hoofdbovenbalk (#4) aan de hoofdstaander (#2) met:
twee cilinderkopschroeven M12 * 80 (n° 87) vier platte ringen Ø 13 * Ø 24 * 1,5 (n° 90)
twee M12 nylon borgmoeren (nr. 92)
3. Bevestig de hoofdbovenbalk (nr. 4) aan de verticale stangen (nr. 14) met: twee M10 * 25
cilinderkopschroeven (nr. 86) twee Ø 10 veerringen (nr. 89)
twee Ø 11 * Ø plat sluitringen 20 * 2 (#91)

Opmerking: Draai de bouten en nylon borgmoeren met de hand vast totdat de unit volledig is gemonteerd.

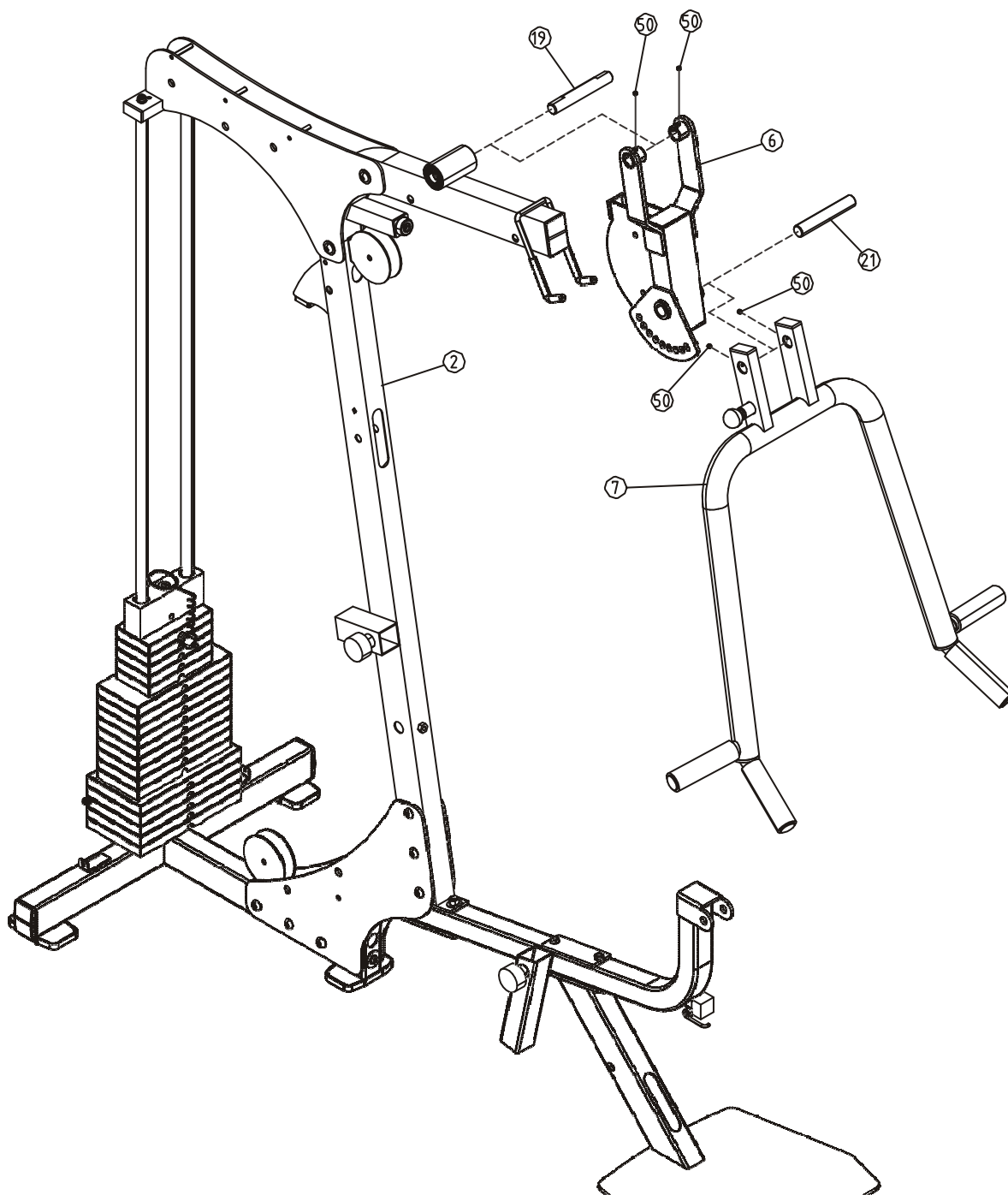


Montage

Stap 5

1. Bevestig de bovenarmsteun (#6) aan de hoofdstaander (#2) met:
een stang voor de schouderpers $\text{Ø } 25 * 162$ (n° 19) twee M8 * 6 schroeven (n° 50)
2. Bevestig de bovenarm (#7) aan de bovenarmsteun (#6) met:
een stang voor het afstellen van de schouderpers $\text{Ø } 25,4 * 152$
(n° 21) twee M8 * 6 schroeven (n° 50)

Opmerking: Draai de bouten en nylon borgmoeren met de hand vast totdat de unit volledig is gemonteerd.

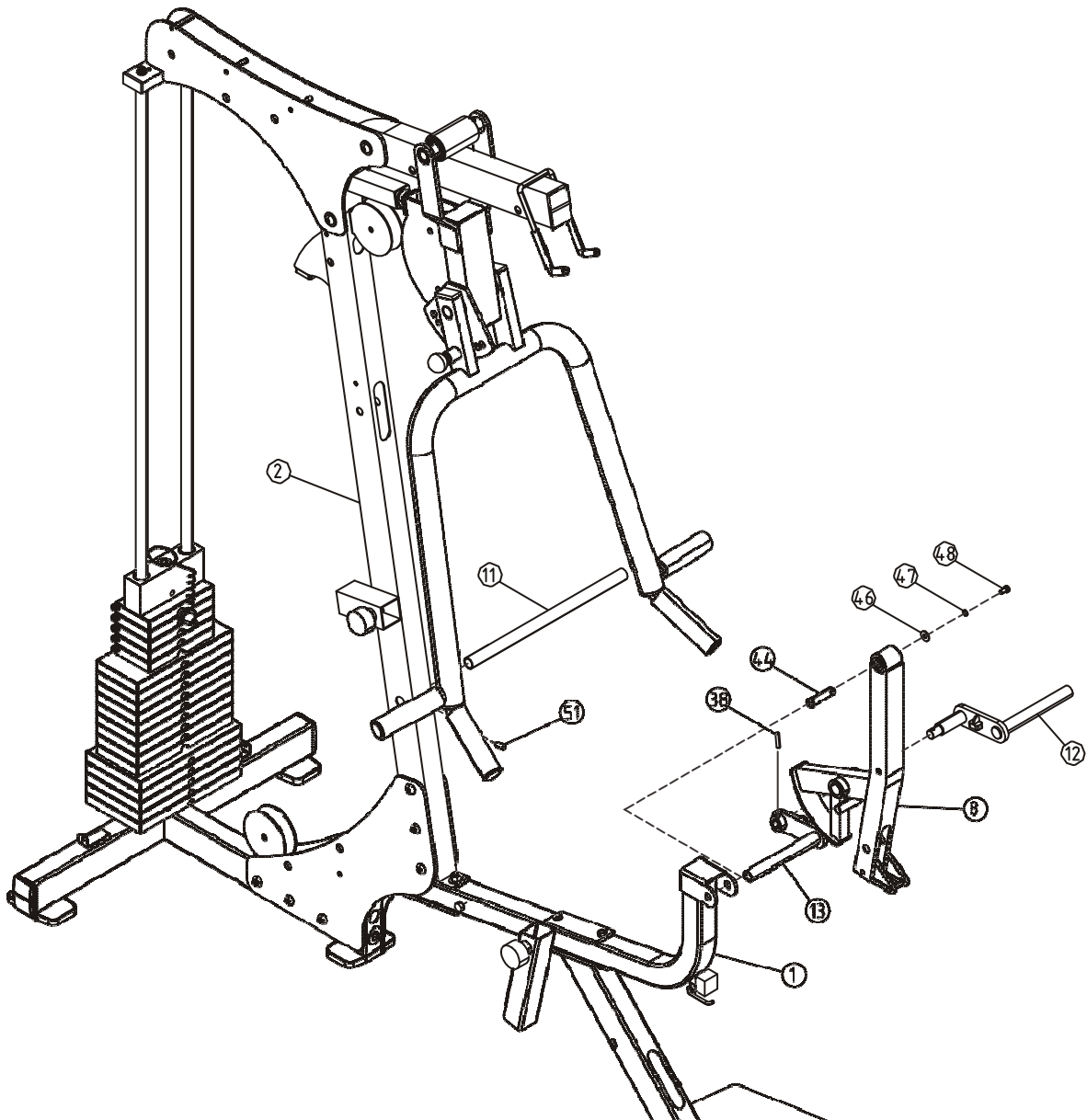


Montage

Stap 6

1. Bevestig de lange schuimbuis $\text{Ø } 25 * 433$ (n° 11) aan de hoofdstaander (n° 2) met: één M8*35 dopschroef met ronde kop (#51)
2. Bevestig de beenverlengingshendel (#8) aan de zittingsteunhouder (#1) met: een pootverlengingsstang $\text{Ø } 16 * \text{M8} * 61$ (n° 44) een platte sluitring $\text{Ø } 9 * \text{Ø } 22 * 2$ (n° 46) a $\text{Ø } 8$ veerring (nr. 47) een M8 * 15 montageschroef met ronde kop (nr. 48)
3. Bevestig het schuimframe met steel (#12) en het schuimframe zonder steel (#13) aan de pootverlengingshendel (#8) met: een spanpen $\text{Ø } 8 * 32$ (n° 38)

Opmerking: Draai de bouten en nylon borgmoeren met de hand vast totdat de unit volledig is gemonteerd.

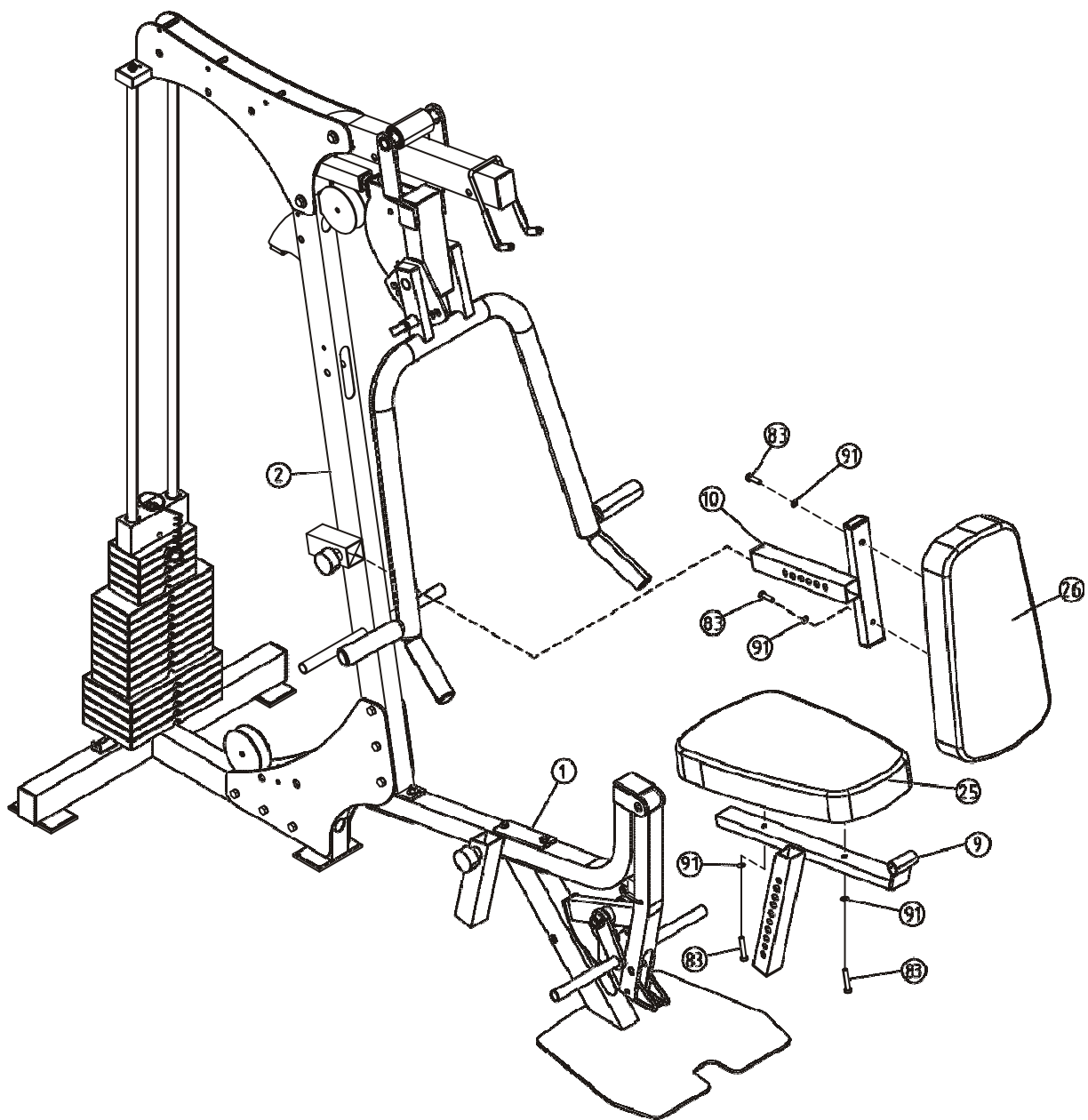


Montage

Stap 7

1. Bevestig de telescopische rugleuningbuis (#10) aan de hoofdstaander (#2).
2. Bevestig de rugleuning (n° 26) aan de telescopische rugleuningbuis (n° 10) met:
twee montageschroeven met ronde kop M10 * 50 (n° 83) twee platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
3. Bevestig de stoelsteun (#9) aan de stoelsteunhouder (#1).
4. Bevestig de stoel (#25) aan de stoelsteun (#9) met:
twee montageschroeven met ronde kop M10 * 50 (n° 83) twee platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)

Opmerking: Draai de bouten en nylon borgmoeren met de hand vast totdat de unit volledig is gemonteerd.

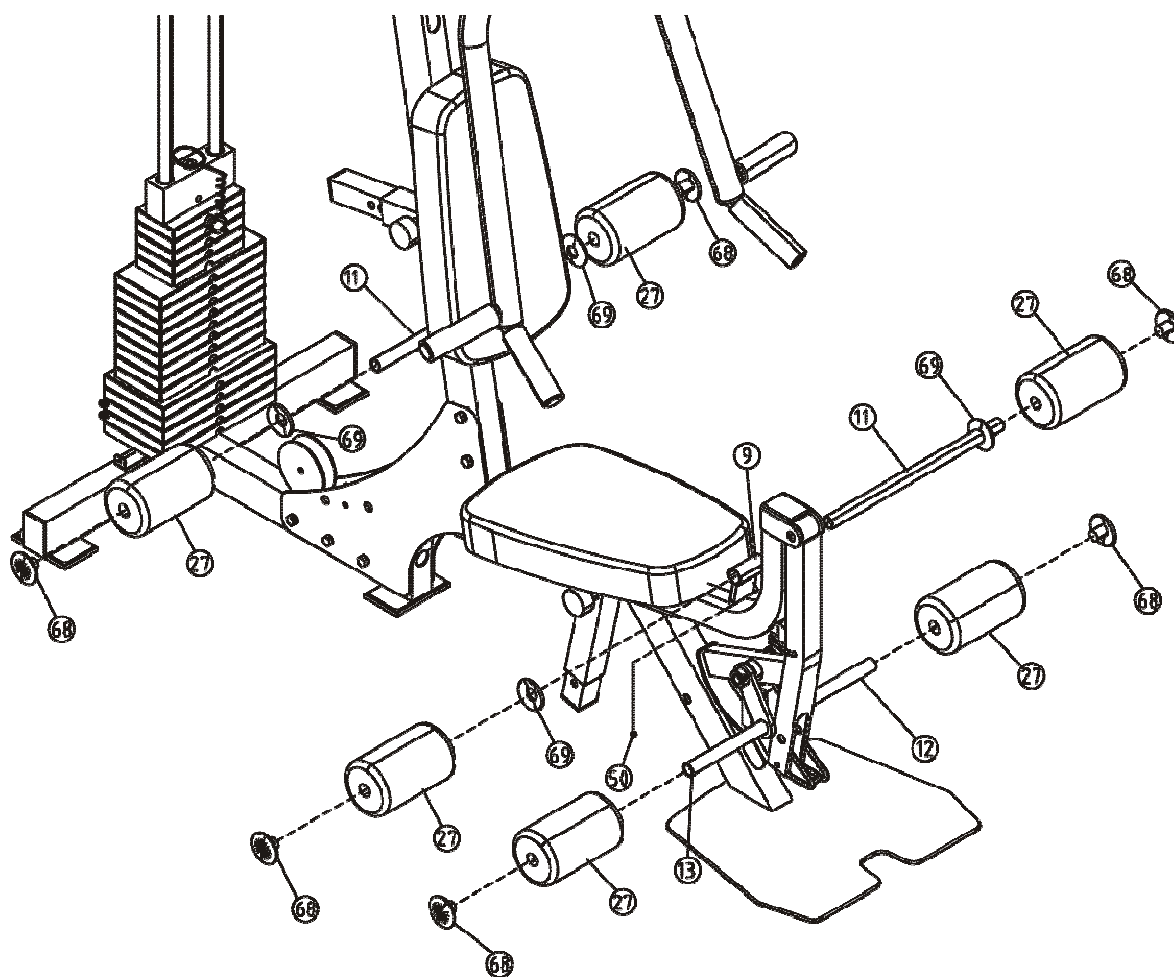


Montage

Stap 8

1. Bevestig twee gevoerde rollen Ø 100 * 180 (n° 27) aan de lange schuimbuis (n° 11) met: twee gevoerde rolkappen Ø 25 (n° 68) twee kunststof sluitringen Ø 66 (n° 69)
2. Bevestig een gevoerde rol (#27) en een gevoerde rolkap (#68) aan het stuurloze schuimframe (#13).
3. Bevestig een gevoerde rol (#27) en een gevoerde rolkap (#68) aan het schuimframe met stang (#12).
4. Bevestig de lange schuimbuis Ø 25 * 433 (n° 11) aan de zitsteun (n° 9) met: één M8*6-schroef (#50)
5. Bevestig twee gevoerde rollen Ø 100 * 180 (n° 27) aan de lange schuimbuis (n° 11) met: twee gevoerde rolkappen Ø 25 (n° 68) twee kunststof sluitringen Ø 66 (n° 69)

Opmerking: Draai de bouten en nylon borgmoeren met de hand vast totdat de unit volledig is gemonteerd.



Montage

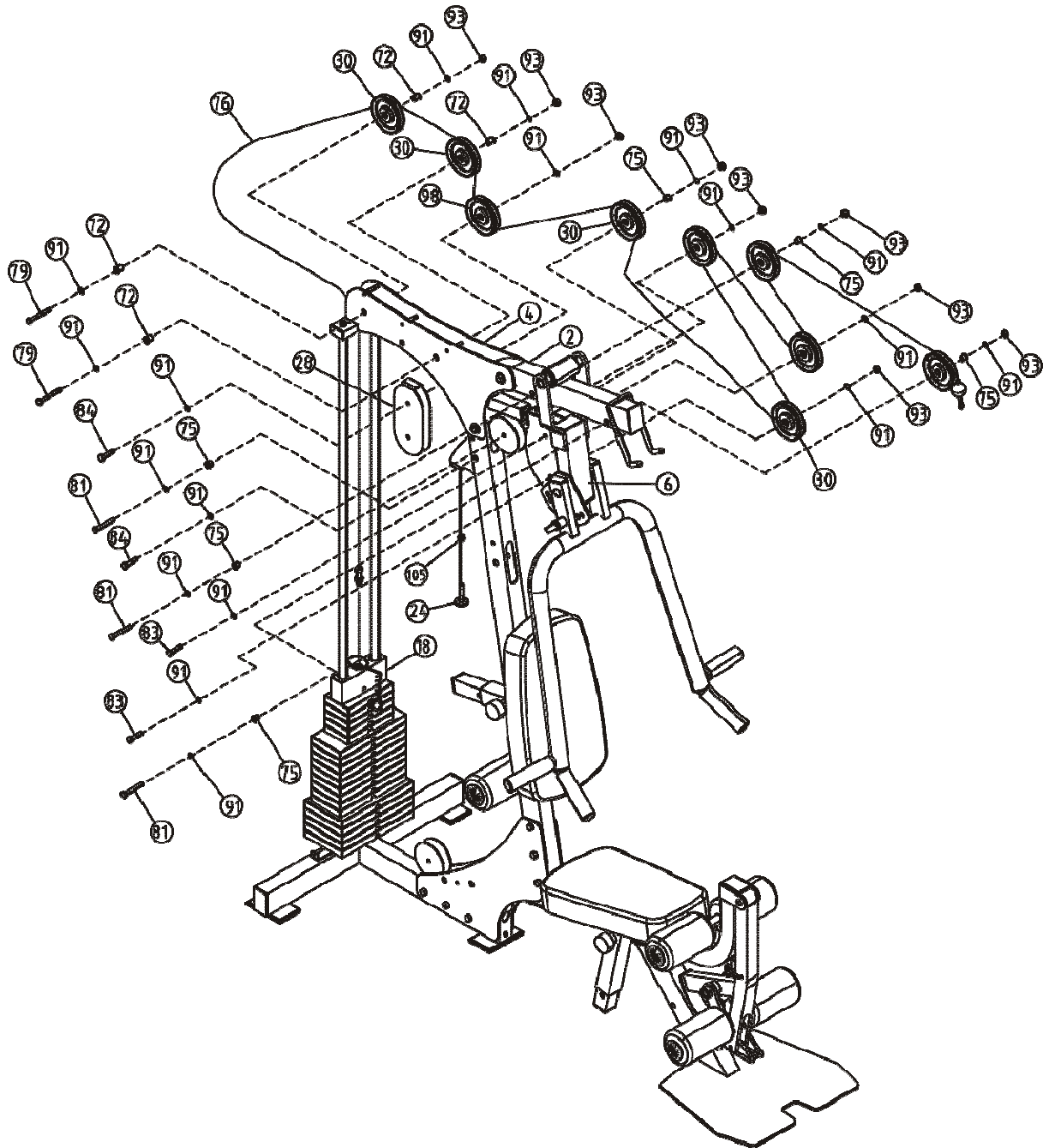
Stap 9

1. Bevestig de verstelbare kap (#24) aan de hoofdstaander (#2) met:
een M10 zeskantmoer (n° 105)
2. Bevestig de schouderperskabel (#76) aan de bovenplaat (#18).
3. Bevestig twee katrollen Ø 114 (nr. 30) aan de hoofdbovenbalk (nr. 18) met:
twee M10*80 ronde kopschroeven (#79)
vier afstandsbouten Ø 20 * Ø 10,5 * 19,5 (n° 72)
vier platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
twee M10 nylon borgmoeren (nr. 93)
4. Bevestig een katrol Ø 89 (n° 98) aan de katrolsteun (n° 28) met:
Eén M10*45 dopschroef met ronde kop (#84)
Twee platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (nr. 91)
één M10 nylon borgmoer (nr. 93)
5. Bevestig vier katrollen Ø 114 (nr. 30) aan de hoofdstaander (nr. 2) met:
drie M10*70 dopschroeven met ronde kop (#81)
één M10*45 dopschroef met ronde kop (#84)
zes afstandsbouten Ø 20 * Ø 10,5 * 14 (n° 75)
acht platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
vier M10 nylon borgmoeren (nr. 93)
6. Bevestig twee katrollen Ø 114 (nr. 30) aan de bovenarmsteun (nr. 6) met:
twee M10*50 ronde kopschroeven (#83)
vier platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
twee M10 nylon borgmoeren (n° 93)

Opmerking: Draai de bouten en nylon borgmoeren met de hand vast totdat de unit volledig is gemonteerd.

Montage

Step 9



Montage

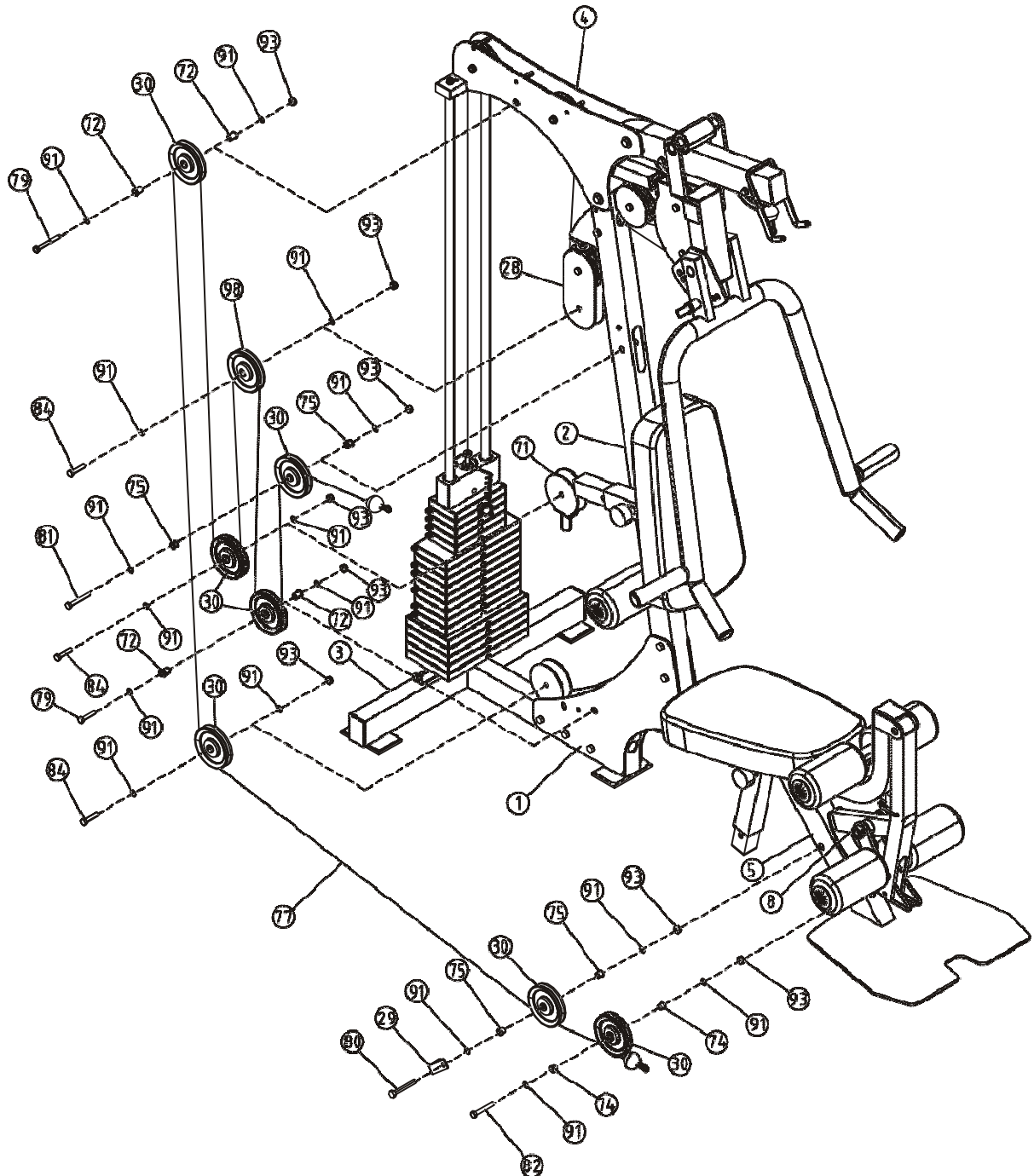
Stap 10

1. Bevestig de middelste katrolkabel (#77) aan de beenverlengingshendel (#8).
2. Bevestig een katrol Ø 114 (nr. 30) aan de pootverlengingshendel (nr. 8) met:
 - één M10*65 dopschroef met ronde kop (#82)
 - twee afstandsbouten Ø 20 * Ø 10,5 * 11,5 (n° 72)
 - vier platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - een M10 nylon borgmoer (nr. 93)
3. Bevestig een katrol Ø 114 (nr. 30) aan de voorste staander (nr. 5) met:
 - één kabelborgbeugel (#29)
 - één M10*75 dopschroef met ronde kop (#80)
 - twee afstandsbouten Ø 20 * Ø 10,5 * 14 (n° 75)
 - twee platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - een M10 nylon borgmoer (nr. 93)
4. Bevestig een katrol Ø 114 (nr. 30) aan de achterste staander (nr. 3) met:
 - één M10*45 dopschroef met ronde kop (#84)
 - twee platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - een M10 nylon borgmoer (n° 93)
5. Bevestig een katrol Ø 114 (nr. 30) aan de hoofdbovenbalk (nr. 4) met:
 - één M10*80 dopschroef met ronde kop (#79)
 - twee afstandsbouten Ø 20 * Ø 10,5 * 19,5 (n° 72)
 - twee platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - een M10 nylon borgmoer (nr. 93)
6. Bevestig een katrol Ø 114 (n° 30) aan de katrolsteun met stang (n° 71) met:
 - één M10*45 dopschroef met ronde kop (#84)
 - twee platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - een M10 nylon borgmoer (n° 93)
7. Bevestig een katrol Ø 89 (n° 98) aan de katrolsteun (n° 28) met:
 - één M10*45 dopschroef met ronde kop (#84)
 - twee platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - een M10 nylon borgmoer (n° 93)
8. Bevestig een katrol Ø 114 (nr. 30) aan de houder van de stoelsteun (nr. 1) met:
 - één M10*80 dopschroef met ronde kop (#79)
 - twee afstandsbouten Ø 20 * Ø 10,5 * 19,5 (n° 72)
 - twee platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - een M10 nylon borgmoer (nr. 93)
9. Bevestig een katrol Ø 114 (nr. 30) aan de hoofdstaander (nr. 2) met:
 - één M10*70 dopschroef met ronde kop (#81)
 - twee afstandsbouten Ø 20 * Ø 10,5 * 14 (n° 75)
 - twee platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)
 - een M10 nylon borgmoer (nr. 93)

Opmerking: Draai de bouten en nylon borgmoeren met de hand vast totdat de unit volledig is gemonteerd.

Montage

Stap 10

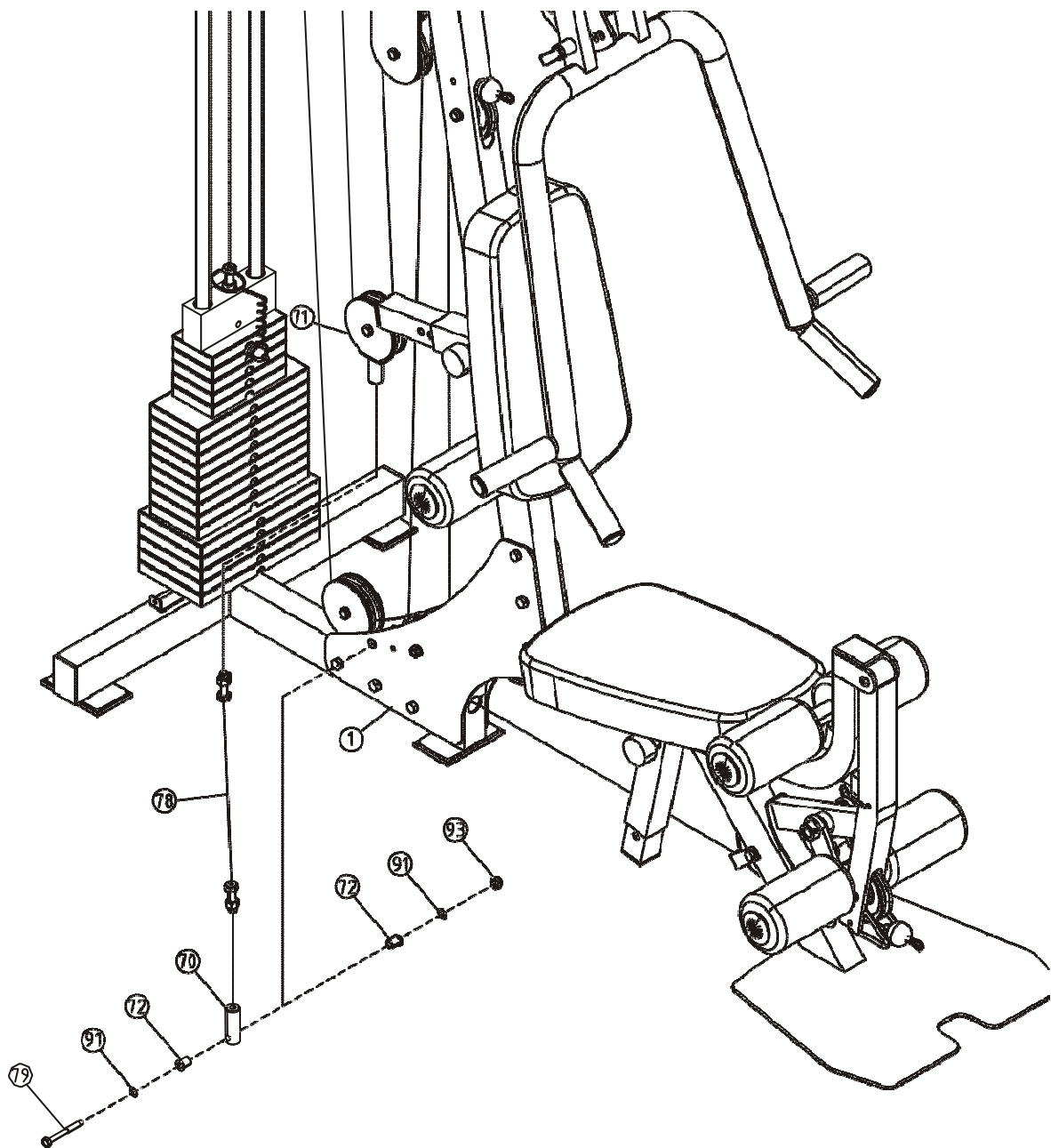


Montage

Stap 11

1. Bevestig het beenpresskabelrelais (#78) aan de katrolbeugel met stang (#71).
2. Bevestig het beenpresskabelrelais (#78) aan de kabeladapter (#70).
3. Bevestig de kabeladapter (#70) aan de zittinghouder (#1) met: één M10 * 80 ronde kopschroef (#79) twee Ø 20 * afstandsbouten Ø 10,5 * 19,5 (n° 72) twee platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (nr. 91) één M10 nylon borgmoer (nr. 93)

Opmerking: Draai de bouten en nylon borgmoeren met de hand vast totdat de unit volledig is gemonteerd.

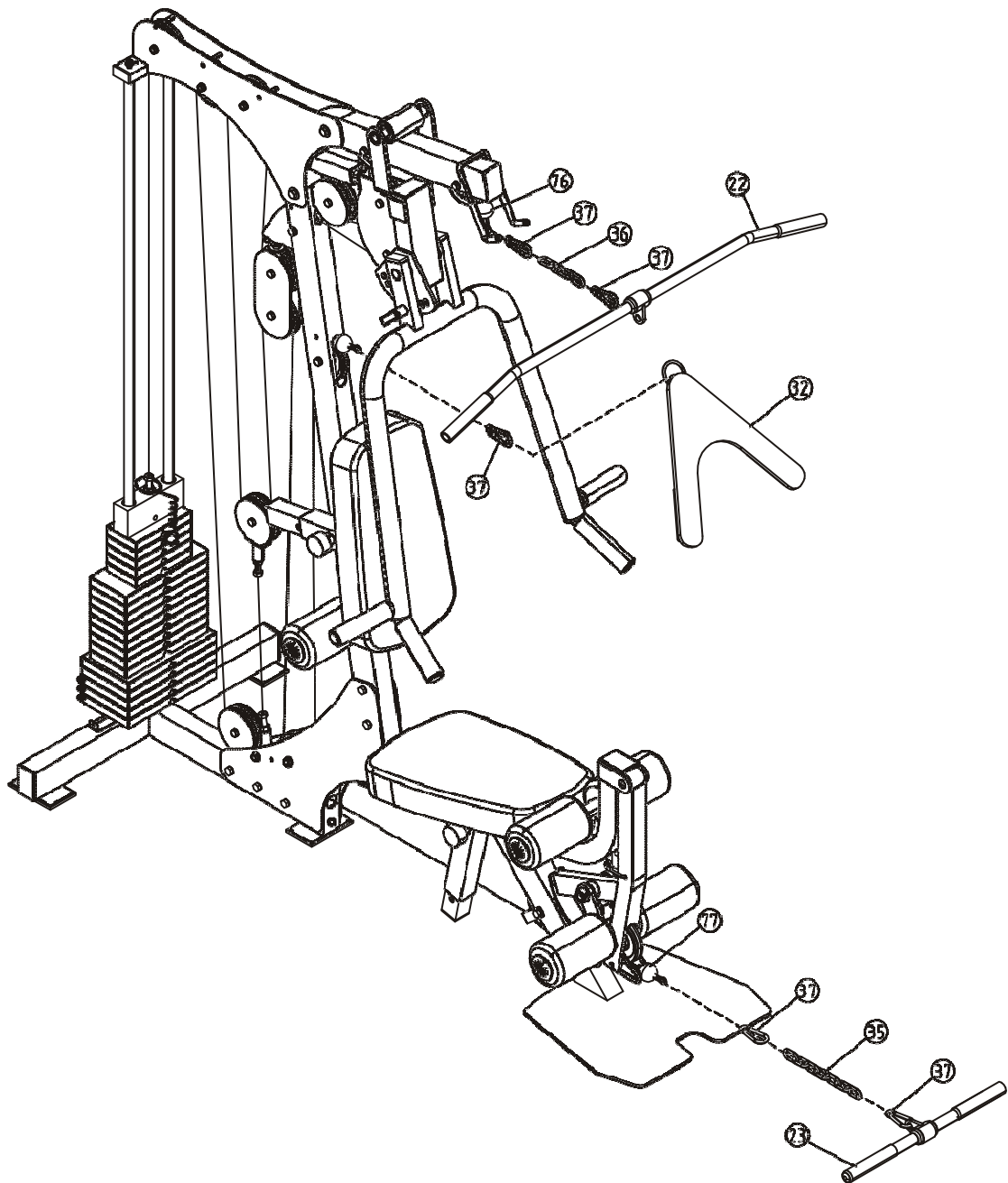


Montage

Stap 12

1. Bevestig het kleine staafje (#23) aan de middelste katrolkabel (#77) met:
twee karabijnhaken \varnothing 8 (n° 37) een lange ketting \varnothing 5 * 12 (n° 35)
2. Bevestig de buikband (#32) aan de middelste katrolkabel (#77) met:
een karabijnhaak \varnothing 8 (nr. 37)
3. Bevestig de lange stang (nr. 22) aan de schouderperskabel (nr. 76) met:
twee karabijnhaken \varnothing 8 (n° 37) een lange ketting \varnothing 5 * 5 (n° 36)

Opmerking: Draai de bouten en nylon borgmoeren met de hand vast totdat de unit volledig is gemonteerd.

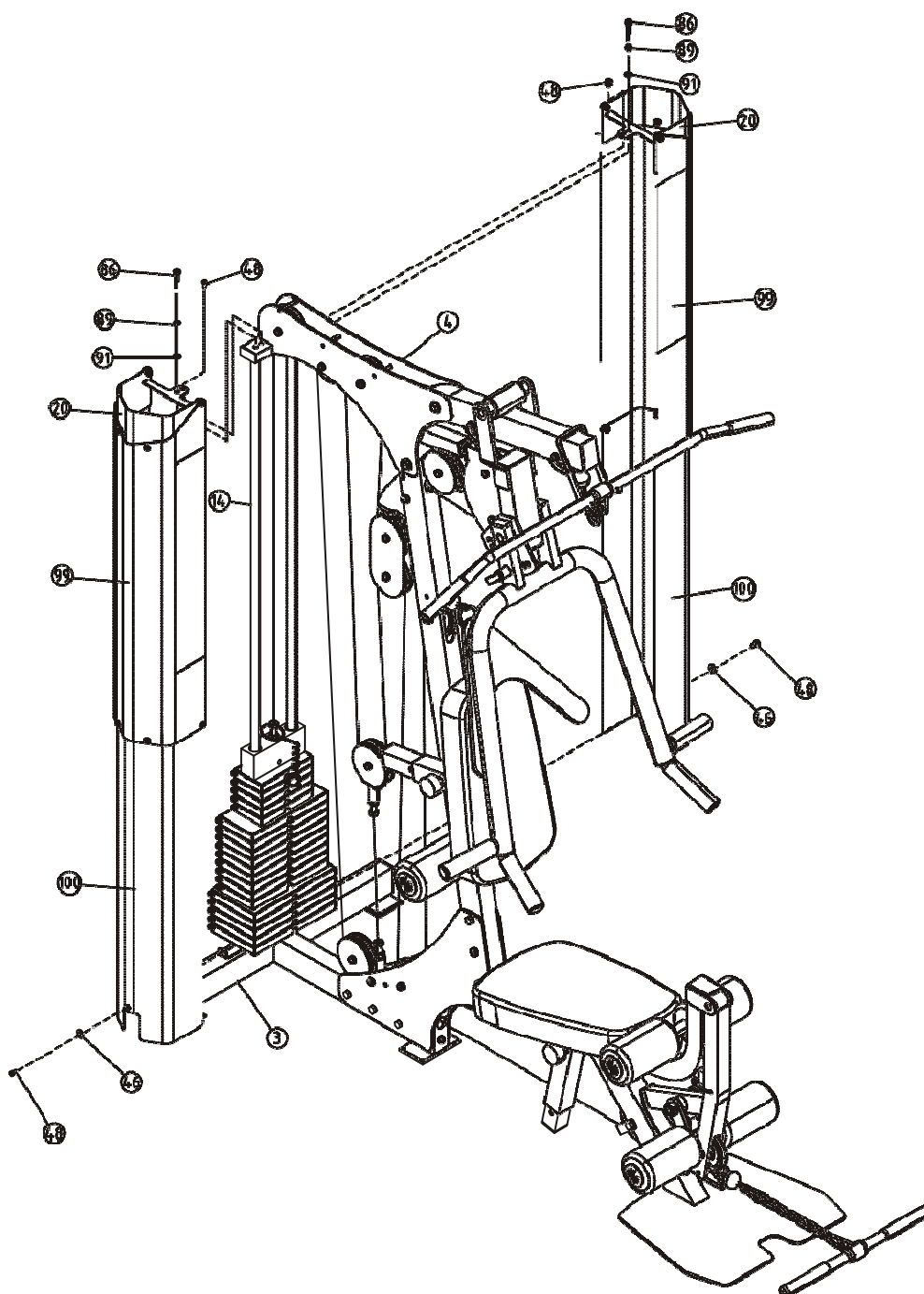


Montage

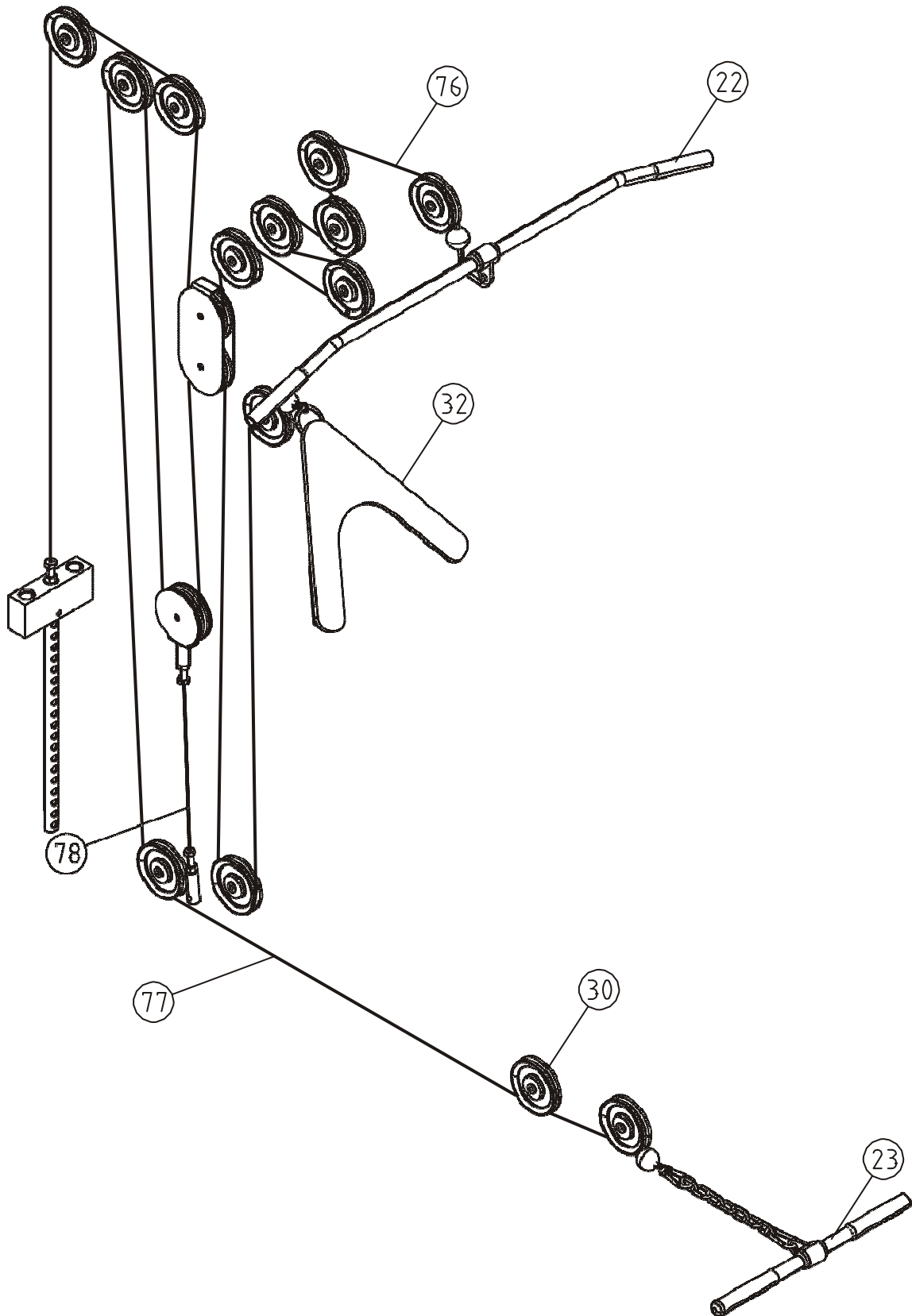
Stap 13

1. Bevestig twee onderste gewichtsbeschermers (#100) aan het achterframe (#3) met:
twee montageschroeven met ronde kop M8 * 15 (n° 48) één platte ring Ø 9 * Ø 22 * 2 (n° 46)
2. Bevestig twee gewichtsbeschermers (nr. 20) aan de hoofdbovenbalk (nr. 4) met:
twee M8*15 dopschroeven met ronde kop (#48) twee M10*25 dopschroeven met ronde kop (#86)
twee veerringen Ø 10 (n° 89) twee platte ringen Ø 11 * Ø 20 * 2 (n° 91)

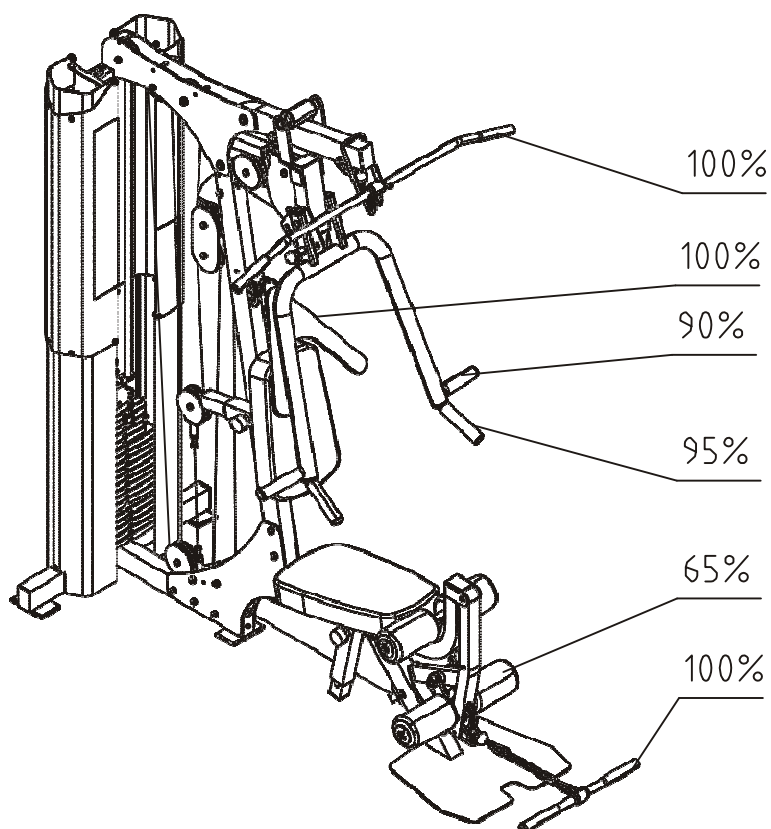
Opmerking: Draai de nylon borgbouten en moeren vast met een sleutel.



Kabel uitzicht



Gewicht relaties



	100%	95%	90%	65%
1	10	9.5	9	6.5
2	15	14	13.5	10
3	20	19	18	13
4	25	24	23	16
5	30	29	27	20
6	35	33	32	23
7	45	43	41	29
8	55	52	50	36
9	65	62	59	42
10	75	71	68	49
11	85	81	77	55
12	95	90	86	62
13	105	100	95	68
14	115	110	104	75
15	125	119	113	81
16	140	133	126	91
17	155	147	140	101
18	170	162	153	111
19	185	176	167	120
20	200	190	180	130

Onderhoudsprogramma

ROUTINE	COMMERCIEEL ONDERHOUD	SPECIAAL ONDERHOUD	DATUM						
Inspectie: Schakels, pinnen, karabijnhaken, draaipunten, veiligheidsspelden	DAGELIJKS	WEKELIJKS							
Schoon: Coatings	DAGELIJKS	WEKELIJKS							
Inspectie: Kabels of riemen en hun spanning	DAGELIJKS	WEKELIJKS							
Inspectie: Accessoirestangen en handgrepen	WEKELIJKS	PER KWARTAAL							
Inspectie: Alle miniaturen	WEKELIJKS	PER KWARTAAL							
Inspectie: Moeren en bouten goed aangedraaid als nodig	WEKELIJKS	PER KWARTAAL							
Inspectie: Antislippervlakken	WEKELIJKS	PER KWARTAAL							
Reinigen en smeren:Verticale staven met smeermiddel teflon (PTFE) (Superlube)	MAANDELIJKS	PER KWARTAAL							
Smeren: Zittinghulzen, turciethulzen, lineaire lagers	MAANDELIJKS	PER KWARTAAL							
Reinigen en polijsten: Alle glanzende afwerkingen	HALFJAARLIJKS	JAARLIJKS							
Monteer opnieuw met vet: Lineaire lagers	HALFJAARLIJKS	JAARLIJKS							
Vervangen : Kabels, riemen en onderdelen verbinding	JAARLIJKS	ELKE 3 JAAR							

Algemene informatie over onderhoud

Schakels, pinnen, karabijnhaken, wartels, veiligheidsspelden:

- * Inspecteer alle onderdelen op tekenen van slijtage en schade.
- * Inspecteer de veerspanning en uitlijning van karabijnhaken en pinnen.
- * Als de veer niet meer werkt of zijn stevigheid heeft verloren, vervang hem dan onmiddellijk.

Coating:

- * Om de levensduur van de coatings en een goede hygiëne te garanderen, moeten alle onderdelen met een coating na elke sessie worden schoongemaakt met een vochtige doek.
- * Reinig regelmatig met een milde zeep of een goedgekeurde vinylvloerreiniger om barsten of uitdrogen te voorkomen. Vermijd het gebruik van schurende schoonmaakmiddelen of schoonmaakmiddelen die niet geschikt zijn voor vinyl.
- * Vervang versleten of gescheurde bekledingen onmiddellijk.
- * Breng geen scherpe of puntige voorwerpen in de buurt van de bekleding.

Miniatuur:

- * Inspecteer en maak uzelf vertrouwd met de veiligheidswaarschuwingen of andere gebruikersinformatie die op elke sticker staat aangegeven.

Bouten en moeren:

- * Inspecteer alle moeren en bouten en draai ze indien nodig vast.
- * Draai de hardware-elementen regelmatig vast om ervoor te zorgen dat ze correct worden bevestigd.

Antislippervlakken:

- * Deze oppervlakken zijn ontworpen om stabiele ondersteuning te bieden en moeten worden vervangen als ze er versleten of glad uitzien.

Riemen en kabels:

- * We gebruiken alleen hoogwaardige spanbanden en MIL-SPEC-kabels.
- * Inspecteer de riemen en kabels visueel op rafelen, barsten, loslaten of verkleuring.
- * Terwijl het apparaat niet in gebruik is, gaat u voorzichtig met uw vinger langs de riem of kabel om te zoeken naar dunnere of uitstekende delen.
- * Vervang de riemen en kabels onmiddellijk nadat u de eerste tekenen van slijtage of beschadiging constateert. Gebruik het apparaat niet totdat de riemen of kabels zijn vervangen.

Band- en kabelspanning:

- * Als u riemen en kabels gebruikt, raadpleeg dan de gebruikershandleiding en controleer alle bevestigingen en bouten om er zeker van te zijn dat ze stevig vastzitten.
- * Detecteer eventuele losse kabels om indien nodig de spanning aan te passen.

Zithoezen, verticale stangen:

- * Maak de stelbuizen schoon met een stofvrije doek voordat u ze invet.
- * Smeer de zittingbussen en verticale stangen met een spray van siliconen- of teflon-gebaseerd smeermiddel.

Lineaire lagers:

- * Raadpleeg de gebruikershandleiding, verwijder voorzichtig de lagers uit hun behuizing en smeer de binnenkant van het lager met een vinger bedekt met licht vet (lithium, Superlube, enz.). Breng met uw vinger het vet aan op het kogellager en door zijn doorgang. Herhaal de procedure totdat de kogellagerdoorgang goed is ingevet. Steek de stang opnieuw in het lager en verwijder overtollig vet.

BEWAAR DEZE INFORMATIE

BESTELLING VAN VERVANGENDE ONDERDELEN

Voor een snellere afhandeling van uw bestelling vragen wij u de volgende elementen onder bereikte houden alvorens onze Klantendienst te bellen:

De naam of de **referentie van het artikel**.

Het **fabricagenummer** dat op het hoofdframe en op de verpakking staat vermeld.

Klantendienst

E-mail: service-nl@carefitness.com